

FOCKBEKER NACHRICHTEN



APRIL 2024



Erfolgreiche Schwimmerinnen & Schwimmer der DLRG Fockbek

Stolze

**Kreis-
meister**

S. 12

Neues von den

**Wald-
indianern**

S. 19

Einladung zum

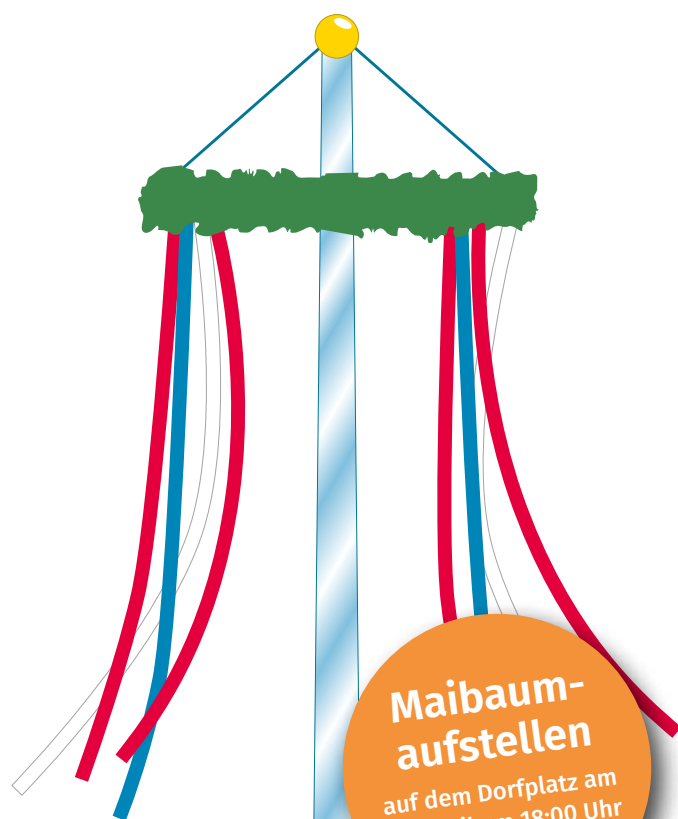
**Bremswagen-
ziehen**

S. 23

Fotos vom

**Maibaum
gesucht**

S. 3



**Maibaum-
aufstellen**

auf dem Dorfplatz am
30. April um 18:00 Uhr
Seite 4 & 9



EINLADUNG ZUM MAIBAUM- AUFSTELLEN

**30. April 2024
18:00 Uhr
Dorfplatz Fockbek**

Kommt vorbei und genießt:

- den Feuerwehrmusikzug Fockbek
- Essen und Trinken vom FC Fockbek
- den geschmückten Maibaum mit der Unterstützung vom Bauhof, der Mobiliengilde und Kranführer Ingo



Wir suchen Fotos vom Fockbeker Maibaum aus den Jahren 2000 bis 2008.

Sie haben welche? Schicken Sie sie gerne an unser Postfach redaktion@fockbeker-nachrichten.net.

VOLLER SERVICE

Bei uns bleiben keine Wünsche offen!
Wir bieten an:

- ▶ Inspektion / Ölwechsel
- ▶ Achsvermessung
- ▶ Karosserie- und Lackierarbeiten
- ▶ Autoglas-Service
- ▶ Klimaanlageanwendung
- ▶ Anhängerkupplung
- ▶ Reifendienst

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!

dienstags und donnerstags ist der TÜV bei uns!



Meisterbetrieb
Inh. Heiko Harder

WERKSTATT:
Ringstraße 10
24787 Fockbek

TELEFON: 04331-4989969
MOBIL: 0170-7415678
TELEFAX: 04331-3395400

www.kfz-technik-harder.de
info@kfz-technik-harder.de



Direktionsagentur
» **Ulf Gehrke**
Versicherungsfachmann (BWW)

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek
» **04331 6562**
gehrke@itzehoer-vl.de



www.gehrke.itzehoer-vl.de

Schwung-Geber.

Unsere Fahrradversicherung:
Einfach günstig.

Kai Pinske e.K.
Rendsburger Str. 50, 24787 Fockbek
Tel. 04331/337990
fockbek@provinzial.de

Parkallee 19, 24782 Büdelsdorf
Tel. 04331/35550
buedelsdorf@provinzial.de



Dagmar Kienaß
Ihre Hörgeräteprofis

Hörsysteme ab 0,- €*
... finde ich gut!



Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-1484 10

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:30-18:00 Uhr · Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Rendsburg)

*zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung pro Hörsystem bei Anspruchsberechtigung durch eine gesetzliche Krankenkasse.

Inhaltsverzeichnis

- Redaktionelles** 3
- Aus dem Rathaus**
 - Wohnraumsuche 3
 - Bericht der Bürgermeisterin 4
 - Einladung zum Maibaum-Aufstellen 4
 - Öffnungszeiten 5
 - Gemeindebücherei 5
 - Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung 5
 - Stellenausschreibungen 5
 - Sportlerehrung 6
 - WahlhelferInnen Europawahl 8
 - Buernhuus 9
 - Maibaum-Aufstellen 9
- Veranstaltungskalender** 10
- TUS Fockbek** 10
- Sport & Gesundheit** 11
- Sport**
 - Kreismeister Weibliche Jugend E 12
 - SV Fockbek: Aquafitness für Schwangere 13
 - DLRG-Fockbek 14
 - Gasteltern gesucht! 16
- Verschiedenes**
 - Trauergruppe 18
 - Lohnsteuerberatungsverbund 18
 - Jagdgenossenschaft Fockbek 19
 - Neues aus dem Wald 19
 - DRK-Ortsverein 20
 - Bergschule 21
 - Amtsschwesterstation 22
 - Leserbrief 23
 - 3. Fockbeker Bremswagen ziehen 23
 - Neues vom Freiluftmaler 24
- Ev.-Luth. Kirchengemeinde** 25
- Impressum** 26
- Unternehmerstammtisch** 27

Wir sind online



www.fockbek.de,
dann auf „Bürgerservice & Politik“ >
„Bürgerservice“ > „Fockbeker Nachrichten“
oder einfach mit Ihrem Smartphone
den Code scannen.

Vorwort



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

wir freuen uns, Ihnen wieder eine bunte Ausgabe der Fockbeker Nachrichten anbieten zu können und wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern.

Sollten Sie Fotos vom Fockbeker Maibaum aus den Jahren 2000 bis 2006 haben, nehmen wir diese gerne. Schicken Sie sie einfach an unser Postfach (S. 26).

Einen abwechslungsreichen Monat April wünscht Ihnen das Fockbeker Nachrichten-Team

Anja Treichel, Redaktion
Maike Jessen, Anzeigen
Rika Oldach-Thode, Anzeigen
Robin Jasmin Behrendt, Layout

Bürgersprechstunde



Die Bürgersprechstunde findet am
11. April 2024
in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr statt.

Selbstverständlich auch ein telefonischer Austausch unter 04331 667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder Sie vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer einen Videokonferenztermin.

Wir gratulieren



nachträglich:
Eheleuten
Christa und Herbert Beutel
zu ihrem 65. Hochzeitstag
am 6. Dezember 2023

Immer mehr geflüchtete Menschen erreichen Deutschland und somit auch uns in den Ämtern Fockbek und Hohner Harde. Zur Unterbringung suchen wir dringend:

Wohnraum zur Anmietung
durch die Ämter.

Für Mietangebote melden Sie sich gerne bei
Christine Reinig
Telefon: 04331 6677 75, Mail: c.reinig@fockbek.de

Wir danken für Ihre Unterstützung.



Liebe Fockbekerinnen & Fockbeker,



nun ist es passiert!

Wir müssen uns auf dem Streckenabschnitt von der Rendsburger Str. 1 bis 70 an die Geschwindigkeitsbegrenzung von 30 km/h halten.

Wie konnte das passieren?

Vorangegangen ist ein langer Prozess. Ein Antrag aus der Bevölkerung auf Geschwindigkeitsreduzierung wurde politisch in der Gemeindevertretung beraten und mehrheitlich befürwortet. Die Gemeinde selbst ist jedoch nicht entscheidungsbefugt, sondern die Verkehrsbehörde des Kreises. Diese hat Messungen der Lärmimmission beauftragt und festgestellt, dass die Grenzwerte tagsüber und nachts überschritten werden und eine Geschwindigkeitsreduzierung auf 30 km/h empfohlen und angeordnet. Erst später wurde dann vom Landesbetrieb Verkehr (LBV) - zuständig für das Umsetzen der Maßnahme - festgestellt, dass unsere Ampelphasen neu berechnet werden müssen. Das sorgte erneut für Verzögerungen.

Bleibt das so?

Im Sommer ist die Sanierung der B202 geplant. Es wird davon ausgegangen, dass sich die Geräusche durch den neuen Belag reduzieren. Ob dann die Geschwindigkeitsbegrenzung wieder

aufgehoben werden kann, bleibt abzuwarten. Den Zeitplan zur Sanierung finden Sie auf unserer Homepage www.fockbek.de unter der Rubrik „Neues aus Fockbek“.

Ich habe schon berichtet, dass wir für unsere kommunale Kita nach einem neuen Standort suchen. Es wird der Bolzplatz am Buchenweg favorisiert. Um den Bedarf an zusätzlichen Kita-Gruppen kurzfristiger zu decken, wird es eine Zwischenlösung auf dem hinteren Gelände vom Buernhuus geben. Die politischen Beratungen sind zum Zeitpunkt dieses Berichts noch nicht abgeschlossen.

Unsere Schietsammelaktion, die am 9. März um 9 Uhr auf dem Bauhof gestartet ist, war wieder eine tolle Aktion mit großer Beteiligung von Groß und Klein und mehreren



Gespannen für den Transport. Handschuhe in verschiedenen Größen, Kneifer, Sicherheitswesten, Eimer und Mülltüten standen zur Verfügung und schon schwärmten wir in die verschiedenen Bereiche unserer Gemeinde aus. Nach getaner Arbeit konnten wir uns bei einem leckeren Imbiss stärken und den Fuhrpark mit dem neuen Unimog und Hakenliftfahrzeug Fuso besichtigen. Mein großer Dank richtet sich an alle Beteiligten für diesen erfolgreichen Tag im Sinne unserer Umwelt.

Herzliche Grüße

Tanja Petersen
Ihre Bürgermeisterin

Maibaum-Aufstellen

Liebe Fockbekerinnen und Fockbeker,

wir wollen wieder den Maibaum aufstellen. Seit nunmehr 29 Jahren pflegen wir in Fockbek diese Tradition. Das Aufstellen selbst soll wieder am Vortag stattfinden.

Der rund 20 Meter hohe Maibaum wird **am Dienstag, den 30. April 2024 um 18:00 Uhr** auf dem Fockbeker Dorfplatz aufgerichtet.

Die musikalische Untermalung ist durch den Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Fockbek gesichert und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Das traditionelle

Maibock wird in diesem Jahr nicht fehlen. Alle Fockbekerinnen und Fockbeker sowie Freunde der Gemeinde sind herzlich eingeladen, an dieser fröhlichen Veranstaltung teilzunehmen.

