Fockbeker Nachrichten

Ausgabe 623 März 2021 Jahrgang 54

Winter Wonderland Fockbek

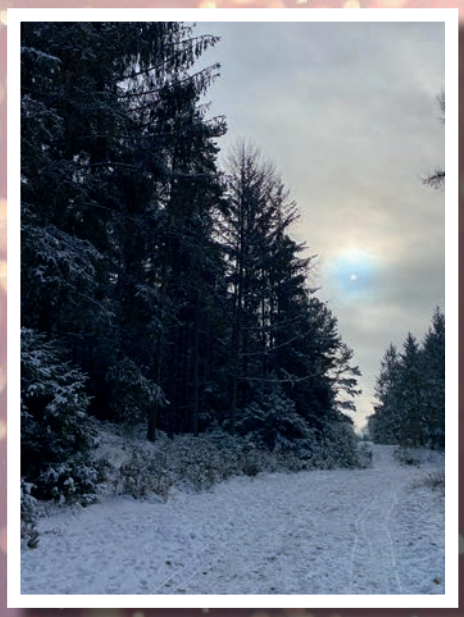
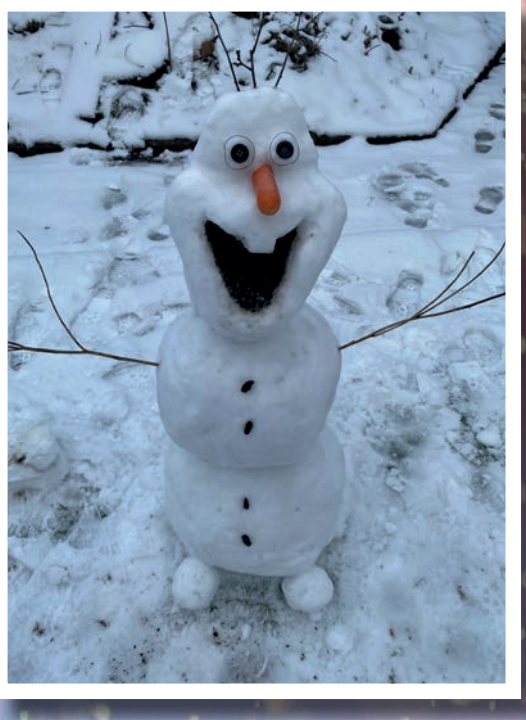


Foto: F



Auch in Zukunft gut beraten.

- Kfz-Schutz
- Betriebliche Versicherungen
- Privater Unfall-Schutz
- Lebensversicherungen
- Private Haftpflichten
- Und vieles mehr

Itzehoer Versicherungen
... und gut.

Ulf Gehrke Versicherungsfachmann (BWV)
Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek, Tel. 04331 6562

Dachdeckerei Ingo Solterbeck

Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau

Michel Solterbeck
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg
Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870
ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

Meisterbetrieb KFZ-Technik HARDER

TÜV fällig?

Ich biete Ihnen umfassenden Service rund ums Auto – vom Auspuff bis zur Zündkerze, wie z. B.:

- Ölwechsel / Inspektion
- HU & AU (jeden Dienstag)
- Fahrzeug-Diagnose (alle Marken)
- Autoglas (Reparatur kostenlos für Kasko-Versicherte)
- Klimaanlagen
- Räder & Reifen
- Unfall-Instandsetzung

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Kfz-Technik Harder
Inh. Heiko Harder
Ringstraße 10
24787 Fockbek
Tel.: 04331 – 4989969
Fax: 04331 – 3395400
Mobil: 0170 – 7415678
www.kfz-technik-harder.de · info@kfz-technik-harder.de

Sicherheit weitergedacht - für Sie und Ihr Zuhause.

Kai Pinske e.K.
Rendsburger Str. 50, 24787 Fockbek
Tel. 04331/337990, Fax 04331/3379929
fockbek@provinzial.de

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

www.dk-hoeren.de

Dagmar Kienaß

... besser HÖREN

Hörsysteme ab 0,- €*

Hörsysteme... finde ich gut!

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555
Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10
Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:00-18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Fockbek)

*zzgl. 10,- € gesetzl. Zuzahlung pro Hörsystem bei Anspruchsberechtigung durch eine gesetzl. Krankenkasse

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit dem Titelblatt, das winterliche Schnappschüsse in und um Fockbek zeigt, verabschieden wir uns vom Winter. Die Freude an Schnee und Eis war bei Jung und Alt sichtlich groß.
Mit großen Schritten gehen wir dem Frühling entgegen und befinden uns bereits in der alljährlichen Fastenzeit. Viele Menschen verzichten in dieser Zeit vorwiegend auf Genussmittel. Ich nutze die 7 Wochen Fastenzeit in diesem Jahr dazu, weitestgehend auf Plastik zu verzichten. Sie haben auch einen Vorsatz für die Fastenzeit? Dann schreiben Sie mir gerne von Ihren Erfahrungen.

Mit dem unten stehenden QR-Code gelangen Sie zu den Fockbeker Nachrichten online. Probieren Sie es doch mal aus, die Seiten gänzlich in Farbe zu lesen.
Einen gesunden Monat März wünscht Ihnen

Anja Treichel

Lesen Sie hier die Fockbeker Nachrichten auch digital!

Fehler im Artikel 02/2021

Im Artikel „Verabschiedung und Neubesetzung in der Gemeindevertretung" aus der Februar-Ausgabe hatte sich ein inhaltlicher Fehler eingeschlichen.
Frau Ulrike Buttgereit hat die große Ehrengabe der Gemeinde Fockbek für ihre Dienste überreicht bekommen, jedoch hat sie nicht die Bezeichnung „Ehrengemeindevertreterin" erhalten.

Wir bitten diesen Fehler zu entschuldigen.

Gemeindebücherei Fockbek

Ab dem 24.02. öffnet die Gemeindebücherei Fockbek wieder von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr.
Bitte denken Sie an den Mund- und Nasenschutz.

Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen.

Herausgeber:
Gemeinde Fockbek, Rendsburger Straße 42
Telefon 04331/6677-0
Fax 6677-66
Redaktioneller Teil:
Anja Treichel
info@fockbeker-nachrichten.de
Anzeigen: Gemeinde Fockbek
Nathalie Mau
Tel. 04331 667723
info@fockbeker-nachrichten.de

Layout: Werbung.sh GmbH & Co. KG
Hollesenstraße 10, 24768 Rendsburg
Telefon 04331 696800
www.werbung.sh, info@werbung.sh
Druck: CP-Offset · Friedrich-Voß-Straße 1a, 24768 Rendsburg
Telefon 04331/14040 · Fax 140444
Auflage: 3.200 Exemplare
Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang. www.fockbek.de

Redaktionsschluss

für die April-Ausgabe ist am 15. März 2021 um 11:00 Uhr

Bürgersprechstunde

Die Bürgersprechstunden finden im Monat März am:

4. März und 25. März

jeweils von **16:00 Uhr** bis **18:00 Uhr** statt.

Aufgrund der derzeitigen Lage ist selbstverständlich auch ein telefonischer Austausch unter 04331/667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder Sie vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer einen Videokonferenztermin.

Fundsachen

Januar 2021

1 Herrenfahrrad
1 Damenfahrrad
1 Kinderfahrrad
1 Autoschlüssel

Wir gratulieren

Waldemar Mumm
zu seinem 85. Geburtstag
am 1. März 2021

Eheleuten Emma und Claus Lassen
zu ihrem 60. Hochzeitstag
am 11. März 2021

nachträglich:
Herrn Falle Krug
zu seinem 85. Geburtstag
am 9. Februar 2021

Sitzungstermine der Gemeinde Fockbek im März

Dienstag, 09. März 2021	Hauptausschuss im Rathaus
Mittwoch, 24. März 2021	Gemeindevertretersitzung in der Mehrzweckhalle

In den Räumlichkeiten kann unter Wahrung der Abstände nur eine begrenzte Anzahl von Gästen zugelassen werden. Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2)

Was macht eigentlich unser Maibaum?

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
sicher erwarten Sie bereits mit Spannung den Bericht, wie wir den 22 m langen neuen Maibaum aus dem Wald zum Bauhof transportiert bekommen.
Das können wir als Bauhof aus eigener Kraft nicht schaffen.

An dieser Stelle möchte ich die Gelegenheit nutzen und mich von ganzem Herzen bei Ingo Witkowski bedanken. „Lieber Ingo, egal ob wir den Maibaum aufstellen, ihn aus dem Wald transportieren müssen oder wir zu Weihnachten den Weihnachtsbaum aufstellen, immer stehst Du uns mit Deiner Hilfe zur Seite. Dabei bist Du stets gut gelaunt, hoch professionell und routiniert. Wir danken Dir und hoffen, dass wir mit Dir noch viele solcher schönen Transporte machen dürfen. Natürlich geht unser Dank auch an die S-H Netz, die das Fahrzeug und den Mastenanhänger zur Verfügung stellt."

Als erstes wurden die Äste des Baumes abgeschnitten und im Wald aufgehäuft, um Vögeln und anderen Tieren Unterschlupf zu gewähren. Dann wurde der Maibaum mit unserem Radlader aus dem Wald durch die Straße Meisenweg zum Lerchenweg transportiert. Dabei erwies es sich als nützlich, dass wir kleine Stücke der Äste stehen gelassen haben. Darauf konnte der Maibaum schön rutschen, ohne dass der Maibaum oder die Straße Schaden genommen haben. Im Lerchenweg wurde der Maibaum dann am Kran befestigt und auf den Mastenanhänger verladen. Damit die Spitze nicht abbricht, wurde diese mit Gurten und einem Gerüstbock abgefangen. Dann ging der Transport mit einer Gesamtlänge von ca. 32 m, wie im Bild zu sehen, im Schneckentempo auf die Reise zum Bauhof. Von der Parkbucht in der Elsdorfer Straße wurde der Maibaum dann auf die Ablagevorrichtungen auf dem Bauhof gehoben. Alles in allem verlief der Transport wie geplant reibungslos, und die ausschwenkende Maibaumspitze hat Bäume und Verkehrsschilder nicht touchiert.
Wie aus einer entasteten Fichte ein schöner Maibaum wird, das können Sie in der nächsten Ausgabe der Fockbeker Nachrichten lesen.
Bis dahin sind wir weiter im Dienste der Fockbeker Bürgerinnen und Bürger unterwegs.

Ihr Team vom Bauhof Fockbek

NF Inh. Sönke Nissen
E.H. Nissen GmbH
FT Sönke Reimers
Fockbeker Transportbeton
- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk

Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhrden
Telefon 0 43 35 / 3 79
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67
Telefax 0 43 31 / 66 92 91

schnell • flexibel • zuverlässig
seit über70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

BEAUTY FEET
mobile ästhetische Fußpflege
direkt bei Ihnen zu Hause
Christa Audorf
Schafredder 4
24787 Fockbek
Tel. 0 43 31 / 66 27 77
Mobil: 01 62 / 8 62 30 45

Ehrungen für besonderen Einsatz Hannah Lorenzen und Anke Krambeck

Wir schauen auf ein bewegtes Jahr zurück und der Lockdown stellt noch immer eine große Herausforderung an uns dar.
Besonders in diesen Zeiten ist es wichtig, unsere Mitmenschen zu unterstützen, ihnen Wertschätzung entgegenzubringen und aufeinander Acht zu geben.
Für genau diesen selbstlosen Einsatz wurden Hannah Lorenzen und Anke Krambeck im Namen der Gemeinde Fockbek geehrt, am Mittwoch, den 03. Februar 2021.

