

FOCKBEKER NACHRICHTEN



JANUAR 2024



Erfolgreiche Siegerinnen der Handball-Kreismeisterschaften

Wasser-
gewöhnung

für Babys im SV Fockbek

S. 12

Freude an der
Bergschule

über Handball-Pokal

S. 18

Ieskooft
rinlegt

mit der Theatergruppe Schwesig

S. 19



Direktionsagentur
» **Ulf Gehrke**
Versicherungsfachmann (BWW)

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek
» **04331 6562**
gehrke@itzehoer-vl.de



www.gehrke.itzehoer-vl.de



Unsere Unfallversicherung:
Hält Ihnen immer und überall den Rücken frei.

Kai Pinske e.K.
Rendsburger Str. 50, 24787 Fockbek
Tel. 04331/337990
fockbek@provinzial.de

Parkallee 19, 24782 Büdelsdorf
Tel. 04331/35550
buedelsdorf@provinzial.de



VOLLER SERVICE

Bei uns bleiben keine Wünsche offen!
Wir bieten an:

- Inspektion / Ölwechsel
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Autoglas-Service
- Klimaanlageanwartung
- Anhängerkupplung
- Reifendienst

Wir sind für Sie da und freuen
uns auf Ihren Besuch!



Meisterbetrieb
Inh. Heiko Harder

WERKSTATT:
Ringstraße 10
24787 Fockbek

TELEFON: 04331-4989969
MOBIL: 0170-7415678
TELEFAX: 04331-3395400

www.kfz-technik-harder.de
info@kfz-technik-harder.de

Software User



- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509

Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de

www.software-user.de



www.dk-hoeren.de

Dagmar Kienaß
Ihre Hörgeräteprofis

Hörsysteme ab 0,- €* *... finde ich gut!*



Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:30-18:00 Uhr · Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Rendsburg)

* zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung pro Hörsystem bei
Anspruchsberechtigung durch eine gesetzliche Krankenkasse.

Inhaltsverzeichnis

Redaktionelles	3
Aus dem Rathaus	
• Bericht der Bürgermeisterin	4
• Stellenanzeige	4
• Wohnraumsuche	4
• Öffnungszeiten	5
• Gemeindebücherei	5
• Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung	5
• Buernhuus	6
• Der Fockbeker Weihnachtsbaum	7
• WahlhelferInnen Europawahl	8
Veranstaltungskalender	9
TUS Fockbek	9
Sport & Gesundheit	10
Sport	
• Physio Zentrum Fockbek	11
• Sportschützenclub von 1961	12
• SV Fockbek · Wassergewöhnung	12
• SV Fockbek · Dance Kids	13
Verschiedenes	
• Musikzug Fockbek	14
• DRK-Ortsverein	15
• Tagespflege "An der Mühle"	16
• Bergschule	17
• Theatergruppe Schwesig	19
• Beerdigungsverein	20
• Lohnsteuerberatungsverbund	20
• Jagdgenossenschaft	20
Ev.-Luth. Kirchengemeinde	21
Impressum	22
Unternehmerstammtisch	23

Wir sind online



SCAN ME

www.fockbek.de,
dann auf „Bürgerservice & Politik“ >
„Bürgerservice“ > „Fockbeker Nachrichten“
oder einfach mit Ihrem Smartphone
den Code scannen.

Vorwort

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,



mit dieser ersten Ausgabe in
2024 möchten wir Ihnen für
das vor uns liegende Jahr eine
zufriedene Zeit, Gelassenheit
und Freude auch an kleinen Dingen
wünschen.

Trotz der vielen Krisen und Veränderungen in der Welt
gehen wir zuversichtlich ins Neue Jahr.

Bleiben Sie gesund in unseren bewegten Zeiten.
Die besten Wünsche für 2024 vom Team der Fockbeker
Nachrichten!

Anja Treichel, Redaktion
Maike Jessen, Anzeigen
Rika Oldach-Thode, Anzeigen
Robin Jasmin Behrendt, Layout



Bürgersprechstunden



Die Bürgersprechstunden finden am
4. und 18. Januar 2024 in der
in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr statt.

Selbstverständlich ist auch ein telefonischer Austausch
unter 04331 667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder Sie
vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer einen
Videokonferenztermin.

Liebe Fockbekerinnen & Fockbeker,

ich wünsche Ihnen ein gesundes neues Jahr 2024 voller Zuversicht und Lebensfreude. Haben Sie Pläne und gute Vorsätze?

Politisch gibt es ambitionierte Pläne. So besteht die Erkenntnis, dass wir mehr Kita-Plätze benötigen, aber eine Erweiterung unserer kommunalen Kita nicht am Standort Schulberg zu empfehlen ist. Durch den Anspruch auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule ab 2026 werden neue Räume benötigt und die offene Jugendarbeit aus dem Buernhuus soll perspektiv auf dem Schulberg stattfinden. Daher wird gerade geprüft, ob die kommunale Kita mit weiteren Gruppen an einem anderen Standort neu errichtet werden soll. Die bestehenden Räume der Schoolbarg Kita würden dann u. a. für die Ganztagsbetreuung der Schü-

lerinnen und Schüler und der offenen Jugendarbeit zur Verfügung gestellt werden.

Außerdem suchen wir nach einem Standort für eine neue Wache der Feuerwehr. Ein Neubau ist allerdings erst in einigen Jahren vorgesehen. Unser Rathaus ist stark sanierungs- und erweiterungsbedürftig. Auch hier planen wir auf Amtsebene etwas Neues.

Die Gemeindestraßen sollen weiter ausgebaut werden und am 14. Dezember hat die Gemeindevertretung den Verzicht auf Straßenausbaubeiträge beschlossen.

Nun gilt es die Pläne in die Tat umzusetzen. Trotz guter Gewerbesteuer-einnahmen müssen wir sorgsam mit



unseren Finanzen umgehen. Insofern werden wir Prioritäten setzen und sensible Abwägungen vornehmen. Ein Jahr voller Ideen und Herausforderungen liegt vor uns. Ich freue mich, diese gemeinsam mit Ihnen und unserer politischen Vertretung anzugehen.

Herzliche Grüße

Tanja Petersen

Tanja Petersen
Ihre Bürgermeisterin



Dachdeckerei Ingo Solterbeck
Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau



Michel Solterbeck
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg
Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870
ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

Die Profis für große und kleine Dacharbeiten

LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann lohnt sich ein Blick auf unser Stellenportal unter WWW.FOCKBEK.DE.

Das Team der Gemeinde Fockbek freut sich auf deine Bewerbung.

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

immer mehr geflüchtete Menschen erreichen Deutschland und somit auch uns in den Ämtern Fockbek und Hohner Harde.

Zur Unterbringung suchen wir dringend:

Wohnraum zur Anmietung

durch die Ämter.

Für Mietangebote stehen Ihnen melden Sie sich gerne bei
Christine Reinig
Telefon: 04331 6677 75
Mail: c.reinig@fockbek.de

Wir danken für Ihre Unterstützung.



Öffnungszeiten

im Rathaus Fockbek

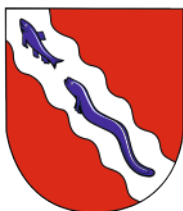
Wir sind für Sie da!

Mo, Di, Do, Fr 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Mo, Di 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Do 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Am Mittwoch haben wir leider keine Sprechzeiten.



Bitte vereinbaren Sie online unter

www.fockbek.de

einen Termin für Ihr Anliegen im Bürgerbüro:

- Abholung Reisepass, Personalausweis
- Auskunft aus dem Gewerbezentralregister
- Auskunftssperren
- Beglaubigung von Dokumenten oder Unterschriften
- eID Karte beantragen
- Melderegisterauskunft
- Fahrzeugschein: Änderung der Anschrift
- Fischereiabgabemarke kaufen
- Fischereischein und Ausnahme von der Fischereischeinpflicht
- Führungszeugnis
- Fundsachen abgeben/abholen
- GuteNachtTaxi Gutscheine
- Meldebescheinigung
- Personalausweis (Antrag, Verlustanzeige, vorläufiger)
- Reisepass (Antrag, Wohnortänderung, Expressverfahren, Verlustanzeige, vorläufiger)
- Untersuchungsberechtigungsschein
- Wohnung (Anmeldung, Ummeldung, Abmeldung)

Sie erhalten bei Ihrer online Terminvereinbarung per E-Mail eine Nachricht über alle Unterlagen, die zu Ihrem Termin mitzubringen sind. Bitte denken Sie bei Ihrem Besuch auch an den vierstelligen Code, den Sie bei Ihrer Ankunft hier am Terminal eingeben.



www.fockbek.de/termin

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie Ihren Termin wie im Standesamt auch telefonisch vereinbaren.