Ein herzlicher Dank geht an die Mitarbeiter des Bauhofes sowie

der Mobiliengilde. Am Samstag erfolgt ein Treffen, um die Girlande für den Maibaum zu binden. Wir freuen uns schon auf das Maibaumaufstellen auf dem Dorfplatz. Hoffentlich können wir bei freundlichem Wetter in entspannter Atmosphäre den schönsten Maibaum in der Region feiern.

Herzliche Grüße, Ihre

Tanja Petersen
Bürgermeisterin

Hans-Henning Loose
Bürgervorsteher



Öffnungszeiten

im Rathaus Fockbek



Wir sind für Sie da!

Mo, Di, Do, Fr 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Mo, Di 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Do 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
 Am Mittwoch haben wir leider keine Sprechzeiten.

Bitte vereinbaren Sie online unter

www.fockbek.de

einen Termin für Ihr Anliegen im Bürgerbüro:

- Abholung Reisepass, Personalausweis
- Auskunft aus dem Gewerbezentralregister
- Auskunftssperren
- Beglaubigung von Dokumenten oder Unterschriften
- eID Karte beantragen
- Melderegisterauskunft
- Fahrzeugschein: Änderung der Anschrift
- Fischereiabgabemarke kaufen
- Fischereischein und Ausnahme von der Fischereischeinpflicht
- Führungszeugnis
- Fundsachen abgeben/abholen
- GuteNachtTaxi Gutscheine
- Meldebescheinigung
- Personalausweis (Antrag, Verlustanzeige, vorläufiger)
- Reisepass (Antrag, Wohnortänderung, Expressverfahren, Verlustanzeige, vorläufiger)
- Untersuchungsberechtigungsschein
- Wohnung (Anmeldung, Ummeldung, Abmeldung)

Sie erhalten bei Ihrer online Terminvereinbarung per E-Mail eine Nachricht über alle Unterlagen, die zu Ihrem Termin mitzubringen sind. Bitte denken Sie bei Ihrem Besuch auch an den vierstelligen Code, den Sie bei Ihrer Ankunft hier am Terminal eingeben.



www.fockbek.de/termin

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie Ihren Termin wie im Standesamt auch telefonisch vereinbaren.

Bürgerbüro 6677 - 01
 Standesamt 6677 - 73
 Zentrale 6677 - 0

Gemeindebücherei Fockbek

Geöffnet ist die Bücherei
jeden Mittwoch
 in der Zeit von **15:00 bis 18:30 Uhr.**



Wir möchten helfen

Die Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung unterstützt

- Seniorinnen und Senioren in finanziellen Schwierigkeiten
- Krebs Erkrankte
- Studierende mit Bafög-Anspruch die aus der Gemeinde Fockbek stammen.



Sie kennen jemanden, der eine der genannten Unterstützung benötigt? Sie können helfen!

Häufig empfinden Menschen in belastenden Lebenssituationen eine zusätzliche Antragstellung als unüberwindliche Hürde.

Wir freuen uns daher umso mehr, wenn durch familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe Anträge entstehen. Sie könnten die Anträge von unserer Homepage für die Betroffenen vorbereiten, unterzeichnen lassen und uns digital an m.greve@fockbek.de oder postalisch zusenden:

Gemeinde Fockbek

Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung

Rendsburger Straße 42, 24787 Fockbek

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin **Frau Greve** unter der Telefonnummer 04331 667722 gerne zur Verfügung.

Zum Download der Antragsformulare und für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie so zu unserer Homepage oder geben Sie alternativ als Internetadresse <https://www.fockbek.de/stiftungen> an.



LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann lohnt sich ein Blick
 auf unser Stellenportal unter
www.fockbek.de.

Das Team der Gemeinde Fockbek
 freut sich auf deine Bewerbung.

Sportlerehrung der Gemeinde Fockbek 2024

Die diesjährige Sportlerehrung fand am 15.02.2024 im Restaurant „Weinbek“ statt. Bürgervorsteher Dr. Hans-Henning Loose und Bürgermeisterin Tanja Petersen konnten zusammen mit dem Ausschussvorsitzenden des Jugend-, Sport- und Sozialausschusses, Herrn Bollmann, und einigen Ausschussmitgliedern in einer kleinen Feierstunde erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler begrüßen. Mit dieser Ehrung würdigt die Gemeinde das Engagement der Sportlerinnen und Sportler und deren Erfolge, die mindestens eine Landesmeisterschaft oder auch eine höhere Meisterschaft errungen haben.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Bürgermeisterin und einer Ansprache von Bürgervorsteher Dr. Loose, in der er die Bedeutung des Sports und noch einmal die guten Leistungen aller zu Ehrenden betonte, wurden nachstehende Personen geehrt:

Schwimmer

Landesmeister Mehrkampf Mai 2023

Einzelschwimmer:

Lotta Lucht, Altersklasse (AK) 10

Einzelschwimmer:

Anton Holstein, AK 13/14

Mannschaft:

AK 13/14 mit Anton Holstein, Emma Lutz, Paulina Johannsen, Zoey Detlefs

Diese Gruppe ist im Oktober auch bei den Deutschen Meisterschaften

in Hannover gestartet und hat dort in der Mannschaft den 7. Platz von 32 Mannschaften und Anton Holstein Platz 6 von 32 Schwimmern belegt.

Landesmeisterschaften: Hier ist zu erwähnen, dass das gesamte Team aus Fockbek Platz 3 von über 40 Vereinen belegt hat. Und dies mit nur 23 Startern, von denen 19 jeweils eine Medaille erringen konnten (3 Gold, 1 Silber, 4 Bronze). Dazu waren die Teams auf Platz 1 und 2 mit über 80 bzw. 100 Aktiven vertreten.

Landesmeister Einzelstreckenwertungen November 2023

AK 14-16 4x50 Meter Mixed Pool Lifesaver Relay:

Anton Holstein, Tom Niklas Plicht, Emma Lutz, Paulina Johannsen

Diese internationale Schwimmstrecke wird bei der DLRG noch nicht lange geschwommen. Voraussetzung ist eine Zusammenstellung aus je zwei männlichen und weiblichen Startern, dazu ist die Disziplin technisch hoch anspruchsvoll. Die Gruppe ist diese Staffel vorher nie zusammen geschwommen und wurden eigentlich nur von den Trainern gemeldet, um für die nächsten Jahre zu üben.

Trainer:

Lukas Schnödewind
Svenja Norden
Timo Norden



VERLEGEARBEITEN

Gartenplanung u. -gestaltung
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Friesenwälle
Treppen
Teichanlagen
(Bachlauf u. Wasserfall)
Regen- u. Abwasserleitung

INH. GHEORGHE RUS
Rund
Ums
Haus

GARTENSERVICE

Gartenpflege
Anlegung Rasenflächen
(auch Rollrasen)
Vertikutieren
Pflanzenarbeiten
Hecken- u. Sträucherschnitt
Baumfällung
Zäune u. Sichtschutz

mit über
20 Jahren
Erfahrung

zuverlässig
pünktlich
flexibel

Sportschützen

Landesmeister

Amy-Josefine Matthiessen:
Luftgewehr liegend/Jugend
1. Platz Einzel und Mannschaft
Luftgewehr 3-Stellung/Jugend
1. Platz Einzel und Mannschaft
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in 2 Disziplinen

Lisa Marin:
Luftgewehr liegend/Jugend
1. Platz Mannschaft
Luftgewehr 3-Stellung/Jugend
1. Platz Mannschaft

Eik Luca Schladetsch:
Luftgewehr liegend/Jugend
1. Platz Mannschaft
Luftgewehr 3-Stellung/Jugend
1. Platz Mannschaft

Arne Moldenhauer:
Kleinkaliber 100m/Herren III
1. Platz Einzel
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft

Brigitte Friedrichs:
Luftgewehr NDSB Auflage/Senioren III
1. Platz Einzel
Kleinkaliber 50 m Auflage/Senioren III
1. Platz Einzel
Kleinkaliber 50 m NDSB-Auflage/
Senioren III
1. Platz Einzel
Kleinkaliber 100 m Auflage/Senioren III
1. Platz Einzel
Kleinkaliber 100 m NDSB-Auflage/
Senioren III
1. Platz Einzel
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in 3 Disziplinen
Kleinkaliber 100 m/Senioren III
3. Platz Dt. Meisterschaft

Marina Harder:
1. Platz Landesmeisterschaft Kleinkaliber 100 m Auflage/Seniorinnen I (1. Platz Mannschaft)
1. Platz Landesmeisterschaft Kleinkaliber 50 m Auflage/Seniorinnen I (1. Platz Einzel + Mannschaft)
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft

Harald Kistenmacher:
Luftgewehr NDSB-Auflage Senioren V
1. Platz Einzel
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft

Sandra Helmke:
Luftpistole/Jugend
1. Platz Einzel und Mannschaft
25 m Pistole/Jugend
1. Platz Einzel und Mannschaft
Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in 2 Disziplinen

Lina Grünhagen:
Luftpistole/Jugend
1. Platz Mannschaft
25 m Pistole/Jugend
1. Platz Mannschaft

Laura Willer:
Luftpistole/Jugend
1. Platz Mannschaft
25 m Pistole/Jugend
1. Platz Mannschaft

Leider konnten an der Ehrung nicht teilnehmen:

Florian Unruh:
Recurve Bogen: Europameister und Deutscher Meister im Einzel
Deutscher Meister, Vize-Weltmeister und 3. Platz Europameisterschaft im Mixed.
Nationalkaderschütze

Charline Schwarz:
Recurve Bogen: Deutscher Meister im Mixed
Nationalkaderschützin



NFT seit 1948 **schnell · flexibel · zuverlässig**
 Inh. Sönke Nissen **Ernst Heinrich Nissen GmbH** Sönke Reimers **Fockbeker Transportbeton Nissen GmbH** www.nissen-kies.de

Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhndin
☎ 043 35 / 3 79
Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
☎ 043 31 / 6 17 67

- Ausführung von Erdarbeiten
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Lieferung von Fertigbeton
- Tiefader-Transporte
- Entsorgungsbetrieb

Seit 1894

Bestattungsinstitut Kühl-Aust

Inh. Sigrid Aust

Ihr vertrauensvoller und zuverlässiger Trauerbegleiter vor Ort

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen •
- Erledigung aller Formalitäten •
- Beratung •

24787 Fockbek, Pappelweg 8
Tel. 62983 • Fax 663053 • Mobil 0172 - 4278102

Die Gemeindevahlbehörde

Wahlhelfer*innen gesucht

Für die Wahl zum 10. Europäischen Parlament am 09. Juni 2024 benötigt die Gemeinde Fockbek Wahlhelfer*innen.

Die Durchführung der Wahl kann nur mit der tatkräftigen Unterstützung von ehrenamtlichen Helfer*innen bewältigt werden.

Für die Europawahl ist Fockbek in drei Wahlbezirke aufgeteilt. Jeder Wahlbezirk hat einen eigenen Wahlvorstand, der aus einer Wahlvorsteherin / einem Wahlvorsteher, einer Stellvertreterin / einem Stellvertreter sowie aus drei bis sieben Beisitzer*innen besteht.