Aufgrund der besonderen Corona-Situation fiel in diesem Jahr der Gemeindeempfang aus, an dem die Ehrungen sonst durchgeführt wurden. Die Ehrungen mussten daher leider ohne Festlichkeiten stattfinden.
Unser Bürgervorsteher Dr. Henning Loose und unserer Bürgermeisterin machten sich mit ihren Fahrrädern im ersten Schnee des Jahres auf den Weg und überreichten an den Haustüren im gebotenen Abstand eine kleine Aufmerksamkeit und sprachen für das Engagement ihren herzlichen Dank aus.

Die 11-jährige Hannah Lorenzen hat im Sommer 2020 einer Fockbeker Seniorin das Leben gerettet.
Durch ihre Achtsamkeit fiel dem Mädchen, gemeinsam mit ihrer Freundin, auf dem Weg zum Einkaufen eine ältere Dame auf, der es augenscheinlich nicht gut erging. Hannah lief los, um Hilfe zu holen, und gemeinsam mit ihrer Tante brachten die Freundinnen die Dame nach Hause und wählten den Notruf. Die 79-jährige Frau wurde in einer Klinik in Kiel am Herzen operiert und dadurch gerettet.

Anke Krambeck, langjähriges Mitglied des DRK, wurde aufgrund ihres selbstlosen Einsatzes während der Corona-Pandemie geehrt. Genau jetzt in der Zeit, in der so viele Menschen auf Hilfe angewiesen sind, ist es Anke Krambecks Engagement zu verdanken, dass Menschen, die Hilfe suchen und Menschen, die Hilfe anbieten, zusammengebracht werden.

Bereits im ersten Lockdown setzte sich die Fockbekerin ein und verteilte viele Handzettel, um ihre Hilfe anzubieten. Sie erledigte Einkäufe für die Nachbarn und für andere, die sich bei ihr meldeten. Sie brachte Rezepte von Ärzten mit oder holte Medikamente aus der Apotheke.

Die Gemeinde Fockbek dankt Hannah Lorenzen und Anke Krambeck für ihr vorbildliches Verhalten. Oft sind es die vermeintlich kleinen Taten, die für unsere Gemeinschaft in Fockbek unendlich wertvoll sind.

v.l.n.r. Dr. Henning Loose, Anke Krambeck, Tanja Petersen

v.l.n.r. Dr. Henning Loose, Hannah Lorenzen, Tanja Petersen

SEIT 1894
BESTATTUNGSINSTITUT KÜHL-AUST
INH. SIGRID AUST
IHR VERTRAUENSVOLLER UND ZUVERLÄSSIGER TRAUERBEGLEITER VOR ORT.
•ERD-, FEUER-, UND SEEBESTATTUNGEN•
•ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN•
•BERATUNG•
24787 FOCKBEK, PAPPELWEG 8
TEL. 04331-62983, FAX 663053, MOBIL 0172-4278102

Malereibetrieb R. Frahn
Meisterbetrieb
Lerchenweg 41
Fockbek
Tel. 66 22 58 · Fax 66 22 59

Die Familien-Bäckerei Bey auf dem Dorfplatz

Eine Schlüsselübergabe – Dies ist oft ein Neuanfang und ein Abschied zugleich.

In diesem Fall ein Abschied einer weit mehr als 100 Jahre langen Traditionsgeschichte der Familie Bey, die im Jahr 1882 das Bäckerhandwerk in der Rendsburger Straße 66 auf unserem Dorfplatz übernahm.

Genau auf diesem Grundstück hielt vor knapp 165 Jahren im Jahr 1856 das erste Backhandwerk in der Gemeinde Fockbek Einzug. Knapp 26 Jahre später kaufte Jürgen Bey nach 10-jähriger Wanderschaft die Bäckerei.

Nachdem weitere 28 Jahre vergingen, trat sein Sohn Johann Bey 1910 in seine Fußstapfen und später auch dessen Sohn Jürgen. Nachdem dieser 1945 aus dem Krieg zurückkehrte, stattete er die Bäckerei mit einem neuen Dampfbackofen und bald darauf mit einem neuen Ladenverkaufsraum aus. Seitdem gehört die Bäckerei zu unserem Ortsbild und wird im Gedächtnis bleiben.

1940 kam Johann Friedrich Bey zur Welt und widmete sich Jahre später wie seine Vorgänger dem Bäckerhandwerk. Er heiratete im Jahr 1969 seine Frau Ursula und übernahm im Jahr 1970 die Bäckerei von seinem Vater. Die gemeinsamen Kinder Carmen und Nicole erblickten in den Jahren 1970 und 1973 das Licht der Welt und wuchsen hier auf. In der Zeit ihrer Kindheit liefen im Stall nebenan noch Schweine.

Neben den Erinnerungen an die Gebäude selbst werden uns als Dorf auch weitere Erinnerungen bleiben. Der Duft von frisch gebackenen Brötchen, dem leckeren Toastbrot und dem weit bekannten Schwarzbrot. Die liebevoll einzeln abgezählten Süßigkeiten und die gerne als Pausenbrot gewählten Klatschbrötchen, die besonders bei den Kleinsten für strahlende Augen sorgten. Und so war es nicht ungewöhnlich, auf dem Schulweg einen kurzen Zwischenhalt in der Rendsburger Straße 66 einzulegen. Oder es klopfte am Wochenende sehr früh morgens an der Seitentür und späte Party- oder Diskoheimkehrer konnten schon die ersten frisch gebackenen Brötchen erwerben.

Dies ist die Geschichte der Bäckereifamilie Bey, die nach langer Tradition im Jahr 2005 von dem Bäckereihandwerk Abschied nahm. Das Grundstück, zu dem die Bäckerei, ein Wohnhaus und ein alter Stall gehören, befand sich bis zu Beginn dieses Jahres im familiären Eigentum.
Bei winterlichen Temperaturen, am Mittwoch, den 20. Januar 2021, war es soweit. Die Töchter Carmen und Nicole, des bereits im Jahr 2015 verstorbenen Johann Friedrich Bey, überreichten der Bürgermeisterin Tanja Petersen die Schlüssel und damit das Grundstück der Rendsburger Straße 66 an die Gemeinde Fockbek. Bürgermeisterin Tanja Petersen, zwei Mitarbeiter der Verwaltung, sowie

BROMM seit 1971
Inh. Thomas Bromm
Zentralheizungs- und Lüftungsbauermeister
Gas- und Wasserinstallateurmeister

Ihr Fachmann für
Heizung • Sanitär • Solar

Timmerloh 10
24787 Fockbek

Telefon 6 33 80
Fax 66 93 46

Immobilienmakler Reimer Carstens waren vor Ort - auf dem Grundstück, wo im Jahr 1882 die Familiengeschichte begann. Als Geschenk überreichte die Familie Bey der Gemeinde Fockbek einen historischen Knetapparat. Dieser wird einen besonderen Platz erhalten. Vielleicht könnte er als nostalgisches Ausstellungsstück einer traditionsreichen Bäckereigeschichte ein Teil der neuen Dorfmitte werden?
Das Grundstück zählt nun zum Eigentum der Gemeinde Fockbek und steht damit nach all den Jahren nicht nur für Tradition, sondern auch für einen Neuanfang - für den Neuanfang der Dorfmitte.
Mit Hilfe eines Ortskernentwicklungskonzeptes, bei dem alle Bürger*innen der Gemeinde Fockbek ihre Anregungen und Vorstellungen einbringen können, soll zukünftig eine Neugestaltung des Dorfplatzes umgesetzt werden. Vorweg findet ein Ideenwettbewerb für den erweiterten Dorfplatz statt, an dem sich ausgewählte Planungsbüros beteiligen. Die Entwürfe werden später der Öffentlichkeit vorgestellt.

um 1910

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Entwicklung neuer Möglichkeiten.

Aktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“ verlegt

Der Schleswig-Holsteinischen Gemeindetag hatte den Termin für die landesweite Frühjahrputzaktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“ auf den 6. März terminiert.

Aufgrund der weiterhin dynamischen Entwicklung der Corona-Pandemie haben sich die Projektpartner entschieden, den landesweiten Termin in den Herbst 2021 zu verlegen. Ein genauer Ersatztermin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Fockbek fragt...

Was ist eine Verwaltungsgemeinschaft?
Die ca. 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Rathauses der Gemeinde Fockbek sind nicht nur für die Fockbeker Bürger*innen Ansprechpartner, sondern auch für die Bewohner*innen aus 15 weiteren Gemeinden. Neben der Gemeinde Fockbek zählen hierzu die Gemeinden Rickert, Nübbel, Alt Duvenstedt (Amt Fockbek) sowie Bargstall, Breiholz, Christiansholm, Elsdorf-Westermühlen, Friedrichsgraben, Friedrichsholm, Hamdorf, Hohn, Königshügel, Lohe-Föhrden, Prinzenmoor und Sophienhamm (Amt Hohner Harde).
Seit 01.09.1998 übernimmt die Gemeinde Fockbek als hauptamtlich geleitete Gemeinde die Geschäftsführung für die Verwaltung der amtsangehörigen Gemeinden des Amtes Fockbek.
Am 01.01.2008 sind dann die oben genannten Gemeinden des Amtes Hohner Harde hinzugekommen. Durch einen öffentlich-rechtlichen Vertrag wurde vereinbart, dass das Amt Hohner Harde zur Erfüllung seiner Aufgaben die Verwaltung der Gemeinde Fockbek in Anspruch nimmt. Die Gemeinde Fockbek und das Amt Hohner Harde bilden seitdem eine Verwaltungsgemeinschaft, ein Zusammenschluss benachbarter kreisangehöriger Gemeinden. Die Gemeinde Fockbek übernimmt die Verwaltungsaufgaben für die selbstständigen Mitgliedsgemeinden.

Das Rathaus in Fockbek ist somit Anlaufstelle für die Fockbeker*innen und die Bürger*innen aus den 15 weiteren amtsangehörigen Gemeinden des Amtes Fockbek und des Amtes Hohner Harde.

...kein Geld verschenken... www.steuerverbund.de

Als Lohnsteuerhilfeverein mit über 1000 örtlichen Beratungsstellen bundesweit erstellen wir u. a.
für Arbeitnehmer, Beamte, Rentner
im Rahmen einer Mitgliedschaft die komplette
Einkommensteuererklärung

Auch bei Miet-, Spekulations- und sonstigen Einkünften, wenn die Einnahmen hieraus 13.000/26.000 EUR p. a. (Alleinstehende/Verheiratete) nicht übersteigen und wenn keine gewinn- oder umsatzsteuerpflichtigen Einkünfte vorliegen.
Wir beraten Sie auch bei Fragen zum **Kindergeld**, zur **Abgeltungssteuer** bzw. zum **Alterseinkünftegesetz.**

Lohnsteuerberatungsverbund e. V. - Lohnsteuerhilfeverein - Tel. 0800/7235991 (gebührenfrei) • Mo-Fr. 8-18 Uhr • Termine nach Vereinbarung • Beratungsstelle: Zeisigweg 8 • 24787 Fockbek • 04331 3373180 • Beratungsstellenleiterin: Frau Svetlana Groth

Der Fachdienst 4-Bauen, Planung und Umwelt informiert:

Vom Bauhof der Gemeinde Fockbek wurde festgestellt, dass eine Kastanie, die sich auf dem Schulgelände im Bereich des Hauptgebäudes befindet, gefällt werden muss.