Bürgerbüro 6677 – 01
Standesamt 6677 – 73
Zentrale 6677 – 0

Gemeindebücherei Fockbek

Geöffnet ist die Bücherei
jeden Mittwoch
in der Zeit von **15:00 bis 18:30 Uhr.**



Wir möchten helfen _____

Die Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung unterstützt

- Seniorinnen und Senioren in finanziellen Schwierigkeiten
- Krebserkrankte
- Studierende mit Bafög-Anspruch die aus der Gemeinde Fockbek stammen.



Sie kennen jemanden, der eine der genannten Unterstützung benötigt? Sie können helfen!

Häufig empfinden Menschen in belastenden Lebenssituationen eine zusätzliche Antragstellung als unüberwindliche Hürde.

Wir freuen uns daher umso mehr, wenn durch familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe Anträge entstehen. Sie könnten die Anträge von unserer Homepage für die Betroffenen vorbereiten, unterzeichnen lassen und uns digital an m.greve@fockbek.de oder postalisch zusenden:

Gemeinde Fockbek

Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung
Rendsburger Straße 42
24787 Fockbek

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin **Frau Greve** unter der Telefonnummer 04331 667722 gerne zur Verfügung.

Zum Download der Antragsformulare und für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie so zu unserer Homepage oder geben Sie alternativ als Internetadresse <https://www.fockbek.de/stiftungen> an.



Das Buernhuus informiert

Wir haben während der Winterferien auf!

Ab 02.01.2024 ist das Haus geöffnet. Schaut gerne vorbei.

Das **Musikprojekt** im Buernhuus läuft im Januar auch noch weiter. Jeweils am Donnerstag, 04.01./11.01. und 18.01.2024 treffen sich die Teilnehmer*innen, aber auch interessierte Kinder von 8-12 Jahren von 16:00-17:00 Uhr zum Musizieren, Komponieren und Ausprobieren.

Am **Freitag, 12.01.2024** zeigen wir für alle ab 8 Jahren den Film „Next Gen – Das Mädchen und sein Roboter“ von 15:30 -17:15 Uhr. Es gibt für alle Teilnehmer*innen eine Portion Popcorn und ein Getränk. Der Eintritt ist frei. Anmeldung ist aber Voraussetzung!

Am **Freitag, 19.01.2024**, findet von 18:00-20:00 Uhr für alle Kinder von 6-9 Jahren wieder eine KINDERDISCO statt. Anmelden braucht ihr euch nicht, aber ihr solltet selbst etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Am **Freitag, 26.01.2024**, zeigen wir dann für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren noch einmal einen ANIME! Dragonball Super: Broly (Infos zur Story auf www.buernhuus.de) 15:30 -17:20 Uhr. Es gibt für alle Teilnehmer*innen eine Portion Popcorn und ein Getränk. Der Eintritt ist frei. Anmeldung ist aber Voraussetzung!

Alle aufgeführten Termine sind unter Vorbehalt und könnten sich durch verschiedene Umstände kurzfristig ändern. Daher schaut bitte un-



bedingt vorher auch nochmal auf unsere Seiten www.buernhuus.de oder auf facebook/jugendeinrichtung.buernhuus.

Euer Buernhuus Team

**RECYCLINGANLAGE
FOCKBEK**

Telefon:
04331-669626
Loher Weg 61-63
24787 Fockbek

Öffnungszeiten in Fockbek:
Mo.-Fr. 6.30-16.30 Uhr

KIES - HARDER

Kies - Recycling - Natursteine

Tel.: 0 43 31 - 8 80 50

Rolandskoppel 25
24784 Westerrönfeld

VERLEGearbeiten

Gartenplanung u. -gestaltung
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Friesenwälle
Treppen
Teichanlagen
(Bachlauf u. Wasserfall)
Regen- u. Abwasserleitung

**Rund
Ums
Haus**

INH. GHEORGHE RUS

GARTENSERVICE

Gartenpflege
Anlegung Rasenflächen
(auch Rollrasen)
Vertikutieren
Pflanzarbeiten
Hecken- u. Sträucherschnitt
Baumfällung
Zäune u. Sichtschutz

mit über
20 Jahren
Erfahrung

zuverlässig
pünktlich
flexibel

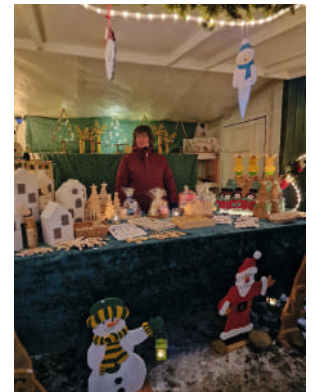
Am Karpfenteich 3 • Fockbek • Tel./Fax: 123507 • Mobil: 0162/9136065 • www.rus-gartenservice.de

Der schönste Weihnachtsbaum...

In der Woche vor dem 1. Advent herrschte reges Treiben auf dem Dorfplatz. Die Mitarbeiter*innen des Bauhofs brachten mit technischer Unterstützung von der Schleswig-Holstein Netz AG und Zimmerei Ramm den diesjährigen Weihnachtsbaum an seinen angestammten Platz auf dem Dorfplatz neben unserem Brunnen. Herzlichen Dank für die treue Hilfe, die uns immer wieder angeboten wird.

Die Tanne ist 30 Jahre alt, prächtige 16,5 Meter hoch und wurde von unseren Mitarbeitern liebevoll mit über 9.200 LEDs geschmückt. Gespendet wurde der Baum von Familie Dembowski aus dem Seeblick, der wir ebenfalls herzlich danken. Dieser Baum wurde seinerzeit vom Altbürgermeister Peter Pörksen gepflanzt.

Am 2. Dezember fand das traditionelle Weihnachtbaumanleuchten dann wieder zusammen mit dem Weihnachtmarkt in der Räucherhütte statt, wo neben sehr interessantem und abwechslungsreichem Handwerk auch für das leibliche Wohl mit Punsch, Bratwurst, Waffeln und vielem mehr gesorgt wurde.



So hatten sich viele Interessierte vor oder nach einem Besuch in der Räucherhütte zum Anleuchten auf dem Dorfplatz versammelt. Unser großer Dank richtet sich wie so häufig an den Fockbeker Feuerwehrmusikzug, der mit den schönsten klassischen Weihnachtsmelodien für eine sehr stimmungsvolle Atmosphäre sorgte. Um 17:00 Uhr war es so weit. Nach einer kurzen Ansprache von Bürgermeisterin Tanja Petersen und Bürgervorsteher Dr. Henning Loose wurde der „Buzzer“ zusammen mit den anwesenden Kindern gedrückt und der Baum erstrahlte. Zu recht gab es einen kräftigen Applaus für den schönsten Tannenbaum in der Region.

Allen Beteiligten und Gästen danken wir für die gelungene Veranstaltung.

Sie haben auch einen Tannenbaum, der einmal auf dem Dorfplatz strahlen soll? Dann melden Sie sich gern direkt bei unserem Bauhof unter Tel. 667753.



Die Gemeindewahlbehörde

Wahlhelfer*innen gesucht

Für die Wahl zum 10. Europäischen Parlament am 09. Juni 2024 benötigt die Gemeinde Fockbek Wahlhelfer*innen.

Die Durchführung der Wahl kann nur mit der tatkräftigen Unterstützung von ehrenamtlichen Helfer*innen bewältigt werden.

Für die Europawahl ist Fockbek in drei Wahlbezirke aufgeteilt. Jeder Wahlbezirk hat einen eigenen Wahlvorstand, der aus einer Wahlvorsteherin / einem Wahlvorsteher, einer Stellvertreterin / einem Stellvertreter sowie aus drei bis sieben Beisitzer*innen besteht.

Was tun die Wahlvorstände?

- Überprüfung der Wahlberechtigung
- Vermerk der Stimmabgabe im Wahlberechtigtenverzeichnis
- Ausgabe der Stimmzettel
- Überwachung des Wahlgeschehens
- Auszählung der Stimmzettel und die anschließende Feststellung des Wahlergebnisses

Der Wahltag beginnt für die Wahlhelfer*innen um 7:30 Uhr. Die Wahlberechtigten haben von 8:00 bis 18:00 Uhr die Möglichkeit, ihre Stimme im Wahllokal abzugeben. Es müssen nicht alle Wahlhelfer*innen gleichzeitig anwesend sein, sodass üblicherweise in zwei Schichten (vormittags/nachmittags) gearbeitet wird. Ab 18:00 Uhr erfolgt die gemeinsame Stimmenausszählung.