Was tun die Wahlvorstände?

- Überprüfung der Wahlberechtigung
- Vermerk der Stimmabgabe im Wahlberechtigtenverzeichnis
- Ausgabe der Stimmzettel
- Überwachung des Wahlgeschehens
- Auszählung der Stimmzettel und die anschließende Feststellung des Wahlergebnisses

Der Wahltag beginnt für die Wahlhelfer*innen um 7:30 Uhr.

Die Wahlberechtigten haben von 8:00 bis 18:00 Uhr die Möglichkeit, ihre Stimme im Wahllokal abzugeben. Es müssen nicht alle Wahlhelfer*innen gleichzeitig anwesend sein, sodass üblicherweise in zwei Schichten (vormittags/nachmittags) gearbeitet wird. Ab 18:00 Uhr erfolgt die gemeinsame Stimmenauszählung.

Die Wahlvorsteher*innen werden rechtzeitig vor dem Wahltag durch die Verwaltung geschult, um alle notwendigen Informationen über den Ablauf zu erhalten. Die Beisitzer*innen erhalten die Einweisung am Wahltag durch die Wahlvorsteher*innen.

Die Mitglieder der Wahlvorstände erhalten eine Entschädigung in Höhe von 25,- €.

Wer kann Wahlhelfer*in werden?

Die Wahlvorstände sollen möglichst aus dem Kreis der Wahlberechtigten berufen werden. Wahlhelfer*innen müssen am Wahltag:

- mindestens 16 Jahre alt sein,
- die deutsche oder eine andere europäische Staatsangehörigkeit besitzen und
- mindestens drei Monate in Fockbek wohnen.
- Sie dürfen nicht infolge Richterspruchs vom Wahlrecht ausgeschlossen sein.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ihre Mithilfe und Unterstützung wäre sehr willkommen. Sollten Sie sich für ein Wahlehrenamt zur Verfügung stellen, geben Sie bitte die vorbereitete Erklärung im Rathaus der Gemeinde Fockbek, Rendsburger Str. 42, 24787 Fockbek ausgefüllt und unterschrieben ab.

Weitere Informationen erhalten Sie im Rathaus Fockbek unter der Telefonnummer 04331 66 77-58 (Frau Blunck).

Vielen Dank im Voraus!
-Ihr Bürgerbüro-

Europawahl am 09. Juni 2024

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnr.: _____

Ich bin bereit, in einem Wahlvorstand für die Europawahl am 09. Juni 2024 mitzuarbeiten.

Fockbek, den _____

(Unterschrift)



Zimmerei | Jens Larsen

- Carports • Schieferarbeiten
- Fenster / Türen • Fußbodenverlegung
- Terrassenbeläge • Reparaturen aller Art
- Trockenbau / Zäune und mehr ...

De Bucht 1 a · 24809 Nübbel
Tel.: 043 31 / 43 88 444
Mobil: 01 57 / 74 94 49 69
www.zimmerei-jens-larsen.de



Das Buernhuus informiert



Vom **02.04. - 19.04.** sind aufgrund der Osterferien unsere Öffnungszeiten geändert. In diesem Zeitraum ist das Buernhuus am Nachmittag von 13:30 - 17:30 Uhr geöffnet. In dieser

Zeit könnt ihr vorbeischaun und Billard spielen, Kickern, Musik hören, Spiele spielen, neue Leute kennen lernen u.v.m.

Ab dem 22.04. ist das Buernhuus dann wieder ab 13:00 Uhr geöffnet! **BITTE VORMERKEN!**

Ferienangebote am Nachmittag:

(Nähere Infos zu den Nachmittagsangeboten in den Ferien könnt ihr unter www.buernhuus.de oder im Buernhuus direkt einsehen)

Freitag, 05.04. und Freitag, 19.04. gibt es für alle Kinder ab 8 Jahren unser **FERIENKINO!** Es gibt für jeden Teilnehmer eine Portion Popcorn und ein Getränk. Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis jeweils einen Tag vorher ist aber Voraussetzung!

Mittwoch, 03.04. findet ein **KICKER-TURNIER** statt. Mittwoch, 10.04. spielen wir wieder BUZZ - Das Quiz an der Playstation. **DONNERSTAG, 11.04.** gibt Jan Wiborg von den Kampfkunstschulen Schleswig-Holstein Einblick in die **SELBSTVERTEIDIGUNG** für Kinder und Jugendliche. Und am Mittwoch, 17.04. könnt ihr beim **BINGO** einen Preis gewinnen. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenfrei. Anmeldung bis jeweils einen Tag vorher ist aber Voraussetzung! Für den Selbstverteidigungskurs bitte bis Dienstag, 09.04. anmelden.

Freitag, 26.04. bieten wir den Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren von 15:00 - 17:15 Uhr den Abenteuer-Fantasy-Film **„DUNGEONS & DRAGONS – Ehre unter Dieben“** an. Eintritt ist wie immer frei. Ein Getränk und Popcorn gibt es vom Haus. Anmeldung ist allerdings Voraussetzung für die Teilnahme.

Ab sofort nehmen wir auch die Anmeldungen für unsere verlässliche Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren für die **Sommer- und Herbstferien** ent-

gegen. Diese finden immer von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00-13:00 Uhr statt. Mit den Kindern planen wir wöchentlich unser Programm und kochen unser Mittagessen gemeinsam. Bei geplanten Ausflügen kann sich die Betreuungszeit über 13:00 Uhr hinaus verschieben. Angeboten werden sechs Wochen Sommerferien und zwei Wochen Herbstferien. Weitere Info unter Tel. 63144 im Buernhuus. Betreuungskapazitäten für die laufenden Osterferien können ebenfalls unter dieser Nummer abgefragt werden.

Alle aufgeführten Termine (außer die verlässliche Ferienbetreuung am Vormittag) sind unter Vorbehalt und könnten sich durch verschiedene Umstände kurzfristig ändern. Daher schaut bitte unbedingt vor eurem Besuch auch auf unsere Seiten www.buernhuus.de oder [facebook/jugend-einrichtung.buernhuus](https://www.facebook.com/jugend-einrichtung.buernhuus).

Euer Buernhuus Team

Maibaum

Der schönste Maibaum der Region wird wieder aufgestellt ❤️ Fockbek



Wann	30. April 2024 18:00 Uhr
Wo	Dorfplatz
Musik	Feuerwehrmusikzug Fockbek
Essen & Trinken	FC Fockbek
Maibaum	Bauhof Fockbek mit Unterstützung Mobiliengilde und Kranführer Ingo



April 2024

05.04	18:00	Karl-Böge-Platz	DRK: Fahrradgruppe jeden Montag bis Oktober 2024
06.04	15:00	Schneiders Veranstaltungshaus	Sterbegilde: Generalversammlung anschließend Gildeball
13.04-20.04			Vejlby Klit SV Fockbek: Osterfreizeit für Kinder u. Jugendliche
24.04	14:30	Seniorenbegegnungsstätte Karl-Böge-Platz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: Seniorennachmittag
25.04	18:00	Bergschule	SPD 60plus + Heimatverein: Zu Besuch im Dorfmuseum
27.04		Kapelle Fockbek	Kirchengemeinde Fockbek: Konfirmation
30.04		Harald-Striewski-Halle	Wi Plattdüütschen: Treffen
30.04		Dorfplatz	Maibaum aufstellen, Feuerwehrmusikzug dabei
30.04		Seniorenwohnanlage am See	Musikzug der FFW: Spielen zum Aufstellen des Maibaums
02.05	15:30	Bergschule	DRK: Blutspende
04.05		Kapelle Fockbek	Kirchengemeinde Fockbek: Konfirmation

Amtsschwesterstation Fockbek

montags 10:00 bis 11:00 Uhr Seniorensitzgymnastik

Feuerwehrmusikzug

montags ab 19:30 Uhr im Gerätehaus

Freundeskreis für Suchthilfe Fockbek

donnerstags 19:00/19:15 bis 21:00 Uhr, Harald-Striewski-Halle

Gemeindebücherei

mittwochs von 15:00 - 18:30 Uhr

IFF

freitags 15:00 - 17:00 Uhr, Sportlerheim des SV Fockbek (Hohner Str. 8)

SAV

Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat (Beginn 19:30 Uhr)

Seniorenachmittage DRK & Kirchengemeinde Fockbek

jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, Seniorenbegegnungsstätte am Karl-Böge-Platz 19, um Anmeldung bei Dorrit Zeyn 04331 6965574 wird gebeten

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

Siebenten-Tags-Adventisten

samstags 09:30 Uhr, Gottesdienst

Sozialstation Fockbek / DRK

Ab 24.04. montags DRK: Fahrradgruppe

SSC Fockbek

Trainingszeiten unter www.ssc-fockbek.de

Trainingszeiten des TuS Fockbek

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Teilnahme an allen Sportangeboten unseres Vereins! Das Training findet entweder in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle (B), Realschulsporthalle (R) oder der Mehrzweckhalle (M) statt.

Montag:	14:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen/Bewegungslandschaften für Einsteiger mit Spaß an der Bewegung (B) (für die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen)
Dienstag:	15:15 - 19:00 Uhr	Turnen vom Rad bis zum Handstand (R) Turnen vom Handstand bis zum Überschlag (R)
	17:15 - 18:00 Uhr	Piloxing für Jugendliche und Erwachsene (R)
	18:00 - 19:00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene (R)
	19:00 - 20:30 Uhr	Jedermanntraining (R)
Mittwoch:	18:15 - 19:15 Uhr	Fitness für Körper und Geist (R)
Donnerstag:	15:15 - 17:30 Uhr	Allgemeines Turnen für Kinder (R)
Freitag:	jeden 1. Freitag im Monat	16:00 - 17:15 Uhr Vorlesen mit Erika (M)

Infos TuS Fockbek von 2010 e.V. unter Tel. 04331/62866



SU Fockbek

(Ansprechpartner Holger Petersen, Vorsitzender, Tel. 62456)

Bürgermeister-Schadwinkel-Halle

Badminton	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Inklusionshandball	jeden Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr
Volleyball für Erwachsene	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren-sport Männer	jeden Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Volleyball (10-18 Jahre)	jeden Freitag	17:00 - 18.30 Uhr
Eltern-und Kind-Turnen	jeden Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Vorschulturnen	jeden Montag	16:00 - 17:00 Uhr
Turnen für Kinder und Jugendliche	jeden Donnerstag	15:30 - 17:30 Uhr

Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr
Strong by ZUMBA	jeden Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	jeden Mo. Di. u. Do.	17:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

Harald-Striewski-Halle

Body-Work-Out	jeden Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
HIIT (High Intensity Intervall Training)	jeden Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha*	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr
	jeden Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
Pilates	jeden Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
Seniorengymnastik Frauen	jeden Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Senioren-sport	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Freitag	13:30 - 15:00 Uhr
Golden Girls	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Mama WORKOUT	jeden Montag	08:45 - 09:45 Uhr
Mama WORKOUT	jeden Donnerstag	11:15 - 12:15 Uhr

* nur mit best. Anmeldung & vorh. Verordnung

Sportheim Krattredder (Obergeschoss)

Indoor Cycling	jeden Montag	19:30 - 21:15 Uhr
Indoor Cycling	jeden Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf	20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Tanzkreis II	jeden Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
Eltern-Kind-Tanzen	jeden Dienstag	14:15 - 15:15 Uhr
Dance Kids Minis	jeden Dienstag	15:15 - 16:15 Uhr
Dance Kids Maxis	jeden Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr
Pilates	jeden Mittwoch	09:45 - 10:45 Uhr
Antara	jeden Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr und 10:45 - 11:45 Uhr und 17:30 - 18:45 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr
Boule Frauengruppe	jeden Donnerstag	10:00 - 11:30 Uhr



Kreismeister

Weibliche Jugend E der HSG Fockbek/Nübbel/ Alt Duvenstedt

Die Saison 2023/2024 verlief für die weibliche Jugend E der HSG Fockbek/Nübbel/Alt Duvenstedt überaus erfolgreich.

