



JANUAR 2026  
AUSGABE 676  
JAHRGANG 59

2026

# FOCKBEK ZWANG



## DAS FREIBAD IM WINTER

S. 7

## BOGENTURNIER

des SSC Fockbek

S. 13

## DIE WALDINDIANER

Was es neues gibt

S. 16





Direktionsagentur  
» **Ulf Gehrke**  
Versicherungsfachmann (BWW)

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek  
» **04331 6562**  
gehrke@itzehoer-vl.de



[www.gehrke.itzehoer-vl.de](http://www.gehrke.itzehoer-vl.de)

# BESTATTUNGEN KÜHL- AUST

SEIT 1894

INH. SIGRID AUST

IHR VERTRAUENSVOLLER UND ZUVERLÄSSIGER  
TRAUERBEGLEITER VOR ORT



ERD-, FEUER- UND  
SEEBESTATTUNGEN

ERLEDIGUNGEN ALLER  
FORMALITÄTEN

BERATUNG

24787 FOCKBEK,  
PAPPELWEG 8  
TEL. 04331 - 62983  
MOBIL 0172 - 4278102  
MAIL AUST.HELMUT@WEB.DE

Hier könnte Ihre Werbeanzeige stehen -  
in ganz verschiedenen Formaten, live und in Farbe.

Sie haben noch keine Gestaltung für Ihre Anzeige? Auch  
das können Sie über die Fockbeker Nachrichten machen.

Kontaktieren Sie Maïke Jessen, Tel. 04331 6677 23,  
oder schicken Sie eine E-Mail an die  
[redaktion@fockbeker-nachrichten.net](mailto:redaktion@fockbeker-nachrichten.net)

## Ihr Lebenslauf- Begleiter.

Unsere Berufsunfähigkeits-  
versicherung: Für Ihre finanzielle  
Sicherheit.

**Kai Pinske**

Rendsburger Str. 50  
24787 Fockbek  
Tel. 04331/33799-0

Parkallee 19  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331/3555-0

[fockbek@provinzial.de](mailto:fockbek@provinzial.de)



SEIT



2010

## Britta's Hausmeister und Gartenservice

Ihr Garten ist bei uns in guten Händen,  
ein Kleinunternehmen mit Charakter!

Britta's Hausmeister und Gartenservice  
Britta und Lucien Tippel seit 2010  
für Sie unterwegs!

Leistungen: Gartenpflege - Zaunbau - Objektbetreuung  
Rollrasen - Heckenschnitt - Baumstumpfräsen  
Erreichbar: Festnetz: 04331-6641180 von 14:00 - 18:00 Uhr  
Mobil: 0178-6601821

Britta Tippel · Hans-Schlothfeldt-Platz 6 · 24787 Fockbek  
E-Mail: [lucientippel4@gmail.com](mailto:lucientippel4@gmail.com)

Kannst Du Dein Haus nicht mehr erspähnen,  
wird's höchste Zeit zum Rasenmähen!



[www.dk-hoeren.de](http://www.dk-hoeren.de)

# Dagmar Kienaß

*Ihre Hörgeräteprofis*

## Hörsysteme ab 0,- €\* ... finde ich gut!



Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:30-18:00 Uhr · Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Rendsburg)

\*zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung pro Hörsystem bei  
Anspruchsberechtigung durch eine gesetzliche Krankenkasse.



# INHALTSVERZEICHNIS

Redaktionelles ..... 3

## AUS DEM RATHAUS

- Bericht des Bürgervorstehers ..... 4
- Öffnungszeiten ..... 5
- Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung ..... 5
- Unser Freibad im Winter ..... 7
- Gemeindebücherei ..... 7
- Tannenbaumanleuchten 2025 ..... 8
- Buernhuus ..... 9

Veranstaltungskalender ..... 10

TuS Fockbek Trainingszeiten ..... 10

SV Fockbek Sport & Gesundheit ..... 11

## SPORT

- FC Fockbek ..... 9
- SSC Fockbek ..... 13
- SV Fockbek - Vorsitzende/n-Suche ..... 13