Die Wahlvorsteher*innen werden rechtzeitig vor dem Wahltag durch die Verwaltung geschult, um alle notwendigen Informationen über den Ablauf zu erhalten. Die Beisitzer*innen erhalten die Einweisung am Wahltag durch die Wahlvorsteher*innen.

Die Mitglieder der Wahlvorstände erhalten eine Entschädigung in Höhe von 25,- €.

Wer kann Wahlhelfer*in werden?

Die Wahlvorstände sollen möglichst aus dem Kreis der Wahlberechtigten berufen werden. Wahlhelfer*innen müssen am Wahltag

- mindestens 16 Jahre alt sein,
- die deutsche oder eine andere europäische Staatsangehörigkeit besitzen und
- mindestens drei Monate in Fockbek wohnen.
- Sie dürfen nicht infolge Richterspruchs vom Wahlrecht ausgeschlossen sein.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ihre Mithilfe und Unterstützung wäre sehr willkommen. Sollten Sie sich für ein Wahlehrenamt zur Verfügung stellen, geben Sie bitte die vorbereitete Erklärung im Rathaus der Gemeinde Fockbek, Rendsburger Str. 42, 24787 Fockbek ausgefüllt und unterschrieben ab.

Weitere Informationen erhalten Sie im Rathaus Fockbek unter der Telefonnummer 04331 66 77-58 (Frau Blunck).

Vielen Dank im Voraus!
-Ihr Bürgerbüro-

Europawahl am 09. Juni 2024

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnr.: _____

☐ Ich bin bereit, in einem Wahlvorstand für die Europawahl am 09. Juni 2024 mitzuarbeiten.

Fockbek, den _____
(Unterschrift)



Zimmerei | Jens Larsen

- Carports • Schieferarbeiten
- Fenster / Türen • Fußbodenverlegung
- Terrassenbeläge • Reparaturen aller Art
- Trockenbau / Zäune und mehr ...

De Bucht 1 a · 24809 Nübbel
Tel.: 04331 / 4388444
Mobil: 0157 / 74944969
www.zimmerei-jens-larsen.de



Januar & Februar 2024

05.01	20:00		Freiwillige Feuerwehr: Jahreshauptversammlung
07.01	9 – 13:00	Schadwinkel Halle	SSC: Bogeturnier
07.01	10:00	Kapelle Fockbek	Kirchengemeinde Fockbek: Gottesdienst mit Aussendung der Sternsinger
20.01	19:00	Schneider Veranstaltungshaus	Theatergruppe Schwesig: Theateraufführung "Ieskoolt rinleggt" Einlass ab 17:30uhr mit Grünkohl
24.01	14:30	Seniorenbegegnungsstätte Karl-Böge-Platz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: Seniorennachmittag
26.01	20:00	Vereinsheim SSC	SSC: Jahreshauptversammlung
30.01		Harald-Striewski-Halle	Wi Plattdütschen: Treffen
02.02	19:30	Schneider Veranstaltungshaus	Theatergruppe Schwesig: öffentliche Theateraufführung "Ieskoolt rinleggt" Einlass ab 18:30uhr
03.02	19:30	Schneider Veranstaltungshaus	Theatergruppe Schwesig: öffentliche Theateraufführung "Ieskoolt rinleggt" Einlass ab 18:30uhr
03.02	14:00	Sozialstation Karl-Böge-Platz	SPD-Ortsverein Fockbek: Winterspaziergang
04.02	14:00	Hotelrestaurant Weinbek	Beerdigungsverein Fockbek: Generalversammlung
04.02	15:00	Schneider Veranstaltungshaus	Theatergruppe Schwesig: öffentliche Theateraufführung "Ieskoolt rinleggt" Einlass ab 13:00uhr mit Kaffee und Kuchen
04.02	15:00	Gasthof Zur Linde	SV Fockbek : Kinder-Karneval

Amtsschwesternstation Fockbek

montags 10:00 bis 11:00 Uhr Seniorensitzgymnastik

Feuerwehrmusikzug

montags ab 19:30 Uhr im Gerätehaus

Freundeskreis für Suchthilfe Fockbek

donnerstags 19:00/19:15 bis 21:00 Uhr, Harald-Striewski-Halle

Gemeindebücherei

mittwochs von 15:00 - 18:30 Uhr

IFF

freitags 15:00 - 17:00 Uhr, Sportlerheim des SV Fockbek (Hohner Str. 8)

SAV

Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat (Beginn 19:30 Uhr)

Seniorennachmittage DRK & Kirche

jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, Sozialstation, Karl-Böge-Platz 19, um Anmeldung unter 04331 63342 (Kirchenbüro) wird gebeten

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

Siebenten-Tags-Adventisten

samstags 09:30 Uhr, Gottesdienst

Sozialstation Fockbek / DRK

Ab 24.04. montags DRK: Fahrradgruppe

SSC Fockbek

Trainingszeiten unter www.ssc-fockbek.de

Trainingszeiten des TuS Fockbek

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Teilnahme an allen Sportangeboten unseres Vereins! Das Training findet entweder in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle (B), Realschulsporthalle (R) oder der Mehrzweckhalle (M) statt.

Montag:	14:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen/Bewegungslandschaften für Einsteiger mit Spaß an der Bewegung (B) (für die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen)
Dienstag:	15:15 - 19:00 Uhr	Turnen vom Rad bis zum Handstand (R) Turnen vom Handstand bis zum Überschlag (R)
	17:15 - 18:00 Uhr	Piloxing für Jugendliche und Erwachsene (R)
	18:00 - 19:00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene (R)
	19:00 - 20:30 Uhr	Jedermanntraining (R)
Mittwoch:	18:15 - 19:15 Uhr	Fitness für Körper und Geist (R)
Donnerstag:	15:15 - 17:30 Uhr	Allgemeines Turnen für Kinder (R)
Freitag:	jeden 1. Freitag im Monat	16:00 - 17:15 Uhr Vorlesen mit Erika (M)

SV Fockbek

(Ansprechpartner Holger Petersen, Vorsitzender, Tel. 62456)

Bürgermeister - Schadwinkel - Halle

Badminton	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herzsportgruppe	jeden Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Inklusionshandball	jeden Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr
Volleyball für Erwachsene	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Ballschule	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren sport Männer	jeden Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Volleyball (10-18 Jahre)	jeden Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
Eltern-und Kind-Turnen	jeden Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Vorschulturnen	jeden Montag	16:00 - 17:00 Uhr
Turnen für Kinder und Jugendliche	jeden Donnerstag	15:30 - 17:30 Uhr

Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr
Strong by ZUMBA	jeden Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	jeden Mo. Di. u. Do.	17:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

Harald-Striewski-Halle

Drums Alive	jeden Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
Gesellige Gesellschaftstänze	jeden Dienstag	14:15 - 15:45 Uhr
HIIT (High Intensity Intervall Training)	jeden Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha*	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr
	jeden Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
Pilates	jeden Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Senioren sport	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Freitag	13:30 - 15:00 Uhr
Golden Girls	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Mama WORKOUT	jeden Montag	08:45 - 09:45 Uhr
	jeden Donnerstag	11:15 - 12:15 Uhr

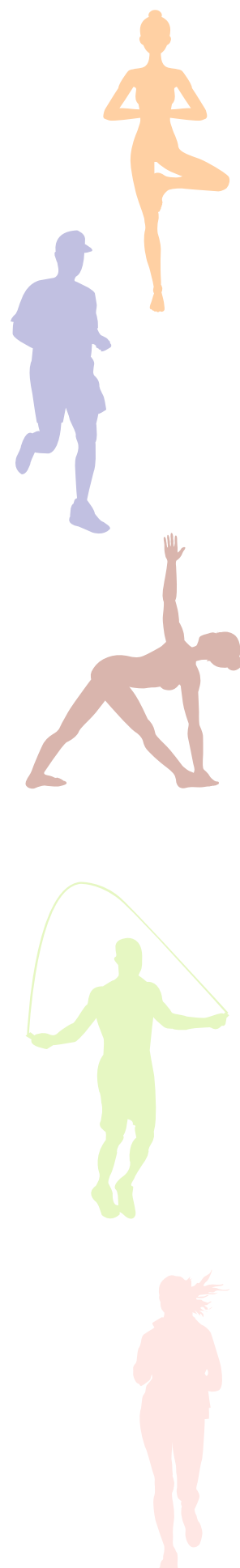
* nur mit best. Anmeldung & vorh. Verordnung

Sportheim Krattredder (Obergeschoss)

Indoor Cycling	jeden Montag	19:30 - 21:15 Uhr
Indoor Cycling	jeden Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf	20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Tanzkreis II	jeden Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
Dance Kids Minis	jeden Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Dance Kids Maxis	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Pilates	jeden Mittwoch	09:45 - 10:45 Uhr
Antara	jeden Donnerstag	17:30 - 18:45 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr
Boule Frauengruppe	jeden Donnerstag	10:00 - 11:30 Uhr



Gesundheitskurse

im Physio Zentrum Fockbek

Das Wichtigste in Kürze für das 1. Halbjahr 2024:

Neu in diesem Jahr ist die Erweiterung unseres Kursleiter-teams um Daniela Hoffmann-Kruse, die mit einer „Neuen Rückenschule“ und Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe startet, sowie Ulrike Matthiesen, die wie Swanhild Priestley mit Ganzheitlichem Krafttraining (GKT) für Belastbarkeit und Stabilität sorgen wird. Fast alle Gesundheitskurse sind ZPP zertifiziert, das bedeutet, dass die Kursgebühr von allen gesetzlichen Krankenkassen erstattet wird.