Der Baum weist diverse Morschungen im Stammbereich auf, die Standsicherheit ist nicht mehr gegeben.

Aufgrund der Beeinträchtigung und des erhöhten Sicherheitsbedürfnisses im Bereich des Schulgeländes ist eine Fällung unumgänglich. Diese Maßnahme wird durch die Mitarbeiter des Bauhofes voraussichtlich im Januar 2021 erfolgen.

Mikrozensus 2021

Im diesem Jahr findet im gesamten Bundesgebiet und in vielen Städten und Gemeinden des Landes die Erhebung über die Bevölkerung und den Arbeitsmarkt (Mikrozensus) durch das Statistische Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein statt.

Rechtsgrundlage hierzu ist, das am 7. Dezember 2016 beschlossene Mikrozensusgesetz. Für die Befragung werden zufällige Haushalte ausgewählt. Diese Haushalte erhalten vorab ein Ankündigungsschreiben des Statistischen Amtes sowie eine Kurzinformation, die über Zweck, Methoden und die rechtlichen Regelungen dieser Erhebung informiert. Der § 13 des Mikrozensusgesetzes sieht eine Auskunftspflicht der ausgewählten Haushalte als verpflichtend vor.

Für die Befragung werden Interviewer*innen (Erhebungsbeauftragte) beauftragt, die Gewähr für Zuverlässigkeit und Verschwiegenheit bieten und besonders zur Wahrung des Datenschutzes verpflichtet worden sind. Ihr zuständiger Erhebungsbeauftragte wird Ihnen ebenfalls in dem Ankündigungsschreiben mitgeteilt.

Der Mikrozensus ist durch die Datenschutzbeauftragten geprüft und rechtlich einwandfrei.

Wozu dienen die Haushaltsstatistiken?
Die Haushaltsstatistiken ermitteln grundlegende Daten über die Bevölkerungsstruktur, sowie die wirtschaftliche und soziale Lage in Deutschland.

Welche Wege der Auskunftserteilung stehen zur Verfügung?
Aufgrund der Corona-Pandemie findet in diesem Jahr durch die Erhebungsbeauftragten kein persönlicher Besuch statt, sondern die Auskunft erfolgt auf folgende Arten:

- Telefonisches Interview mit dem zuständigen Erhebungsbeauftragten
- Online – hierzu sprechen Sie Ihre/n Erhebungsbeauftragte/n an
- Schriftliche Auskunft über den umfangreichen Erhebungsbogen

Bitte geben Sie die Auskünfte erst, nachdem Sie die mitgeteilten Daten mit denen des Erhebungsbeauftragten abgeglichen haben.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.statistik-nord.de.

Elektro-Hausgeräte-Service
Elektro Schnack
Zum Kratt 3 · 24787 Fockbek
Telefon (0 43 31) 66 91 17
Telefax (0 43 31) 66 91 19
E-Installationen und Einbauküchen
Wir danken für Ihr Vertrauen.

Fachhändler und eigener Kundendienst
Wir reparieren alle Fabrikate

Ihr Immobilienprofi aus Fockbek
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
In Fockbek und Umgebung bin ich für vorgemerkte Kunden ständig auf der Suche nach:
EINFAMILIENHÄUSERN • WOHNUNGEN • GRUNDSTÜCKEN • RESTHÖFEN

REIMER CARSTENS • Kfm. d. Grundstücks- u. Wohnungswirtschaft (IHK)
Dipl.-Betriebswirt (BA) • Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek
04331 / 437 58 20 • www.immobilienberatung-carstens.de

IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung

Wir möchten helfen. Die Stiftung unterstützt **bedürftige Senior*innen, schwerkranke Krebspatient*innen und finanziell benachteiligte Studierende**, die aus der Gemeinde Fockbek stammen.
Wie kann eine Unterstützung aussehen?
Die Möglichkeiten der Hilfen sind vielfältig. Für Studierende, die sich im Bafög-Bezug befinden, ist beispielsweise die Übernahme von Semestergebühren oder Sachmittelkosten eine große Entlastung.
Für ein Seniorenpaar mit einem geringen Einkommen hat die Stiftung im vergangenen Jahr die Anschaffung einer neuen Waschmaschine bezuschusst. Dies war eine große Hilfe für die Antragsteller. Falls Sie ebenfalls Unterstützung benötigen oder jemanden kennen, der Unterstützung benötigt, melden Sie sich gern bei uns und stellen einen Antrag mit entsprechenden Nachweisen ein unter:

Gemeinde Fockbek
Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung
Rendsburger Straße 42
24787 Fockbek

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.
Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeitern Frau Belajow unter der Telefonnummer 04331-667722 gerne zur Verfügung.

Zur Vereinfachung der Antragstellung finden Sie Antragsformulare zum Ausdrucken auf unserer Homepage unter https://www.fockbek.de Gemeinden => Fockbek => Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung

oder gelangen Sie über den QR-Code direkt zu den Antragsformularen.

Hecken und Sträucher müssen zurückgeschnitten werden

An vielen Stellen in der Gemeinde wird der Fußgänger- und Fahrzeugverkehr durch Hecken, Sträucher und Bäume, die von den Grundstücken in den öffentlichen Verkehrsraum hineinragen, beeinträchtigt. Oft werden durch diese Pflanzen auch Verkehrszeichen verdeckt oder Straßenleuchten in ihrer Funktion beeinträchtigt. Diese Behinderungen sind nach den zur Zeit geltenden gesetzlichen Bestimmungen vom Grundstückseigentümer zu beseitigen.

1. Grundstückseigentümer, deren Grundstücke an Straßenkreuzungen und Straßeneinmündungen liegen, werden gebeten, alle Anpflanzungen im Bereich der sogenannten Sichtdreiecke auf 70 Zentimeter, gemessen von der Fahrbahnoberkante, zurückzuschneiden.
2. Ausreichende Sichtverhältnisse im Verkehrsknotenpunkt sind eine wesentliche Voraussetzung für einen sicheren Verkehrsablauf. Es ist erforderlich, dass der wartepflichtige Verkehrsteilnehmer ausreichend Einblick in die Vorfahrtstraße hat.
3. Nach dem Straßen- und Wegegesetz des Landes Schleswig-Holstein dürfen Anpflanzungen, Zäune sowie Stapel, Haufen und andere mit dem Grundstück nicht festverbundene Einrichtungen nicht angelegt oder unterhalten werden, wenn sie die Verkehrssicherheit beeinträchtigen.
4. Einrichtungen, die entgegen dem Gesetz angelegt oder unterhalten werden, sind auf schriftliches Verlangen des Straßenbaulastträgers von dem Eigentümer oder Besitzer des Grundstückes binnen einer angemessenen Frist zu beseitigen.
5. Durch Kontrollen wird geprüft, ob das Zurückschneiden von Hecken und Sträuchern auch tatsächlich erfolgt.
6. Alle Grundstückseigentümer werden deshalb gebeten, die Anpflanzungen auf überhängende bzw. zu hoch gewachsene Sträucher und Hecken zu überprüfen und gegebenenfalls zurückzuschneiden, damit die Verkehrssicherheit gegeben ist.

Das Ordnungsamt möchte an dieser Stelle noch einmal an die Straßenreinigungssatzung der Gemeinde erinnern, in der u. a. die Reinigung der Bürgersteige und der Rinnsteine geregelt ist. Vor allem, wenn nach einem Winter sehr viel Streusand verwendet worden ist, sollte nach Winterende der Bürgersteig gründlich gereinigt werden. Dieser Sand darf aber wie auch Laub und Unkraut nicht in die Rinnsteine gefegt werden, weil dann mit der Zeit die Regenwasserleitung versandet und aufwendig gespült werden muss. Dies gilt auch für die Bereiche, in denen die Rinnsteine durch die Gemeinde gereinigt werden.

Für Rückfragen steht der Fachdienst 2 Bürgerdienste jederzeit unter der Telefonnummer 04331/66 77 70 zur Verfügung.

RJ Sicht & Sonnenschutz

• Plissees • Beratung
• Rollos • Ausmessen
• Jalousien • Montage
• Lamellenvorhänge

Ralf Junge
Westerfeld 4
24787 Fockbek
Tel. 04331 3384135
Fax 04331 3384136
Mobil 0172 4563610
junge-ralf@gmx.de

Brauer
Fenster + Türen

Klaus Brauer
Tischler, Holz- und Kunststofftechniker

Zum Kratt 5
24787 Fockbek
Tel. 04331 - 47 43 | Mobil: 0170 - 210 99 38
E-Mail: info@brauer-montagebau.de

Kerath Bestattungen
Familienbetrieb in 3ter Generation

TEL.: 61513

Hohner Straße 44 – Fockbek

Trauerhalle und Abschiedsraum im Hause
Kostenlose Beratung zur Bestattungsvorsorge
Preise und Informationen finden Sie auf meiner Homepage
www.kerath.com

Nina Moder
geprüfte Bestatterin
Dipl. Betriebswirtin

Stellenausschreibungen

Das Team der Gemeinde Fockbek sucht Verstärkung:

Für die Verwaltung unbefristet

Digitalisierungsmanager*in (m,w,d)

Sachbearbeiter*in (m,w,d),
Büro der Bürgermeisterin

Sachbearbeiter*in (m,w,d), Fachdienst Finanzen

Für die Schoolbarg-Kita unbefristet:

staatlich anerkannter Erzieher*in (m,w,d)
34,00 Stunden • 28,5 Stunden • 23,00 Stunden
zum 01. August 2021, zwei Stellen

Raumpfleger*in (m,w,d)
20,00 Stunden

Für das Fockbeker Freibad befristet für die Freibadsaison:

Raumpfleger*in (m,w,d)
20,00 Stunden, zwei Stellen

Betreiber*in für den Kioskbetrieb (m,w,d)
oder geringfügig Beschäftigte*r für den Kioskbetrieb

Nähere Informationen zu den Aufgabengebieten und zu den Anforderungsprofilen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.fockbek.de/aktuelles/Stellenangebote

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte an:

Gemeinde Fockbek
-Die Bürgermeisterin-
Rendsburger Straße 42
24787 Fockbek

oder per E-Mail an info@fockbek.de

Gemeinsam durchhalten und abwarten

Vielen Dank an alle Spieler*innen, Trainer*innen, Betreuer*innen und auch ein großes Dankeschön an unsere Förderer.
Unter diesem Motto haben wir für euch ein kleines Geschenk organisiert. Trotz des weiterhin andauernden Lockdowns und den Einschränkungen, die uns an der Ausübung unseres Sports hindern, haltet ihr uns die Treue. Dafür bedanken wir uns mit einem Schlauchtuch (Loop) in den Farben unserer HSG FONA.
Während des Lockdowns haben wir zusammen mit unserem Trikothersteller „spized", dem Förderkreis HSG Fockbek/Nübbel und dem Förderverein TSV Alt Duvenstedt für euch großartige Loops entworfen, produziert und geliefert bekommen. Diese sind in den letzten Tagen vom Vorstand an die Trainer zur Verteilung gegeben worden. Wir sind uns sicher, dass sie inzwischen auch bei euch allen angekommen sind.