## VERSCHIEDENES

- Lohnsteuerberatungsverbund ..... 15
- SoVD OV Fockbek ..... 15
- Beerdigungsverein ..... 15
- Amtsschwesternstation ..... 15
- Die Waldindianer ..... 16
- DRK-Fockbek ..... 16
- Theatergruppe Schwesig ..... 17
- Senioren-Computerclub Rendsburg ..... 19
- Bergschule ..... 19
- Das Babymobil ..... Rückseite

Ev.-Luth. Kirchengemeinde ..... 21

Impressum ..... 22

Unternehmerstammtisch ..... 23

## WIR SIND ONLINE



www.fockbek.de,  
dann auf „Bürgerservice & Politik“ >  
„Bürgerservice“ > „Fockbeker Nachrichten“  
oder einfach mit Ihrem Smartphone  
den Code scannen.

## VORWORT

Liebe Fockbekerinnen, liebe Fockbeker,



wir leben mittlerweile 80 Jahre in  
Frieden und Freiheit. Dass das Zu-  
sammenleben in unserem Dorf so gut  
funktioniert, ist auch dem vielfältigen  
ehrenamtlichen Engagement in Fock-  
bek zu verdanken.

Vielleicht haben Sie ja Lust, sich 2026  
in einem der zahlreichen Vereine und  
Verbände für unser Dorf zu engagieren? Jedes Engage-  
ment hilft.

Möge das neue Jahr Ihnen allen Gesundheit, Glück und  
Zufriedenheit bringen!

Anja Treichel  
Redaktion



## BÜRGERSPRECHSTUNDEN



Die Bürgersprechstunden finden am  
**08.01. von 16:00 - 18:00 Uhr** und am  
**22.01. von 16:00 - 18:00 Uhr** im Rathaus statt.

Selbstverständlich ist auch ein telefonischer Austausch  
unter 04331 667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder  
Sie vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer  
einen Videokonferenztermin.

## WIR GRATULIEREN

Herrn Gerd Mentzer  
zu seinem 90. Geburtstag  
am 1. Januar 2026

Frau Erika Lensch  
zu ihrem 85. Geburtstag  
am 24. Januar 2026

Frau Ruth Ladwig  
zu ihrem 90. Geburtstag  
am 29. Januar 2026





## BERICHT DES BÜRGERVORSTEHERS

Liebe Fockbekerinnen und Fockbeker, mit den besten Wünschen für ein friedliches und gesundes 2026 grüße ich Sie am Beginn des neuen Jahres.

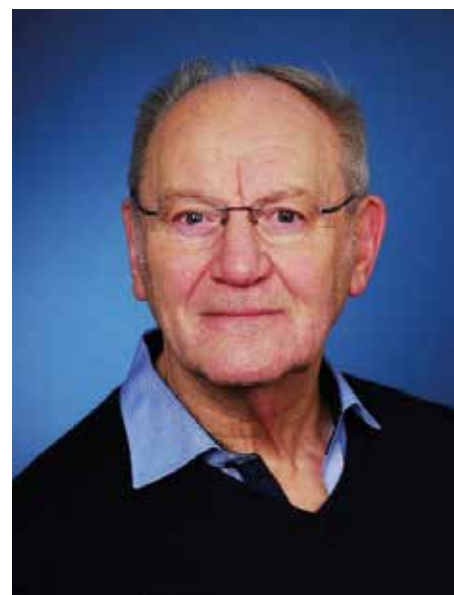
Fockbek entwickelte sich im abgelaufenen Jahr sichtbar weiter: mit Arbeiten am **Dorfplatz**, am Außengelände der **Bergschule**, an der **Räucherkatze** und Sanierungsarbeiten im **Freibad**. Eine **Mensa** als multifunktionaler Raum mit neuer Ausgabeküche entsteht an unserer Schule. Das Projekt **Radweg K 69** zwischen Fockbek und Lohe-Förderden und die Erweiterung der **Schoolbarg Kita** sind abgeschlossen. Auch in der Geschäftswelt tut sich vieles. Die Lebensmittelmärkte **Aldi, Edeka und Lidl** investieren in neue Bauvorhaben. Die Aldi-Filiale wurde im Herbst fertiggestellt und die Eröffnung der Neubauten von Edeka und Lidl ist für den Januar bzw. Frühsommer 2026 vorgesehen.

