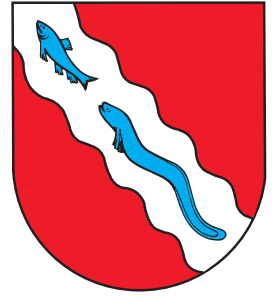


Fockbeker Nachrichten



Ausgabe 605

Juli & August 2019

Jahrgang 52



Das Atelier-Théâtre,
Besuch des „White Horse Theatre“
und die THW-Schultour in der Bergschule!



Fockbeker Backhuus

Inh.: Kai Braun

Rendsburger Str. 66 • 24787 Fockbek • 04331 61202



Am Sonntag, den 14.07.19, werden wir ein **LETZTES MAL** den Ofen anheizen, um für Sie frische Brötchen und frisches Ciabatta zu backen.

Wir bedanken uns für Ihre Treue!

*Kai + Heike Braun
sowie das Team vom
Fockbeker Backhuus*



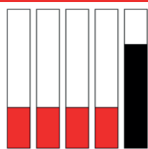
Auch in Zukunft gut beraten.

- + Kfz-Schutz
- + Betriebliche Versicherungen
- + Privater Unfall-Schutz
- + Lebensversicherungen
- + Private Haftpflichten
- + Und vieles mehr

ltzehoer
Versicherungen

... und gut. ✓

Ulf Gehrke Versicherungsfachmann (BwV)
Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek, Tel. 04331 6562



60 Jahre

1959-2019

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke OHG

Eckernförder Straße 54 - 56
24768 Rendsburg
Tel. 04331 - 339 587 - 0
www.nsi.sh

Vertragspartner der
schufa

- vorgerichtliches Inkassoverfahren
- gerichtliche Inkassoverfahren
- Zwangsvollstreckung
- Langzeitüberwachung
- Erbenermittlungen
- Telefoninkasso
- persönliche Ansprechpartner
- 24h Online-Inkassoportal
- seit 1959 inhabergeführt
- Grundbuchrecherchen

Von der Präsidentin des schleswig-holsteinischen Oberlandesgerichts als Inkassounternehmen zugelassen unter dem Aktenzeichen 3712 E a - 3 und eingetragen im Handelsregister des AG Kiel HRA 433 RD.

Dachdeckerei Ingo Solterbeck
Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau



Michel Solterbeck
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg

Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870

ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

*Die Profis für
große und kleine
Dacharbeiten*

STARTERPAKET & SCHNUPPERSTUNDE

Unser **GOLF STARTER PAKET** bietet Ihnen die Möglichkeit, den Golfsport und das Clubleben 2 Monate lang intensiv und völlig unverbindlich bei uns kennen zu lernen.

Das Paket beinhaltet:

- » 2 Monate Probemitgliedschaft
- » 5 x 45 Minuten Golfunterricht
- » Nutzung der gesamten Übungsanlage
- » Leihschläger in der Probemitgliedschaft
- » Nutzung der 18-Loch Meisterschaftsanlage
- » 100 € Rabatt im ersten Jahr auf die optionale Clubmitgliedschaft

€ 289,00 pro Person

Sie haben Lust auf Golf und möchten diesen Sport unverbindlich in ungezwungener Atmosphäre ausprobieren?

Die perfekte Möglichkeit hierfür – die **SCHNUPPERSTUNDE**.

Die Stunde beinhaltet:

- » 1- 4 Personen
- » 60 Minuten Golfunterricht
- » Leihschläger und Übungsbälle

Termine sind nach Verfügbarkeit frei wählbar.

€ 19,00 pro Person

**GOLF CLUB
LOHERSAND**

Golf Club Lohersand e.V.
Am Golfplatz
24806 Sorgbrück
04336 - 999 111
golfschule-weiser.de

Wir freuen uns auf Sie!

www.dk-hoeren.de

Dagmar Kienaß

... besser HÖREN

Hörsysteme ab ~~0,-~~ €*

Hörsysteme... finde ich gut!




Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555
Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Fockbek)

*zzgl. 10,- € gesetzl. Zuzahlung pro Hörsystem bei Anspruchsberechtigung durch eine gesetzl. Krankenkasse



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit dieser Ausgabe verabschieden wir uns erst einmal in den Sommer. 

Genießen Sie die Urlaubszeit und die hoffentlich warmen Wochen, die vor uns liegen.

Im Innenteil finden Sie allerlei Termine, die Sie interessieren könnten, inklusive Dorffestprogramm.

Eine schöne Zeit wünscht Ihnen das Team der Fockbeker Nachrichten

Anja Treichel, Redaktion

Bettina Petersen, Gemeinde Fockbek, Anzeigen
Werbung.sh



Öffnungszeiten

Gemeindebücherei Fockbek

mittwochs 15:00 – 18:30 Uhr

(außer in den Ferien)

Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen.

Herausgeber:

Gemeinde Fockbek, Rendsburger Straße 42
Telefon 04331/6677-0

Fax 6677-66

Redaktioneller Teil:

Anja Treichel

info@fockbeker-nachrichten.de

Anzeigen: Gemeinde Fockbek

Bettina Petersen

Tel. 04331 667716

info@fockbeker-nachrichten.de

Layout: Werbung.sh

Hollesenstraße 10, 24768 Rendsburg

Telefon 04331 696800

www.werbung.sh, info@werbung.sh

Druck: CP-Offset · Friedrich-Voß-Straße 1a,

24768 Rendsburg

Telefon 04331/14040 · Fax 140444

Auflage: 3.100 Exemplare

Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang. www.fockbek.de



Redaktionsschluss

für die September-Ausgabe ist am 15. August 2019 um 11:00 Uhr.

Und hier noch ein dringender Wunsch an alle treuen EinsenderInnen:

Bitte schicken Sie uns Ihre Beiträge bis zum Redaktionsschluss, damit wir temingerecht arbeiten können!

Bürgersprechstunde



Auch im Juli/August bietet Bürgermeister Diehr Bürgersprechstunden an: 18. Juli 2019 und 15. August.

Selbstverständlich können Sie auch außerhalb der Sprechzeiten einen Termin vereinbaren. Anmeldung bitte unter: Telefon 04331-667718.

Fundsachen




Mai 2019

2 Damenfahrräder


1 Schlüssel mit Anhänger

Wir gratulieren

Frau Carla Dreckmann
zu ihrem 90. Geburtstag
am 10. Juli 2019 




Frau Marga Thöming
zu ihrem 85. Geburtstag
am 16. Juli 2019

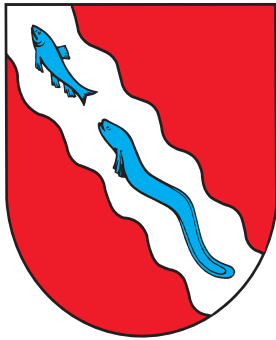
Eheleuten
Giesela und Josef Ernst
zu ihrem 50. Hochzeitstag
am 1. August 2019 



Herrn Herbert Reimers
zu seinem 90. Geburtstag
am 9. August 2019



Eheleuten
Helga und Bernd-Rüdiger Stenzel
zu ihrem 50. Hochzeitstag
am 30. August 2019 



41. Fockbeker Dorffest

9. bis 11. August Aalversuperdaag 2019

Veranstalter: Gemeinde Fockbek
Der Bürgermeister
Rendsburger Straße 42, 24787 Fockbek

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Gäste,

jeweils am zweiten Wochenende im August feiert die Gemeinde Fockbek ihr Dorffest – die Aalversuperdaag. Seit 1977 findet dieses schöne Fest nun statt und es wurde immer von den Fockbeker Vereinen und Verbänden tatkräftig

unterstützt. Wir danken allen beteiligten Organisationen für ihr Engagement, das wiederum möglich gemacht hat, in diesem Jahr die 41. Aalversuperdaag zu feiern.

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm während der drei erlebnisreichen Festtage rund um den Fockbeker Dorfbrunnen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß.
Holger Diehr und Dr. Hans-Henning Loose

30 Liter Freibier zur Eröffnung!
Auch in diesem Jahr mit großer Tombola – Jedes Los kann gewinnen!
Hauptziehung Sonntag, 18.45 Uhr

FREITAG, 9. AUGUST 2019

Bühnen- / Musikprogramm

- 16.30 Uhr Kinderlauf
- 17.45 Uhr Jedermannlauf
Eröffnung der Ausstellung der Hobbykünstler
- 18.45 Uhr Hauptlauf
- 19.00 Uhr Offizielle Eröffnung der 41. Aalversuperdaag, Begrüßung durch Bürgervorsteher Dr. Hans-Henning Loose und Bürgermeister Holger Diehr, für die musikalische Untermalung sorgt der Feuerwehrmusikzug Fockbek
- 19.30 Uhr Eröffnung der Ausstellung der Hobbykünstler in den Seminarräumen
- 20.00 Uhr Siegerehrung der Erstplatzierten Jedermann- und Hauptlauf
- 20.15 Uhr Musik von DK Produktion (Bühne)
- 20.15 Uhr Band ohne Namen im Zelt des Unternehmerstammtisches

SAMSTAG, 10. AUGUST 2019

Bühnen- /Musikprogramm

- 15.00 bis 17.00 Uhr Konzert des Feuerwehrmusikzuges im Kaffeegarten der Räucherkatte
- 19.30 Uhr „Die Nordstimmen“

WEITERE HIGHLIGHTS AM SAMSTAG:

- 14.00 bis 20.00 Uhr Hobbykünstler in den Seminarräumen
- ab 14.00 Uhr Seifenkistenfahren (Anmeldungen für das Rennen am Sonntag - 16.00 – 16.45 Uhr)
- ab 14.00 Uhr Lars-Klügel-Gedächtnis-Turnier der HSG Fockbek/Nübbel in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle
- fröhlich buntes Kinderprogramm sowie Info-Stände verschiedener Vereine und Verbände & Institutionen (Dorfplatz, Friedhofsweg, Grundschulhof)

Die Stände schließen sowohl am Freitag als auch am Samstag um 1.00 Uhr.