Leider ist bisher auch weiterhin nicht abzusehen, wann wir wieder Handball spielen dürfen. Ich bin mir aber sicher, dass wir die Zeit gemeinsam überstehen werden. Bleibt alle gesund und haltet durch!

Ronny Hohnsbehn
komm. 1. Vorsitzender HSG FONA

NEU beim SV Fockbek

MamaWORKOUT – Rückbildung und Fitness mit Baby

MamaWORKOUT ist ein Trainingsprogramm speziell für Mütter im ersten Babyjahr. Mit dem Training können interessierte Mütter ca. 12 Wochen nach der Geburt beginnen. Aber auch ein späterer Start ist möglich – für ein gutes Rückbildungstraining ist es (fast) nie zu spät! Das Baby begleitet die Mama zum Kurs und macht mit oder schaut ganz entspannt von der Matte aus zu. Unsere MamaWORKOUT-Kursleiterin Karolin Bruhn ist ausgebildete Fitness- und Pilates-Trainerin und hat Anfang des Jahres eine Weiterbildung zur Postnatal-Trainerin absolviert. Als Mama von drei Kindern kann sie genau mit den Mamas „mitfühlen" und freut sich bereits jetzt darauf loszulegen.
Das 10-Wochen-Programm findet immer quartalsweise statt. Ob die Kurse wie geplant im April nach den Osterferien starten können, hängt von den Lockdown-Bestimmungen ab. Wer sich aber jetzt schon anmeldet, sichert sich einen Platz und erhält bereits vorab einen kostenlosen Regenerationsplan mit wertvollen Tipps und Übungen für die Zeit im Wochenbett und danach. Die Kurse finden am Vormittag (montags 8:45 - 9:45 Uhr und donnerstags 11:15 - 12:15 Uhr) in den Räumlichkeiten der Harald-Striewski-Halle in Fockbek statt. Außerdem gehören zu dem Programm zwei Abend-Termine ohne Baby, jeweils zu Beginn und zum Ende einer Kursreihe, in denen u. a. wichtige Theorie- und Technikinhalte thematisiert werden. Da es sich bei den Kursen um eine Privatleistung handelt, werden die Kosten nicht von den Krankenkassen bezuschusst.
Anmeldung, Infos und Kontakt bei Karolin Bruhn:
mamaworkout-fockbek@web.de oder 0176 22884864

H. Petersen

SV Fockbek (*Ansprechpartner Holger Petersen, 2. Vors., Tel. 62456)*

Bitte informieren Sie sich bei Ihren Vereinen, Kursleitern u.s.w., ob die Termine stattfinden!

Bürgermeister - Schadwinkel - Halle

Badminton	jeden	Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden	Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herzsportgruppe	jeden	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Seniorensport Männer	jeden	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr

Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr und 20:00 - 22:00 Uhr
Strong by ZUMBA	jeden	Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Zumba Kids	jeden	Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	jeden	Mo. Di. u. Do.	17:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden	Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

Harald-Striewski-Halle

Drums Alive	jeden	Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden	Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden	Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
Gesellige Gesellschaftstänze	jeden	Dienstag	14:15 - 15:45 Uhr
HIIT (High Intensity Intervall Training)	jeden	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha	jeden	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16.00 - 17:00 Uhr
(nur mit bestätigter Anmeldung	jeden	Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
und vorhandener Verordnung)			
Pilates	jeden	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden	Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Seniorensport	jeden	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden	Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden	Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden	Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden	Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Golden Girls	jeden	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr

Sportheim Krattredder

Antara	jeden	Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr
Indoor Cycling	jeden	Montag	20:10 - 21:10 Uhr
Indoor Cycling	jeden	Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf		20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden	Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Tanzkreis II	jeden	Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
Tabletop, Brett- und Fantasiespiele	jeden	1. und 3. Samstag im Monat	11:00 – 18:00 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden	Mittwoch	10:00 - 11:30 Uhr

Ein Jahr Homeoffice, Bewegungsmangel und Einsamkeit

Krankengymnastik und Massagen wichtiger denn je!

In meiner Bilanz des vergangenen Jahres, aus therapeutischer Sicht, zeigt sich das Bild einer erschöpften Gesellschaft.

Nachdem der ungewohnte Lockdown im März für alle noch etwas ganz Neues war und deswegen auch viele unerwartete und gute Impulse brachte, so zeigten sich doch schon im Sommer erste Motivations-Ermüdungserscheinungen, die in erster Linie mit den Reiseeinschränkungen einhergingen und in der Spaltung und Verunsicherung der Gesellschaft durch die Querdenken-Bewegung gipfelte.

Bis hierhin hatten jedoch die meisten von uns noch die Hoffnung, dass die von Wissenschaftlern vorausgesagte zweite Welle einfach ausbleiben oder ganz harmlos verlaufen würde. Jedoch, wie wir alle wissen, trat das Gegenteil ein. Und damit begann die für alle wirklich anstrengendste Zeit: wieder Besuchsbeschränkungen für die Ältesten von uns in den Einrichtungen, wieder Homeoffice, wieder Homeschooling und so weiter. Hinzu kam, dass unsere gemeinsamen Anstrengungen bis Weihnachten ohne großen Erfolg waren und die Durchhalteparolen sich mit den Lockdown-Verschärfungen die Hand reichten. Immer näher rückte uns der Virus sogar in Schleswig-Holstein. Kaum jemand, der nicht schon selbst von Quarantäne betroffen war. Viele von uns kennen nun Erkrankte oder waren sogar selbst betroffen.

Zusammengefasst erscheint der Verlauf des letzten Jahres für uns alle als eine sehr große Belastung, zusätzlich zu den Herausforderungen, die uns das Leben sowieso stellt.

Nachvollziehbar also, dass jetzt auch viele körperliche Beschwerden zunehmen: Verspannungen, Steifigkeit und Schmerzen durch die teilweise unmöglichen Arbeitsbedingungen im Homeoffice sowie die geschlossenen Vereine und Fitnessclubs. Dauerhafte Angst oder Einsamkeit erzeugt das Gefühl, nicht mehr richtig durchatmen zu können. Auf körperlicher Ebene entsteht dies häufig durch ein verkrampftes Zwerchfell – unseren Haupt-Atemmuskel. Unbewusst „halten" viele von uns bildlich gesprochen und ganz real „die Luft an, bis es vorbei ist". Ganz wichtig ist es aber „weiter zu atmen", denn auch zu Corona-Zeiten geht das Leben weiter und niemand weiß genau wie lange es noch dauert und was sich am Ende langfristig für uns alle verändern wird.

Wir spüren alle mehr und mehr die Wirkung der Vereinzelung: Weniger gemeinsames Lachen, Weinen, Tanzen, Genießen usw., weniger Umarmungen, Berührungen, Blickkontakte. Verständigung findet nicht nur mit der Sprache sondern mit dem ganzen Körper statt. Viele Familien geraten über die Einstellung zu und den Umgang mit Corona in Streit. Das alles löst nicht nur seelische sondern auch körperliche Nöte aus, die oft eng miteinander verflochten sind.

Niemand, der jetzt selbst körperliche Symptome entwickelt, sollte also davor zurückschrecken aktiv etwas dagegen zu unternehmen. Dafür kann auch professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden, denn die PhysiotherapeutInnen und medizinischen MasseurInnen arbeiten, denn sie sind systemrelevant. Sie hören Ihnen in Ruhe zu, analysieren und benennen das Problem und erstellen effektive und individuelle Behandlungskonzepte oder auch Trainingspläne für zu Hause. Die lebenswichtige Berührung ist gerade auch für alleinlebende Menschen durch eine sanfte und gezielte Massage möglich. Massagen senken nachweislich den Stresspegel. Hierdurch reduziert sich der Muskeltonus und Schmerzen durch Verspannungen hören auf.

Wer jetzt zu lange zögert, entwickelt irgendwann vielleicht ein größeres körperliches Problem. Daher sollten die Beschwerden angegangen werden, wenn sie noch klein sind. Wenn man dann zusätzlich sein eigenes Verhalten im Alltag verändert: Auf seinen Atem achtet, gezielte Übungen regelmäßig durchführt, lernt die Situation zu akzeptieren und das Beste daraus zu machen. Dann wird auch diese Zeit etwas von ihrer Schwere verlieren und weicht aus unserem Kopf und Körper. Diese gesunde Einstellung überträgt sich dann auch auf viele andere und wirkt so der Erschöpfung unserer Gesellschaft entgegen.

Swanhild Priestley

- **Fenster**
- **Haustüren**
- **Vordächer**
- **Außenrollladen**
- **Garagentore**

Geiht nich- gifft nich !

Klaus J. Grage
Zimmerer und Hochbautechniker

- **Dachfenster**
- **Fliegengitter**
- **Zäune**
- **Carports**
- **Reparaturen aller Art**

Lindenstraße 2 •24787 Fockbek • Mobil: 0172/ 987 19 31 • Tel.: 04331/ 68 30 • Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de

März 2021			
02.03.		Bergschule	Bergschule Fockbek: Schulentwicklungstag - unterrichtsfrei für alle Klassen
11.03.	15:30	Bergschule	DRK Fockbek: Blutspenden

Seniorenzentrum Fockbek:	montags 10.00 – 11.00 Uhr Seniorengymnastik
Seniorenzentrum Fockbek:	dienstags 15.00 – 17.00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
Seniorenzentrum Fockbek:	donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
DRK Fockbek:	Seniorenkaffee jeder 4. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr im Paulushaus
SSC Fockbek:	Trainingszeiten jeden Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag, jeweilige Uhrzeiten im Internet unter www.ssc-fockbek.de

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten! (Stand: 24.11.2020) - Mau

Die Nennung der Örtlichkeiten und der Termine sind aufgrund der nicht vorhersehbaren Vorgaben bezüglich der Corona-Pandemie unter Vorbehalt.

RATHJENS GARDEN
Frühlingszauber
Wir begrüßen Sie mit
vielen neuen Ideen rund um das Osterei.

Samstag, 13. März 8-14 Uhr
Sonntag, 14. März 10-12 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hohner Str. 40 · 24787 Fockbek
Tel. 04331 6872 · www.rathjensgarden.de

foerde-sparkasse.de

Wenn man mit seinem Finanzpartner die Richtung bestimmt.

Jetzt Termin für Depot-Jahresgespräch vereinbaren.

Wenn's um Geld geht
Förde Sparkasse

Amtsschwesternstation Fockbek gGmbH

Seit 1983 gibt es die Amtsschwesternstation Fockbek. Damals wurde am Karl-Böge-Platz die Sozialstation mit Wohnanlage, Gemeinschafts- und Verwaltungsräumen errichtet und aus den Gemeindeschwestern wurden Amtsschwestern für die Dörfer im Amt Fockbek.