Verabschieden müssen wir uns leider von Andreas Jessen, der das Team lange und erfolgreich unterstützt hat.

Wann unsere Yogalehrerin Celia Conzelmann ihren von allen Teilnehmern heißersehnten Unterricht wieder aufnehmen kann, war zum Redaktionsschluss noch nicht klar und wird so bald als möglich auf unserer Homepage unter www.swanhild-priestley.de bekannt gegeben.

Kursdaten von Kursen mit offenen Plätzen

Ganzheitliches Krafttraining (GKT) I

Montag jeweils von 16:15 - 17:15 Uhr

Leitung: Ulrike Matthiesen

Kosten: 8x 120€ (max. 6 Teilnehmer)

Ort: Praxis, Fockbek

Neue Rückenschule

Kursbeginn: 16.01.2024

Dienstag jeweils von 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Daniela Hoffmann-Kruse Kosten: 10x 150€

Ort: Praxis, Fockbek

Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe

Kursbeginn: 15.01.2024

Montag jeweils von 10:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Daniela Hoffmann-Kruse

Kosten: 8x 120€ (max. 6 Teilnehmer)

Ort: Praxis, Fockbek

Anmeldungen zu den Kursen über unsere Homepage www.swanhild-priestley.de. Dort finden Sie auch einen Überblick über das komplette Kursprogramm und weitere Infos.

Liebe Fockbekerinnen, liebe Fockbeker,
wir wünschen Ihnen einen gesunden und
hoffnungsfrohen Start ins neue Jahr 2024!

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem traditionellen
Neujahrslauf am Samstag, den 13. Januar teilzunehmen
und freuen uns auf viele muntere „Mitläufer“!

Herzlichst Ihre Swanhild Priestley und Team



Neujahrslauf 2024

in den Hüttener Bergen mit Startschuss für das
Gesundheits(kurs)jahr 2024

am 13. Januar 2024

um 9:30 Uhr ab Physio Zentrum Fockbek
bis ca. 14:30 Uhr

mit Einkehr in der Waldhütte Brekendorf
und Vorstellung unserer neuen Gesundheitskurse
Die Teilnahme ist kostenlos, Getränke ausgenommen.
Anmeldung: telefonisch: 04331 62942, persönlich: in der
Praxis Physio Zentrum Fockbek, Rendsburger Straße 43
oder per Mail an: info@swanhild-priestley.de

Ob schnell oder langsam, mit oder ohne Nordic Walking
Stöcken, alt oder jung - jede und jeder ist willkommen
und kann in seinem individuellen Tempo laufen, begleitet
durch das Team vom Physio Zentrum Fockbek!

Wir treffen uns am Samstag, den 13. Januar um 9:30 Uhr
vor dem Physio Zentrum Fockbek, um uns dann in Fahrge-
meinschaften auf den Weg zur Waldhütte im Brekendorfer
Forst zu machen.

Von dort geht es für etwa zwei Stunden durch den Wald.
In „schwindelnder Höhe“, auf dem 99 m hohen Heidberg,
wird eine kleine Rast gemacht und gegen Mittag kehren
wir in der Waldhütte ein, um die leckere Waldpilzsuppe
mit selbstgebackenem Brot zu genießen.

Im Anschluss stellen wir unser Gesundheitskursprogramm
für das erste Halbjahr 2024 vor.

Gegen 14:00 Uhr klingt die Veranstaltung aus - vielleicht ja
mit einem der „berühmten“ Windbeutel aus der Waldhütte
(und die guten Vorsätze sind dahin...).

Gemeinsam machen wir uns auf den Rückweg nach Fock-
bek, wo wir gegen 14:30 Uhr wieder eintreffen werden.

MF seit 1948 FT schnell • flexibel • zuverlässig Inh. Sönke Nissen Sönke Reimers Ernst Heinrich Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton Nissen GmbH www.nissen-kies.de	
Sandberg 18 a 24806 Lohse-Föhndien ☎ 043 35 / 3 79 Werk: Zum Kratt 24787 Fockbek ☎ 043 31 / 6 17 67	• Ausführung von Erdarbeiten • Bagger- und Fuhrbetrieb • Kieswerk • Lieferung von Fertigbeton • Tieflader-Transporte • Entsorgungsfachbetrieb

Einladung



Sportschützenclub von 1961 Fockbek e.V.

zur Jahreshauptversammlung
am Freitag, den 26. Januar 2024
um 20.00 Uhr im Vereinsheim

Zur Jahreshauptversammlung 2024 wird hiermit eingeladen. Es sind folgende Tagesordnungspunkte vorgesehen:

- a) Feststellung der Stimmzahl
- b) Verlesung des Protokolls der vorjährigen Mitgliederversammlung
- c) Bericht des 1. Vorsitzenden
- d) Bericht des Oberschützenmeisters
- e) Bericht des Jugendwarts
- f) Bericht des Bogenreferenten
- g) Bericht des Kassenwarts und der Rechnungsprüfer
- h) Entlastung des Vorstandes
- i) Vorstandswahlen (u. a. Oberschützenmeister)
- j) Feststellung der Mitgliederbeiträge
- k) Anträge der Mitglieder
- l) Verschiedenes

Anträge für die Mitgliederversammlung können von jedem Mitglied gestellt werden. Sie müssen mindestens 10 Tage vor der Mitgliederversammlung - bis spätestens 16.01.2024 - schriftlich dem Vorstand eingereicht werden.

Gesonderte Einladungen erfolgen nicht.

gez. Arno Wilhelm
1. Vorsitzender

12. Bogenturnier

Am 7. Januar 2024 veranstaltet der SSC Fockbek sein 12. Bogenturnier in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle. Beginn ist um 9.00 Uhr, am Nachmittag starten die Schützen um 13.00 Uhr. Besucher sind herzlich willkommen. Für Getränke und kleine Speisen ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Karin Seel

Seit 1894

Bestattungsinstitut Kühl-Aust

Inh. Sigrid Aust

Ihr vertrauensvoller und zuverlässiger Trauerbegleiter vor Ort

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen •
- Erledigung aller Formalitäten •
- Beratung •

24787 Fockbek, Pappelweg 8
Tel. 62983 • Fax 663053 • Mobil 0172 - 4278102

Wassergewöhnung für Babys im SV FOCKBEK

Das Element Wasser kennen die Kleinsten schon aus dem Mutterleib, so ist es vertraut und dennoch ganz neu. In dem vom SV Fockbek angebotenen Kurs entdecken Babys auf spielerische Weise die Eigenschaften des Wassers.

Für den Kurs steht das Schwimmbad in Elsdorf im Zeit Ahoi den Kursteilnehmern zur Alleinnutzung zur Verfügung.

Der Wasserwiderstand, die Wassertemperatur und der Wasserdruck stimulieren dabei ihre Sinne. Die Babys sammeln neue Bewegungserfahrungen und gewöhnen sich daran, im Wasser zu agieren. So wird die motorische Entwicklung gefördert, die Muskulatur und das Bindegewebe gestärkt und das Herz-Kreislaufsystem aktiviert. Der Kontakt zu anderen Kindern und Eltern sowie dem gemeinsamen Spiel wirkt sich positiv auf die soziale Entwicklung aus. Durch die besonders intensive und vertrauensvolle Eltern-Kind-Interaktion, werden gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungen geschaffen. Die Kursleiterin, Iris Tyroke, ist Erzieherin, zertifizierte Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin und Mutter von zwei Kindern.

Die Kurse finden jeweils am Mittwoch-Vormittag um 9:30 Uhr und 10:15 Uhr statt. Um 11 Uhr wird ein Folgekurs angeboten. Die Kursdauer umfasst jeweils 10 Einheiten von 30-35 min.