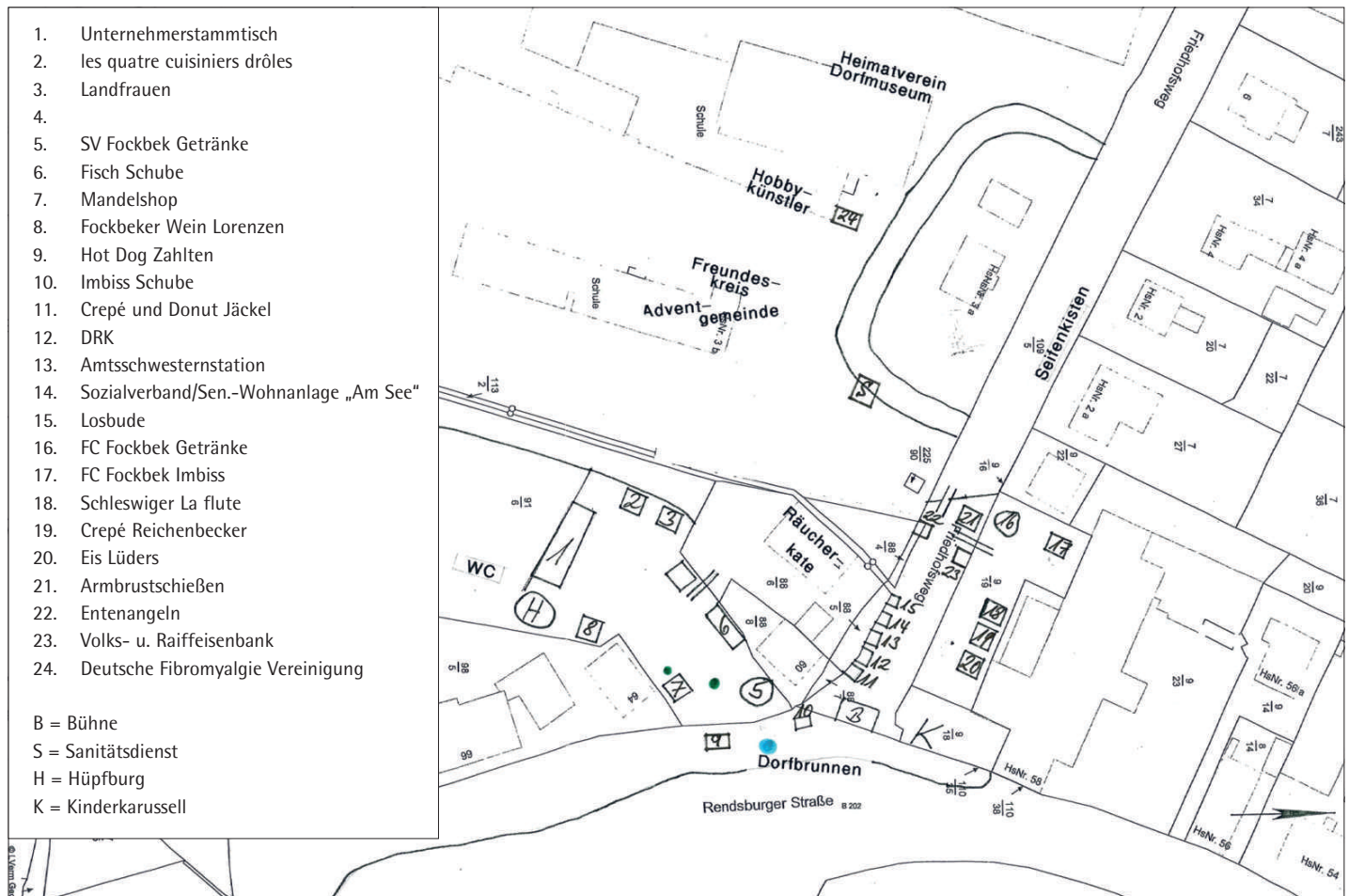
SONNTAG, 11. AUGUST 2019

Bühnen- / Musikprogramm

- 12.00 bis 14.00 Uhr Frührschoppen mit den Original Ernsttalern (Bühne)
- 14.00 bis 14.45 Uhr Die Retros – im Kaffeegarten der Räucherkatte
- 15.00 bis 16.30 Uhr Konzert der Eiderland-musikanten im Kaffeegarten der Räucherkatte
- 16.30 bis 17.45 Uhr Shanty-Chor Neptun am Nord-Ostsee-Kanal
- 18.00 Uhr Gospelchor Fockbek
- 18.30 Uhr Mannschaftswertung Festlauf u. Siegerehrung
- 18.45 Uhr Große Tombola-Hauptziehung

WEITERE HIGHLIGHTS AM SONNTAG:

- 11.00 Uhr Gottesdienst
- 11.00 bis 17.00 Uhr Öffnung des Dorfmuseums
- 11.00 bis 17.00 Uhr Informationsstand Heimatverein vor dem Dorfmuseum
- 11.00 bis 17.30 Uhr Hobbykünstler in den Seminarräumen
- zur Mittagszeit – Erbsensuppe aus dem großen Topf
- 14.00 Seifenkistenrennen (Anmeldungen von 12.45 Uhr bis 13.45 Uhr)
- 14.00 bis 17.00 Uhr Kutschfahrten
- fröhlich buntes Kinderprogramm sowie Info-Stände verschiedener Vereine und Verbände & Institutionen (Dorfplatz, Friedhofsweg, Grundschulhof)



Ihr Partyservice

Fleischerei BRAUER

Jörg Schadebrodt

Rendsburger Str. 46
24787 Fockbek
Tel. 04331 / 6 11 84
Fax 04331 / 6 31 41

www.Fleischerei-Brauer.de




GEMEINDE FOCKBEK

Graffiti

Schön, im Sinne von künstlerisch wertvoll, sind die Grübe aus der Spraydose nicht. Sie verschandeln die Umwelt. Unerlaubte Graffiti zeugen von mangelndem Respekt dem Eigentum anderer gegenüber und sind ebenso wie Vandalismus eine nicht unerhebliche Sachbeschädigung. Die meisten jugendlichen Sprayer sind sich über die rechtlichen und finanziellen Konsequenzen ihres verbotenen „Hobbys“ oft nicht im Klaren. Liebe Eltern, wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind Graffiti sprüht, bitte führen Sie ein klärendes Gespräch mit ihm und weisen Sie auf die Konsequenzen hin. Diese Schmierereien sind Sachbeschädigungen. Der örtlichen Polizei sind diese Sachbeschädigungen bereits gemeldet.

Sollten Sie sachdienliche Hinweise auf den/die Täter haben, wenden Sie sich bitte an das Ordnungsamt der Gemeinde, Herrn David, Telefon 6677-57 oder an die Polizeistation Fockbek, Telefon 3322660.

D. Mohr

Kaminski & Arnold-Ziervogel

Rechtsanwälte – Notarin – Fachanwältin

Wilfried Kaminski
Rechtsanwalt und
Notar a.D.

Christiane Arnold-Ziervogel
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek
Telefon: 04331-61065 · Fax: 04331-63311
AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de

NFT Inh. Sönke Nissen Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a Werk: Zum Kratt
24806 Lohe-Förhden 24787 Fockbek
Telefon 0 43 35 / 3 79 Telefon 0 43 31 / 6 17 67
Telefax 0 43 35 / 13 02 Telefax 0 43 31 / 66 92 91

schnell • flexibel • zuverlässig
seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

KIES-HARDER

**Kies
Mörtel
Natursteine**

Büro
Westerrönfeld
Rolandskoppel 25
☎ 04331 88050

Bruno Leopold

Sanitär & Heizung Bauklempnerei



Tingleffstraße 12
24768 Rendsburg

Tel.: 04331 86 85 67 5
Mobil: 0170 213 444 6
Mail: bruno.leopold@t-online.de

**RECYCLINGANLAGE
FOCKBEK**

Wir nehmen Ihren Abfall!

Annahme von:
Gewerbeabfall | Bauschutt | Holz | gemischten Wertstoffen | Schrott
Metallen | Folien | Kunststoffen | Pappe | Papier | Grünabfällen

Verkauf von:
Recyclingbaustoffen | Pflanzerde | Kompost | Rindenmulch

Recyclinganlage Fockbek GmbH
Loher Weg 61–63 | 24787 Fockbek Mo. bis Fr. 06.30 – 16.30 Uhr
Telefon: 04331 / 669626
Telefax: 04331 / 669627 info@recyclinganlage-fockbek.de

Juli 2019

01.07.–07.07		Dorfplatz	Siedlergemeinschaft: Das Salzburger Land
24.07.	14:30	Paulushaus	Kirchengemeinde Fockbek: Seniorennachmittag Bingo
25.07.	8:30	gegenüber Dorfplatz	SPD 60plus: Floßfahrt Untereider – Lexfähre und zurück

August 2019

09.08.–11.08.		Dorfplatz	41. Fockbeker Dorffest
09.08.	16:30	Friedhofsweg	SV Fockbek: 18. Fockbeker Festlauf Start Kinderlauf, 900m
09.08.	17:45	Friedhofsweg	SV Fockbek: 17. Fockbeker Festlauf Start Jedermannlauf, 4.910 m
09.08.	18:45	Friedhofsweg	SV Fockbek: 17. Fockbeker Festlauf Start Hauptlauf, 9.310 m
09.08.	20:00	Festbühne/Mehrzweckhalle	SV Fockbek: Siegerehrung Fockbeker Festlauf
10.08.	14:00	RäucherKate	DRK Fockbek: Kaffeegarten
11.08.	11:00–16:00	Dorfmuseum	Heimatverein: Dorffest – Infostand vor dem Dorfmuseum
11.08.	12:00	RäucherKate	DRK Fockbek: Kaffeegarten
11.08.	18:00	Festbühne	SV Fockbek: Siegerehrung Mannschaftswertung für Fockbeker Teams
11.08.	18:30	Festbühne	41. Fockbeker Dorffest: Verlosung
13.08.	8:00	Mehrzweckhalle/Mensa	Bergschule: Einschulungsfeier 5. Klassen
14.08.	9:00	Pauluskirche/Mehrzweckhalle/Mensa	Bergschule: Einschulungsfeier 1. Klassen
17.08.	11:00	Neues Sportlerheim	SV Fockbek: Empfang für geladene Gäste
17.08.–25.08.		Bürgerm.-Schadwinkel-Halle	SV Fockbek: Festwoche zum 100 jährigen Vereinsjubiläum des SV Fockbek
19.08.	15:00	Bürgerm.-Schadwinkel-Halle	HSG Fockbek/Nübbel: Spiel gegen den Bundesligisten VFL Oldenburg
19.08.–23.08.	18:00–22:00	Vereinsheim SSC	SSC Fockbek: Schießen für Betriebe und Vereine
22.08.	15:30	Bergschule	DRK Fockbek: Blutspenden
24.08.		Tennisanlage	SV Fockbek: Finale Vereinsmeisterschaft
24.08.	19:30	Bürgerm.-Schadwinkel-Halle	SV Fockbek: Großes Jubiläumfest des SV Fockbek
27.08.–31.08.	8:00	Dorfplatz	SPD 60plus: Herbstfahrt 2019: Spreewald
28.08.	13:00	Dorfplatz	DRK Fockbek und Kirchengemeinde Fockbek: Halb-Tagesfahrt / Seniorenfahrt

- Kinderchor: jeden Montag von 14:45 Uhr bis 15:45 Uhr im Paulushaus (nicht i. d. Ferien)
- PaulusChor: jeden Montag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Paulushaus
- Handarbeitskreis: jeden ersten und dritten Montag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Paulushaus (nicht i. d. Ferien)
- Fockbeker Gospel- u. Moritatenchor: jeden zweiten Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr im Paulushaus (nicht i. d. Ferien)
- Kinder- u. Jugendbücherei: jeden Freitag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Paulushaus (nicht i. d. Ferien)
- Interessengemeinschaft
- Flüchtlingshilfe Fockbek: jeden Freitag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Paulushaus (nicht i. d. Ferien)
- Gemeindebücherei: jeden Mittwoch von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- Walking u. Nordic Walking: jeden Mittwoch um 10:00 Uhr Kreuzung Krattredder/Schafredder
- Feuerwehrmusikzug: jeden Montag ab 19:30 Uhr im Gerätehaus (außer Ferien)
- Unternehmerstammtisch: jeden zweiten Montag im Monat um 19:30 Uhr im Hotel Schützenhaus
- Freundeskreis Suchthilfe: jeden Donnerstag um 19:00 Uhr im Paulushaus
- Seniorenzentrum Fockbek: montags 10:00 – 11:00 Uhr Seniorengymnastik
- Seniorenzentrum Fockbek: dienstags 15:00 – 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
- Seniorenzentrum Fockbek: donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
- DRK Fockbek: Ende April jeden Montag Radfahrgruppe ab Sozialstation (18:00 bzw. 19:00 Uhr)
- DRK Fockbek: Seniorenkaffee jeder 4. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr im Paulushaus
- SAV: Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr
- SSC Fockbek: Trainingszeiten jeden Montag bis Freitag und Sonntag jeweilige Uhrzeiten im Internet unter www.ssc-fockbek.de
- Frauengruppe der Siedlergemeinschaft „Zwei Rechts, zwei Links“ 12.08., 26.08., 09.09., 23.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12.