Unsere Pflegeeinrichtung will Ihnen helfen, selbstbestimmt trotz eventueller Einschränkungen und Krankheiten weiterhin in Ihrem gewohnten Umfeld leben und wohnen zu können. Auf Wunsch werden unsere Pflegekräfte und Haushaltshilfen für Sie tätig.

Im Jahr 2005 bot sich uns die Möglichkeit, die Tagespflegeeinrichtung "An der Mühle" zu übernehmen. Damit können wir Ihnen weitere Hilfen anbieten, wenn Sie Angehörige z. B. mit dementieller Erkrankung im Kreis der Familie lassen möchten und dafür Ihren Beruf nicht aufgeben können oder wollen. Bis zu fünf Mal in der Woche betreuen wir Ihre Angehörigen in der Tagespflege, holen sie ab und bringen sie nachmittags zur Familie zurück.

Seit 2012 können wir Ihnen auch in der letzten Lebensphase zusätzlich Hilfe zu Hause anbieten. Speziell ausgebildete Fachkräfte aus dem Palliativ Team der HORIZONT gGmbH bieten zusammen mit speziell ausgebildeten Ärzten Sterbebegleitung in der Häuslichkeit an.
Bitte erkundigen Sie sich während der Corona-Beschränkungen telefonisch über unsere derzeitigen Angebote.
In diesem Jahr wird es für uns eine große Veränderung geben. Nach Fertigstellung unseres Neubaus an der Rendsburger Straße 52 werden wir für Sie mitten im Herzen von Fockbek da sein. Darauf freuen wir uns sehr. Über die Fockbeker Nachrichten halten wir Sie über den Baustellenfortschritt gerne auf dem Laufenden.

Kommen Sie weiterhin gut durch diese für uns alle besondere Zeit.
Ihre

Gemeinnützige Amtsschwesternstation Fockbek GmbH

„Das ist so schön hier!"

Schüler*innen stellen ihre Bergschule vor...

...und genauso ist es, obwohl alles immer noch anders ist in unserer derzeitigen Situation.
Normalerweise hätten sich vor kurzem viele Eltern und Sorgeberechtigte mit ihren Kindern in der Bergschule getummelt, u.a. um die Räumlichkeiten kennenzulernen und den Unterricht verschiedener Fächer zu erschnuppern – betreut und geführt von zahlreichen engagierten Bergschülerinnen und -schülern, die angehende Fünftklässler*innen in Kleingruppen von Station zu Station begleiten, behilflich beim Aussuchen und Zurechtfinden sind, Vorgänge erklären, die Erwachsenen derweil im Eltern-Café verwöhnen und inmitten der bunten Schulvielfalt gute Laune und Motivation ausstrahlen.
Nicht ganz so, aber doch nicht ganz anders ist es in diesem Jahr. Alles geht nun digital, eine Schulvorstellung online musste her, und schnell war klar: Sie soll genauso bunt, vielfältig, selbstgemacht und vor allem von Schülern geprägt sein wie die „echte" Veranstaltung.

Für Rama Jaber und Linnéa Christ aus der 10d stand sofort fest: „Wir sorgen für die Informationen, die vor allem die Eltern interessieren, aber aus unserer Perspektive – Frau Shabanpoor und Herr Heckmann sollen nur antworten!"

Auch Admian Tetaj und Leonie Pönicke aus der 5a waren sogleich Feuer und Flamme: „Wir führen durch die Schule und zeigen alles. Schließlich wissen wir noch ganz genau, wie es war, als wir die Räume, die Lehrer und den Unterricht im letzten Jahr kennen gelernt haben!"

Und so ist ein Bergschul-Portrait entstanden, welches - ähnlich unserer „normalen" Informations-Veranstaltung - zeigt, was wir sind: Ein tolles Team!

An dieser Stelle sagt das gesamte Kollegium DANKE für das großartige Engagement aller am Film beteiligten Schülerinnen und Schüler und vor allem den Hauptakteuren Rama, Linnéa, Leonie und Admian. Das habt Ihr so toll gemacht! Ein Film VON Schülern FÜR Schüler – zu sehen auf unserer Homepage:

www.schule-fockbek.de (Startseite und/oder im Menu DAS SIND WIR > Schulleitung)

Viel Spaß beim Anschauen und bis bald, liebe 4.Klässler*innen!

T. Ehmke

Insektenrückgang - Ursachen - Was können wir in unseren Gärten tun

Liebe Garten- und Naturfreunde in Fockbek,

Am 1. März beginnt der meteorologische Frühling. Ich freue mich immer sehr darauf, da bereits unendlich viele Schneeglöckchen auch an den Wanderwegen um Fockbek herum blühen. Allerdings haben wir in diesem Jahr im Februar endlich einmal wieder Schnee und Frost. Dadurch wird sich die Vegetation nicht so schnell entwickeln wie in der vergangenen Jahren. Als Kind war für mich der März der schönste Monat, da Ende März meine Lieblingsfrühlingsblume blüht: das Buschwindröschen. Die Meisen suchen schon eifrig nach Nistplätzen und es ist jetzt Zeit, die Nistkästen zu säubern. Die Wildkrokusse sind schon länger zu sehen und die Narzissen, wie die Sorte ‚February Gold', fangen an zu blühen. Es finden sich bereits jetzt die ersten Hummel-Königinnen und Mauerbienen, die Schmetterlinge Kleiner Fuchs und Tagpfauenauge, die frostfrei überwintert haben, und der Zitronenfalter zum Nektar saugen ein.

Die Zitronenfalter überwintern als einzige mitteleuropäische Schmetterlingsart als Falter ohne Schutz, frei in der Vegetation. Entweder sie sitzen dabei auf Zweigen oder zwischen trockenem Laub auf dem Boden. Mit Hilfe von Glycerin, Sorbit und Eiweißsto en gelingt es ihnen, den Gefrierpunkt der Körperflüssigkeiten derart zu senken, dass sie Temperaturen von bis zu minus 20 Grad schadlos überstehen können. An warmen Wintertagen können sie kurzzeitig aktiv sein, in der Regel verharren sie aber an ihrem Platz über den ganzen Winter hinweg, sogar wenn sie komplett von Schnee bedeckt werden. Im zeitigen Frühjahr ist der Zitronenfalter dann wieder dort aktiv, wo seine Wirtspflanzen wachsen. Eine diese Witrspflanzen ist z.B. der Faulbaum.

Auch die Hummelköniginnen (gehört zu den Wildbienen) sind schon unterwegs. Sie überleben als einzige aus ihrem Volk den Winter. Im Frühjahr machen sie sich dann auf die Suche nach einem neuen möglichen Nistplatz, an dem sie die nächste Generation heranziehen können. So eine Suche kostet Kraft, zumal die Hummelkönigin nicht gerade gestärkt aus den Wintermonaten hinausgeht. Sind die Vorräte aus dem Vorjahr aufgebraucht, benötigt sie rechtzeitig und ausreichend Nektar spendende Blüten, um zu überleben und einen geeigneten Platz für sich und ihr zukünftiges Volk zu finden. Übrigens: Hummelköniginnen suchen vor allem in Totholzhaufen, Steinspalten, Mäuselöchern und Hausisolierungen nach geeigneten Plätzen für ihr Volk. Wer also ein Hummelvolk für eine Saison beherbergen möchte, kann der Königin einen Nistkasten anbieten, die sich problemlos selbermachen lassen. Im Internet gibt es Bauanleitungen. Ist ein neues Quartier gefunden, baut die Königin ihre erste Wabe, legt einige Eier und versorgt die schlüpfenden Larven mit Pollen, den sie an Blüten sammelt. Daher habe ich Ihnen im Oktober vorgeschlagen, ausreichend frühblühende Zwiebelblumen zu pflanzen, wie z.B. Wildkrokusse und frühblühende Wildtulpen. Ende Februar 2020 erblühten bereits bei mir im Vorgarten hunderte Wildkrokusse der Sorte Krokus chrysanthus.

Leider herrscht ja in vielen Gärten pure Langeweile durch große Rasenflächen, die mit einem Mähroboter auf Länge gekürzt werden. Da darf sich dann auf keinen Fall ein Löwenzahn oder Gänseblümchen blicken lassen. Denen geht es umgehend an den Kragen. Sehr zum Nachteil unserer bedrohten Insekten. Aber das können Sie nun ändern, indem Sie den Mähroboter ausschalten, die Fläche, die ursprünglich in dieser Gegend sehr sandig ist, nicht mehr düngen, einige Wege in ihre Rasenfläche mähen und schauen, was dort plötzlich anfängt zu blühen. Sie werden überrascht sein.

Aktiv sind jetzt die ersten Wildbienen, wie die Rostrote Mauerbiene, die sehr gerne Nisthilfen annimmt. Daher möchte ich Ihnen eine ganz einfache Bauweise für eine Nisthilfe vorstellen, die man gut mit Kindern bauen kann. Sammeln Sie trockenes Schilfrohr, welches jetzt an Rändern von Feuchtstellen wächst, wie z.B. am Zufluss vom Rendsburger Klärwerk zur Eider. Schneiden Sie das trockene Schilf unten ab und achten Sie darauf, daß der Stengelknoten (verdickte Stelle am Schilf) kurz darüber abgeschnitten wird. Suchen Sie verschiedene Stärken des Schilf, die ein Lumen zwischen 3 mm bis 1 cm haben. Diese schneiden Sie sich so zurecht, daß sie in eine Konservendose passen. Bitte die Stengel sehr eng stecken, damit Sie nicht wieder herausfallen. Die geschlossenen Enden müssen hinten in der Dose sein. Die Halme müssen sauber abgeschnitten werden, da die Wildbienen nur in die Löcher gehen, an denen sie sich ihre Flügel nicht verletzen können. Und bereits im Herbst sind sehr viele Halme verdeckelt. Hier schlüpfen im kommenden Jahr unterschiedliche Wildbienenarten aus wie Mauerbienen, Scherenbienen, Löcherbienen und Maskenbienen.

Anke Clark

Material für Wildbienennisthilfe:
Schild und eine Dose
Aufhängen in Richtung Süden an geschützter regenfreier Stelle
Verdeckelte Schilfröhren im August

Links: Rostrote Mauerbienen bei der Paarung. Die männliche Biene ist kleiner und hat eine gelbbehaarte Stirn.

Rechts: Glockenblumen-Scherenbiene, Größe 8 - 10 cm

Um den Garten für Blütenbesucher wie Wildbienen und Schmetterlinge von Februar bis Oktober attraktiver zu machen habe ich Ihnen Pflanzen zusammengestellt. Die nachfolgenden Pflanzen haben einen hohen Nektar- und Pollengehalt und zählen zu den ertragreichsten Nahrungspflanzen für Wildbienen und Schmetterlinge.

Meine Bitte: Kaufen sie keine Pflanzen im Baumarkt. Diese Pflanzen sind sehr stark mit Pestiziden behandelt. Das schädigt das Nervensystem der saugenden und beißenden Insekten.