Das Zeit Ahoi zeichnet sich durch eine besonders für Babys und Kleinkinder gemütliche und beruhigende Umgebung aus. Direkt vor dem Schwimmbad befindet sich ein separater Wickelraum, weitere Wickelmöglichkeiten befinden sich im Schwimmbad. Eine warme und Licht durchflutete Schwimmbadatmosphäre unterstützen das Wohlbefinden. Das Becken ist 10 x 5 m groß und 1,35 m Tief und ist durch einen Treppeneinstieg begehbar.

Der Kurs beinhaltet das Lernen von verschiedenen Haltegriffen und Lieder, Spiele und Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen. Im Laufe des Kurses wird ein sicherer Umgang im Wasser mit euren Babys erlernt. Wassergewöhnung wird empfohlen, wenn das Baby mind. 3 Monate alt ist und seinen Kopf alleine halten kann.

Die Kosten betragen 140 Euro. Vereinsmitglieder des Spielvereins von 1919 Fockbek e.V. zahlen 125 Euro.

Anmeldung, Info und Kontakt
Email: wassergewoehnung-sv-fockbek@outlook.de

Weihnachtsaufführung der Dance Kids – und... Unterstützung gesucht



Am 12.12.23 fand nun schon zum zweiten Mal die Weihnachtsaufführung der Dance Kids vom SV Fockbek in der Aula der Bergschule statt. Das Publikum konnte eine kleine musikalische Zeitreise und unterschiedliche Musikgenres mit eindrucksvollen Choreografien der Kinder genießen. Es war eine tolle Stimmung und alle Dance Kids waren sehr stolz auf den Bühnenauftritt und haben den verdienten Applaus freudig genossen.

Die Dance Kids haben regen Zuspruch und würden sich deshalb über helfende Hände und Unterstützung beim Training freuen. Wenn Du Spaß an Bewegung und Lust hast, mit Kindern zu arbeiten und mindestens 13 Jahre alt bist, melde Dich gern bei Teresa Röckendorf (teresa.hill@gmx.de).

Das Dance-Kids Training findet dienstags 15:00 - 16:00 Uhr für die Minis und 16:00 - 17:00 Uhr für die Maxis im

OG des Sportlerheims im Krattredder statt.

Teresa Röckendorf
Übungsleiterin Dance Kids

Kaminski & Arnold-Ziervogel

RECHTSANWÄLTE - NOTARIN - FACHANWÄLTIN

Wilfried Kaminski
Rechtsanwalt und
Notar a.D.

Christine Arnold-Ziervogel
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Do: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr
& 14.00 Uhr - 17.30 Uhr
Fr: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr



Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek
Tel. 04331 61065 · Fax 04331 63311
AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de
www.Anwalt-Notar-Fockbek.de

Fuhrpark-Betreuung

Klaus Dreeßen
KFZ-Meister

Dekra-Stützpunkt

Rendsburger Str. 47
24787 Fockbek
Tel. 04331 43 72 631
fuhrparkbetreuung@web.de

LEISTUNGEN

- alle Fabrikate
- alle Reparaturen
- Inspektion
- Glasschäden
- Unfallschäden
- Klimatechnik
- Steuergeräte-Diagnose
- HU/AU

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Do 8-16 Uhr
Fr 8-12 Uhr

WWW.FUHRPARKBETREUUNG.COM

Weihnachtliches Adventskonzert



Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Fockbek wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr 2024.

Am 1. Advent spielte der Musikzug in der weihnachtlich geschmückten Mehrzweckhalle der Schule ein Adventskonzert. Der musikalische Leiter Timo Lietzau erstellte mit vielen neuen Arrangements ein sehr interessantes Musikprogramm. Es wurden weihnachtliche Konzertstücke und flotte

Titel aus dem Pop-Bereich gespielt. Aber auch traditionelle Weihnachtslieder zum Mitsingen stimmten das Publikum auf Weihnachten ein. Herr Roland Böhme trug zwei weihnachtliche Geschichten vor, und bei einer Verlosung gingen drei Geschenke an glückliche Gewinner. In der Pause konnten sich die Gäste mit belegten Broten und Heißgetränken stärken.

Wir bedanken uns bei unserer Bürgermeisterin Frau Tanja Petersen für die

lieben Grußworte und bei Roland für das Vortragen der lustigen Geschichten. Vielen Dank den Gästen, die unserer Musik lauschten und unser Spendenhorn großzügig bestückten. Es hat allen Musiker*innen wieder sehr viel Spaß gemacht.

Für Anfang März 2024 sind die traditionellen Nordmarkhallenkonzerte der Feuerwehrmusikzüge aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde geplant. Der Musikzug Fockbek wird am 09.03.2024 ab 18:00 Uhr zusammen mit dem Spielmannszug Ascheffel, dem Musikzug Breiholz, Musikzug Elsdorf-Westermühlen und dem Musikzug Amt Nortorfer Land auftreten. Wir würden uns sehr freuen, wenn wieder viele interessierte Bürgerinnen und Bürger dieses großartige Konzert besuchen werden. Wir wünschen Ihnen bis dahin eine schöne Zeit.

Andrea Michelsen
Musikzug Fockbek

Kein Geld verschenken!
Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung und beraten Sie zu Lohnsteuerfragen im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
-Lohnsteuerhilfeverein-

Beratungsstelle
Reepen 11 a
24787 Fockbek

Beratungsstellenleiterin
Frau Svetlana Groth

Tel. (04331) 337 31 80

E-Mail
svetlana.groth@steuerverbund.de

Internet
www.steuerverbund.de

Geiht nich- giffst nich!



Klüddern & heel maaken

Klaus J. Grage
Zimmerer und Hochbautechniker

Lindenstraße 2 • 24787 Fockbek • Mobil: 0172/ 987 19 31 • Tel.: 04331/ 68 30 • Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de

Rj

Sicht & Sonnenschutz

- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Lamellenvorhänge
- Beratung
- Ausmessen
- Montage

Ralf Junge · Westerfeld 4 · 24787 Fockbek · Tel. 0 43 31 3 38 41 35
Fax 3 38 41 36 · Mobil 01 72 4 56 36 10 · junge-ralf@gmx.de

PEMA BAU

GmbH & Co KG

Tief-, Straßen- und Wegebau · Pflasterungen

Dipl.-Ing. Peter Kehrberg

Timmerloh 6 · 24787 Fockbek · Tel. 0-43-31/6-27-54

Wir pflastern

- Auffahrten
- Terrassen
- Industrieflächen

nach Ihren Wünschen oder unseren Vorschlägen.

Kerath Bestattungen

Nina Moder

Familienbetrieb in 3.ter Generation

✦

Hohner Str. 44 – Fockbek

Tel.: 04331-61513

Neue Leistungen:

- Trauerfeiern in Ihrem Garten
- Liveübertragung von Trauerfeiern in unserer Trauerhalle in Fockbek
- Videoaufnahme von Trauerfeiern
- Beschriftung von Urnen, Särgen, Holzkreuzen



Preise und Informationen zu allen Leistungen finden Sie auf meiner Homepage

www.kerath.com

Der DRK-Fockbek

Info zum Blutspende-Termin am 23.11.2023

Zu unserem letzten Termin im Jahr 2023 gab es 114 Spendenwillige. Wir verwöhnten die Spender*innen mit dem bekannten Buffett. Zusätzlich wurden Pförtchen gebacken und auch sehr gerne verzehrt.

Wir haben 4 Spender*innen ehren dürfen:

Frau S. Kühl für die 25. Spende, Frau I. Schmidt für die 50. Spende, Frau G. Levermann für die 75. Spende, und Herrn J. Kruse für die 150. Spende. Somit hat Herr Kruse einen zu bewundernden Rekord erbracht. Hier in Fockbek lässt er sich den so lebenswichtigen „Saft“ abzapfen. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich. So wie bei allen anderen Spendern und Spenderinnen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns auch in 2024 wieder besuchen!

Info zum Wohltätigkeitsball am 02.12.2023

Die Gäste unseres Balls vergnügten sich bis 2:30 Uhr und genossen, dass die Theatergruppe Schwesig wieder ein lustiges Stück zum Besten gab. Die Gruppe Doppelzentner spielte die Musik zum Tanzen. In diesem Jahr gab es auch wieder eine Tombola, die mit den großzügigen Spenden unserer Fockbeker Geschäftsleuten reichlich bestückt war. Jeder konnte sich über ein Geschenk freuen.

Der DRK-Ortsverein Fockbek bedankt sich recht herzlich für die Unterstützung durch unsere Geschäftsleute und weiteren Spendern*innen!