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten!
(Stand: 17.12.2018) – Petersen

SV Fockbek (Ansprechpartner Holger Petersen, 2. Vors., Tel. 62456)

Bürgermeister - Schadwinkel - Halle

Badminton	jeden	Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden	Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr
Herzsportgruppe	jeden	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren gymnastik Frauen	jeden	Donnerstag	15:45 - 16:45 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren sport Männer	jeden	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Senioren sport	jeden	Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr

Mehrzweckhalle

Senioren gymnastik Frauen	jeden	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
ZUMBA	jeden	Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr und 20:15 - 21:15 Uhr
Strong by ZUMBA	jeden	Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Zumba Kids	jeden	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr

Sportheim Krattredder

Fitnesscocktail	jeden	Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
Nordic Walking	jeden	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden	Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden	Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Tanzkreis I	jeden	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Tanzkreis II	jeden	Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr
Gesellige Gesellschaftstänze	jeden	Dienstag	14:15 - 15:45 Uhr
Pilates	jeden	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr
Yoga	jeden	Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden	Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 18:30 - 20:00 Uhr
Yoga	jeden	Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr
Yoga	jeden	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr
ZUMBA für Ältere	jeden	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tabletop, Brett- und Fantasienspiele	jeden	1. und 3. Samstag im Monat	11:00 - 18:00 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden	Mittwoch	10:00 - 11:30
-----------------	-------	----------	---------------

Physio Zentrum Fockbek

* Anmeldungen im Physio Zentrum Fockbek

Neue Rückenschule für Anfänger*
(Präventionskurs)
Kursbeginn: 03.09.2019, 18.45 - 19.45 Uhr

Ganzheitliches Krafttraining mit Redcord für Anfänger*
am 13.09.2019 und 20.09.2019, 18.15 - 19.30 Uhr

Ganzheitliches Krafttraining mit Redcord für Anfänger*
(Präventionskurs)
Kursbeginn: 03.09.2019, 17.30 - 18.30 Uhr

Rückenfit mit Yoga*
jeden Montag von 16.45 - 18.00 Uhr

Yoga für Anfänger*
jeden Freitag von 11.00 - 12.15 Uhr

Fockbeker Fahrradhaus (Tel. 04331 1487300 · info@fockbeker-fahrradhaus.de)

jeden Montag 18:00 - 19:00 Uhr Level 2/3 Energy/Power
19:15 - 20:15 Uhr Level 2 Energy

jeden Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr Level 2/3 Energy/Power

jeden Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Level 2 Energy
19:15 - 20:15 Uhr Level 2/3 Energy/Power

jeden Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr Level 2/3 Energy/Power

jeden Freitag 09:15 - 10:15 Uhr Level 1/2 Bodyforming/Fatburner

• Mittwoch 4. September 17:00 Uhr Bodyforming/ Fatburner
4 x je eine Stunde - 25,00 Euro

• Mittwoch 17. Juli 19:15 Uhr Energy/Power
8 x je eine Stunde - 45,00 Euro

• Mittwoch 11. September 19:15 Uhr Energy/Power
8 x je eine Stunde - 45,00 Euro

• Bodyforming/ Fatburner für jeden geeignet egal ob Twiggy oder Rubens. Einstieg in alle laufenden Kurse jederzeit möglich.
• Zusätzliche Termine für Vereine/ Firmen/ Betriebssportgruppen
• können nach Absprache vereinbart werden.

Sportschützenclub von 1961 Fockbek e.V.

Pokalschießen für Betriebe, Vereine, Straßenmannschaften und sonstige Gemeinschaften

Der SSC Fockbek veranstaltet dieses Jahr zum 41. Mal das Schießen für Betriebe, Vereine, Straßenmannschaften und sonstige Gemeinschaften.

Die Siegerehrung findet an unserem Königsfest am 07.09.2019 statt.

Es werden 30 Wanderpokale für Mannschaften ausgeschossen, aufgeteilt in Schützen-, Damen- und Jugendklassen. Diese Pokale müssen im darauffolgenden Jahr wieder graviert abgegeben werden. Ferner werden 12 Einzelpokale für die ersten bis dritten Plätze vergeben (SSC Mitglieder schießen außer Konkurrenz). Diese Pokale gehen in den Besitz über.

Die Durchführung des Schießens erfolgt in unserer Schießhalle, Krattredder 55 in Fockbek.



Termin:	Montag, den 19.08.2019 bis Freitag, den 23.08.2019 jeweils von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Anschlag:	stehend aufgelegt Luftgewehr
Mannschaft:	4 Schützen (Personen) Es können mehrere Mannschaften gestellt werden. Die Scheiben müssen von den angemeldeten Schützinnen und Schützen beschossen werden. Für-Schießen ist nicht erlaubt!
Klasseneinteilung:	Schützen A (mit max. einem aktiven Schützen bzw. Vereinsmitglied) Schützen B (mit zwei und mehr aktiven Schützen) Damen Jugend
Schusszahl:	20 Schuss pro Schütze
Startgeld:	10,00 Euro pro Mannschaft
Vorjahressieger:	Bitte die Wanderpokale graviert abgeben <i>(Die Ergebnisliste vom Vorjahr befindet sich im Internet unter www.ssc-fockbek.de/Ergebnisse)</i>

Um die Wettbewerbe durchführen zu können, müssen wir von allen Teilnehmern den Vor- und Nachnamen, sowie den Verein für die Ergebnislisten erfassen. Diese werden im Aushang und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Wir sagen herzlich willkommen und wünschen allen Teilnehmern „Gut Schuss“.

Brigitte Friedrichs (Oberschützenmeisterin)

Elektro-Hausgeräte-Service Elektro Schnack

Zum Kratt 3 · 24787 Fockbek
Telefon (0 43 31) 66 91 17
Telefax (0 43 31) 66 91 19
E-Installationen und Einbauküchen

Wir danken für Ihr Vertrauen.

**Fachhändler und
eigener Kundendienst**

**Wir reparieren
alle Fabrikate**



- Fenster
- Haustüren
- Vordächer
- Außenrollladen
- Garagentore



Klaus J. Grage
Zimmerer und Hochbautechniker

- Dachfenster
- Fliegengitter
- Zäune
- Carports
- Reparaturen aller Art

Lindenstraße 2 · 24787 Fockbek · Mobil: 0172/ 987 19 31 · Tel.: 04331/ 68 30 · Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de

Sportschützenclub von 1961 Fockbek e.V.

Liebe Schützenschwestern,
liebe Schützenbrüder,

in der Woche vom 19.08. bis 23.08.2019 findet unser traditionelles Pokal- und Preisschießen statt. Am 07.09.2019 feiern wir dann unser Königsfest.

Hierzu möchten wir Euch herzlich einladen.

Programmfolge:

Montag, den 19.08. bis

Freitag, den 23.08.2019 ab 18:00 Uhr

Preis- und Pokalschießen für Betriebe und Vereine

Samstag, den 07.09.2019

11:00 Uhr Königsfrühstück
(Begrüßung, Ehrungen)

13:00 Uhr Königsschuss - intern

zwischendurch

ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

ca. 16:00 Uhr Pokalverleihung
Betriebe und Vereine
Preisverteilung Knobeln
und Preisschießen
Proklamation der neuen Königspaare

In der Hoffnung, Euch zahlreich begrüßen zu können,
verbleiben wir mit sportlichen Grüßen.

K. Seel



North
Light & Sound

0162 - 7 79 13 14
info@north-light-sound.de
www.north-light-sound.de

Veranstaltungstechnik

Verleih - Verkauf
von
Partyzelten, Musik- u.
Beleuchtungsanlagen

sowie weiteres Zubehör
im Eventbereich

SEIT 1894

BESTATTUNGSINSTITUT KÜHL-AUST
INH. SIGRID AUST

IHR VERTRAUENSVOLLER UND ZUVERLÄSSIGER TRAUERBEGLEITER VOR ORT.

•ERD-, FEUER-, UND SEEBESTATTUNGEN•
•ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN•
•BERATUNG•

24787 FOCKBEK, PAPPPELWEG 8
TEL. 04331-62983, FAX 663053, MOBIL 0172-4278102

PEMA BAU

GmbH & Co KG
Tief-, Straßen- und Wegebau · Pflasterungen
Dipl.-Ing. Peter Kehrberg

Klinter Weg 31 · 24787 Fockbek · Tel. 0-43-31/6-27-54

Wir pflastern – Auffahrten
– Terrassen
– Industriehöfe

nach Ihren Wünschen oder unseren Vorschlägen.

RJ Sicht & Sonnenschutz

- Plissees
- Beratung
- Rollos
- Ausmessen
- Jalousien
- Montage
- Lamellenvorhänge

Ralf Junge
Westerfeld 4
24787 Fockbek
Tel. 04331 3384135
Fax 04331 3384136
Mobil 0172 4563610
junge-ralf@gmx.de

BEAUTY FEET
mobile ästhetische Fußpflege

direkt bei Ihnen zu Hause

Christa Audorf

Schafredder 4
24787 Fockbek

Tel. 0 43 31 / 66 27 77
Mobil: 01 62 / 8 62 30 45

Festwoche zum 100 jährigen Vereinsjubiläum des SV Fockbek



Liebe Fockbekerinnen und Fockbeker,
der SV Fockbek feiert im August 2019 sein 100-jähriges Bestehen.
Es ist ein vielfältiges, sportliches und kulturelles Festprogramm geplant, zu dem wir Euch/Sie herzlich einladen möchten.

Samstag 10.08.19 9.00 Uhr	Tennis-Leistungsklassen-Turnier (Tennisplatz)	Dienstag, 20.08.19 16.00 Uhr	100 Jahre SV Fockbek – 100 Sportabzeichen (vor BSH)
Freitag, 16.08.19 19.00 Uhr	Handball Damen VfL Oldenburg (1. Bundesliga) – TSV Nord Harrislee (2. Liga) (BSH)	16.30 Uhr 20.00 Uhr	Kleines Handball-Jugendturnier (BSH) Prominenten-Floorball-Spiel in der BSH
Samstag, 17.08.19 11.00 Uhr	Empfang für geladene Gäste (Harald-Striewski-Halle)	Mittwoch, 21.08.19 18.30 Uhr 20.00 Uhr	Zumba-Marathon (BSH) Konzert des Musikzuges der Freiw. Feuerwehr Fockbek
Samstag, 17.08.19 15.00 Uhr	Handball Damen HSG Fockbek/Nübbel – VfL Oldenburg Karten beider Spiele gibt es bei Holger Petersen oder auf dem Dorffest zu erwerben.	Donnerstag, 22.08.19 16.00 Uhr 17.00 Uhr 18.00 Uhr	Eltern- und Kind-Turnen und allgem. Turnen (BSH) Abnahme Tischtennis-Sportabzeichen (BSH) Boule-Turnier für Jedermann
Sonntag, 18.08.19 11:00 Uhr 11:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr	Großes Tischtennisturnier auf 12 Platten (BSH) ganztägige Präsentation der Tabletop-Gruppe (BSH) Konzert des Musikzuges der Freiw. Feuerwehr Fockbek Schaukampf des dt. U 18 Tennismeisters Niklas Gutttau	Freitag, 23.08.19 19.00 Uhr	Ehemaligentreffen der Regional- und Oberligaspieler der 80iger Jahre in der Harald-Striewski-Halle
Montag, 19.08.19 15.00 – 22.00 Uhr 16.00 Uhr	Badminton auf 18 Bahnen in der BSH 100 Jahre SV Fockbek – 100 Sportabzeichen (vor BSH)	Samstag, 24.08.19 19.00 Uhr 20.30 Uhr	Großes Vereinsfest mit DJ Todde und DJ Katschi (BSH) Karten im Vorverkauf € 3,00, AK € 5,00 Schautanz mit Standard- und Lateinpaaren

Weitere Einzelheiten sind den Veranstaltungsflyern und der Homepage des SV Fockbek zu entnehmen.

H. Petersen

Rekordversuch

100 Sportabzeichen zum
100-jährigen Vereinsjubiläum

Wir wollen einen Rekordversuch starten und in der Festwoche zum 100-jährigen Vereinsjubiläum 100 Sportabzeichen abnehmen.