Februar: Schwarze und Stinkende Nieswurz, Winterling, Huflattich

März: Weide, Zweiblättriger Blaustern, Küchenschelle, Schlehe, Lungenkraut

April: Zaun-Wicke, Löwenzahn, Scheinquitte, Apfel- und Birnbaum, Süßkirsche

Mai: Wilde Möhre, Wiesen-Rot-Klee, Weiß-Klee, Himbeere, Esparsette, Akelei, Wiesensalbei

Juni: Wiesen-Margerite, Schafgarbe, Acker-Kratzdistel, Weißer Senf, Blaue Himmelsleiter, Weißer Steinklee, Katzenminze, Wiesenskabiose

Oben von links nach rechts: Küchenschelle, Wegwarte, Wilde Möhre, Aster laevis, Fetthenne

Ich bedanke mich für für das große Interesse an meinen Artikeln und die Rückmeldungen. Gleichzeitig freue ich mich, wenn der eine oder andere Leser meine Tipps umsetzt. Gerade in dieser besonderen Zeit, in der wir momentan leben, gilt: Nur wenn wir die Natur schützen, schützen wir uns selbst. Tun wir etwas für den Artenschutz, damit die nachfolgenden Generationen davon profitieren.

Anke Clark, Gartenplanerin und Bienenbotschafterin, aktiv im Umweltschutz seit über 50 Jahren
Hogenborn 27: 24787 Fockbek, www.präriegarten.de

Juli und August: Glockenblume, Besenheide, Bartblume, Prachtkerze, Wegwarte

September: Sonnenhut, Aster

Oktober und November: Aster, Efeu, Fetthenne

Blumenzwiebeln: (Pflanzung im Oktober) Schneeglöckchen, Wildkrokusse, Wildtulpen, Wildnarzissen, Perlhyacinthen, Anemonen, Allium

Und wenn sie sich aus jedem Monat nur zwei Pflanze heraussuchen, haben sie schon ein kleines Beet mit Wildstauden und Blumenzwiebeln.

SCHLESWIGER LA FLUTE

Hallo liebe Fockbeker*Innen!

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
Mitarbeiter (m/w/d), in der Produktion
(für das Belegen und Verpacken unserer La Flutes)
oder/und im Vertrieb (zum Ausfahren an die Verbrauchermärkte).

Zeitliche Flexibilität ist mittlerweile notwendig, da die Tätigkeit zeitweilig von morgens auf nachmittags wechselt!

Wir würden uns freuen, fleißige, zuverlässige, humorvolle Mitarbeiter*innen in unserem lustigen Team begrüßen zu können!

Bei Interesse bitte unter folgender Rufnummer melden: 04331-27827
(gerne auch Rückruf-Nr. evtl. auf den AB sprechen)!
Sonnige Grüße von Jutta Kühl und dem „Flöten-Team"

Das Buernhuus informiert

Auch im März müssen wir wohl noch mit Einschränkungen im Betrieb des Buernhuus leben! Wir erwarten entsprechende Vorgaben der Landesregierung für die Jugendarbeit. Sollte sich hierzu etwas Neues ergeben, erfahrt ihr das auf unseren unten aufgeführten Internetseiten oder ruft uns unter 04331-63144 an! AB ist angeschlossen und wir rufen euch garantiert zurück.

Schaut doch mal auf buernhuus.de oder auf **facebook.com/jugendeinrichtung.buernhuus** rein.

Euer Buernhuus Team

Unsere renovierten Räume sind übrigens toll geworden.

DRK-Ortsverein Fockbek

Dieses Jahr hat der Winter mal gehalten, was man sich unter einem WINTER vorstellt. Schnee und gefrorene Gewässer haben viele Menschen in die Natur gelockt. Wir hoffen, Sie haben alles genießen können und sind gesund in den März gestartet?

Am 11.03. 2021 ist schon der zweite Blutspendetermin in diesem Jahr. Wie immer sollten die Spender*innen sich übers Internet einen Termin reservieren. Im Januar waren alle Termine schnell vergeben. Wir haben uns über die Teilnahme von so vielen Spendern*innen sehr gefreut und hoffen, dass wir auch im März an den Rand unserer *Kapazität* kommen. Auch diverse Erstspender fanden den Weg in die Bergschule. Bitte unterstützen sie das Blutspende-Team mit ihrer Teilnahme. Der Lebenssaft ist für viele andere Menschen überlebenswichtig!

Einige Veranstaltungen sind geplant, aber es ist noch nicht in Sicht, wann und ob überhaupt solche stattfinden können. Informationen werden rechtzeitig erfolgen!

Finanzielle Unterstützung bekommt ein Verein, der ehrenamtlich tätig ist, ja nur über Beiträge, Veranstaltungen und Spenden. Die Fördesparkasse ist schon des Öfteren als *Wünsche-Erfüller* in Erscheinung getreten. Aber auch andere haben uns mit Geldspenden 2020 unterstützt. Eine Dame, die neu nach Fockbek gezogen ist, hat unserem Ortsverein 500 € überwiesen! Dafür bedanken wir uns nochmals. Sie möchte nicht, dass ihr Name veröffentlicht wird. Unser Engagement besteht auch darin, finanziell etwas unterstützend zu wirken. Darum wurde im Jahr 2020 einstimmig beschlossen, den Jahresbeitrag auf 20 € pro Person zu erhöhen (vorher 15,00 €). Das Lastschriftverfahren wird ab Sommer 2021 angeboten.

B. Liekfeldt

Besuchen Sie unsere Internetseite!
Ihr Holzwurm
Jens Larsen
Fockbek
Tel. 63652
015774944969
Trockenbau
Akustik/Holzdeckenbau
Fenster/Türen
Fußbodenverlegung
Terrassenbeläge
Reperaturen aller Art
Zäune und mehr
Carports
Planung/Ausführung
Schieferarbeiten
Zimmerei Jens Larsen
www.zimmerei-jens-larsen.de

Fuhrpark-Betreuung
Klaus Dreeßen
KFZ-Meister
Dekra-Stützpunkt
Rendsburger Str. 47
24 787 Fockbek
Tel. 0 43 31 - 43 72 631
Fax 043 31 - 1483775
Mobil 0170 - 7 79 39 60
eMail: fuhrparkbetreuung@web.de
Leistungen:
alle Fabrikate
alle Reparaturen
Reifendienst
Glasschäden
Unfallschäden
HU/ AU
Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
Mi. 8.00 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
© mamo-srl.com

Fernunterricht im Rendsburger Senioren-Computerclub

Neue Übungsräume bisher nicht nutzbar

Jetzt macht sich bisher Gelerntes nützlich. Übungsgruppen des SCCR Rendsburg bleiben mit Videokonferenz-Systemen im Netz weiterhin mit ihren Übungsleitern und Gruppenmitgliedern verbunden. Nach dem Umzug im Oktober 2020 in die neuen Räume des Provianthauses, Obereiderstraße 28, gab es noch keine Möglichkeit, den Mitgliedern die neuen Übungsräume vorzustellen.

Die Arbeitsplätze wurden zwar mit den gebotenen Abständen eingerichtet, jedoch konnte durch die pandemiebedingten Versammlungsverbote ein Gruppentreffen hier bisher noch nicht ermöglicht werden.

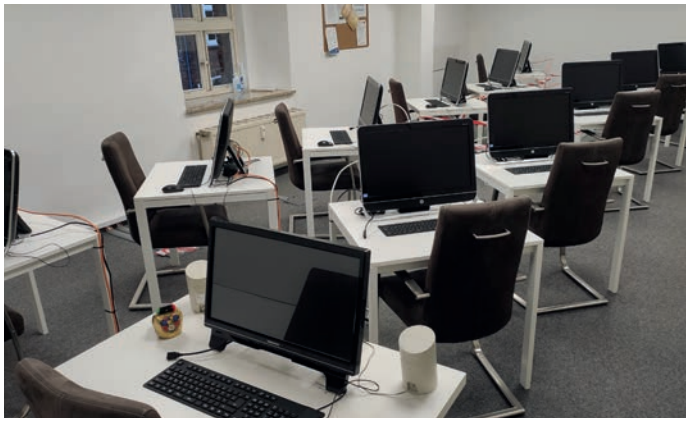
Die Übungsleiter waren weiterhin telefonisch oder über das Netz mit ihren Gruppenmitgliedern verbunden, um Tipps für die Arbeit am PC, Notebook, Tablet oder Smartphone zu geben.

Da aber das positive Erlebnis in der Gruppe vermisst wurde, begann man, mit Videokonferenz-Systemen zu experimentieren.

Die Teilnehmer waren begeistert und empfahlen den Mitstreitern ohne Webcam, diese nachzurüsten. Die eingesteckte Kamera wurde vom System automatisch erkannt und man konnte sofort starten.

Die jährliche, traditionell im Januar stattfindende Jahresmitgliederversammlung wird auf einen späteren möglichen Zeitpunkt verschoben.

Peter Andresen, 1. Vorsitzender SCCR



Energie & Handwerk
Erich Harder
Hans-Hermann Sieh
Lutz Kühl
Assenkoppeln 15
24787 Fockbek
Tel.: 04331-4591940
Fax: 04331-4591949
info@energie-handwerk-heute.de
Energieausweise
KfW Anträge
Thermografie
Schornsteinfegerarbeiten
Kaminöfen
Edelstahlschornsteine
www.energie-handwerk-heute.de

Lohnsteuerberatungsverbund

-Keine Berücksichtigung von Aufwendungen in Zusammenhang mit einem „Biberschaden" als außergewöhnliche Belastungen-

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. -Lohnsteuerhilfeverein- in Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf folgendes hin:

Der BFH hat mit Urteil vom 01.10.2020, Az. VI R 42/18 entschieden, dass Aufwendungen für die Beseitigung von Schäden an der Terrasse und im Garten, die durch einen Biber verursacht wurden sowie Aufwendungen zum Schutz vor weiteren Schäden nicht als außergewöhnliche Belastungen abzugsfähig sind.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.steuerverbund.de.

Svetlana Groth

Verlegearbeiten
Gartenplanung u. -gestaltung
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Friesenwälle
Treppen
Teichanlagen
(Bachlauf und Wasserfall)
Regen- u. Abwasserleitung

Inh. Gheorghe Rus
Rund Ums Haus

Gartenservice
Gartenpflege
Anlegung Rasenflächen
(auch Rollrasen)
Vertikutieren
Pflanzarbeiten
Hecken- u. Sträucherschnitt
Baumfällungen
Zäune u. Carports

zuverlässig - pünktlich - flexibel
mit über 15-jähriger Berufserfahrung

Am Karpfenteich 3 - Fockbek - Tel/Fax:123507 - Mobil:0162/9136065 - www.rus-gartenservice.de

Macht die Feuerwehr mehr als Feuerlöschen und Technische Hilfe leisten? Ja!

Was nachen wir in der Feuerwehr noch so?
In der Feuerwehr Fockbek gibt es Kameradinnen und Kameraden, die sich zusätzlich zu ihren Gruppendiensten mit dem Thema Brandschutzerziehung und Brandschutzaufklärung befassen (Fachkraft BE/ BA).