Info zum Seniorenachmittag

Am 24.01.2024 findet der erste Senioren*innennachmittag in der Begegnungsstätte am Karl-Böge-Platz statt. Bitte melden Sie sich an, da der Platz dort weiterhin begrenzt ist. Anmeldungen bitte bei Frau Zeyn unter 04331 6965574.

B. Liefeldt



Tagespflege „An der Mühle“

Kreativ ging es wieder einmal in unserer Tagespflege zu. In kleinen Gruppen wurden die Geburtstagskerzen für unsere Tagesgäste gefertigt. Mit Geduld wurden die einzelnen Schichten gegossen. Dazu musste die erste Schicht erst auskühlen, damit sich nichts vermischt. Die Ergebnisse konnten sich dann wirklich sehen lassen. Jede Kerze ist ein Unikat und wird dem jeweiligen Geburtstagskind an seinem großen Tag viel Freude bringen.

Ihre Amtsschwesternstation Fockbek



Fockbeker Nachrichten

Anzeigenpreise:

Ganze Seite	264,00 €
Halbe Seite	154,00 €
Viertel Seite	93,50 €
Achtel Seite	49,50 €

Rabatte:

4 Anzeigen / Jahr	5 %
10 Anzeigen / Jahr	10 %

Anfragen unter:

redaktion@fockbeker-nachrichten.net



GEMEINNÜTZIGE
AMTSSCHWESTERNSTATION FOCKBEK GMBH

AMBULANTE PFLEGE | TAGESPFLEGE | BERATUNG



Ambulante Pflege
Behandlungspflege
Grundpflege
Sterbebegleitung



Tagespflege
Ausflüge
Hol- und Bringdienste
Gymnastik
Gedächtnistraining



Beratung & Vermittlung
Für die Ämter
Fockbek und
Hohner Harde

Wir pflegen Sie
individuell zu Hause
nach Ihren Wünschen

Seien Sie unser Gast
in der Tagespflege
„An der Mühle“

Rendsburger Str. 52 · Fockbek
Telefon 043 31 / 64 54
www.amtsschwesternstation.de

©hohnerfestsitz.de



Brehwisch 8
24787 Fockbek
Tel. 01577 2538032

Metallartikel aus eigener Produktion.

Dekosäulen Sichtschutzelemente
FEUERKÖRBE Wandbilder
Türschilder Stelen
VIELE WEITERE DEKOARTIKEL Gartenstecker



Angebote & Infos unter:
www.gartendeko-fockbek.de



Nikolausaktion der Schülervertretung der Bergschule Fockbek

Nie war es so einfach, Freude zu verschenken. In diesem Jahr organisierte die SV-Lehrkraft, Annika Barsch, mit Hilfe der Schülersprecher Mohammed Ali Imam, Yassin Hamza und Askin Gökce als Schülervertretung (SV) eine bezaubernde Nikolaus-Aktion an der Schule. Nach einiger Vorbereitung wurden kleine liebevoll gestaltete Grußkärtchen durch die engagierten Schülerinnen Amy Matthiessen und Gina Rieck verkauft, die mit persönlichen Botschaften an den Empfänger versehen werden konnten. Diese Grußkärtchen wurden von der SV an große Schokoladen-Nikolaus befestigt.

Der Andrang war groß und die Nikolausaktion ein voller Erfolg. Insgesamt wurden 175 Nikolaus gekauft, brachten eine vorweihnachtliche Stimmung an unsere Schule und stärkten das Gemeinschaftsgefühl.



Am Nikolaustag wurde der Unterricht für einige schöne Momente unterbrochen, die vielen SchülerInnen und KollegInnen ein Lächeln ins Gesicht zauberten. Denn die Nikolaus

wurden in den Klassen und im Kollegium an die jeweiligen SchülerInnen und Lehrkräfte verteilt.

Der Gewinn der Aktion kommt der SV-Kasse zugute, wodurch Vorhaben zu Gunsten der SchülerInnen in Zukunft umgesetzt werden sollen.

A. Barsch



Fit for her  by Karo

Gruppenkurse
MamaWORKOUT
Personal Training

Deine Spezialistin für
Frauenfitness
in Rendsburg und Umgebung

Neue Kurse
ab Januar 2024!

Gleich
anmelden

[www.
fit-for-her.de](http://www.fit-for-her.de)

Karolin Bruhn · Telefon: 0176 2288 48 64 · E-Mail: info@fit-for-her.de

Handball-Pokal für Grundschülerinnen der Bergschule

Am 28. November 2023 hieß es für die Mädchen aus dem 4. Jahrgang der Bergschule Fockbek mit Außenstelle Nübbel: Auf zu den Handball-Kreismeisterschaften! Unter dem Motto „Spaß haben und mal sehen was kommt...“ kämpften sich unsere Mädels durch die Spiele.

Und dann - im letzten Spiel gegen starke Spielerinnen aus Dänischenhagen - entschied sich, dass der Pokal mit an die Bergschule kommt. Die Freude war groß, und wir sind alle sehr stolz auf diese großartige Leistung!

Wir danken Alt Duvenstedt für die Organisation und freuen uns aufs nächste Jahr.

I. Niemann



Schulanfänger 2024

Die Grund- und Gemeinschaftsschule Fockbek macht auf Folgendes aufmerksam: Im nächsten Jahr werden Kinder schulpflichtig, die bis zum 30. Juni 2024 das 6. Lebensjahr vollendet haben.

Die Eltern wurden von der Schule benachrichtigt. Wer bisher keine Aufforderung erhalten hat, wird gebeten, in der Schule anzurufen (04331 – 6844).

Anmeldung der Viertklässler/Vierklässlerinnen für das Schuljahr 2024/25

Wir laden die Eltern/Sorgeberechtigten und Kinder, die im nächsten Jahr auf eine weiterführende Schule wechseln werden, herzlich zu unserem Informationsabend

**am Mittwoch, den 14. Februar 2024
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**

in die Bergschule Fockbek ein. Neben einer ausführlichen Informationsveranstaltung für die Eltern und Erziehungsberechtigten können verschiedene Unterrichtsformate und unser Schulgebäude kennen gelernt werden.

Der Anmeldezeitraum für unsere zukünftigen Fünftklässler und Fünftklässlerinnen erstreckt sich vom 19.

bis zum 28. Februar 2024. In dieser Zeit sind wir zwischen 8:00 und 14:00 Uhr und zusätzlich am Mittwoch, den 21.11.2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Termine für eine persönliche Anmeldung oder für eine individuelle Beratung werden über unser Sekretariat telefonisch vergeben.

Da die Aufnahme-Kapazitäten-Begrenzung für das kommende Schuljahr aufgehoben wurde, können wir wieder alle Schülerinnen und Schüler bei uns herzlich willkommen heißen! Darüber freuen wir uns sehr.

Für eine Anmeldung benötigen wir folgende Unterlagen:

- Das ausgefüllte Formular „Aufnahmeantrag Grund- und Gemeinschaftsschule“, das Sie auf unserer Homepage (<https://schule-fockbek.de>) im Downloadbereich finden.
- Originalanmeldeschein der Grundschule mit Schulübergangsempfehlung
- Kopie des Halbjahreszeugnisses
- Kopie der Geburtsurkunde
- Kopie des letzten Zeugnisses
- Nachweis über den bestehenden Masernschutz
- ggf. Kopie der LRS-Anerkennung, des Lernplanes, Kopie eines Sorgerechtsbeschluss



Es geht wieder los

Bühne frei für die Theatergruppe Schwesig!

Mit ihrem neuen Stück "leskoolt rinleggt" wird eine lustige und ein bisschen schräge Komödie geboten, die Ihre Lachmuskeln garantiert herausfordern werden.

In diesem amüsanten Dreiakter dreht es sich um einen Onkel, der seit 1978 in den USA im Koma liegt. Jetzt ist er wieder aufgewacht und möchte zu seiner Nichte und deren Familie nach Deutschland zurück. Um den Onkel vor den echten Gegebenheiten zu schützen, soll ihm nun "vorgespült" werden, man befinde sich immer noch in den 70er Jahren. Da kommt Freude auf und die Begeisterung hält sich bei seiner Familie natürlich in Grenzen...

So lässt es sich denken, dass es auf alle Fälle viele lustige Irrungen und Wirrungen gibt, die am Ende, wie kann es auch anders sein, aufgelöst werden.

Das Ensemble freut sich riesig, allen Theaterbegeisterten diese irrwitzige Komödie zu präsentieren.

Also: Save the Date!!!