Im Sommer wurden vier gespielte Turniere in Fockbek, Langwedel, Hohn und Elsdorf gewonnen.

In der Punktrunde gewann die erste Mannschaft alle Spiele deutlich und wurde Kreismeister vor dem TuS Felde, der mit 22:5 und 25:14 zweimal deutlich geschlagen wurde. Gegen die meist körperlich deutlich überlegenen Mannschaften standen am Ende 36:0 Punkte und ein Torverhältnis von 569:130 zu Buche. Insgesamt spielen in der weiblichen E 22 Spielerinnen, allein sechs sind in dieser Saison neu hinzugekommen. Die Zweite schloss die Kreisliga als Achte platziert mit vier Siegen im KHV Rendsburg/Eckernförde ab.

Am letzten Samstag im April findet für die von Holger Petersen und Berit Steffens trainierte E-Jugend in der eigenen Bürgermeister-Schadwinkel-Halle das Turnier der Kreismeister statt, am 27. April 2024 hier gilt es sich mit 8 weiteren Kreismeistern anderer Handballverbände zu messen, um zu sehen, wie stark das Team wirklich ist. In der Vorrunde trifft die Mannschaft auf den Meister Förde, die HSG Holstein/Kiel/Kronshagen und den



Hintere Reihe von links: Sophia Radtke, Liv Krafczyk, Anne Thiel, Übungsleiterin Berit Steffens, Mannschaftenverantwortlicher Holger Petersen und Mia Netzel
Vorne von links: Luise Dauthe, Line Peetz, Marie Natzel, Merle Sindt, Levke Milferstädt und Lynn Marxen

Titelträger aus Steinburg, die HSG Herzhorn/Kollmar-Neuendorf.

Zum Ende der Saison geht es für die Mädels am Pfingstsonntag auf Mannschaftsfahrt nach Dänemark mit anschließender Übernachtungsparty in Nübbel.

Die Mädels stehen auch mit ihren Schulmannschaften in der Endrunde um die Landesmeisterschaft. Sowohl

die Herderschule als auch die Bergschule Fockbek gewann alle Spiele meist deutlich, der Bezirksentscheid wurde in Ratekau gewonnen, Ende März geht es unter Leitung von Sportlehrer Marco Grimm zum Finalturnier nach Glücksburg.

Das Foto zeigt die erfolgreiche Vereinsmannschaft nach dem Sieg gegen den Zweitplatzierten aus Felde nach der Übergabe der Kreismeistertafel.



**AUF DEN INHALT
KOMMT ES AN**

Freilanderde | Hochbeeterde | Humus

www.recyclinganlage-fockbek.de

KIES - HARDER

Kies - Recycling - Natursteine

Tel.: 0 43 31 - 8 80 50

Rolandskoppel 25

24784 Westerrönfeld

Aquafitness für Schwangere

Eine Schwangerschaft stellt eine große Herausforderung an den weiblichen Körper dar. In dem vom SV Fockbek angebotenen Kurs, erfährt die werdende Mutter ein angenehmes Gefühl der Leichtigkeit im Wasser. Dabei wird der Rücken, die Gelenke und Bandscheiben entlastet.

Für den Kurs steht das Schwimmbad in Elsdorf im Zeit Ahoi den Kursteilnehmern zur Alleinnutzung zur Verfügung.

Aquafitness in der Schwangerschaft fördert die Durchblutung und verbessert die Sauerstoffversorgung für Mutter und Kind. Der Wasserdruck fördert den Rückfluss des Blutes und beugt somit Krampfadern und Thrombose vor. Während der Übungen wird der Körper angenehm massiert und bewirkt ein Zusammendrücken von Flüssigkeitsansammlungen aus Armen und Beinen. Das physische und

psychische Wohlbefinden der Mutter wirkt sich auch positiv auf das Baby aus. Die Körperhaltung der Mutter wird verbessert und die Belastungstoleranz während der Geburt kann sich durch das Training erhöhen. Nebenbei werden außerdem soziale Kontakte zu anderen werdenden Müttern geknüpft und Erfahrungen können ausgetauscht werden. Die Kursleiterin, Iris Tyroke, ist Erzieherin, zertifizierte Aquafittrainerin für Schwangere und Mama von zwei Kindern.

Die Kurse finden jeweils am Mittwochabend um 18:30 Uhr und 19:20 Uhr statt. Die Kursdauer umfasst jeweils 8 Einheiten von 40-45 min.

Das Zeit Ahoi zeichnet sich durch eine besonders gemütliche und beruhigende Umgebung aus. Eine warme und Licht durchflutete Schwimmbadatmosphäre unterstützen das Wohlbefinden. Das Becken ist 10 x 5

m groß und 1,35 m Tief und ist durch einen Treppeneinstieg begehbar.

Der Kurs beinhaltet eine gute Mischung aus sportlicher Aktivität und Entspannung. Außerdem klassische Übungen aus dem Aquafitness, die an die körperlichen Gegebenheiten angepasst sind. Ziel ist die Kräftigung des Bewegungsapparates, der Beckenbodenmuskulatur und des Herzkreislaufsystems. Eine Kursteilnahme ist ab der 12. Schwangerschaftswoche bis zum Entbindungstermin möglich.

Die Kosten betragen 115 Euro. Vereinsmitglieder des Spielvereins von 1919 Fockbek e.V. zahlen 100 Euro. Am 5. Juni 2024 beginnt die erste Kursreihe.

Anmeldung, Info und Kontakt:

Email:

Aquafitness-sv-fockbek@outlook.de

Iris Tyroke



Britta's Hausmeister und Gartenservice

Ihr Garten ist bei uns in guten Händen, ein Kleinunternehmen mit Charakter!

Britta's Hausmeister und Gartenservice
Britta und Lucien Tippel seit 2010 für Sie unterwegs!

Leistungen: Gartenpflege - Zaunbau - Objektbetreuung
Rollrasen - Heckenschnitt - Baumstumpffräsen
Erreichbar: Festnetz: 04331-6641180 von 14:00 - 18:00 Uhr
Mobil: 0178-6601821

Britta Tippel · Hans-Schlothfeldt-Platz 6 · 24787 Fockbek
E-Mail: lucientippel4@gmail.com

**Kannst Du Dein Haus nicht mehr erspähen,
wird's höchste Zeit zum Rasenmähen!**

RATHJENS GARDEN

ORCHIDEEN

FREITAG
12. April 8 - 18 Uhr

SAMSTAG
13. April 8 - 14 Uhr

- Vielfältige Auswahl an Orchideen
- Umpflanz-Aktion wir topfen Ihre Orchideen um & versorgen diese mit frischer Erde

RG
Rathjens Garden
Höhner Straße 40
24787 Fockbek
04331/6872

DLRG Fockbek

Dominanz des Fockbeker Rettungssports setzt sich auch 2024 fort

Bei den eigenen Kreismeisterschaften am 2. März im Rendsburger Aquacity mussten sich die Trainerinnen und Trainer der DLRG Fockbek mehrfach die Augen reiben. Mit insgesamt 19 Gold-, 7 Silber- und vier Bronzemedailles dominierte das Team der verträumten Aalversupergemeinde die Konkurrenz des Kreises Rendsburg-Eckernförde nach Belieben. Auf dem Sprung in die offene Klasse konnte Oliver Wolst noch einmal im Juniorenbereich der AK 17/18 brillieren und Platz 1 erreichen.

Auch der Nachwuchs der Altersklassen AK 10 und AK 12 zeigte sein Können. Hier konnten nur ein paar Wochen zuvor mit Lisa, Luisa, Emma und Oskar gleich vier von sechs Nachwuchsrettern erste Wettkampfluft schnuppern und ihre Läufe gewinnen. In der AK 13/14 wurden nach starken persönlichen Bestzeiten Paulina Johannsen und Elias Lucht Kreismeisterin und Kreismeister. Ebenfalls gut in Form zeigte sich Zoey Detlefs, die erstmalig in der herausfordernden AK 15/16 aus sechs Disziplinen vier Strecken wählen und beherrschen musste. Auch sie wurde Kreismeisterin.

Bei den Mannschaften beherrschte die, Anfang des Jahres neu formierte Damenmannschaft der AK offen weiblich mit Ina Grandt, Insa Petersen, Mayra Tobian und Lena Sörensen

das Teilnehmerinnenfeld deutlich. In den Disziplinen 4x25m Puppenstaffel, 4x50m Rettungsstaffel, 4x50m Gurtretterstaffel und 4x50m Hindernisstaffel konnten sie am Ende mit 3054 Punkten neben der Goldmedaille eine TOP-3 Qualifikation für die Titelkämpfe ergattern.

Alle Kreismeisterinnen und Kreismeister dürfen sich bereits jetzt auf die im Mai stattfindenden Landesmeisterschaften in Neumünster freuen.

Bereits früh gute Leistungen in Kiel und Schleswig gezeigt

Wie gut die Frühform der Fockbekerinnen und Fockbeker in diesem Jahr ist, zeigten sie bereits am 10. Februar in Kiel. Dort konnte das Team im Vergleichswettkampf der Kreise Kiel und Plön der Konkurrenz die Fußsohlen zeigen und wichtige Qualifikationspunkte sammeln. Eine Woche später folgte in Schleswig zu den Kreismeisterschaften Schleswig-Flensburg der nächste, sehr erfolgreiche Test mit vielen persönlichen Bestzeiten. Besonders herausragend war hier, dass das Fockbeker Team außerordentlich gut mit den neuen Regelwerksbestimmung klarkam. Beide Wettbewerbe wurden ohne technische Fehler absolviert, was bei den jüngeren Altersklassen zu empfindlichen Punktabzügen, ab dem Alter von 15 Jahren sogar zum Verlust aller Punkte der Disziplin führen würde.

„Das Team ist gewachsen. Nicht nur von der Schwimmeranzahl her, sondern vor allem im Kopf.“

Der Teammanager zeigt sich mit der Entwicklung des Rettungssports in Fockbek sehr zufrieden. „Wenn wir bedenken, dass die Leistungsgruppe des Vereins 2021 noch 11 Aktive zählte, und wir seit diesem Januar die Schallmauer von 40 Rettungssportlerinnen und Rettungssportlern erreicht haben, dann kann man mit Fug und Recht von einem Erfolgskonzept sprechen.“ Dabei betont Norden vor allem: „es geht nicht um Masse statt Klasse.