Wofür braucht man das?
Jede dritte fahrlässige Brandverursachung im Bundesgebiet, jede vierte in Schleswig- Holstein wird durch Kinder und Jugendliche ausgelöst.
Ursachen sind geringes Brandschutzbewusstsein in der Bevölkerung und geringe Kenntnisse auf dem Brandschutzsektor.

Deshalb:
Systematische Brandschutzerziehung bei Kindern und Jugendlichen sowie Brandschutzaufklärung bei Erwachsenen.

Denn:
Wer Bescheid weiß, spielt nicht mit dem Feuer!

Wie läuft die Brandschutzerziehung ab?
Der Kindergarten, die Schule, der Sportverein oder die Seniorenwohneinrichtung nimmt Kontakt mit der Feuerwehr, der Gemeinde oder mit dem Brandschutzerzieher auf.
Je nach Wunsch und Altersstufen der „Teilnehmer" unterstützen wir die Erzieher und Lehrkräfte bei der Vermittlung des nötigen Wissens anhand von Leitfäden, Experimenten und Vorführungen.
Ein Beispiel könnte sein:

Wie verhalte ich mich bei einem Brand richtig?
- Nicht verstecken
- Möglichst schnell den Raum verlassen
- Hilfe holen, an Erwachsene wenden
- Absetzen eines Notrufs

Wir zeigen, je nach Altersstufe, den richtigen Umgang mit Kleinlöschgeräten, demonstrieren anhand von Modellen, wie schnell sich der gefährliche Brandrauch in einem Wohnhaus ausbreiten kann und erklären, warum Rauchmelder wichtige Lebensretter sind.

Natürlich darf eine Besichtigung der Feuerwache und Ausrüstung nicht fehlen.

Ich hoffe, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und freue mich auf reichliche Anfragen.

Hier meine Kontaktdaten:
Sandra Gädigk
Fachwartin BE/BA
Tel. 0152-22881729
gaedigk@kvf-rdeck.de

Kaminski & Arnold-Ziervogel
Rechtsanwälte – Notarin – Fachanwältin

Wilfried Kaminski
Rechtsanwalt und
Notar a.D.

Christiane Arnold-Ziervogel
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek
Telefon: 04331-61065 · Fax: 04331-63311
AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de

PEMA BAU
GmbH & Co KG
Tief-, Straßen- und Wegebau · Pflasterungen
Dipl.-Ing. Peter Kehrberg
Klinter Weg 31 · 24787 Fockbek · Tel. 0-43-31/6-27-54
Wir pflastern – Auffahrten – Terrassen – Industriehöfe
nach Ihren Wünschen oder unseren Vorschlägen.

KIES-HARDER
Kies Mörtel Natursteine
Büro Westerrönfeld
Rolandskoppel 25
☎ 04331 88050

RECYCLINGANLAGE FOCKBEK
Wir nehmen Ihren Abfall!
Annahme von:
Gewerbeabfall | Bauschutt | Holz | gemischten Wertstoffen | Schrott Metallen | Folien | Kunststoffen | Pappe | Papier | Grünabfällen
Verkauf von:
Recyclingbaustoffen | Pflanzerde | Kompost | Rindenmulch
Recyclinganlage Fockbek GmbH
Loher Weg 61–63 | 24787 Fockbek
Telefon: 04331/669626
Telefax: 04331/669627
Mo. bis Fr. 06.30 – 16.30 Uhr
info@recyclinganlage-fockbek.de

Kirche in Alt Duvenstedt, Fockbek & Nübbel

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek · Friedhofsweg 7 a · 24787 Fockbek · Tel. 04331 63342

Spielraum! Sieben Wochen ohne Blockaden – Klimafasten

Gemeinschaften brauchen Regeln. Doch zu den Regeln gehört Spielraum. Und dessen Auslotung ist eine Kunst. Dass es auf Erden keine absolute Wahrheit gibt, kann man in Demokratien vielfach erkennen. Parlamente oder Gerichte beraten in schwierigsten Fällen darüber, wie eine Ordnung auszulegen ist.
Eine totale Blockade jeglichen Widerspruchs lässt sich mit der Botschaft der Liebe Jesu Christi nicht vereinbaren. Liebe und Gnade eröffnen aber keine grenzenlosen Wüsten, sondern machen Regeln im Alltag anwendbar. Großzügigkeit heißt, auch bei verschiedenen Meinungen zu versuchen, etwas gemeinsam hinzukriegen.

Das Motto der diesjährigen Fastenaktion der evangelischen Kirche lädt dazu ein, den persönlichen Umgang mit Regeln und ihren Spielraum zu entdecken. Die Fastenemails, die über die Internetseite 7wochenohne.de kostenlos abonniert werden können und jeweils mittwochs versandt werden, thematisieren jeweils unterschiedliche Aspekte.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie Ihren Spielraum finden und Möglichkeiten, um innerhalb der derzeit vorhandenen Grenzen gut und vertrauensvoll zu leben!

Ihre Pastorin Eva Katharina Ente

„Worauf bauen wir?" – Weltgebetstag 2021

Unter dem Motto „Worauf bauen wir?" findet am 5. März der diesjährige Weltgebetstag statt. Unter den Coronaauflagen nicht wie üblich als Gottesdienst, sondern von 12 – 18 Uhr mit Stationen in der offenen Kirche sowie einem Onlineangebot.

In der Pauluskirche in Fockbek gibt es Informationen über das Leben auf Vanuatu, dem Gastgeberland in diesem Jahr, gelesene Texte aus der Gottesdienstvorlage und Musik als Videoangebot. Dazu gibt es die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und einen Segen zum Mitnehmen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen oder eine digitale Teilnahme!

Das Team des Weltgebetstags

Orgel plus 2021

Wir lassen uns nicht irre machen und wagen den Neustart voller Hoffnung. Letztes Jahr hat uns diese Geschichte mit C ausgebremst und die Konzerte konnten nicht wie geplant stattfinden.
Auf ein Neues. Vier Konzerte sind geplant, von Mai bis September, von klassischer Orgelmusik führt die Reise über neue, moderne Musik und Pop hin zu Chormusik. Und Sie sind herzlich eingeladen.

Sonntag, 9. Mai – 18 Uhr: „Fantasien für Orgel & Horn"
mit Isgard Boock und Marius Branscheidt
Sonntag, 13. Juni – 18 Uhr: „Gong meets Orgel – Meditationskonzert"
mit Kerstin Petersen und Ada Devinderjit
Sonntag, 8. August – 18 Uhr: „Orgel goes Pop – #vollepullepop"
mit Jan Simowitsch und Sängerin
Samstag, 4. September – 17 Uhr: „Orgel und Chöre"
mit den Chören der Kirchengemeinde Fockbek unter der musikalischen Leitung von Stefan Schauer

Die Termine stehen aufgrund der Corona-Pandemie unter Vorbehalt. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.kirchengemeinde-fockbek.de oder im Kirchenbüro: tel 04331-63342.

Das Orgel-Plus-Vorbereitungsteam

Elternzeit von Pastorin Ente

Vom 11.3.2021 bis 10.1.2022 bin ich in Elternzeit. Außer von Mitte Juni bis Mitte August behalte ich in dieser Zeit einige Wochenstunden zur Organisation und Leitung des Kirchengemeinderats. Auch den diesjährigen Konfirmationsjahrgang werde ich bis zur Konfirmation begleiten.

Für Gottesdienste, Taufen, Trauerfeiern, seelsorgerliche Gespräche und weitere inhaltliche Aufgaben in der Kirchengemeinde bekommt mein Kollege Pastor Alexander Westbrock während meiner Abwesenheit Unterstützung.

Ich freue mich sehr, dass Pastor Witold Chwastek, der mich bereits während des Mutterschutzes im vergangenen Jahr vertreten hat, und Pastorin Susanne Jensen, die die Kirchengemeinde seit langem kennt, unser kirchliches Leben in dieser Zeit bereichern.
Besonders in dieser Zeit, in der auch die pastoralen Ressourcen weniger werden, bin ich dafür dankbar!

Ihre Pastorin Eva Katharina Ente

Alt Duvenstedt

Fockbek

Nübbel

Gottesdienste der Kirchengemeinde Fockbek

Änderungen sind möglich. Bitte informieren Sie sich auch über unsere Schaukästen und auf unserer Homepage.

Datum	Uhrzeit	Ort	Gottesdienst	Pastor/in
04.03.2021	17:30 Uhr	Fockbek Pauluskirche	#Hoffnungswege in der Passionszeit	
05.03.2021 Freitag	12 - 18 Uhr	Fockbek Pauluskirche	Weltgebetstag, Stationen in der offenen Kirche	
07.03.2021	10:00 Uhr	Fockbek Pauluskirche	Gottesdienst	Pastor A. Westbrock
11.03.2021	17:30 Uhr	Nübbel Petruskirche	#Hoffnungswege in der Passionszeit	
14.03.2021	10:00 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Gottesdienst	Pastorin S. Jensen
18.03.2021	17:30 Uhr	Fockbek Pauluskirche	#Hoffnungswege in der Passionszeit	
21.03.2021	10:00 Uhr	Fockbek Pauluskirche	Gottesdienst	Pastor W. Chwastek
25.03.2021	17:30 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	#Hoffnungswege in der Passionszeit	
28.03.2021	10:00 Uhr	Nübbel Petruskirche	Gottesdienst	Pastor A. Westbrock
01.04.2021 Gründonnerstag	17:30 Uhr	Nübbel Petruskirche	#Hoffnungswege in der Passionszeit	
02.04.2021 Karfreitag	10:00 Uhr	Fockbek Kapelle	Gottesdienst zum Karfreitag	N.N.
03.04.2021 Karsamstag	21:00 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Jugendgottesdienst zur Osternacht	Pastorin S. Jensen & Pastor A. Westbrock
04.04.2021 Ostersonntag	10:00 Uhr	Fockbek Pauluskirche	Gottesdienst zum Ostersonntag	N.N.

Für alle Gottesdienste ist derzeit eine vorherige Anmeldung nötig. Sie können sich über das Tool von Church Events auf der Homepage anmelden oder im Kirchenbüro Tel. 04331 63342 zu den üblichen Telefonzeiten.

Offene Kirche: Mo.-Fr. von 9-16 Uhr in Fockbek

#Hoffnungswege – Andachten in der Passionszeit

Anders – gemeinsam – beten – #hoffnungswege

Im März findet an jedem Donnerstag eine #Hoffnungswege-Andacht statt. In einer knappen halben Stunde hören wir Musik, eine biblische Erzählung und bringen das, was uns bewegt, vor Gott; dass Hoffnung wächst in dieser Zeit. Beginn jeweils 17:30 Uhr:
Termine entnehmen Sie der oben stehenden Tabelle.
Es ist eine Anmeldung über die Homepage oder telefonisch über das Kirchenbüro (tel. 04331-63342) für alle Andachten und Gottesdienste nötig.