Vorverkauf:

Gemüsehof Breutzmann, Fockbek, Nübbeler Weg 31, Mo., Di., Fr. 08:00 – 18:00 Uhr

HOHNERLESEZIRKEL, Fockbek, Disshorn 2

Mi., Do. 08:00 – 12:00 Uhr u. 14:00 – 17:00 Uhr

C. Pieper

Ihr Immobilienprofi aus Fockbek

Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern.**



Unsere Referenzen. Bereits verkaufte Objekte in der Region.

Wir bieten Ihnen:

- sachverständige und marktgerechte Wertermittlung
- fundierte Marktkennntnisse in der Region
- 15 Jahre Erfahrung am Immobilienmarkt
- persönliche und ehrliche Beratung
- rechtssichere Kaufvertragsabwicklung
- professionelle Präsentation Ihrer Immobilie



IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Reimer Carstens • Dipl.-Betriebswirt (BA)
Kfm. d. Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (IHK)
Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek • 04331 / 437 58 20
www.immobilienerberatung-carstens.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

Einladung des

Beerdigungsverein Fockbek

Zur Generalversammlung des Beerdigungsvereins Fockbek

am Sonntag, 04.02.2024 um 14:00 Uhr

im Restaurant Weinbek, Rendsburger Straße 34 in Fockbek
lade ich herzlich ein.

Vorsitzender

Hans-Sievert Ruge

Außergewöhnliche Belastungen

bei Unterbringung in einer Pflegewohngemeinschaft

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuer-
beratungsverbund e.V. -Lohnsteuerhilfverein- in Fock-
bek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf
folgendes hin:

Der BFH hat mit Urteil vom 10.08.2023, Az. VI R 40/20 ent-
schieden, dass Aufwendungen für die krankheits-, pfle-
ge- und behinderungsbedingte Unterbringung in einer
dem jeweiligen Landesrecht unterliegenden Pflegewohn-
gemeinschaft als außergewöhnliche Belastung zu berück-
sichtigen sind.

Weitere Informationen finden Sie auch unter
www.steuerverbund.de.

Einen kraftvollen Start in ein glückliches und gesundes
neues Jahr wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie.



Lerchenweg 41
24787 Fockbek
Tel. 0 43 31 / 66 22 58
Fax 0 43 31 / 66 22 59
www.malerei-frahn.de

Einladung der

Jagdgenossenschaft Fockbek

Die Eigentümer der zu den beiden Jagdbezirken "Nördlich
der Stadt" und "Südlich des Kanals" gehörenden
Grundstücke werden hiermit gemäß § 7 der Satzung zur
Versammlung der "Jagdgenossenschaft der Stadt
Rendsburg" am

Dienstag, den 23.01.2024 um 19.00 Uhr,

im Hotel & Restaurant Weinbek, Rendsburger Straße 34,
24787 Fockbek

mit folgender Tagesordnung eingeladen:

1. Genehmigung der Niederschrift über die Versammlung
der Jagdgenossenschaft am 09.10.2023
2. Haushaltsplan für das Jahr 2024
3. Möglichkeit der Auslagerung des Jagdbezirks „Nördlich
der Stadt“
4. Verpachtung des Jagdbezirks „Nördlich der Stadt“ ab
01.04.2024
5. Verschiedenes

Sofern die Genossenschaftsversammlung um 19.00 Uhr
nicht beschlussfähig sein sollte, weil weniger als 1/10 der
stimmberechtigten Genossen vertreten sind, wird hiermit
zu einer zweiten Versammlung mit derselben Tagesord-
nung und an demselben Tagungsort für 19.10 Uhr eingela-
den. Es wird darauf hingewiesen, dass diese Versammlung
gemäß § 7 Abs. 6 der Satzung ohne Rücksicht auf die Zahl
der vertretenen Stimmen beschlussfähig ist.

Ich möchte um vorherige Anmeldung bitten, sofern Sie an
der Sitzung teilnehmen möchten. Bitte
melden Sie sich bis zum 10.01.2024 bei
Frau Linke (Telefonnr.: 04331/206-2321
oder E-Mail: natascha.linke@rendsburg.de) an.

Bei Interesse an der Pachtung des Jagd-
bezirks „Nördlich der Stadt ab 01.04.2024
bitte ich um Zusendung der Bewerbung
bis zum 12.01.2024 postalisch an die Stadt
Rendsburg, Frau Mona Andresen. Vielen Dank!



Brauer

Fenster + Türen

**Arne
Kindermann**

Brauer: Ihr Partner für
Fenster und Türen.

Zum Kratt 5 | 24787 Fockbek
Tel. 04331 - 47 43

E-Mail: info@brauer-montagebau.de





Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Kirchenbüro – Ahornweg 7, 24809 Nübbel, Tel. 04331 63342
www.kirchengemeinde-fockbek.de



Gottesdienste & Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Ort	Gottesdienst	Leitung
01.01.	10:00	Fockbek, Kapelle	Gottesdienst zu Neujahr	Pastor A. Westbrock
07.01.	10:00	Fockbek, Kapelle	Gottesdienst mit Aussendung der Sternsinger	Pastorin E. Ente / Diakonin A. Lorenzen
14.01.	10:00	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Gottesdienst	Pastor A. Westbrock
18.01.	17.30	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Lichtpunkt im Alltag - Gottesdienst für Groß und Klein	Pastorin E. Ente & Team
21.01.	10:00	Breiholz, Kreuzkirche	Gottesdienst	Pastor K.-P. Bregas
21.01.	10:00	Hohn, Marienkirche	Gottesdienst	Pastorin A. Andersson
28.01.	10:00	Nübbel, Petruskirche	Gottesdienst	Pastorin E. Ente
04.02.	10:00	Fockbek, Kapelle	Gottesdienst	Pastor A. Westbrock



Die Kirchengemeinde Fockbek wünscht allen ein gesegnetes Jahr 2024!



Tauferinnerung

In der Taufe sagt Gott zu, uns im Leben zu begleiten – egal, welche Wege wir gehen.

Alle, die sich daran erinnern möchten und besonders alle in 2023 getauften großen und kleinen Menschen sind zusammen mit allen, die Ihnen wichtig sind, zum Tauferinnerungsgottesdienst eingeladen. Wir feiern ihn als Familiengottesdienst am **Sonntag, den 11. Februar um 10:00 Uhr in Alt Duvenstedt in der Matthäuskirche.**

Pastorin Eva Katharina Ente

Goldene Konfirmation 2024

Am **Samstag, den 29. Juni 2024** findet wieder eine Goldene Konfirmation statt. Wer war in diesem Jahrgang dabei und hat Lust andere aufzuspüren und zu informieren?

Für Informationen/Unterstützung bitte im Kirchenbüro (tel. 04331-63342) oder bei Pastorin Eva Katharina Ente (tel. 0174-5214376) melden.

Es sind alle herzlich eingeladen, die in Fockbek, Nübbel, Alt Duvenstedt oder an einem anderen Ort im Jahr 1974 konfirmiert wurden.

Informationen zum Programm finden Sie im aktuellen Gemeindebrief oder unter www.kirchengemeinde-fockbek.de.

Ich freue mich über alle, die diese Einladung weitertragen und dann auf Sie und diesen besonderen Tag!

Pastorin Eva Katharina Ente

Wir laden herzlich ein ...

... alle Kinder ab 5 Jahren

zum **Kinderchor**
montags 15:15-16 Uhr
im Gemeindehaus in Nübbel
Neue Chorleitung: Felicitas Rehbock

zur **Kindergruppe** mit unserer Diakonin Antje Lorenzen:

Mi. 17.01., 31.01.
im Gemeindehaus in Nübbel
immer 15-16:30 Uhr

Jede/r ist überall willkommen!

...alle Kinder und Jugendlichen

in die Kinder- und Jugendbücherei –
jeden Freitag (außer in den Ferien) von 15-17 Uhr
Pastorat Nübbel (Ahornweg 7)



... alle Senior/innen

in Fockbek:
zum **Seniorenachmittag**
von Kirchengemeinde und DRK
Mittwoch, 24.01. – 14:30 Uhr

Thema: Kurzfilme

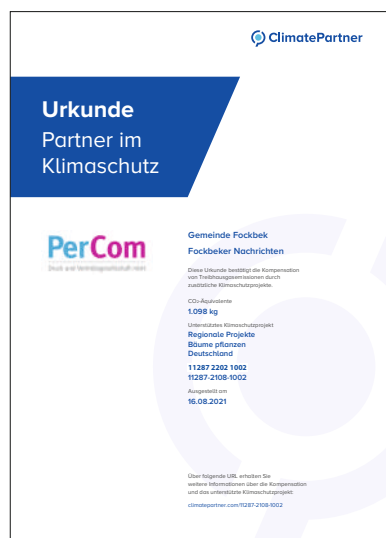
Ort. Seniorenbegegnungsstätte
am Karl-Böge-Platz
Anmeldung bei Dorrit Zeyn,
Tel. 04331-6965574

in Nübbel:
Seniorenkaffee zu Karneval
Donnerstag, 10.02. – 14 Uhr
Ort: kleine Sporthalle

Für unser Fockbek



Verfolgen Sie unseren Einsatz unter www.climatepartner.com und geben Sie unten rechts in das Feld unsere Nummer **11287 2202 1002** ein, um zu sehen wieviel CO₂e wir mit dem neuen Druckverfahren kompensieren konnten.