Treffen am: 19.08.2019 und 20.08.2019
in der Zeit von 16:00 – 19:00Uhr
Sportplatz an der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle

Wer ist fit und macht mit?

Infos zu den sportlichen Leistungen unter
www.sv-fockbek.de/index.php/Sportabzeichen.

Michael Näve

Hundesalon
Beeck

Margrit Härzer
24787 Fockbek
Ostlandstraße 29
Tel. 04331 63015

Einladung zum 18. Fockbeker Festlauf – Sonderanmeldung Fockbeker Gruppen anlässlich des Aalversuperdaags (Dorffest)

Nachdem im vergangenen Jahr insgesamt 393 Aktive am siebzehnten Festlauf teilgenommen haben, möchten wir jeden Läufer, egal ob Anfänger oder Vereinsläufer, wieder herzlich zur 18. Auflage einladen.

TERMIN: Freitag, 09.08.2019

Veranstalter: HSG Fockbek/Nübbel und Spielverein von 1919 Fockbek e. V.

Ansprechpartner: Holger Petersen,
Rosenstr. 8, 24787 Fockbek,
Tel. 04331-62456
oder 0174-7040299,

holger.petersen68@googlemail.com

Strecken: 1. Kinderlauf (900 m), 2. Jedermannlauf (4910 m), 3. Hauptlauf (9310 m)

Start und Ziel: Fest-Bühne im Friedhofsweg. Kinderlauf 16.30 Uhr, Jedermannlauf 17.45 Uhr, Hauptlauf 18.45 Uhr

Startnummernausgabe: ab 15.15 Uhr vor der Festbühne

Startgeld: EUR 4,50, Jugendliche bis Jg. 2001 EUR 2,00; Kinderlauf EUR 1,00

Preise: Preise erhalten die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse, im Kinderlauf erhält jedes Kind einen Preis.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

EINZEL- oder MANNSCHAFTSMELDUNG

Einzelanmeldung: Jeder Läufer kann teilnehmen, Meldeschluss Mittwoch, 07.08.2019

Mannschaft: Jede FOCKBEKER STRABE - BETRIEB - FAMILIE - SCHULKLASSE - VEREIN - oder sonstige LÄUFERGRUPPE hat die Möglichkeit, eine eigene Mannschaft anzumelden, dieses Team muss aus mind. 4 und max. 6 Teilnehmern bestehen. Die Kosten pro Team betragen EUR 16,--. Die 5 besten Mannschaften, die sich für

diese Wertung angemeldet haben, erhalten bei der Siegerehrung am Sonntag vor der Ziehung der Tombolahauppreise einen besonderen Gruppenpreis für einen Grillabend.

1. Die Anmeldung gilt gleichzeitig auch für die Wertung in den einzelnen Altersklassen der Läufe.

2. In der Sonderwertung werden die schnellsten 4 Läufer jedes Fockbeker Teams gewertet. Es bleibt jedem Teilnehmer überlassen, welchen Lauf er wählt, die Zeit des Jedermannlaufs fließt vollständig in die Wertung ein, die Zeit im Hauptlauf wird halbiert, die des Kinderlaufs verfünffacht. Außerdem gibt es in beiden Läufen altersbedingte Zeitgutschriften, weibliche Läufer erhalten außerdem eine Minute geschenkt.

H. Petersen

Ich melde mich / Wir melden das Team _____
zum 18. Fockbeker Festlauf am Freitag, 9.08.2019, verbindlich an.

	Name	Anschrift	Geb.-Datum	Lauf HL, JL, KL	Männl/ Weibl.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Ort

Datum

Unterschrift

...kein Geld verschenken... www.steuerverbund.de

Als Lohnsteuerhilfeverein mit über 1000 örtlichen Beratungsstellen bundesweit erstellen wir u. a.

für **Arbeitnehmer, Beamte, Rentner**

im Rahmen einer Mitgliedschaft die komplette

Einkommensteuererklärung

Auch bei Miet-, Spekulations- und sonstigen Einkünften, wenn die Einnahmen hieraus 13.000/26.000 EUR p. a. (Alleinstehende/Verheiratete) nicht übersteigen und wenn keine gewinn- oder umsatzsteuerpflichtigen Einkünfte vorliegen.

Wir beraten Sie auch bei Fragen zum **Kindergeld**, zur **Abgeltungssteuer** bzw. zum **Alterseinkünftegesetz**.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V. - Lohnsteuerhilfeverein - Tel. 0800/7235991 (gebührenfrei) • Mo-Fr. 8-18 Uhr • Termine nach Vereinbarung • Beratungsstelle: Zeisigweg 8 • 24787 Fockbek • 04331 3373180 • Beratungsstellenleiterin: Frau Svetlana Groth

SV Fockbek Fitnessabteilung vergrößert weiter das Angebot

Aufgrund der großen Nachfrage erweitert die inzwischen mitgliederstärkste Abteilung des SV Fockbek ihr Sportangebot um weitere Angebote, beginnend ab dem 27.08.2019 nach den Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des SV Fockbek.

dienstags im neuen Sportheim:

17-18 Uhr PILATES

18-19 UHR HIT Fatburner & Workout

donnerstags im Krattredder:

18-19 Uhr PILATES (Übungsleiterin Karolin Bruhn)

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, welches für jedes Fitnesslevel und alle Altersgruppen geeignet ist. Neben der gezielten Stärkung der Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur wird an der Verbesserung der Körperhaltung und der Flexibilität der Gelenke gearbeitet. Eine bewusste Atmung und eine entspannte Kursatmosphäre tragen ihr Übriges dazu bei, neue Kraft zu tanken.

HIT kombiniert intensives Intervalltraining mit einer Ausrichtung auf Kraft und Kondition. Alle Hauptmuskelgruppen werden trainiert und der Kreislauf kommt auf Touren. Das Körperfett schmilzt, die Muskeln werden definiert und dank der mitreißenden Musik hat man noch eine Menge Spaß bei diesem Workout.

Alle übrigen Angebote des SV Fockbek finden Sie in der separaten tabellarischen Auflistung jeweils in den Fockbeker Nachrichten oder im Internet unter www.sv-fockbek.de.

Holger Geerdt



Brauer

Fenster + Türen

Klaus Brauer
Tischler, Holz- und Kunststofftechniker

Zum Kratt 5
24787 Fockbek
Tel. 04331 - 47 43 | Mobil: 0170 - 210 99 38
E-Mail: info@brauer-montagebau.de

Software User



- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509
Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de
www.software-user.de



Energie & Handwerk



Energieausweise



KfW Anträge



Thermografie



Schornsteinfegerarbeiten



Edelstahlschornsteine



Kaminöfen



Assenkoppeln 15
24787 Fockbek
Tel.: 04331-4591960
Fax: 04331-4591969
info@energie-handwerk-heute.de
www.energie-handwerk-heute.de

Aalversupercup in Fockbek

Am 10.06.2019 hat der SV Fockbek wieder sein traditionelles Handballjugendturnier durchgeführt. Leider hatten die Handballer an diesem Pfingstmontag wieder kein Glück mit dem Wetter. Es regnete fast während des gesamten Tages, lediglich die letzten vier Blöcke konnten im Trockenen gespielt werden.

Insgesamt hatten 102 Jugendmannschaften aus ganz Schleswig-Holstein und Hamburg zum Aalversupercup gemeldet. Bis auf ein Team, welche kurzfristig am Montagmorgen absagte, reisten alle Teams an; da auch genügend Schiedsrichter zur Verfügung standen, konnte der Zeitplan fast auf die Minute eingehalten werden.

Die weiteste Anreise hatte der Lauenburger SV, der die Konkurrenz in der männl. Jugend C im Finale gegen den Nachbarverein von der HSG Eider Harde gewann.

Der Eimsbütteler TV aus Hamburg reiste mit 3 Teams bereits am Samstag zum Erwachsenenturnier an und übernachtete bis Pfingstmontag auf dem Sportplatz im Krattredder.

Die Turniersiege in den 11 Altersklassen gingen an 8 unterschiedliche Vereine, lediglich Slesvig IF (männl. E und weibl. C) gewann von den auswärtigen Vereinen doppelt. Gleich drei Turniersiege verbuchte die gastgebende HSG Fockbek/Nübbel.

In der Altersklasse der weiblichen Jugend E verlor das von Turnierleiter Holger Petersen trainierte Team noch in der Vorrunde gegen die HSG Schülup/Westerrönfeld/Rendsburg. Nachdem beide Teams ihre Viertelfinal- und Halbfinalspiele erfolgreich bestritten hatten, trafen sie im Finale wieder aufeinander, hier drehte der Gastgeber den Spieß um und siegte in einem engen Spiel glücklich mit 5:4.

Nicht so spannend ging es im Finale der weiblichen Jugend D zu, hier erreichten beide Fockbeker Mannschaften das Halbfinale und trafen dann aufeinander. Der Erste setzte sich durch und besiegte dann die HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen im Endspiel mit 16:2, welches gleichzeitig das höchste Endspielergebnis war. Den 3. Sieg für die HSG Fockbek/Nübbel holte die von Henning Bonse und Andre Kretschmer trainierte männl. Jugend D. Auch hier verlor die HSG FN in der Vorrunde gegen den späteren Finalgegner von der HSG Eider Harde, das spannende Finale wurde dann mit 6:5 für sich entschieden. Die

Jungs freuten sich bei der Siegerehrung über die von der Schleswig-Holstein-Netz AG gesponserten T-Shirts sowie Pokal und neuen Spielball.

Einen Tag nachdem die SG Flensburg/Handewitt den Titel des Deutschen Handballmeisters an die Förde geholt hat, gewannen beim Aalversupercup die von Stefan Pries trainierten Maxis.

Im Finale schlug das Team, in dem u. a die Söhne von Thomas Mogensen und Holger Glandorf spielen, die HG OKT mit 5:4.

Einige Mannschaften nutzten das Turnier auch zur Vorbereitung auf die am nächsten Wochenende stattfindende Qualifikation zur Oberliga Schleswig-Holstein/Hamburg. Den Sprung in die Schleswig-Holstein-Liga bereits geschafft hat der Aalversupercup-Sieger in der männlichen Jugend A, die HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen, hier freuten sich die Jungs nach dem Finalsieg gegen den Gastgeber über den Briefumschlag aus Händen von Bürgermeister Holger Diehr.

Innerhalb von 8 Stunden wurden auf 11 Spielfeldern insgesamt 289 Spiele à 15 Minuten abgewickelt, hierfür waren 46 Schiedsrichter erforderlich. Diesen und den über 100 weiteren Helfern gilt der Dank für den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung. Für ein interessantes

Rahmenprogramm war bei einer großen Tombola gesorgt, die Hüpfburg und die Torwand wurden aus Sicherheitsgründen wegen des Dauerregens nicht aufgebaut.

Erfolgreichster Verein und damit Sieger des Aalversupercups, der von Bürgermeister Holger Diehr überreicht wurde, war der Titelverteidiger, die gastgebende HSG Fockbek/Nübbel, die den Pokal mit 24 Punkten vor der HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen mit 22 Punkten HSG Eider Harde mit 14 Punkten.

Für das Erwachsenenturnier am Pfingstsamstag hatten 6 Frauen- und Männermannschaften gemeldet. Eine Männermannschaft sagte ab, alle Frauenmannschaften kamen nach Fockbek.

Bei den Männern schlug die mit mehreren Viertligaspielern gespickte Athletico Bu Kage die HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen mit 15:5 im Endspiel. Das Finale bei den Frauen verlief spannender, hier setzte sich der Landesligist HSG Fockbek/Nübbel gegen die HG OKT mit 7:6 durch. Dritter bei den Männern wurde der Eimsbüttler TV und bei den Frauen HC Gut Kick, alle siegreichen Teams freuten sich über flüssige Siegprämien, die dann bei Orkanböen genossen werden konnten. Der kurze Orkan spielte mit dem großen Zelt, welches nur noch an den Seilen hing, kippte mehrere Tore um, hinterließ aber nur geringe Material- und keine Personenschäden.