Es wurden zur letzten Ruhe geleitet

Johann Jürgens, 88 Jahre
Hans Rohwer, 82 Jahre
Karsten Heinzmann, 74 Jahre
Heino Johannes Luttermann, 52 Jahre
Ruth Erika Kretzing, geb. Gröhlich, 91 Jahre
Hans Korth, 89 Jahre
Klaus-Peter Schlizio, 69 Jahre
Johannes Ferdinand Schlegel, 88 Jahre

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Friedhofsweg 7a, 24787 Fockbek

So erreichen Sie uns:

- Dagmar Schneider, Kirchenbüro ☎ 04331 63342
- Eva Katharina Ente, Pastorin ☎ 04331 61151
- Alexander Westbrock, Pastor ☎ 04331 333496
- Manfred Kühnke, Diakon ☎ 0174 8568205
- Martin Eckhoff, Friedhof ☎ 0160 3348116
- Manuela Fedders, Küsterin ☎ 0152 08582176
- Andrea Hagge, Küsterin ☎ 04331 63681
- Stefanie Guscharzek, Küsterin ☎ 04338 9998729
- Sabine Flacke, Leiterin der Paulus-Kita ☎ 04331 61330

www.kirchengemeinde-fockbek.de

UNTERNEHMERSTAMMTISCH FOCKBEK E.V.

Aalversuper Restaurant und Hotel
Hartmut Lange und Uwe Heinrich
Rendsburger Str. 10 · Tel. RD – 6 28 94

Amtsschwesternstation Fockbek gGmbH
Peter Eichen · Karl-Böge-Platz 19 ·
Tel. RD – 64 54 · info@sozialstation-fockbek.de

Baumontageservice, Fenster & Türen
Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30
www.grage-baumontage.de

Beauty Feet mobile ästhet. Fußpflege
Christa Audorf
Tel. RD – 66 27 77

Bestattungen Kerath
Inh. Nina Moder Tel. RD – 61513
www.bestattungen-kerath.de

Bestattungen Kühl-Aust
Inh. Sigrid Aust Tel.
RD – 6 29 83

BHW Postbank-Finanzberatung
Burghild Liekfeldt
Tel. RD – 12 35 60 oder 0173 57 40 119

Dagmar Kienaß ...besser HÖREN
Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10
www.dk-hoeren.de

Deutsche Vermögensberatung AG
Direktion Jan Eichler
Jan.Eichler@dvag.de · Tel. RD – 2 70 53

Druck- und Werbetechnik
Thorsten Körber
Zum Kratt 9 · Tel. RD – 66 28 08

Düt und Dat ut Fockbek
Lothar Lorenzen
Am Ehrenmal 1 · Tel. RD – 669447

Döner Ice World
Rendsburger Str. 48 · Tel. RD – 4351962

EDEKA Schlüter
Inh. Stephan Schlüter
Tel. RD – 66 28 10

Fahrschule Peter Raap
Peter Raap
Tel. RD – 66 23 66

Feigenspan-Immobilien
Cordula Feigenspan • Tel. RD 33 99 314
info@feigenspan-immobilien.de

Finanzberater
Wolfgang Dreyer
Tel. RD – 66 91 88

Fliesenhof Fockbek Handels GmbH
Inh. Mark Röckendorf / Nils Röckendorf ·
Tel.RD–66 160 www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenverlegung
Mike Schelle Tel. RD 661660
Www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenlegermeister
Heino Müller · 24809 Nübbel
Tel. RD – 66 93 07 · Handy 0179 20 51 421

frauherzog klamotte & kaffee
Susanne Herzog · Tel. RD – 201 49 49
Rendsburger Str. 4 · Fockbek
www.frauherzog.de

Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG
info@fockbeker-fahrradhaus.de
Tel. RD – 1487300 · www.fockbeker-fahrradhaus.de

Fockbeker Haustechnik GmbH
Timmerloh 5 · Tel. RD – 66 96 96 · Fax – 63338
www.fockbeker-haustechnik.de

Förde Sparkasse Fockbek
Bernd Böhmker · Tel. 0431–5920
bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de

Funkschule und Funkverlag
Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978
www.funkschule-wendisch.de

Fuhrparkbetreuung
Klaus Dreeßen
Tel. RD – 43 72 631

Gemüsehof Breutzmann
Michael Breutzmann
Tel.RD – 61415

Heizung-Sanitär H. Böning
Wolfgang Lieske
Tel. RD – 4 13 21

Heizung-Sanitär-Klima
Henning Stamp
Tel. RD – 68 00

HKL Baumaschinen GmbH
Jan Erichsen
Tel. RD – 60 17 0

Hausmeister und Dienstleistung Suhr
Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347
www.hausmeister-fockbek.de

HOHNERLESEZIRKEL
„Lesen für rund die Hälfte"
Tel. RD – 123 540 · www.hohnerlesezirkel.de

Hotel Landhaus Garni
Heike Kienass
Tel. RD – 33 89 095

Hundeschule M.ER.L.I.N.
Norbert Stark · Nübbeler Weg 30
Tel. RD – 708 10 64 oder 0151 – 40 71 94 90

Immobilienberatung Carstens
Reimer Carstens Tel.RD – 4375820
www.immobilienberatung-carstens.de

inbes GmbH
Olaf Cordt · Tel. RD 339 60 66
info@inbes.de · www.inbes.de

Itzehoer Versicherungen
Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62
Email: gehrke@itzehoer-vl.de

IRMS-ctrl Hans-Heinrich Cordt
Loher Weg 18 · Mobil 0151 15 77 23 83

Stephan Raap KFZ-Meisterbetrieb
Assenkoppel 17 · Tel. RD - 69 78 116

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
-Lohnsteuerhilfeverein-
Svetlana Groth, Tel. RD- 33 73 180

Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale
Chau-Anh Le
Tel. RD – 61257

Malereibetrieb R. Frahn
Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58
www.malerei-frahn.de

NOKit – IT und EDV Zubehör
RD - 134440
www.nokit.de

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke OHG
Marth-Finn Mischke und Lena Hoffmann
www.nsi.sh · Tel.RD – 13423 0

Osteopathie - Fockbek
Martina Frahm · RD - 7704131
www.osteopathie-fockbek.de

Pharmadrog Naturprodukte
Andreas und Benjamin Breyer
Tel. RD – 65 11

Pixelmedia-SH - Online Marketing
Dennis Spremberg · 0151 675 35 645
www.pixelmedia-sh.de

Physio Zentrum Fockbek
Swanhild Priestley – Tel. RD - 62942
www.swanhild-priestley.de

Provinzial Versicherungen
Jens Kalina, Fockbek · Tel. RD – 6762
eMail: jens.kalina@provinzial.de

Ratzfatz Guido Böhnert
Umzüge, Haushaltsauflösungen, Flohmarkt
www.ratz-fatz-hohn.de

Recyclinganlage Fockbek GmbH
Tel. RD - 669626
www.ehrich.de

Rohwer & Rickert Elektro GmbH
Licht- und Elektrotechnik
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

Schlachterei Brauer – Partyservice
Jörg Schadebrodt · Tel. RD – 6 11 84
www.fleischerei-brauer.de

Schleswig-Holstein Netz
Matthias Nickels + Dieter Haack
Tel. RD – 6669 9148

Schleswiger La Flute
Jutta Kühl
Tel. RD – 27 8 27

Schöne Haut
Kirsten Hilberling
Tel. RD – 77 07 919 / 0171 95 82 888

Schneiders Veranstaltungshaus
Dimitrij Schneider Tel. RD –
3374667

UNTERNEHMERSTAMMTISCH FOCKBEK E.V.

Neue Regionalleiterin für die VR Bank in Fockbek

VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG

Besonders in Corona-Zeiten für die Fockbeker da.

Fockbek, 29.01.2021 – Freia Münster übernimmt die Leitung der Filialen in Fockbek, Büdelsdorf, Kropp und Erfde der VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG. Die Regionalleiterin ersetzt Isabelle-Christin Matla, die in die Elternzeit wechselt.

Dass das Angebot einer Filialbank besonders in Corona Zeiten wichtig ist, unterstreicht Freia Münster gleich doppelt. „Auf der einen Seite schätzen unsere Kunden die Möglichkeit, persönlich mit dem bekannten Berater die Lösungen für die aktuellen Herausforderungen zu finden. Wer aber auf der anderen Seite trotz der umfangreichen Hygienemaßnahmen seine Bankgeschäfte lieber auf Abstand erledigen möchte, dem steht neben dem Online-Banking auch unsere bankeigene Telefonfiliale zur Verfügung“, so Münster. Vom Standort in Süderbrarup aus erfüllen zwölf ausgebildete Bankkaufleute in der sogenannten DirektFiliale die Wünsche der Kunden. Ob Überweisung, Dauerauftrag oder auch eine Finanzierung – unter der Nummer 04621 388-0 sind die Kolleginnen und Kollegen von 6:00 bis 22:00 Uhr und am Wochenende von 9:00 bis 14:00 Uhr zu erreichen. „Und das nicht nur telefonisch“, wie die 50-jährige betont, „sondern auch per WhatsApp und Video-Chat“.

Der persönliche Kontakt und damit der Filialbetrieb bleibt für die Bank aber der zentrale Anker. Hier beraten auf Wunsch auch die Spezialisten der Baufinanzierung, des Private Bankings oder der Firmenkundenbetreuung. Auch die Profis der BausparkasseSchwäbischHall und der R+V Versicherung sind oder kommen in die Filiale. So bietet die Bank das Rundum-Sorglos-Paket. „Wir sind da, wo unsere Kunden vorbeikommen“, betont Freia Münster. Und die ehrenamtlich Vorsitzende des SV Olympia 72 Börm-Dörpstedt weiß aus langjähriger Erfahrung, wie wichtig eine vertrauensvolle Zusammenarbeit ist: „In der Region erleben uns die Menschen als verlässlicher Lebensbegleiter in allen finanziellen Fragen. Die Ziele und Bedürfnisse unserer Kunden stehen im Mittelpunkt unserer Beratung“.

Freia Münster übernimmt die Leitung der VR Bank Filialen in Fockbek, Büdelsdorf, Kropp und Erfde. (Foto: Carsten Ratzke/VR Bank)

Sicherheitstechnik Plath
Inhaber Michael Zirnig
info@plath-rd.de Tel. RD -22111

Star-Tankstelle Fockbek
Rebecca und Kai Gündel
Tel. RD – 6 13 66

Star-Tankstelle Rendsburg
Rita und Horst Karmasch
Tel. RD – 14 97 22

Tank-Shirts
Inh. Stefan Kolb
Tel. 04335 – 92 11 80

VODIES Massivhaus GmbH & Co. KG
Volker Dibbern
Tel. RD – 8 43 29 0 · www.vodies.de

Volksbank-Raiffeisenbank RD
Jöran Suhr - Tel. RD – 4340 15 33
joeran.suhr@vrbank-rendsburg.de

Weinbek
Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen
Tel. RD – 61 230 · www.weinbek.de

Werkstätten Rendsburg · Fockbek
Fockbeker Werkstatt
Birgit Pohl-Lüdeke · Tel. RD – 66 78 12

WiDoNo Grundstücksges. mbH
Norbert Grimm & Doris Grimm-Heines
Ringstraße 18 · Fockbek

Nur gemeinsam sind wir stark!

....wollen Sie uns noch stärker machen, dann melden Sie sich bitte bei Carsten Suhr, Tel. 04331-77 03 47

www.unternehmerstammtisch-fockbek.de