Im Gegenteil. Alle Aktiven sind auch im Kopf, dem so wichtigen „Mindset“, gereift. Das zeigen die Platzierungen der Kreismeisterschaften deutlich. Dazu kommt, dass vierzig Leistungsschwimmer mit einem individuellen Training zu versorgen ein Mammutprogramm ist. Da muss jede und jeder seine Rolle bestmöglich spielen. Schwimmer, Betreuer und das gesamte Trainerteam.“ Hier konnte Fockbek Ende 2023 noch einmal aufstocken und mit Nicole Birkholz eine ambitionierte Nachwuchstrainerin motivieren. „Viel Motivation war gar nicht nötig, denn bei Nicole schlug bereits nach kurzer Zeit als Support an der Beckenseite das Herz für den Rettungssport. Gemeinsam mit den übrigen Trainerinnen und Trainern bereitet sich das Team nun auf die letzte Qualifikation am 16.03.2024 in Itzehoe vor.

„Dort gehen wir noch einmal auf die lange 50-Meterbahn, und setzen letzte Meldezeiten auf dem Weg zu den Landesmeisterschaften fest“ so Norden.

Die Landesmehrkampfmeisterschaften werden dann vom 09. bis 12.05.2024 in Neumünster ausgetragen. Neben den Titelwettbewerben findet hier mit dem Landesjugendtreffen auch eine Jugendveranstaltung von über 1.000 Aktiven der DLRG in Schleswig-Holstein statt. Übernachtet wird auf Luftmatratzen in Schulen. „Fehlenden Komfort nehmen wir gerne in Kauf“, so

PEMA BAU

GmbH & Co KG

Tief-, Straßen- und Wegebau · Pflasterungen

Dipl.-Ing. Peter Kehrberg

Timmerloh 6 · 24787 Fockbek · Tel. 0-43-31/6-27-54

Wir pflastern

- Auffahrten
- Terrassen
- Industrieböfe

nach Ihren Wünschen oder unseren Vorschlägen.

Timo Norden. „Am Ende belohnen wir uns dann mit einer tollen Abendveran-

staltung samt Disco. Und am Sonntag geht es dann müde und glücklich nach

Hause“ Hoffentlich, wie 2023, mit ganz viel Edelmetall im Gepäck.



Zoey Detlefs beim Puppeschleppen in der 4x25m Puppenstaffel



Insa Petersen beim Aufnehmen der Puppe in der Strecke 200m Superlifesaver



Emma Lutz bei der Aufnahme der Puppe in der 4x50m Rettungsstaffel



Lena Sörensen erwartet den Gurtretterwechsel

Platzierungen Kreismeisterschaften 2024:

Altersklasse (AK) 10 weiblich: Lisa Junge (1), Emma Marlen Grabow (2), Luisa Schwarz (3)

Altersklasse (AK) 10 männlich: Oskar Frank (1)

AK 12 weiblich: Eliana Dinkhauser (1), Neele Detlefs (2), Lotta Lucht (6), Nora Schwarz (9)

AK 12 männlich: Jonne Birkholz (1), Hannes Lutz (2), Mattes Elvering (4)

AK 13/14w: Paulina Johannsen (1), Emma Lutz (2), Ina Lotta Schröder (3)

AK 13/14m: Elias Lucht (1)

AK 15/16w: Zoey Detlefs (1)

AK 17/18w: Merle Ball (1), Thea Luise Fink (2), Miriam Breutzmann (3)

AK 17/18m: Oliver Wolst (1)

AK offen w: Lena Sörensen (1), Insa Petersen (2), Ina Grandt (4)

AK offen m: Lukas Schnödewind (1), Tobias Wolst (2)

AK 45 m: Stefan Johannsen (1)

AK 60m: Bernd Sörensen (1)

Mannschaftsergebnisse:

AK 12 gemischt: Platz 1 (Neele Detlefs, Lotta Lucht, Jonne Birkholz, Eliana Dinkhauser)

AK 12 gemischt: Platz 3 (Nora Schwarz, Hannes Lutz, Mattes Elvering, Luisa Schwarz)

AK 13/14 gemischt: Platz 1 (Emma Lutz, Paulina Johannsen, Elias Lucht, Ina Lotta Schröder)

AK 17/18 weiblich: Platz 1 (Miriam Breutzmann, Merle Ball, Thea Luise Fink, Lisette Perner)

AK 17/18 männlich: Platz 1 (Zoey Detlefs, Paul Nemitz, Malte Gassner, Oliver Wolst)

AK Offen weiblich: Platz 1 (Insa Petersen, Ina Grandt, Mayra Tobian, Lena Sörensen)

AK Offen männlich: Platz 1 (Lukas Schnödewind, Stefan Johannsen, Tobias Wolst, Bo Jesper Gerth)

Mannschaften gemischt mit männlichen und weiblichen Teilnehmenden werden als männlich gewertet.

T. Norden



EUROPÄISCHE JUGENDSPIELE 2024

GASTELTERN GESUCHT!

Nehmen auch Sie für den Zeitraum der Europäischen Jugendspiele in Rendsburg ein zusätzliches Familienmitglied auf +



22.-27. JULI 2024



Liebe Bürgerinnen und
Bürger,

die Stadt Rendsburg veranstaltet mit ihren Partnerstädten seit 1980 im olympischen Rhythmus die Europäischen Jugendspiele. 2024 sind wir zum zehnten Mal Gastgeberin für rund 700 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13-20 Jahren aus den Bereichen Sport, Musik und Tanz.

Sie kommen aus unseren Partnerstädten

+ Aalborg/Dänemark + Almere/Niederlande + Haapsalu/Estland +
Kristianstad/Schweden + Lancaster/England + Kreis Racibórz/Polen +
Rathenow/Brandenburg + Vierzon/Frankreich +

Wenn die Jugendspiele in unseren Partnerstädten stattfinden, wohnen die Rendsburger Jugendlichen unentgeltlich in Familien der gastgebenden Städte und werden dort auch verpflegt.

Diese Gastfreundschaft wollen wir gerne erwidern. In den vergangenen Jahren ist uns dies schon oft gelungen, denn bereits Tausende von jugendlichen Teilnehmer/innen haben unsere Kultur und Gastfreundschaft in Familien erlebt. Hieraus sind viele Freundschaften entstanden.

Das zeigt, welche Bereicherung eine private Unterbringung sein kann.

Wir suchen Gasteltern für die Zeit vom:

Montag, 22.07.2024 (Anreisetag)

bis zum

Samstag, 27.07.2024 (Abreisetag)



Ich freue mich, wenn Sie dabei sind.

Rufen Sie einfach an oder verwenden Sie diesen Flyer als Anmeldung.

Ich freue mich auf Ihre Antwort.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Janet Sönnichsen
Bürgermeisterin



Malereibetrieb
R. Frahn

Lerchenweg 41
24787 Fockbek

Tel. 0 43 31 / 66 22 58

Fax 0 43 31 / 66 22 59

www.malerei-frahn.de

Rj

Sicht &
Sonnenschutz

- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Lamellenvorhänge
- Beratung
- Ausmessen
- Montage

Ralf Junge · Westerfeld 4 · 24787 Fockbek · Tel. 0 43 31 3 38 41 35

Fax 3 38 41 36 · Mobil 01 72 4 56 36 10 · junge-ralf@gmx.de

Kontakt:

Stadt Rendsburg
Fachdienst II/4 Kulturbüro
 Lina Dreessen und Bettina John



Am Gymnasium 4
 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 206-2423
 04331 206-2412

Fax: 04331 206-270

E-Mail: jugendspiele@rendsburg.de

Homepage: www.rendsburg.de

**Fotorechte:**

stock.adobe.com: Richard Johnson, Monkey Business, Lulla, Richard Johnson, Fabiola, Stefan Schurr, Keitma, Koto, jackfrog, Weyo, Denys Rudyi, MetaDataflow; Dana Frohbös

Meldebogen



Europäische Jugendspiele 2024 in Rendsburg

Ich bin bereit, für die Dauer der Europäischen Jugendspiele 2024 in der Zeit von **Montag, 22.07.2024, bis Samstag, 27.07.2024**, kostenlos Unterkunft und Verpflegung bereitzustellen:

Nachname:

Vorname:

Geb.-Datum:

(Die Teilnahme ist nur für volljährige Personen erlaubt)

Straße:

PLZ, Wohnort:

Telefon/Handy:

E-Mail:

Ich kann **Gast/Gäste aufnehmen, davon**

männlich: weiblich:

Bemerkungen (gewünschte Nationalität usw.):

In meiner Familie leben Haustiere: Ja Nein

Ich willige ein, dass meine Daten in die Gastgeberdatenbank aufgenommen und für zukünftige Jugendspiele für die Gastelternsuche verwendet werden.

Datum

Unterschrift:

Einfach ausfüllen, in den Umschlag stecken & an die **Stadt Rendsburg** senden! Oder einscannen & per E-Mail an jugendspiele@rendsburg.de



Brauer
 Fenster + Türen

Arne Kindermann



Brauer: Ihr Partner für
 Fenster und Türen.

Zum Kratt 5 | 24787 Fockbek
 Tel. 04331 - 47 43
 E-Mail: info@brauer-montagebau.de



Fockbeker Nachrichten

Anzeigenpreise:

Ganze Seite	264,00 €
Halbe Seite	154,00 €
Viertel Seite	93,50 €
Achtel Seite	49,50 €

Anfragen unter:
redaktion@fockbeker-nachrichten.net

Rabatte:	
4 Anzeigen / Jahr	5 %
10 Anzeigen / Jahr	10 %

Die kostbare Basis unserer Trauergruppe sind gemeinsame Ziele



Wie unterschiedlich sich auch immer einzelne Trauerfälle gestalten mögen, die Ziele bei Trauerenden sind stets die gleichen: den Schmerz der Trauer eines Tages überwunden zu haben und wieder optimistisch nach vorne blicken zu können. Das Jetzt zu genießen und freudig an den nächsten Tag

zu denken. Neue Pläne zu schmieden und mit einem dankbaren und sanftmütigen Lächeln auf die Vergangenheit zurückzublicken. Sich Genuss zu erlauben und den inneren Schweinehund für all die neuen Aufgaben des Alltags besiegt zu haben.

Lebensqualität, Freude oder Glück werden im Fall einer Trauer oft von schier unüberwindbar scheinenden Gedanken-Barrieren versperrt. Doch wie kann sich aus der inneren Leere wieder eine wahrgenommene Fülle entwickeln? In unserer offenen Trauergruppe sprechen wir gemeinsam über gefühlte Hindernisse und finden mögliche Ansätze zum Ausprobieren für den Alltag. Unter fachkundiger Führung und durch u.a. Geschichten, gemeinsamer Reflektion einzelner Lebensthemen, die Erfahrungen der

Teilnehmer und kreativer Übungen, ist ein sicherer Rahmen geschaffen worden, in dem geweint, gelacht und sich entwickelt werden darf. Überzeugen Sie sich gerne selbst. Sie sind herzlich willkommen!