Alle Endspielergebnisse im Überblick

Maxis:	SG Flensburg/Handewitt – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	5: 4
weibl. E	HSG Fockbek/Nübbel – HSG Schülup/Westerrönfeld/RD	5: 4
weibl. D	HSG Fockbek/Nübbel – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	16: 2
weibl. C	Slesvig IF – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	13: 6
weibl. B	HSG Schülup/Westerrönfeld/Rendsburg – HSG Eider Harde	6: 4
weibl. A	HSG Holstein Kiel/Kronshagen – HG Owschlag/Kropp/Tet.	10: 9
männl. E	Slesvig IF – MTV Herzhorn	12: 4
männl. D	HSG Eider Harde – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	16: 8
männl. C	Lauenburger SV – HSG Schülup/Westerrönfeld/Rendsburg	10: 9
männl. B	HSG Eider Harde – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	16: 8
männl. A	HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen – HSG Fockbek/Nübbel	8: 5
Männer	Athletico Bu Kage – HSG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	15: 5
Frauen	HSG Fockbek/Nübbel – HG Owschlag/Kropp/Tetenhusen	7: 6

DRK-Ortsverein Fockbek

Am 23.05.2019 fand der 3. Blutspendetermin in Fockbek statt. Bei sehr schönem Wetter kamen 199 Menschen, um ihr kostbares „Nass“ zu spenden. Wir haben uns sehr über diesen Zuspruch gefreut. Vor allem waren auch diverse Spender dabei, die wir ehren durften.

3 x 25 Spenden 2 x 75 Spenden und
1 x 100 Spenden von Frau Silke Peterwitz.

Sie wurde mit einem Präsent des Blutspendedienstes und auch vom DRK-Team Fockbek geehrt. Zusätzlich erhielt auch sie, wie alle Spender, die 100 mal und mehr ihr Blut für den guten Zweck abgeben, eine Einladung für 2020 zu einer besonderen



Ehrungsfeier.

Der nächste Termin für die Blutspende ist der 22.08.2019 von 15.30 Uhr – 19.00 Uhr. Sie können wieder im Internet ihren Wunschtermin reservieren.

Das Dorffest findet ja in diesem Jahr wieder am gewohnten Datum statt.

Somit finden Sie unseren Kaffeegarten am 10.08. und 11.08.2019 am gewohnten Platz. Da wir Sie alle gerne mit ausreichend leckeren Kuchen verwöhnen möchten, sind wir auf Ihre Spenden angewiesen. Wir holen diese auch bei Ihnen ab. Melden Sie sich gerne bei Ihrer Bezirksfrau oder unter 04331-123560.

Frau Röckendorf bietet für die Fockbeker Seniorinnen und Senioren eine Halb-Tagesfahrt nach Flensburg am 28.08.2019 an. Ein Cafébesuch im Mariencafé ist ein Programmpunkt. Danach fährt man entlang der Förde nach Kappeln, und dort gibt es einen Aufenthalt im Hafen. Die Rückfahrt erfolgt über Eckernförde zurück nach Fockbek.

Start 13.00 Uhr ab Dorfplatz Fockbek – Rückkehr ca. 18.30 Uhr. Kosten der Fahrt incl. Kaffee und Kuchen 20,00 €.

Anmeldungen beim nächsten Seniorennachmittag am 24.07.19 oder bei Frau Röckendorf, Tel. 04331-61857.

B. Liekfeldt

Karten für den DRK Ball können sie wie immer bei Frau M. Schwenger am 01.09.2019 ab 10.00 Uhr reservieren. Unsere Weihnachtstour findet am 06.12.2019 statt. „Christmas Shopping“ in Bremen. Genaue Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben. Kosten ca. 25,00 €.

Sie können sich gerne schon anmelden. Bei ihren Bezirksfrauen oder bei Burghild Liekfeldt 04331-123560.

Allen einen sonnigen Sommer mit vielen schönen Aktivitäten!



Kerath Bestattungen

Familienbetrieb in 3ter Generation

TEL.: 61513

Hohner Straße 44 – Fockbek

Trauerhalle und Abschiedsraum im Hause
Kostenlose Beratung zur Bestattungsvorsorge
Preise und Informationen finden Sie auf meiner

Homepage

www.kerath.com



Nina Moder

*geprüfte Bestatterin
Dipl. Betriebswirtin*



Ihr Immobilienprofi aus Fockbek Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

In Fockbek und Umgebung bin ich für vorgemerkte Kunden ständig auf der Suche nach:

EINFAMILIENHÄUSERN • WOHNUNGEN • GRUNDSTÜCKEN • RESTHÖFEN

REIMER CARSTENS • Kfm. d. Grundstücks- u. Wohnungswirtschaft (IHK)
Dipl.-Betriebswirt (BA) • Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek
04331/ 437 58 20 • www.immobilienberatung-carstens.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

Aktuelles aus dem Wald

Der Monat Mai lockte mit seinem zarten Grün die Waldindianer auf besondere Art heraus. Es wurde Schmackhaftes aus der Natur hergestellt. Aus den jungen Blättern der Rotbuche wurde ein Salat zubereitet. Der sehr zahlreich blühende Löwenzahn wurde fleißig gepflückt und so konnte ein leckeres Löwenzahngelee selbst gekocht werden. Es schmeckte allen sehr gut.

Außerdem stand die beliebte Wiesenwoche an. Rund um die Eider haben die Waldindianer fleißig gekeschert. In einem

Glasbecken konnten so Kaulquappen, Wasserkäfer und Mückenlarven genau „unter die Lupe“ genommen werden. Natürlich wurden alle anschließend wieder frei gelassen.

Aktionen und Erzählungen weckten in den Waldindianern die Lust, auch einen eigenen Garten anzulegen. Daher setzte unsere tolle FSJlerin diesen Wunsch mit den Kindern in die Tat um und baute ein Hochbeet, in dem Pflanzen und verschiedene Gemüsesorten bereits den Kopf gen Sonne recken.

Für das Kindergartenjahr 2019 /20 suchen wir wieder eine tatkräftige Unterstützung in Form eines/einer FSJlers/lerin oder eines/einer BFDlers/lerin. Wer also Lust und Interesse an dieser spannenden Aufgabe hat, der schickt uns seine Bewerbung ganz einfach an unser Postfach oder kommt uns im Wald besuchen.

*Sonnige Grüße
von den Waldindianern aus Fockbek*

Fockbeker Fahrradhaus

Sich einfach wieder gut fühlen. Spinning ist für jeden was! Fördert Beweglichkeit, Wohlbefinden und bringt den Kreislauf in Schwung. Alle können mitmachen, egal ob Jung oder Alt, Twiggy oder Rubens. Durch Einstellen des Widerstandes entscheidet jeder Teilnehmer selbst, wie intensiv er trainieren möchte. Besonders die Kniegelenke werden wenig belastet, so dass diese Form des Ausdauertrainings für jeden sehr geeignet ist. Anfänger und Fortgeschrittene können gemeinsam an diesen Kursen teil-

nehmen! Der Bodyforming/Fatburnerkurs ist das ideale Herz-, Kreislauf- und Fettabbautraining. Er bietet Einsteigern, Übergewichtigen und älteren Interessenten die Möglichkeit, an einem erfolgreichen spaßvollen Training teilzunehmen. Für die Sportlicheren starten wieder die beliebten Energy/Powerkurse. Mittwoch, den 4. September 2019 um 17.00 / Bodyforming/ Fatburner (4mal je eine Stunde Kursgebühr 25,00€).

Mittwoch, 17. Juli und am 11. September um 19:15 Uhr / Energy/Power (8mal je

eine Stunde Kursgebühr 45,00 €). Diese Kurse werden von Margitta begleitet. Das komplette Kursprogramm liegt im Geschäft aus. Kommt einfach mal zu einer unverbindlichen Schnupperstunde vorbei und findet heraus, was Spinning so einzigartig macht - nutzt die Chance beweglich und fit zu bleiben, um sich einfach wieder gut zu fühlen.

Tel.: Nr. 04331 14 87 300 Mail:
info@fockbeker-fahrradhaus.de

Margitta Lorenzen

Steuern sparen mit dem steuerfreien Jobticket

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. – Lohnsteuerhilfeverein – in Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass darauf hin, dass vom Arbeitgeber zusätzlich zum Arbeitslohn gezahlte Zuschüsse für Fahrten mit öffentlichen

Verkehrsmitteln im Linienverkehr zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte, Fahrten zu einem weiträumigen Tätigkeitsgebiet oder zu einem vom Arbeitgeber dauerhaft festgelegten Sammelpunkt steuerfrei sind, § 3 Nr. 15 EStG. Das gleiche gilt für die unent-

geltliche oder verbilligte Nutzung des Nahverkehrs. Diese Steuerbegünstigung wird auch auf private Fahrten im öffentlichen Personennahverkehr erweitert. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.steuerverbund.de.

Svetlana Groth



Klaus Dreeßen
KFZ-Meister

Fuhrpark-
Betreuung

Rendsburger Str. 47
24 787 Fockbek

Tel. 0 43 31 - 43 72 631
Fax 043 31 - 1483775
Mobil 0170 - 7 79 39 60
eMail: fuhrparkbetreuung@web.de

Leistungen:
• alle Fabrikate
• alle Reparaturen
• Reifendienst
• Glasschäden
• Unfallschäden
• HU/ AU

Öffnungszeiten
Mo.-Do. 8.00 - 17.00 Uhr
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

© nanno-art.com



Malereibetrieb
R. Frahn
Meisterbetrieb

Lerchenweg 41
Fockbek

Tel. 66 22 58 · Fax 66 22 59

Fockbeker Mobiliengilde von 1649

Liebe Fockbekerinnen und Fockbeker, die wichtigste Nachricht der diesjährigen Gildeversammlung am 8. Juni lautet: Es bleibt alles beim Alten.

Was war geschehen:

Der Ältermann teilte der Versammlung mit, dass neben den Diskussionen unter den Gildemitgliedern, die Gildeversammlungen und Feierlichkeiten künftig generell auf einen Sonnabend zu verlegen, nunmehr auch innerhalb des Vorstandes beraten wurde.

In der Satzung der Gilde ist unabhängig des Wochentages der „8. Juni“ eines jeden Jahres festgeschrieben, d.h. dass an jedem Tag einer Woche die Gilde stattfinden kann. Lediglich der Sonntag ist ausgenommen.

Vor einer offiziellen Änderung der Satzung, für die eine qualifizierte Mehrheit von 75 % erforderlich ist, sollten zunächst Erfahrungen darüber gesammelt werden, ob sich generell eine höhere Teilnehmerzahl als üblicherweise an einem Samstag feststellen lässt.

Da in diesem Jahr die Gilde automatisch auf den Pfingstsonnabend gefallen ist, an dem sich vielleicht einige Mitglieder

im Pfingsturlaub befunden haben, sollte im kommenden Jahr eine ausnahmsweise Wiederholung der Versammlung und des Festes an einem Sonnabend stattfinden.

Der Vorschlag des Vorstandes wurde zur Abstimmung gestellt und im Anschluss nach kurzer Diskussion mit Stimmenmehrheit abgelehnt.

Daher ist die Mehrheit der Gildemitglieder der bisherigen und Jahrhunderte langen Tradition treu geblieben.

Zu Beginn der Jahreshauptversammlung konnte Ältermann Jörg Schadebrodt Bürgervorsteher Dr. Henning Loose und Bürgermeister Holger Diehr sowie 59 Gildemitglieder mit ihren Partnern begrüßen.

Geschäftsführer Hans-Jürgen Ladwig erstattete der Versammlung den Geschäfts- und Kassenbericht 2018. Die Einnahmen betragen rd. 66.123 Euro und die Ausgaben 62.252 Euro, so dass ein Überschuss von rd. 3.871 Euro entstanden ist. Dieser Betrag wird der Rücklage zugeführt.