Fundsachen

im Monat November

2 Mountainbikes

1 Brille

1 Geldbörse mit div. Karten



Redaktionsschluss

für die Februar-Ausgabe ist am 10. Januar 2024 um 11:00 Uhr!

Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Herausgeber: Gemeinde Fockbek

Rendsburger Straße 42, Fockbek

Tel. 04331 6677 0 · Fax 6677 66

Redaktioneller Teil: Anja Treichel

redaktion@fockbeker-nachrichten.net

Anzeigen: Gemeinde Fockbek,

Maike Jessen, Tel. 04331 6677 23 und

Rika Oldach-Thode, Tel. 04331 6677 68

redaktion@fockbeker-nachrichten.net

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen.

Layout: Space Design – Robin J. Behrendt

Tel. 01515 1613357 · www.rb-spacedesign.de

Druck: PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH

Tel. 04331 844 0 · www.percom.biz

Auflage: 3.200 Exemplare

Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang auch online unter www.fockbek.de

UNTERNEHMERSTAMMTISCH

FOCKBEK E.V.



Amtsschwesternstation Fockbek gGmbH
Peter Eichen · Rendsburger Str. 52
Tel. RD – 64 54 · info@amtsschwesternstation.de

klüddern & heel maken
Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30
www.grage-baumontage.de

Bestattungen Kerath
Nina Moder, Hohner Str. 44
Tel. RD – 61513, www.kerath.com

Bestattungen Kühl-Aust
Inh. Sigrid Aust
Tel. RD – 6 29 83

Dagmar Kienaß ...besser HÖREN
Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10
www.dk-hoeren.de

Dein Terrassendach
Henrik Jessen & Christoph Kanitz GbR
Tel. RD – 3527078 www.DeinTerrassendach.de

Deutsche Vermögensberatung AG
Henrik Jessen & Christoph Kanitz GbR
Hohndoor 46 · Tel. RD – 3527078

Druck- und Werbetechnik
Thorsten Körber
Assenkoppel 7 · Tel. RD – 66 28 08

Düt und Dat ut Fockbek
Lothar Lorenzen Tel. RD – 669447
Am Ehrenmal 1 · www.dud-fockbek.de

Döner Ice World
Rendsburger Str. 48
Tel. RD – 4351962

EDEKA Schlüter
Inh. Stephan Schlüter
Tel. RD – 66 28 10

Fahrschule Peter Raap
Peter Raap
Tel. RD – 66 23 66

Finanzberater
Wolfgang Dreyer
Tel. RD – 66 91 88

Fliesenhof Fockbek Handels GmbH
Inh. Mark Röckendorf / Nils Röckendorf
Tel. RD – 66 160 www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenverlegung
Mike Schelle · Tel. RD – 661660
www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenlegermeister
Heino Müller · 24809 Nübbel
Tel. RD – 66 93 07 · Mobil 0179 20 51 421

frauherzog klamotte & kaffee
Susanne Herzog · Rendsburger Str. 4
Tel. RD – 201 49 49 · www.frauherzog.de

Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG
info@fockbeker-fahrradhaus.de
Tel. RD – 1487300 · www.fockbeker-fahrradhaus.de

Fockbeker Haustechnik GmbH
Timmerloh 5 · Tel. RD – 66 96 96
www.fockbeker-haustechnik.de

Förde Sparkasse Fockbek
Bernd Böhmker · Tel. 0431–5920
bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de

Funkschule und Funkverlag
Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978
www.funkschule-wendisch.de

Fuhrparkbetreuung
Klaus Dreeßen
Tel. RD – 43 72 631

Gemüsehof Breutzmann
Michael Breutzmann
Tel. RD – 61415

Heizung-Sanitär H.Böning
Tel. RD – 41321

Heizung-Sanitär-Klima
Henning Stamp
Tel. RD – 68 00

HKL Baumaschinen GmbH
Jan Erichsen
Tel. RD – 60 17 0

Hausmeister und Dienstleistung Suhr
Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347
www.hausmeister-fockbek.de

HOHNERLESEZIRKEL
„Lesen für rund die Hälfte“
Tel. RD – 123 540 · www.hohnerlesezirkel.de

Hotel Landhaus Garni
Heike Kienass
Tel. RD – 33 89 095

Hundeschule und Hundepension
M.ER.L.I.N. Norbert Stark
Nübbeler Weg 30 0151 – 40 71 94 90

Immobilienberatung Carstens
Reimer Carstens Tel. RD – 4375820
www.immobilienberatung-carstens.de

Itzehoer Versicherungen
Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62
Email: gehrke@itzehoer-vl.de

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
-Lohnsteuerhilfverein-
Svetlana Groth · Tel. RD- 33 73 180

Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale
Chau-Anh Le
Tel. RD – 61257

Malereibetrieb R. Frahn
Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58
www.malerei-frahn.de

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke e.K.
Inh. Marth-Finn Mischke
www.nsi.sh · Tel. RD – 13423 0

Osteopathie - Fockbek
Martina Frahm · RD - 7704131
www.osteopathie-fockbek.de

Pharmadrog Naturprodukte
Andreas und Benjamin Breyer
Tel. RD – 65 11

Physio Zentrum Fockbek
Swanhild Priestley – Tel. RD – 62942
www.swanhild-priestley.de

Provinzial Versicherungen
Kai Pinske, Fockbek · Tel. RD – 337990
pinske.kai@provinzial.de

Ratzfatz Guido Böhnert
Umwüge und Haushaltsauflösungen
www.ratz-fatz-hohn.de

Recyclinganlage Fockbek GmbH
Tel. RD - 669626
www.ehrich.de

Rohwer & Rickert Elektro GmbH
Licht- und Elektrotechnik
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

Schlachtere Brauer – Partyservice
Jörg Schadebrodt · Tel. RD – 6 11 84
www.fleischerei-brauer.de

Schleswig-Holstein Netz
Matthias Nickels + Dieter Haack
Tel. RD – 6669 9148

Schleswiger La Flute
Jutta Kühl
Tel. RD – 27 8 27

Sicherheitstechnik Plath
Inhaber Michael Zirng
info@plath-rd.de Tel. RD -22111

Star-Tankstelle Fockbek
Rebecca und Kai Gündel
Tel. RD – 6 13 66

VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG
Jöran Suhr - Tel. RD – 4340-2118
joeran.suhr@vr-sl-mh.de

Weinbek
Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen
Tel. RD – 61 230 · www.weinbek.de

Werkstätten Rendsburg · Fockbek
Fockbeker Werkstatt
Birgit Pohl-Lüdeke · Tel. RD – 66 78 12

WiDoNo Grundstücksges. mbH
Norbert Grimm & Doris Grimm-Heines
Ringstraße 18 · Fockbek

Nur gemeinsam sind wir stark!

....wollen Sie uns noch stärker machen, dann melden Sie sich bitte bei Carsten Suhr, Tel. 04331-77 03 47

*Der Unternehmerstammtisch
Fockbek e.V. wünscht allen einen guten
Start in das neue Jahr.*



Das wars....noch nicht ganz.

Nach fast 27 Jahren strukturiere ich meine Firma um. Gern stehe ich Ihnen und Euch weiterhin für „kleine“ Arbeiten und Reparaturen von Fenstern, Türen, Außenrolläden, Insektenschutz, Zäunen und vieles mehr zur Verfügung.
Getreu dem Motto unserer Zeit

„klüddern & heel maaken“.

Ich bedanke mich bei allen Kunden, Freunden und Geschäftspartnern für die lange und tolle Zusammenarbeit und wünsche allen für das neue Jahr viel Glück, Erfolg und Zufriedenheit bei bester Gesundheit. Ich freue mich auf das, was da kommen mag.

Klaus Grage



Klaus J. Grage
Zimmerer und Hochbautechniker

Lindenstraße 2 • 24787 Fockbek • Mobil: 0172/ 987 19 31 • Tel.: 04331/ 68 30 • Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de