Gleich in den Kalender eintragen: Wir treffen uns jeden 1. Samstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr im Trauerhaus von Bestattungen Kerath, Hohner Str. 44 - 24787 Fockbek.

Mein Name ist Stefanie Eichler (Psychologische Beraterin, Sterbe- und Trauerbegleiterin – Einzel- und Gruppenbegleitung).
Tel.: 04335-2030021
Handy: 0171-2408240

S. Eichler

Keine Steuerbefreiung für die Veräußerung eines Gartengrundstücks

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. -Lohnsteuerhilfverein- in

Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf folgendes hin: Der BFH hat mit Urteil vom 26.09.2023, Az. IX R 14/22 entschieden, dass die Veräußerung eines abgetrennten unbebauten (Garten-)

Grundstücks nicht wegen einer Nutzung zu eigenen Wohnzwecken von der Einkommensteuer befreit ist. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.steuerverbund.de.

Svetlana Groth

Kein Geld verschenken!

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung und beraten Sie zu Lohnsteuerfragen im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
-Lohnsteuerhilfverein-

Beratungsstelle
Reepen 11 a
24787 Fockbek

Beratungsstellenleiterin
Frau Svetlana Groth

Tel. (04331) 337 31 80

E-Mail
svetlana.groth@steuerverbund.de

Internet
www.steuerverbund.de

Geiht nich- giff nich!



Klüddern & heel maaken

Klaus J. Grage

Zimmerer und Hochbautechniker

Lindenstraße 2 • 24787 Fockbek • Mobil: 0172/ 987 19 31 • Tel.: 04331/ 68 30 • Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de

Jagdgenossenschaft Fockbek



Die Jagdgenossen des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Fockbek werden hiermit zu einer Versammlung am
**Donnerstag, den 18. April 2024
um 19:30 Uhr**
im „Weinbek“, Rendsburger Straße 34 in Fockbek eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2023
3. Kassenbericht und Entlastung des Vorstandes
4. Wahl von Revisoren
5. Bericht über Antrag an Stadt Rendsburg auf Änderung der Jagdbezirksgrenze
6. Sonstiges

Sollte sich bei der Eröffnung der Versammlung eine Beschlussunfähigkeit ergeben, weil weniger als ein Zehntel der stimmberechtigten Jagdgenossen anwesend sind, wird hiermit zu einer zweiten Versammlung am gleichen Tage und am gleichen Ort um 20:00 Uhr mit derselben Tagesordnung eingeladen, die dann ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Jagdgenossen beschlussfähig ist.

Um die Organisation zu erleichtern, wird gebeten, sich bis zum 14. April 2024 beim Kassenführer Walter Krambeck (Tel. 04331 62871 oder E-Mail w-krambeck@gmx.de) anzumelden.

*Thorben Groth,
Jagdvorsteher*

Neues aus dem Wald



Der Winter ist vorbei und es herrscht Freude über Sonne, Wärme und die ersten Frühlingsboten! Aber wie übersteht man eigentlich den Winter in einem Naturkindergarten?



Die dunkle Jahreszeit kann anstrengend sein. Kälte, Wind und eisige Temperaturen lassen sich aber gut überstehen mit vielen Fang- und Bewegungsspielen, längeren Wegen zu den täglichen Waldplätzen oder Aktionen in der Hütte bei brennendem Ofen und Feuerkorb. Regenplanen für den Frühstückstisch, angemessene Kleidung und vielleicht auch mal ein Tag Pause sind aber auch gute Wegbegleiter. Diesen Winter haben die Waldindianer auch wieder viele tolle Dinge erlebt: Plätzchen backen und naschen, Ausflüge in die Bücherei und auf den Weihnachtsmarkt zum Karussell fahren. Am Lagerfeuer wurde Fett geschmolzen, mit Vogelfutter vermischt in Tassen gefüllt und um die Hütte herum aufgehängt. Damit nicht nur die Vögel etwas davon haben, wurde überm Lagerfeuer auch noch Popcorn gemacht. Es war ein Winter mit viel Schnee und Möglichkeiten zum Rodeln. Es wurden Wildschweinspuren entdeckt und eine große Eisfläche auf einer Koppel zum Schlittern. Gegen den kalten Wind und für das heimelige Gefühl haben die Waldindianer sich Schutzhöhlen gebaut. Fasching im Schneeregen war eine fröhliche Party mit Spielen, Tanz und lauter Musik in der Schutzhütte.

Jetzt wird aber gerne der Frühling begrüßt und die Waldindianer haben mit dem „Frühjahrsputz“ im Wald begonnen. Dabei haben sie leider wieder sehr viel Abfall gesammelt.

Zum 01.08.2024 ist die Stelle des Freiwilligendienstes wieder neu zu besetzen. Bist du mind. 18 Jahre alt und hast Lust, mit uns auf Entdeckungstour zu gehen, dann ruf uns an: 0162 9466085.

Wir wünschen allen ein fröhliches Osterfest und schöne Ferien!

Naturkindergarten Fockbek e.V.



NEU

**Pflegeberatung und Pflegeschulung
aus einer Hand!**

Für Sie alles kostenlos...



Pflegeberatung
Katja Klinckhamer

Moorblick 43, 25746 Heide

0173 - 479 62 31



kontakt@pflegeberatung-klinckhamer.de



www.pflegeberatung-klinckhamer.de

Wer gut beraten ist, kann die richtigen Entscheidungen treffen...

DRK-Ortsverein Fockbek

Info zum Blutspende-Termin am 22.02.2024

Wir konnten 132 Blutspender und Spenderinnen in der Bergschule begrüßen. Davon waren 7 Erstspender*innen.

Herr R. Kanning wurde für seine 125. Blutspende geehrt. Herr Leyh spendete zum 50. Mal, Herr G. Möller und Herr S. Fromm zum 25. Mal. Alle Spender wurden mit einem Dankeschön vom Blutspende-Dienst und vom DRK-Ortsverein bedacht. Nach der Spende wurden alle Teilnehmer*innen mit Leckereien aus der Küche verwöhnt. Dieses Mal gab es zusätzlich zum Buffett selbstgemachte Pizza.



Herr R. Kanning



Herr Leyh

Info zum Seniorennachmittag am 24.04.2024

Über die Stiftungen in Fockbek wird Herr P. Gilgenast berichten. Anmeldungen wie immer bei Frau D. Zeyn unter Tel. 04331 6965574.

Info zur Jahreshauptversammlung am 11.03.2024

Dieses Mal fand unsere JHV in den Räumen der Senioren-Begegnungsstätte am Karl-Böge-Platz statt. Unserer Einladung folgten 44 Gäste. Diese fanden einen liebevoll gedeckten Tisch vor, der schon ein bisschen Frühlingsgefühl vermitteln sollte.

Die Tagesordnung wurde Punkt für Punkt „abgearbeitet“. Gewählt wurde am 11.03.24 eine Vertreterin der Kassenprüfer*innen. Frau Martina Schwenger wurde einstimmig gewählt. Frau Petersen, unsere Bürgermeisterin aus Fockbek, bedankte sich bei den Bezirksfrauen für die Arbeit, die wir für unsere Fockbeker und Fockbekerinnen leisten. Informationen zu den geplanten Bauvorhaben in der Gemeinde (Edeka, Aldi, Kindergarten) wurden von Frau Petersen übermittelt. Klärende Worte gab es auch für die jetzt im Ort geltende 30-Zone.

Unsere Gäste konnten sich nach dem Imbiss mit einem Glas selbstgemachtem Eierlikör als Nachtisch entspannt auf die musikalische Darbietung von Herrn U. Ahlsen freuen. An diesem Abend konnten wir langjährige DRK-Mitglieder*innen ehren:

25 Jahre Mitgliedschaft: Karina Becker, Roswitha Brauer, Maren Gosch, Christine Harder und Pierre Gilgenast

40 Jahre Mitgliedschaft: Christiane Katzberg, Maria Kruse und Gudrun Rau

50 Jahre Mitgliedschaft: Monika Homp, Marianne Schott, Annelene Stange und Karl-Heinz Lehmann

60 Jahre Mitgliedschaft: Martha Loof, Annegret Schulz

65 Jahre Mitgliedschaft: Renate Pahl

70 Jahre Mitgliedschaft: Erika Bock und Marlene Ohm

Für diese Damen und Herren gab es neben der Urkunde und einer Ehrennadel auch einen Blumenstrauß. Leider konnten nicht alle zu unserem Treffen kommen. Unsere Bezirksfrauen werden die nicht Anwesenden mit den Urkunden, Nadeln und dem Blumenstrauß besuchen.

B. Liefeldt



Software

User



- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509

Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de

www.software-user.de

Reporter und Reporterinnen von morgen

Die Klasse 3c der Bergschule Fockbek dreht einen Informationsfilm über Fockbek

Die Klasse 3c der Bergschule Fockbek lernte ihren Wohn- und Schulort mal auf eine ganz andere Weise kennen. Die 24 Schülerinnen und Schüler drehten im Rahmen des Sachunterrichts einen Informationsfilm über Fockbek. Dabei stand die Eigenständigkeit im Vordergrund, sodass die Kinder sowohl die Inhalte selbst festlegten als auch die szenische Ebene kreativ gestalten konnten.

In einzelnen Projektteams wurden Schwerpunktthemen über Fockbek erarbeitet. Im Film enthalten sind daraus resultierend allgemeine Informationen über Fockbek, die Fockbeker Sage und die Entstehung des Fockbeker Wappens. Ein Projektteam setzte sich auch mit dem Fockbeker Dorfmuseum auseinander und konnte im Rahmen einer Museumsbegehung Fragen an den aktuellen Ansprechpartner Herr Warnholz richten. Besonders faszinierend empfanden die Schülerinnen und Schüler dabei die Waschküche der damaligen Zeit. Auch die Fockbeker Feuerwehr wurde von der Klasse besucht und nahm einen Beitrag im Informationsfilm ein. Hier zeigten sich die Kinder als interessierte Reporter und haben den Gemeindeführer Andreas Lamp mit Fragen gelöchert. Außerdem findet auch die „Schule früher“ Platz in dem knapp 26-minütigen Informationsfilm.

Die Kinder stellten eine Unterrichtsstunde nach und setzten sich mit den damaligen Bestrafungen und Regeln auseinander. Auch die damalige Sütterlinschrift lernten die Schülerin-

nen und Schüler kennen. Voller Stolz präsentierte die 3c ihre Ergebnisse auf einem Filmabend (siehe Foto). Hierzu wurden die Eltern oder Familienangehörigen eingeladen, um sich den Film bei Popcorn und Zuckerwatte anzusehen. Auch eine gesunde Snackbar haben die Schülerinnen und Schüler organisiert. Die Organisation des Filmabends war ebenso ein Teil des Gesamtprojekts und lag ebenfalls in der Verantwortung der Kinder. Die Einladung an die Eltern wurde selbst verfasst, Ideen für einen Bewertungsstand entwickelt und Plakate gestaltet. Maïke Schmidt begleitete als Sachunterrichtslehrkraft das Projekt und unterstützte die Planung und den Schnitt. Immer aber im Fokus, die Schülerinnen und Schüler in ihrer Eigenständigkeit zu fördern. Dabei übten sich die Projektteams im Umgang mit Kompromissen und der Nutzung von digitalen Medien.