Als Kassenprüfer für 2019 wurden Sven Mansberg, Jan Splisteser und als Ersatzprüfer Sven Pieper gewählt.



Geschäftsführer Hans-Jürgen Ladwig wurde in seinem Amt für weitere 5 Jahre bestätigt.

Für die ausgeschiedene Vertrauensfrau Claudia Stangier wurde Frau Astrid Goldmann als Nachfolgerin gewählt und der Ältermann Jörg Schadebrodt übernimmt ab 1.1.2020 den Schaubezirk von Herrn Karl Pagels.



Am Vormittag des Gildetages wurden die Preisträger bei den Männern durch Schießen und Knobeln wie folgt ermittelt:

1. König Sven Pieper
2. Walter Damm
3. Manfred Stender
4. Jörg Damm
5. Dennis Bölk
6. Sönke Christiansen
7. Werner Mohr
8. Jan Splisteser

Allen Preisträgern im Namen des Vorstandes herzliche Glückwünsche.

Während die Männer am Vorabend das Bier probierten, haben sich 43 Gildeschwestern zu einer Fahrradrundtour um Fockbek auf den Weg gemacht. Im Anschluss daran haben sie dann im Hotel „Weinbek“ ihre Preisträgerinnen durch Geschicklichkeitsspiele ermittelt.

Folgende Siegerinnen wurden ermittelt:

1. Anke Holling
2. Martina Schwenger
3. Marita Stolley

Auch den Gewinnerinnen an dieser Stelle noch einmal Herzlichen Glückwunsch!

*Hans-Jürgen Ladwig
Geschäftsführer*



Besuchen Sie unsere Internetseite!

Jens Larsen Fockbek
Tel. 63652
015774944969

Trockenbau
Akustik/Holzdeckenbau
Fenster/Türen
Fußbodenverlegung
Terrassenbeläge
Reparaturen aller Art
Zäune und mehr

Ihr Holzworm
Carpports
Planung/Ausführung
Schieferarbeiten

Zimmerei Jens Larsen
www.zimmerei-jens-larsen.de

BRÖMM seit 1971

Inh. Thomas Bromm
Zentralheizungs- und Lüftungsbauermeister
Gas- und Wasserinstallateurmeister

**Ihr Fachmann für
Heizung • Sanitär • Solar**

Timmerloh 10
24787 Fockbek

Telefon 6 33 80
Fax 66 93 46

Herz-Kind-Coach - Coaching mit Herz

Mein Name ist Sabine Gruber-Newe. Ich bin Gesundheitsberaterin, Reflexintegrationstrainerin (RIT) und Coach für Eltern, Kinder und Jugendliche. Geboren wurde ich 1970 in Rendsburg und bin schon Jahrzehnte Fockbekerin.



Viele kennen mich als das „Schneiderlein“, aber vor ein paar Jahren hatte ich nochmal den Wunsch mich beruflich zu verändern. 2014 begann dann meine Ausbildung zur Gesundheitsberaterin in Flensburg. Anschließend die Ausbildung zur Reflexintegrationstrainerin und unzählige Seminare, Vorträge und Workshops über Persönlichkeitsentwicklung und meinem Herzensthema „Kinder mit Besonderheiten“ wie z.B. Autismus. Vormittags arbeite ich in einer Schule und begleite dort Kinder mit Defiziten.

Reflexintegration (RIT) ist ein hocheffizientes Bewegungstraining für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Verhaltensproblemen (LRS, Dyskalkulie, AD(H)S, Autismus, Unkonzentriertheit, fein- und grobmotorische Schwächen, fehlende Impulskontrolle usw.).

Mein Schwerpunkt im Coaching ist das „innere Kind“ und das „Ego“, welches uns im Leben oft unbewusst sehr einschränken kann. Meine Lieblingsfrage lautet: „Lebst du ein erfülltes Leben, genau nach deinen Wünschen und Vorstellungen?“



Wer mehr über meine Arbeit wissen möchte, darf mich sehr gerne kontaktieren. Tel.: 04335/687 oder 0175/1719530.

S. Gruber-Newe

Informationen rund um die Pflege auf dem Dorffest 2019



Am 10. und 11. August 2019 werden wir mit einem eigenen Stand auf dem Dorffest vertreten sein. Sie finden uns an der Räucherkatze im Friedhofsweg. Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Blutzuckertest, Blutdruckmessung und Beratung rund um die ambulante Pflege und Tagespflege an. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie.

Ihre Amtsschwesternstation

Meisterbetrieb



TÜV fällig?

Ich biete Ihnen umfassenden Service rund ums Auto – vom Auspuff bis zur Zündkerze, wie z. B.:

- Ölwechsel / Inspektion
- HU & AU (jeden Dienstag)
- Fahrzeug-Diagnose (alle Marken)
- Autoglas (Reparatur kostenlos für Kasko-Versicherte)
- Klimaanlage
- Räder & Reifen
- Unfall-Instandsetzung

Ich
freue mich
auf Ihren
Besuch!



Kfz-Technik Harder

Inh. Heiko Harder Tel.: 04331 – 4989969
Ringstraße 10 Fax: 04331 – 3395400
24787 Fockbek Mobil: 0170 – 7415678

www.kfz-technik-harder.de · info@kfz-technik-harder.de

Verlegearbeiten

Gartenplanung u. -gestaltung
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Friesenwälle
Treppen
Teichanlagen
(Bachlauf und Wasserfall)
Regen- u. Abwasserleitung

zuverlässig - pünktlich - flexibel



Gartenservice

Gartenpflege
Anlegung Rasenflächen
(auch Rollrasen)
Vertikutieren
Pflanzenarbeiten
Hecken- u. Sträucherschnitt
Baumfällungen
Zäune u. Carports

mit über 15-jähriger Berufserfahrung

Das Buernhuus informiert

Vom 01.07. – 19.07.2019 ist das Buernhuus geschlossen. Wir führen das Sommerferienspaßprogramm durch!

Vom 22.07. – 09.08.2019 hat das Buernhuus dann wieder von Montag – Freitag von 13 – 18 Uhr für euch geöffnet.

Am Dienstag, 30.07.2019 hat das Buernhuus ausnahmsweise geschlossen, weil dort die Fahrt in den Hansapark stattfindet.

KELLERKINO

Von Montag, 22.07. – Freitag, 26.07.2019 zeigen wir jeden Tag von 17.00 – 19.30 Uhr einen Film aus der „Twilight Saga“, ab 12 Jahren.

Der Eintritt ist frei. Es gibt für jeden Besucher ein Getränk und Popcorn (da wir im Keller nur begrenzt Platz haben, bitten wir um vorherige persönliche Anmeldung).

DORFFEST

Am Samstag, 10.08. und am Sonntag, 11.08.2019 findet jeweils in der Zeit von 14-17 Uhr im Rahmen des Dorffestes eine Seifenkistenaktion statt. Am Samstag kann jedes Kind und jeder Jugendliche von 8 – 14 Jahren beim „Fun Cup“ starten und ohne Wertung Seifenkisten fahren.

Am Sonntag findet das offizielle Seifenkistenrennen auf dem Fockbeker Dorffest statt. Hierzu werden von 12.45 – 13.45 Uhr die Anmeldungen angenommen. Ab 14.00 wird der Reihe der Anmeldungen nach gestartet – und zwar in verschiedenen Gewichtsklassen. Die Siegerehrung findet dann um 17.30 Uhr auf der Startrampe statt.

Beim Seifenkistenrennen können auch Eigenbauten angemeldet werden. Diese fahren aber auf eigene Gefahr und in einer eigenen Klasse.



Am Samstag, 10.08.2019 klärt von 14-17 Uhr die Verkehrswacht in Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr Fockbek über die Gefahr des „Toten Winkels“ auf. Anschauungsobjekt wird ein Fahrzeug der Feuerwehr sein. Die Aktion findet hinter der Rampe des Seifenkistenrennens statt.



Ab Montag, 12.08.2019 gelten wieder die bekannten Öffnungszeiten. Wir wünschen Euch und Euren Familien und allen Fockbekern einen tollen Sommer!

*Euer Buernhuus Team
(besucht uns doch auch auf facebook/
jugendeinrichtung.buernhuus)*



**JUGENDARBEIT UND SCHULSOZIALARBEIT
MIT UNTERSTÜTZUNG DER FÖRDE SPARKASSE**

NEU!

SEIFENKISTENRENNEN
AUF DEM FOCKBEKER DORFFEST

**DAS OFFIZIELLE SEIFENKISTENRENNEN
FINDET DIESES JAHR AM SONNTAG,
11.08.2019 STATT**

**AM SAMSTAG, 10.08.2019 KÖNNEN ALLE KINDER UND
JUGENDLICHEN VON 8-14 JAHREN MIT DEN SEIFENKISTEN
„OHNE WERTUNG“ FAHREN**

**AB 14 UHR KÖNNEN SICH DIE KINDER UND JUGENDLICHEN IM BEISEIN EINER SORGBERECHTIGTEN PERSON ANMELDEN.
SO KANN VIELLEICHT AUCH SCHON MAL FÜR SONNTAG „GEPROBT“ WERDEN**

**AM SONNTAG STARTET DAS RENNEN UM 14 UHR. ANMELDUNGEN FÜR DIESES RENNEN SIND
AM SAMSTAG VON 16 – 16.45 UHR UND SONNTAG VON 12.45 – 13.45 UHR MÖGLICH**

AUCH DIE ANMELDUNG VON EIGENBAUTEN IST MÖGLICH
(DIESE FAHREN IN EINER EIGENEN KLASSE UND AUF EIGENE GEFAHR)

**AUCH BEIM SEIFENKISTENRENNEN GILT: DIE ANMELDUNG
KANN NUR VON EINER SORGBERECHTIGTEN PERSON
AUSGEFÜLLT WERDEN!**

C'était genial!

zum Titelbild

Das Atelier-Théâtre an der Bergschule Fockbek

Am 3.06.2019 führte der französische Theaterpädagoge Vincent Simon aus Berlin in der Bergschule einen ganzen Vormittag lang einen französischsprachigen Theaterworkshop durch. 17 Schülerinnen aus den WPU-Kursen Französisch der Klassenstufen 7 und 8 nahmen daran teil.

In einer Vielzahl unterschiedlichster szenischer Spiel- und Darstellungsformen verloren die Teilnehmerinnen sehr schnell ihre anfängliche Zurückhaltung, improvisierten auf Französisch und Deutsch in variierenden Gruppen, entwickelten kleine pantomimische Szenen, versetzten sich in Personen und Gefühle und lernten

fast nebenbei viele neue französische Vokabeln und Formulierungen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Vincent Simon für seine abwechslungs-

reiche und phantasievolle Moderation, die uns alle begeisterte und viel Freude bereitere.

E. Wahl

Schülerinnen-Kommentare querbeet:

La pantomime était le meilleur! - Ich fand das Spiel mit dem Schwert richtig toll!

Vincent était très gentil! - Ich fand es gut, dass er uns Französisch mal anders als im normalen Unterricht beigebracht hat.

Et Vincent est très drôle! - J'ai préféré le jeu avec l'épée!....

Mir hat am meisten das Pantomimenspiel Spaß gemacht!

Vincent, du warst super nett und lustig! Danke und bis zum nächsten Mal! Merci et à la prochaine!!

Das war ganz anstrengend, aber genial! - Ich fand es sehr cool, und ich könnte mir vorstellen, das nochmal zu machen... - C'était épuisant, mais génial!