Die sehr gute digitale Ausstattung der Bergschule ermöglichte dabei erst die Durchführung des Filmprojekts. „Die Kinder hatten so viel Spaß, den Filmabend für ihre Eltern zu planen und zu gestalten und ihr über Wochen produziertes Endergebnis zu präsentieren“, berichtet Frau Schmidt. „Ich bin mir



sicher, dass dieses Projekt eine besondere Erfahrung für die Kinder darstellt und es eine bleibende Erinnerung sein wird.“ Für alle Interessierten ist das Video der Drittklässler auf der schul-eigenen Homepage www.bergschule-fockbek.de einsehbar. Schauen Sie gerne vorbei!

M. Schmidt

Nachruf Peter Bock

Die Fockbeker Schulgemeinschaft trauert um Peter Bock, der am 23.02.2024 verstorben ist.

Von 1974 bis 2012 war Herr Bock zunächst als Realschullehrer und später viele Jahre als Konrektor der Realschule tätig.

Das Kollegium und viele ehemalige Schülerinnen und Schüler erinnern sich vor allem an seinen Humor, mit

dem er allen stets zugewandt und hilfsbereit begegnete. Er prägte und gestaltete das Fockbeker Schulleben über eine lange Zeit effizient und verlässlich. Wir alle werden ihn als einzigartigen Lehrer und Kollegen in Erinnerung behalten.

Das Kollegium der Bergschule

Berufswahl-Café



Ausbildung in der Pflege

Die bisherigen Berufsausbildungen in der Pflege (Altenpflege, Kranken-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege) sind seit dem Jahr 2020 zu einer generalistischen Ausbildung mit dem Abschluss „Pflegefachfrau / Pflegefachmann“ zusammengeführt. Die neue dreijährige Ausbildung befähigt zur Pflege von Menschen aller Altersstufen in allen Versorgungsbereichen – im Krankenhaus, im Pflegeheim und in der Ambulanten Pflege. Die dreijährige Ausbildung gliedert sich in einen betrieblichen und einen theoretischen Teil. Die Ausbildung ist auch in Teilzeit möglich.

Um Pflegefachfrau/Pflegefachmann zu werden brauchst du:

Schulbildung: Realschulabschluss oder gleichwertiger Abschluss

Berufsschule: Imland Bildungszentrum in Rendsburg

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Du brauchst: Gesundheitliche

Eignung, Vollendung des 17. Lebensjahres

Ausbildungsbeginn: März und September eines Jahres

Das brauchst du um Pflegehelfer*in zu werden:

Schulbildung: Hauptschulabschluss

Berufsschule: Imland Bildungszentrum in Rendsburg

Ausbildungsdauer: 1 Jahr

Ausbildungsbeginn: September eines Jahres

Mit dem staatlichen Examen in der Pflegehilfe hast du einen fundierten Berufsabschluss, der zur Aufnahme der Ausbildung zur Pflegefachfrau/Pflegefachmann berechtigt.

Wir, die Amtsschwesterstation-Fockbek gGmbH, stehen dir gerne als Ansprechpartner zur Verfügung. Als Ausbildungsbetrieb freuen wir uns über deine Bewerbung. Du findest uns im Internet unter www.amtsschwesterstation.de oder besuche uns in der Rendsburger Straße 52, telefonisch erreichst du uns unter 04331-6454. Wir freuen uns darauf, dich kennen zu lernen.

Als Schüler der Bergschule Fockbek hast du die Gelegenheit, an unserem Stand im Berufswahl-Café Interessantes über diesen Beruf zu erfahren. Komm gerne vorbei, wir sind für dich da.

Amtsschwesterstation Fockbek gGmbH





GEMEINNÜTZIGE
AMTSSCHWESTERSTATION FOCKBEK GMBH

AMBULANTE PFLEGE | TAGESPFLEGE | BERATUNG



Ambulante Pflege
Behandlungspflege
Grundpflege
Sterbebegleitung



Tagespflege
Ausflüge
Hol- und Bringdienste
Gymnastik
Gedächtnstraining



Beratung & Vermittlung
Für die Ämter
Fockbek und
Hohner Harde

Wir pflegen Sie
individuell zu Hause
nach Ihren Wünschen

Seien Sie unser Gast
in der Tagespflege
„An der Mühle“

Rendsburger Str. 52 · Fockbek
Telefon 043 31 / 64 54
www.amtsschwesterstation.de

©höherleszeitikel.de



Kerath Bestattungen

Nina Moder

Familienbetrieb in 3.ter Generation

Hohner Str. 44 – Fockbek

Tel.: 04331-61513

Neue Leistungen:

- Trauerfeiern in Ihrem Garten
- Liveübertragung von Trauerfeiern in unserer Trauerhalle in Fockbek
- Videoaufnahme von Trauerfeiern
- Beschriftung von Urnen, Särgen, Holzkreuzen



Preise und
Informationen zu allen
Leistungen finden Sie
auf meiner Homepage
www.kerath.com

Leserbrief

»Radfahrer frei«

Zu Allererst: Ich finde es hervorragend, dass viel mehr Menschen Fahrrad fahren als noch vor 5 Jahren. Das ist spürbar und eine sehr positive Veränderung, zukunftsorientiert und innovativ – finde ich. Allerdings gilt die StVO auch für Radfahrer und darum geht es in diesem Artikel.

Vor ca. 2 Jahren wurde die Beschilderung in unserer Straße von



auf

geändert. Eine Veränderung im Alltag ist jedoch nicht zu beobachten. Viele Radfahrer „rasen“ mit einem Affentem-

po an mir und meinen Hunden vorbei. Ich denke, dass die meisten Radfahrer gar nicht wissen, was sich für sie geändert hat aufgrund der Veränderung der Beschilderung. Das möchte ich den Radfahrern gern zugutehalten, und darum dieser Artikel.

In der StVO ist die neue Beschilderung eine Veränderung dahingehend, dass Fahrradfahrer nun „Gast“ auf dem Bürgersteig sind und daher Schrittgeschwindigkeit zu fahren ist, wenn der Radfahrer den Gehweg benutzt.

Es macht mich jeden Tag traurig und wütend zugleich, wenn die Radfahrer an mir vorbeirasen ohne Rücksicht darauf zu nehmen, dass sie eigentlich hier Gast sind und auf die Fußgänger Rücksicht nehmen müssen. Meist kommt noch nicht einmal ein „Moin“ oder ein „Danke“, wenn meine Hunde

und ich schon voll automatisch Platz machen. Das betrifft wirklich nicht alle Radfahrer, aber die Meisten. Daher möchte ich mit diesem kleinen Artikel die Radfahrer auffordern, sich an die StVO zu halten und bei solch einer Beschilderung Schrittgeschwindigkeit zu fahren; sie sind „Gast“ auf dem Gehweg und sollten sich auch so verhalten. Das ist mein Wunsch für 2024 und für die Zukunft.

Ich freue mich auf freundliche Gesichter und ein „Moin“, wenn ich es schaffe für ihn/sie Platz zu machen., ohne dass der Radfahrer behindert wird. Auf ein wertschätzendes Zusammenleben freut sich

Birgit Jahn



Dachdeckerei Ingo Solterbeck

Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau



Michel Solterbeck

Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg

Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870

ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

Die Profis für große und kleine Dacharbeiten

Kaminski & Arnold-Ziervogel

RECHTSANWÄLTE - NOTARIN - FACHANWÄLTIN

<p>Wilfried Kaminski Rechtsanwalt und Notar a.D.</p>	<p>Christine Arnold-Ziervogel Rechtsanwältin und Notarin Fachanwältin für Familienrecht</p>
---	--

Unsere Öffnungszeiten:

	Mo - Do: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr & 14.00 Uhr - 17.30 Uhr
	Fr: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr



Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek
Tel. 04331 61065 · Fax 04331 63311
AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de
www.Anwalt-Notar-Fockbek.de



Einladung für Feuerwehren, Vereine, Jugendgruppen und Firmen zum

3. Fockbeker Bremswagen ziehen

Am **20.04.2024**
Beginn 15 Uhr
Erster Lauf 15:30
Finale ca 17:30

Am Schwimmbad in der Großen Reihe 17 in Fockbek

Muskelkraft zieht Bremswagen

10 Teilnehmer pro Mannschaft



Anmeldung unter: wehrfuehrer@feuerwehr-fockbek.de
Oder : a.lamp@gmx.net

Startgebühr pro Mannschaft 30,- EUR

Anmeldeschluss ist der 10.04.2024

Freiwillige Feuerwehr Fockbek
Andreas Lamp
Gemeindeführer

Neues vom Freiluftmaler



Manfred
Sänger

Ihr Immobilienprofi aus Fockbek

Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern.**



Unsere Referenzen. Bereits verkaufte Objekte in der Region.

Wir bieten Ihnen:

- sachverständige und marktgerechte Wertermittlung
- fundierte Marktkenntnisse in der Region
- 15 Jahre Erfahrung am Immobilienmarkt
- persönliche und ehrliche Beratung
- rechtssichere Kaufvertragsabwicklung
- professionelle Präsentation Ihrer Immobilie



IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Reimer Carstens • Dipl.-Betriebswirt (BA)
Kfm. d. Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (IHK)
Assenkoppeln 8 a • 24787 Fockbek • 04331 / 437 58 20
www.immobilienberatung-carstens.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Kirchenbüro – Ahornweg 7, 24809 Nübbel, Tel. 04331 63342
www.kirchengemeinde-fockbek.de



Gottesdienste & Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Ort	Gottesdienst	Leitung
Gottesdienste zu Ostern finden sie auf unserer Homepage: www.kirchengemeinde-fockbek.de				
07.04.	10:00	Fockbek, Kapelle	Gottesdienst	Diakonin S. Klüh
14.04.	10:00	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Gottesdienst	Pastor U. Ranck
21.04.	10:00	Hohn, Marienkirche	Gottesdienst	Pastorin A. Andersson
21.04.	10:00	Breiholz, Kreuzkirche	Gottesdienst	Pastor K.-P. Bregas
27.04.		Fockbek, Kapelle	Konfirmationen (Uhrzeiten siehe unten)	Pastor A. Westbrock
28.04.		Nübbel, Petruskirche	Konfirmationen (Uhrzeiten siehe unten)	Pastor A. Westbrock
04.05.		Fockbek, Kapelle	Konfirmationen (Uhrzeiten siehe unten)	Pastor A. Westbrock
05.05.	10:00	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Konfirmation	Pastor A. Westbrock

Konfirmationen 2024

27. April

Kapelle Fockbek

9:30 Uhr

Mick Burke
Felix Jochimsen
Piet Theden
Finn Wommelsdorf

11:00 Uhr

Tyron Friedrichs
Lenny Koch
Emma Suhr

13:00 Uhr

Jule Groth
Maximilian Heinz
Jannis Kraemer
Max Krüper

15:00 Uhr

Paul Achilles
Antonio Gündel
Henry Niklaus
Jacob Ulbrich

28. April

Petruskirche Nübbel

9:30 Uhr

Ida Baudewig
Meggie Fuhrmann
Kjell Marzian
Finn-Luca Piersig
Matti Staack

11:30 Uhr

Jördes Früchting
Luca Matthiesen
Peer Ole Plähn
Justus Pohlmann

04. Mai

Kapelle Fockbek

9:30 Uhr

Nele Wachsmuth
Hanna Waldschmidt
Jonas Waldschmidt

11:00 Uhr

Elias Ehrenreich
Lina Hembd
Annika von der Brelie

05. Mai

Matthäuskirche Alt Duvenstedt

10:00 Uhr

Coralie Asbahr
Lara Plähn
Marit Reimer



Wir laden herzlich ein ...

... alle Kinder ab 5 Jahren

zum **Kinderchor**

montags 15:15-16 Uhr

im Gemeindehaus in Nübbel
Chorleitung: Felicitas Rehbock

zur **Kindergruppe Nübbel**

Mi. 22.05., 05.06.

immer 15:30-17:00 Uhr

im Gemeindehaus in Nübbel
Leitung: Antje Lorenzen

zu den **Naturkids Fockbek**

Mi. 24.04., 15.05.

immer 15:30-17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Grönsfurter
Weg/Mühlenkamp
Leitung: Antje Lorenzen

Jede/r ist überall willkommen!

...alle Kinder und Jugendlichen

in die Kinder- und Jugendbücherei –
jeden Freitag (außer in den Ferien)
von 15-17 Uhr

Pastorat Nübbel (Ahornweg 7)



...alle singfreudigen Erwachsene

zum **PaulusChor**

montags 19:30-21:00 Uhr

im Gemeindehaus in Nübbel
Chorleitung: Felicitas Rehbock

... alle Senior/innen

in Fockbek:

zum **Seniorenachmittag**
von Kirchengemeinde und DRK

Mittwoch, 24.04. – 14:30 Uhr

Thema: Stiftungen
mit Herrn Pierre Gilgenast
Ort: Seniorenbegegnungsstätte
am Karl-Böge-Platz
Anmeldung bei Dorrit Zeyn,
Tel. 04331-6965574

in Nübbel:

Seniorenachmittag

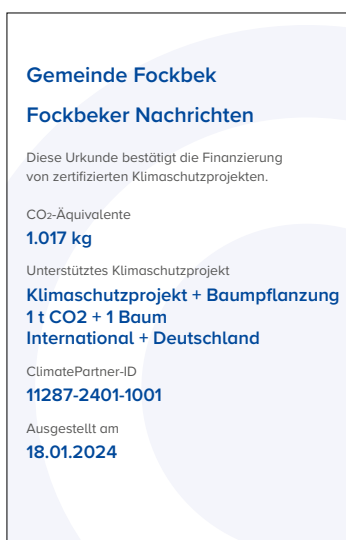
Donnerstag, 25.04. – 15:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus

Für unser Fockbek



Verfolgen Sie unseren Einsatz unter www.climatepartner.com und geben Sie unten rechts in das Feld unsere Nummer **11287 2401 1001** ein, um zu sehen wieviel CO₂e wir mit dem neuen Druckverfahren kompensieren konnten.



Fundsachen

aus dem Februar 2024

- 1 Handy
- 1 Autoschlüssel mit Tasche
- 1 Schlüsselbund mit 3 Schlüsseln und Anhänger
- 1 Armband (Modeschmuck)
- 1 Haustürschlüssel mit Briefkastenschlüssel



Redaktionsschluss

für die Mai-Ausgabe ist am 10. April 2024 um 11:00 Uhr!

Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Herausgeber: Gemeinde Fockbek
Rendsburger Straße 42, Fockbek
Tel. 04331 6677 0 · Fax 6677 66

Redaktioneller Teil: Anja Treichel
redaktion@fockbeker-nachrichten.net

Anzeigen: Gemeinde Fockbek,
Maike Jessen, Tel. 04331 6677 23 und
Rika Oldach-Thode, Tel. 04331 6677 68
redaktion@fockbeker-nachrichten.net

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen.

Layout: Space Design – Robin J. Behrendt
Tel. 01515 1613357 · www.rb-spacedesign.de

Druck: PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH
Tel. 04331 844 0 · www.percom.biz
Auflage: 3.200 Exemplare

Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang auch online unter www.fockbek.de

UNTERNEHMERSTAMMTISCH



Amtsschwesternstation Fockbek gGmbH

Maren Thams · Rendsburger Str. 52
Tel. RD – 64 54 · info@amtsschwesternstation.de

klüddern & heel maken

Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30
www.grage-baumontage.de

Bestattungen Kerath

Nina Moder, Hohner Str. 44
Tel. RD – 61513, www.kerath.com

Bestattungen Kühl-Aust

Inh. Sigrid Aust
Tel. RD – 6 29 83

Dagmar Kienaß ...besser HÖREN

Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10
www.dk-hoeren.de

Dein Terrassendach

Henrik Jessen & Christoph Kanitz GbR
Tel. RD – 3527078 www.DeinTerrassendach.de

Deutsche Vermögensberatung AG

Direktion Jan Eichler
Jan.Eichler@dvag.de · Tel. RD – 2 70 53

Druck- und Werbetechnik

Thorsten Körber
Assenkoppel 7 · Tel. RD – 66 28 08

Düt und Dat ut Fockbek

Lothar Lorenzen Tel. RD – 669447
Am Ehrenmal 1 · www.dud-fockbek.de

Döner Ice World

Rendsburger Str. 48
Tel. RD – 4351962

EDEKA Schlüter

Inh. Stephan Schlüter
Tel. RD – 66 28 10

Fahrschule Peter Raap

Peter Raap
Tel. RD – 66 23 66

Finanzberater

Wolfgang Dreyer
Tel. RD – 66 91 88

Fliesenhof Fockbek Handels GmbH

Inh. Mark Röckendorf / Nils Röckendorf
Tel. RD – 66 160 www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenverlegung

Mike Schelle · Tel. RD – 661660
www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenlegermeister

Heino Müller · 24809 Nübbel
Tel. RD – 66 93 07 · Mobil 0179 20 51 421

frauherzog klamotte & kaffee

Susanne Herzog · Rendsburger Str. 4
Tel. RD – 201 49 49 · www.frauherzog.de

Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG

info@fockbeker-fahrradhaus.de
Tel. RD – 1487300 · www.fockbeker-fahrradhaus.de

Fockbeker Haustechnik GmbH

Timmerloh 5 · Tel. RD – 66 96 96
www.fockbeker-haustechnik.de

Förde Sparkasse Fockbek

Bernd Böhmker · Tel. 0431–5920
bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de

Funkschule und Funkverlag

Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978
www.funkschule-wendisch.de

Gemüsehof Breutzmann

Michael Breutzmann
Tel. RD – 61415

Heizung-Sanitär H.Böning

Tel. RD – 41321

Heizung-Sanitär-Klima

Henning Stamp
Tel. RD – 68 00

HKL Baumaschinen GmbH

Tel. RD – 60 17 0

Hausmeister und Dienstleistung Suhr

Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347
www.hausmeister-fockbek.de

HOHNERLESEZIRKEL

„Lesen für rund die Hälfte“
Tel. RD – 123 540 · www.hohnerlesezirkel.de

Hotel Landhaus Garni

Heike Kienass
Tel. RD – 33 89 095

Hundeschule und Hundepension

M.ER.L.I.N. Norbert Stark
Nübbeler Weg 30 0151 – 40 71 94 90

Immobilienberatung Carstens

Reimer Carstens Tel. RD – 4375820
www.immobilienberatung-carstens.de

Itzehoer Versicherungen

Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62
Email: gehrke@itzehoer-vl.de

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.

-Lohnsteuerhilfverein-
Svetlana Groth · Tel. RD- 33 73 180

Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale

Chau-Anh Le
Tel. RD – 61257

Malereibetrieb R. Frahn

Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58
www.malerei-frahn.de

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke e.K.

Inh. Marth-Finn Mischke
www.nsi.sh · Tel. RD – 13423 0

Pharmadrog Naturprodukte

Andreas und Benjamin Breyer
Tel. RD – 65 11

Physio Zentrum Fockbek

Swanhild Priestley – Tel. RD – 62942
www.swanhild-priestley.de

Provinzial Versicherungen

Kai Pinske, Fockbek · Tel. RD – 337990
pinske.kai@provinzial.de

Ratzfatz Guido Böhnert

Umzüge und Haushaltsauflösungen
www.ratz-fatz-hohn.de

Recyclinganlage Fockbek GmbH

Tel. RD - 669626
www.ehrich.de

Rohwer & Rickert Elektro GmbH

Licht- und Elektrotechnik
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

Schlachtereier Brauer – Partyservice

Jörg Schadebrodt · Tel. RD – 6 11 84
www.fleischerei-brauer.de

Schleswig-Holstein Netz

Matthias Nickels + Dieter Haack
Tel. RD – 6669 9148

Schleswiger La Flute

Jutta Kühl
Tel. RD – 27 8 27

Sicherheitstechnik Plath

Inhaber Michael Zirrig
info@plath-rd.de Tel. RD -22111

Star-Tankstelle Fockbek

Rebecca und Kai Gündel
Tel. RD – 6 13 66

VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG

Jöran Suhr - Tel. RD – 4340-2118
joeran.suhr@vr-sl-mh.de

Weinbek

Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen
Tel. RD – 61 230 · www.weinbek.de

Werkstätten Rendsburg · Fockbek

Fockbeker Werkstatt
Birgit Pohl-Lüdeke · Tel. RD – 66 78 12

WiDoNo Grundstücksges. mbH

Norbert Grimm & Doris Grimm-Heines
Ringstraße 18 · Fockbek

AUF DEN INHALT KOMMT ES AN

Wir, das Erdenwerk Fockbek, sind eine Marke der Recycling Anlage Fockbek.

Wir produzieren:

- Hochwertige Erden
- Substrate
- Kompost
- Pflanzenkohlekompost
- Dachbegrünungssubstrat
- Teicherde
- Mutterboden

Zusätzlich verkaufen wir:

- Rindenmulch
- Holzhackschnitzel
- Pflanzenkohle

Unsere einzelnen Komponenten sind umweltschonend und haben kurze Lieferwege, da ein Großteil aus Schleswig-Holstein stammt.

Zum Schutz der Umwelt verzichten wir auf Torf in unseren Produkten.

RECYCLINGANLAGE
FOCKBEK


ERDENWERK
FOCKBEK

HUMUS

ANWENDUNGSGEBIETE

-  Neuanlegung von Gelände
-  Freilandgärten
-  Rasenflächen
-  Gemüsegärten
-  Gewächshäuser

FREILANDERDE

ANWENDUNGSGEBIETE

-  Freilandgärten
-  Rasenflächen
-  Gemüsegärten
-  Gewächshäuser

HOCHBEETERDE

ANWENDUNGSGEBIETE

-  Hochbeet
-  Topf & Kübel

Erdenwerk Fockbek

Loher Weg 61 – 63, 24787 Fockbek

Tel. 0173 94 54 827

info@recyclinganlage-fockbek.de

recyclinganlage-fockbek.de