A Slap in the Face – Ein Schlag ins Gesicht

Besuch des „White Horse Theatre“ in der Bergschule Fockbek am 11. Juni 2019

Alles andere als ein Schlag ins Gesicht war die diesjährige Aufführung des White Horse Theatre an der Bergschule Fockbek. Mit großer Spielfreude gelang es den vier talentierten Schauspieler/innen des englischen Theaters, die Schüler/innen der 8. und 9. Klassen für ihr Stück „A Slap in the Face“ zu begeistern. Sprachbarrieren gab es kaum und inhaltlich war das Stück an die Lebenswelt der Schüler/innen angelehnt, denn Alan (Lewis Evans), ein etwas tollpatschiger Teenager, flüchtet sich in Tagträumereien, um dem langweiligen Unterricht seines Lehrers (Samuel Hendrix) zu entgehen. In seiner Fantasiewelt ist Alan regelmäßig der Held, der seine von ihm

angebotete Mitschülerin Melissa (Charlotte Cox) z.B. vor Werwölfen, Skinheads (Suzanne Charles) oder vor den amourösen Absichten Tarzans rettet.

Bei seinen Versuchen, seine Einbildungskraft im Zaum zu halten und Melissa wirklich zu beeindrucken, bat Alan wiederholt das Publikum um Hilfe und war dankbar für die Tipps, die ihm die Schüler/innen der Bergschule während der Show zuriefen. Letztlich war es ein sanfter „Schlag ins Gesicht“, der ihn von seinen Träumereien abhalten sollte.

Direkt im Anschluss an die Aufführung gaben die Schauspieler/innen Gelegenheit, Fragen zu stellen, natürlich auf Englisch. Der

direkte Austausch mit den Muttersprachlern bereitete den Schüler/innen sichtlich Freude. Etwaige Berührungsängste verschwanden und die etwas anders geartete „Englischstunde“ mit dem White Horse Theatre bleibt sicher als ein Highlight des Schuljahres in Erinnerung.

Vielen Dank an das White Horse Theatre für die gelungene Aufführung sowie an die Bildungsinitiative Fockbek, die den Besuch des pädagogischen Theaters mit einer finanziellen Unterstützung wieder einmal ermöglicht hat.

U. Petersen

Die THW-Schultour – Handballprofis in der Bergschule

Am 06.06.2019 war es soweit, der Termin mit dem Handballmeister aus Kiel war endlich da. Dieses Datum war rot in den Kalendern der Schülerinnen und Schülern angestrichen!

Mit einem Video hatte sich die Klasse 5b der Bergschule einige Monate zuvor beim Rekordmeister THW Kiel um die sogenannte „THW-Schultour“ beworben und ein Profitraining gewonnen!

Nach einer intensiven und lustigen Erwärmung mit Tassilo, dem THW-Handballcamp-Trainer, stieg die Spannung.

Es war bis dato geheim, welcher THW-Spieler mit der 5b trainieren würde. Endlich betrat um 10.30 Uhr unter lautem Applaus und Jubel der Nationalspieler Steffen Weinhold die Sporthalle.

Hochmotiviert begann er das Training mit den Schülerinnen und Schülern. Mit Begeisterung wurden Angriffsspiele geübt, bei denen die Mädchen und Jungen natürlich versuchten Steffen Weinhold auszuspielen. Nach einer Stunde intensivem Handballspielens mit kleineren Pausen war endlich Zeit für die vielen Fragen und Autogrammwünsche. Steffen

Weinhold beantwortete, oft mit einem kleinen Lächeln, ausführlich alle Fragen der Schülerinnen und Schüler. Zum Schluss durften Fotos mit Steffen nicht fehlen.

Fazit des Tages ist ein professionelles Handballtraining und viele glückliche Fünftklässler-Augen!

Wir sagen: Danke Steffen und Danke an die „THW-Schultour“ mit allen Beteiligten! Wir hatten unglaublich viel Spaß und werden diesen Tag nicht so schnell vergessen.

U. Geercken / I. Niemann

Kirche in Alt Duvenstedt, Fockbek & Nübbel

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek · Friedhofsweg 7 a · 24787 Fockbek · Tel. 04331 63342

Verabschiedung in der Paulus-Kita

„In Hamburg sagt man Tschüss, das heißt auf Wiedersehen“ – und in Fockbek? Wir sagen auf jeden Fall danke, liebe **Brigitte Matthes**, danke für 30 Jahre. 30 Jahre hast du in der Paulus-Kita gearbeitet. Hast Monster unter dem Bett vertrieben und den Alltag vieler Kinder verzaubert, hast Mut gemacht, Schmerzen weggepusht und Pflaster geklebt, geschaukelt, gesungen und erzählt. Hast von Herzen zugehört und viele in dein Herz geschlossen. 30 Jahre bist du uns treu geblieben. Angeblich heißt es Ruhestand, wohin du dich jetzt begibst. Wir wissen nicht genau, wo das liegt und ob das tatsächlich die Insel der Glückseligen ist – wir wünschen Dir, liebe Brigitte: Viel Glück und viel Segen auf all deinen Wegen, Gesundheit und Freude, sei auch mit dabei.

*Im Namen des Kirchengemeinderates,
Pastor Alexander Westbrock*

Manege frei für Zirkus Pauli

Auch in diesem Jahr gaben die Vorschulkinder der **Paulus-Kita** eine große Zirkusvorstellung. 44 Vorschulkinder trainierten über zwei Wochen täglich gemeinsam mit Birgit Stockheim und Sabine Flacke. Die eigenen Rollen mussten gefunden werden und dann wurde geübt, geübt, geübt – mit viel Vorfreude auf die große gemeinsame Vorstellung.

Am 14. Juni um 11 Uhr war es dann soweit, alle Kitakinder, Eltern, Großeltern und Freunde kamen, „kauften“ Eintrittskarten und Popcorn und durften in der Manege Platz nehmen. Sie bewunderten Löwen, Reiter, Dompteure, Artisten, Sänger, Gitarristen, Zauberer, Schlangenbeschwörer, Seiltänzer, Umbauer, Jongleure, Clowns und Kartenverkäufer.

Am Ende einer 45 minütigen Vorstellung bewies der große Applaus des begeisterten Publikums wieder einmal, welche tolle Leistung unsere angehenden Schulkinder vollbracht haben – mit viel Ehrgeiz und noch mehr Freude und Spaß am Tun!

*Paulus-Kita
Sabine Flacke*

Anmeldung der neuen Konfirmanden

Ab sofort können sich alle Jugendlichen, die im **Frühjahr 2021** konfirmiert werden möchten, zum Konfirmandenunterricht anmelden. Er beginnt im September 2019 und findet teilweise wöchentlich voraussichtlich dienstags- oder donnerstagnachmittags, teilweise blockweise an Samstagen statt. Besonders die Samstagstermine ermöglichen Spielraum für kreative Arbeiten und Ausflüge.

Den Anmeldebogen erhalten Sie im Kirchenbüro (Mo-Fr 10–12 Uhr; Do 15–17 Uhr) oder auf unserer Homepage www.kirchengemeinde-fockbek.de.

**Anmeldeschluss
Montag, 12.08.19**

Den ausgefüllten und von einem Erziehungsberechtigten unterschriebenen Anmeldebogen bitte

- im Kirchenbüro abgeben – Bitte die Geburtsurkunde (Original oder Kopie) mitbringen

-ODER-

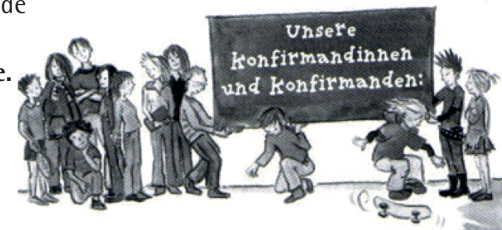
- zusammen mit einer Kopie der Geburtsurkunde auf dem Postweg zu uns senden: Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek

-ODER-

- zusammen mit der Geburtsurkunde einscannen und per Email an das Kirchenbüro senden: buer0@kirchengemeinde-fockbek.de

Das ideale Alter zur Anmeldung ist 13 Jahre.

Wer noch nicht getauft ist, kann selbstverständlich auch am Konfirmandenunterricht teilnehmen und wird dann in der Konfirmandenzeit getauft.



Orgel plus Pauluskirche Fockbek

Sonntag, 1. September 2019, 16 Uhr, Bibelmusical „Jona“ von Marcus Heusser – Ein Konzert für die ganze Familie

**Mira Roggenbach (Regie)
Stefan Schauer (Musikalische Leitung)
Kinderchöre der Kirchengemeinde Fockbek**

Nach dem großen Erfolg unseres Familien- Orgel plus-Konzertes in den vergangenen Jahren laden wir Sie und Ihre Familie ein, sich in diesem Jahr mit auf die Reise von Jona zu begeben. Mira Roggenbach führt Regie und Stefan Schauer übernimmt die musikalische Leitung. Es singen und spielen die Kinder der Kinderchöre der Kirchengemeinde Fockbek.

Wir würden uns freuen, Sie zu diesem besonderen Orgel plus-Konzert begrüßen zu können.

Bibelmusical

Jona, der bekannte alttestamentliche Prophet, erhält von Gott den Auftrag, der damaligen Weltmetropole Ninive den Untergang anzukündigen. Doch Jona weigert sich...Eine Story über Berufung und Flucht, Untergang und Gnade und einen großen Fisch...

Älteren Konzertinteressierten mit eingeschränkter Mobilität aus Fockbek und näherer Umgebung steht ein Fahrdienst zur Verfügung; Anmeldungen unter Tel. RD 6 33 42.

Kartenvorverkauf:

Kirchenbüro Fockbek 04331 - 633 42
Postagentur Fockbek
Restkarten an der Abendkasse
Eintritt: 12 € (Frei für Minderjährige in Begleitung Erwachsener)
www.kirchengemeinde-fockbek.de



Alt Duvenstedt



Fockbek



Nübbel

Gottesdienste der Kirchengemeinde Fockbek

Datum	Uhrzeit	Ort	Gottesdienst	Pastor/in
30.06.19 bis 11.08.19	Regionale Gottesdienste im Kirchen-Sommer finden in der Region statt. Bitte extra Übersicht ansehen.			
14.08.2019	8:30 Uhr und 10:00 Uhr	Fockbek Pauluskirche	Gottesdienst zur Einschulung	Pastorenteam Fockbek
14.08.2019	9:00 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Gottesdienst zur Einschulung	Pastorenteam Fockbek
14.08.2019	12:30 Uhr	Nübbel Petruskirche	Gottesdienst zur Einschulung	Pastorenteam Fockbek
18.08.2019	10:00 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorenteam Fockbek
25.08.2019	10:00 Uhr	Nübbel Petruskirche	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorenteam Fockbek
01.09.2019	10:00 Uhr	Nübbel Petruskirche	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorenteam Fockbek

Unsere besonderen Gottesdienste

In den Sommermonaten Juli und August laden wir Sie herzlich zu unseren besonderen Gottesdiensten ein.

Am 14. Juli feiern wir einen Familiengottesdienst mit Taufe und Kinderabendmahl um 10 Uhr in der Pauluskirche. Am Sonntag, dem 4. August, feiern wir in Alt Duvenstedt Gottesdienst, am Sonntag, dem 11. August, feiern wir mit Diakonin Sabine Klüh Gottesdienst auf dem Fockbeker Dorffest an der Räucherkatte. Am 18. August und am 25. August feiern wir jeweils Gottesdienst mit Abendmahl, am 18. August in Alt Duvenstedt und am 25. August in Nübbel.

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Pastor Alexander Westbrock

Kirchensommer in der Region 2019 – „Das Leben will raus“

Auch in diesem Jahr feiern wir gemeinsam 6 Wochen Gottesdienst in unserer Region Hohn Hamdorf Fockbek. Für das Motto unseres Kirchensommers – „Das Leben will raus“ haben wir uns vom gleichnamigen Monatslied inspirieren lassen. Es ist das Monatslied Juli 2019, ein Sommerlied. Der Text, den Pastor Kai Hansen aus Haddeby geschrieben hat, spricht für sich.

Seit Dezember 2017 bringt die Nordkirche jeden Monat ein besonderes Lied heraus, ein Lied über Gott, das klingt wie ein guter Popsong. Im Internet erfahren Sie unter www.monatslied.de mehr über diese besonderen modernen Gottesdienstlieder. Und vielleicht gibt es in Kürze auch ein Video zum Lied. Im Internet können Sie sich Videos zu anderen Monatsliedern ansehen.

Ihr Pastor Alexander Westbrock



Die Kirchengemeinden Fockbek, Hamdorf & Hohn laden herzlich ein zu einem

Kirchen-Sommer 2019 in der Region

Gemeinsame Gottesdienste während der Sommerferien bieten die Gelegenheit, zu Fuß, mit dem Rad oder Auto einmal die Nachbarkirchengemeinde zu erkunden.

30. Juni	10.00 h	Gottesdienst mit dem Feuerwehrmusikzug zum Auftakt der Sportwoche im Festzelt, Sportplatz Breiholz
7. Juli	10.00 h	Gottesdienst in der Marienkirche, Hohn
14. Juli	10.00 h	Gottesdienst in der Pauluskirche, Fockbek
21. Juli	19.00 h	Gottesdienst in der Kirche, Hamdorf
28. Juli	10.00 h	Familiengottesdienst in der Marienkirche, Hohn
4. August	10.00 h	Gottesdienst in der Matthäuskirche, Alt Duvenstedt
11. August	11.00 h	Gottesdienst zum Dorffest an der Räucherkatte, am Dorfplatz Fockbek anschließend Kaffee & Kuchen vom DRK

Ihre Pastorinnen und Pastoren freuen sich auf Sie!
 Infos: Fockbek 04331 - 633 42 // Hamdorf 04332 - 99 69 017 // Hohn 04335 - 334



Alle Kinder von 6 – 13 Jahren sind wieder eingeladen zum **Kinderzelt am Samstag, dem 17. August 2019**, nach dem

Frühstück wollen wir **spielen, basteln, singen**, eine Geschichte aus der Bibel miterleben ... - von 9:00 bis 12:00 Uhr, an und im Paulushaus Fockbek, Friedhofsweg 7a.

Nächster Termin: 14. September 2019



Es wurden getauft

Franziska Pohlmann Kalle Fritjof Dobbert
 Maximilian Selmer Louisa Meggers
 Linus Marius Johannsen Henri Richard Meggers



Gottesdienst an. einer Eheschließung

Mirco und Stefanie Thede, geb. Bornhoeft



Es wurden zur letzten Ruhe geleitet

Eberhard Friedrich-Karl Ernst Voß, 87 Jahre
 Dora Anna Reimann, geb. Kutsche, 81 Jahre
 Edith Ruth Maria Grimm, geb. Post, 88 Jahre
 Renate Elisabeth Baranowski, geb. Guschewski, 78 Jahre
 Hildegard Rohwer, geb. Friedrich, 94 Jahre
 Heidemarie Kahlund, geb. Dybowski, 65 Jahre

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek



So erreichen Sie uns:

- Dagmar Schneider, Kirchenbüro ☎ 04331 63342
- Eva Katharina Ente, Pastorin..... ☎
- Alexander Westbrock, Pastor (zur Vertretung)..... ☎ 04331 333496
- Martin Eckhoff, Friedhof..... ☎ 0160 3348116
- Manuela Fedders, Küsterin..... ☎ 04331 61069
- Andrea Hagge, Küsterin..... ☎ 04331 63681
- Stefanie Guscharzek ☎ 04338 9998729
- Sabine Flacke, Leiterin der Paulus-Kita..... ☎ 04331 61330

www.kirchengemeinde-fockbek.de

UNTERNEHMERSTAMMTISCH



Aalversuper Restaurant und Hotel
Hartmut Lange und Uwe Heinrich
Rendsburger Str. 10 · Tel. RD – 6 28 94

Amtsschwesterstation Fockbek gGmbH
Peter Eichem · Karl-Böge-Platz 19 ·
Tel. RD – 64 54 · info@sozialsation-fockbek.de

Baugeschäft & Zimmerei Grimm GmbH
Norbert Grimm u. Doris Grimm-Heines
Tel. RD – 66 100 · info@baugeschaeft-grimm.de

Baumontageservice, Fenster & Türen
Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30
www.grage-baumontage.de

Beauty Feet mobile ästhet. Fußpflege
Christa Audorf
Tel. RD – 66 27 77

Bestattungen Kerath
Inh. Nina Moder Tel. RD – 61513
www.bestattungen-kerath.de

Bestattungen Kühl-Aust
Inh. Sigrid Aust
Tel. RD – 6 29 83

BHW Postbank-Finanzberatung
Burghild Liekfeldt
Tel. RD – 12 35 60 oder 0173 57 40 119

Dagmar Kienaß ...besser HÖREN
Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10
www.dk-hoeren.de

Deutsche Vermögensberatung AG
Direktion Jan Eichler
Jan.Eichler@dvag.de · Tel. RD – 2 70 53

Druck- und Werbetechnik
Thorsten Körber
Zum Kratt 9 · Tel. RD – 66 28 08

DSWebDesign
Dennis Spremberg · Tel. RD – 339 69 37
www.dswebdesign.de

Düt und Dat ut Fockbek
Lothar Lorenzen
Am Ehrenmal 1 · Tel. RD – 669447

Döner Ice World
Rendsburger Str. 48 · Tel. RD – 4351962

EDEKA Schlüter
Inh. Stephan Schlüter
Tel. RD – 66 28 10

Fahrschule Peter Raap
Peter Raap
Tel. RD – 66 23 66

Feigenspan-Immobilien
Cordula Feigenspan · Tel. RD 33 99 314
info@feigenspan-immobilien.de

Finanzberater
Wolfgang Dreyer
Tel. RD – 66 91 88

Fliesenhof Fockbek Handels GmbH
Inh. Uwe Röckendorf · Tel. RD – 66 160
www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenverlegung
Mike Schelle, Tel. RD 661660
www.fliesenhof-fockbek.de

Fliese & Klinker GmbH
Inh. Hartmut Röckendorf
Tel. RD – 437 6645 · Fax RD – 437 6654

Fliesenlegermeister
Heino Müller · 24809 Nübbel
Tel. RD – 66 93 07 · Handy 0179 20 51 421

frauherzog klamotte & kaffee
Susanne Herzog · Tel. RD – 201 49 49
Rendsburger Str. 4 · Fockbek
www.frauherzog.de

Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG
info@fockbeker-fahrradhaus.de
Tel. RD – 1487300 · www.fockbeker-fahrradhaus.de

Fockbeker Haustechnik GmbH
Timmerloh 3 · Tel. RD – 66 96 96 · Fax – 63338
www.fockbeker-haustechnik.de

Förde Sparkasse Fockbek
Bernd Böhmker · Tel. 0431-5920
bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de

Funkschule und Funkverlag
Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978
www.funkschule-wendisch.de

Fuhrparkbetreuung
Klaus Dreeßen
Tel. RD – 43 72 631

Fräulein Schick
Rendsburg Str. 68
Sandra Gauger Tel. RD 3385604

Gemüsehof Breutzmann
Michael & Viola Breutzmann
Tel. RD – 61415

Heizung-Sanitär H. Böning
Wolfgang Lieske
Tel. RD – 4 13 21

Heizung-Sanitär-Klima
Henning Stamp
Tel. RD – 68 00

HKL Baumaschinen GmbH
Jan Erichsen
Tel. RD – 60 17 0

Hausmeister und Dienstleistung Suhr
Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347
www.hausmeister-fockbek.de

HOHNERLESEZIRKEL
„Lesen für rund die Hälfte“
Tel. RD – 123 540 · www.hohnerlesezirkel.de

Hotel Landhaus Garni
Heike Kienass
Tel. RD – 33 89 095

Hundeschule M.ER.L.I.N.
Norbert Stark · Nübbeler Weg 30
Tel. RD – 708 10 64 oder 0151 – 40 71 94 90

Immobilienberatung Carstens
Reimer Carstens Tel. RD – 4375820
www.immobilienberatung-carstens.de

inbes GmbH
Olaf Cordt · Tel. RD 339 60 66
info@inbes.de · www.inbes.de

Itzehoer Versicherungen
Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62
Email: gehrke@itzehoer-vl.de

IRMS-ctrl Hans-Heinrich Cordt
Loher Weg 18 · Mobil 0151 15 77 23 83

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
-Lohnsteuerhilfeverein-
Svetlana Groth, Tel. RD-3373180

Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale
Chau-Anh Le
Tel. RD – 61257

Malereibetrieb R. Frahn
Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58
www.malerei-frahn.de

Malereibetrieb-Otolski
Malen, Tapezieren u. Laminatverlegung
Tel. RD – 33 15 93 · Fax RD – 33 15 92

Mecklenburgische Versicherungsgruppe
Ralph Hörren · Tel. RD – 29454 · 0173 9105687
info.ralph.hoerren@mecklenburgische.com

NOKIT – Ihr IT-Dienstleister
Paul Lewandowski 0151-65188999
www.nokit.de

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke OHG
Michael und Marth-Finn Mischke
www.nord-sued-inkasso.de · Tel. RD – 339 587 0

Pharmadrog Naturprodukte
Andreas und Benjamin Breyer
Tel. RD – 65 11

Physio Zentrum Fockbek
Swanhild Priestley – Tel. RD - 62942
www.swanhild-priestley.de

Provinzial Versicherungen
Jens Kalina, Fockbek · Tel. RD – 6762
eMail: jens.kalina@provinzial.de

Ratzfatz Guido Böhnert
Umzüge, Haushaltsauflösungen, Flohmarkt
www.ratz-fatz-hohn.de

Rohwer & Rickert Elektro GmbH
Licht- und Elektrotechnik
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

UNTERNEHMERSTAMMTISCH



41. Fockbeker Aalversupertag vom 9.08. - 11.08.2019

Unser Programm

FREITAG

- Biergarten
- eine Band ohne Namen
- DJ Michi

SAMSTAG

- Biergarten
- Hüpfburg für die Kids
- DJ Michi

SONNTAG

- Biergarten
- Hüpfburg für die Kids
- Kinderspiele 14 - 16 Uhr

Schlachtere Brauer – Partyservice
Jörg Schadebrodt · Tel. RD – 6 11 84
www.fleischerei-brauer.de

Schleswig-Holstein Netz
Matthias Nickels + Dieter Haack
Tel. RD – 6669 9148

Schleswiger La Flute
Jutta Kühl
Tel. RD – 27 8 27

Schöne Haut
Kirsten Hilberling
Tel. RD – 77 07 919 / 0171 95 82 888

Schneiders Veranstaltungshaus
Dimitrij Schneider
Tel. RD – 3374667

Sicherheitstechnik Plath
Inhaber Michael Zirrig
info@plath-rd.de Tel. RD -22111

Star-Tankstelle Fockbek
Rebecca und Kai Gündel
Tel. RD – 6 13 66

Star-Tankstelle Rendsburg
Rita und Horst Karmasch
Tel. RD – 14 97 22

Tank-Shirts
Inh. Stefan Kolb
Tel. 04335 – 92 11 80

Tischlerei Jöns
Rolf Jöns
Tel. RD – 66 33 70

VODIES Massivhaus GmbH & Co. KG
Volker Dibbern
Tel. RD – 4 38 06 47 · www.vodies.de

Weinbek
Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen
Tel. RD – 61 230 · www.weinbek.de

Werkstätten Rendsburg · Fockbek
Fockbeker Werkstatt
Birgit Pohl-Lüdeke · Tel. RD – 66 78 12

Nur gemeinsam sind wir stark!

....wollen Sie uns noch stärker machen, dann melden Sie sich bitte bei Carsten Suhr, Tel. 04331-77 03 47

www.unternehmerstammtisch-fockbek.de