Das herausragende kommunalpolitische Ereignis im Jahr 2025 war die **Wahl zur Bürgermeisterin**. 5551 Fockbeker Bürgerinnen und Bürger konnten am spätsommerlichen 21. September ihr Wahlrecht ausüben. Auf den Stimmzetteln war diesmal nur ein „Ja“ oder „Nein“ anzukreuzen, weil **Tanja Petersen** als Amtsinhaberin und Bewerberin ohne eine Gegenkandidatur antrat. Mit 82 % Ja-Stimmen bei einer Wahlbeteiligung von 33 % konnte sie nach Auszählung der Stimmen am Wahlabend ein sehr

respektables Wahlergebnis erzielen und bleibt damit die Fockbeker Verwaltungschefin.

Dieses Thema spielte eine wichtige Rolle in der Sitzung der Gemeindevertretung am 18. Dezember. Tanja Petersen wurde zum zweiten Mal zur Beamtin auf Zeit der Gemeinde Fockbek ernannt und von mir als Bürgermeisterin vereidigt. Ihre Amtszeit beginnt am 1. Januar 2026 und dauert sechs Jahre. Mit guten Wünschen, dass viele Vorhaben zum Wohle der Gemeinde gelingen, kann unsere Bürgermeisterin nun ihre Arbeit fortsetzen.

Am Ende des vergangenen Jahres ging es in den Sitzungen der Ausschüsse und in der Gemeindevertretung auch um den Haushalt für das Jahr 2026. Leider hat sich die finanzielle Lage der Gemeinde stark verschlechtert. Bei einem Volumen von 22,9 Mio. € bilden Ausgaben in den Bereichen Soziales, Personal, Schule, Kultur und Bildung, Infrastruktur, Kindertagesstätten und Feuerwehr den Schwerpunkt. Hinzu kommen die Amts- und Kreisumlage, womit viele gebundene Pflichtaufgaben umrissen sind. Damit ist ein Großteil des Geldes festgelegt und dies läßt Investitionen kaum zu. Noch ist die Konjunktur im Land nicht deutlich angesprungen, was zu sinkenden Steuereinnahmen führt. Eine sparsame Haushaltsführung ist vor diesem Hintergrund notwendig.



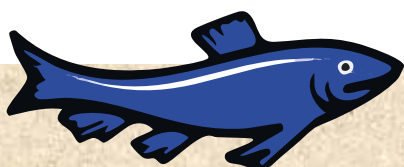
Die Gemeinde wird umsichtig an ihren Neu- bzw. Umbau - Projekten der nächsten Jahre festhalten. Dies betrifft die Kita, die Offene Ganztagschule, die Feuerwehr und das Rathaus, gefolgt von der Wohnbauentwicklung und der weiteren Digitalisierung der Verwaltung.

**Fockbek ist lebenswert. Das ist vielen zu verdanken, die sich in den Vereinen und Organisationen oder individuell ehrenamtlich, privat oder beruflich für Fockbek einsetzen. Wichtige Bereiche wie Sport, Kultur und Soziales sind ohne das Ehrenamt nicht denkbar. Ihnen allen sei dafür herzlich gedankt.**

Herzliche Grüße

Ihr

Henning Loose  
Bürgervorsteher



## LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann lohnt sich ein Blick auf unser Stellenportal unter [WWW.FOCKBEK.DE](http://WWW.FOCKBEK.DE).

Das Team der Gemeinde Fockbek freut sich auf deine Bewerbung.





## AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN IM RATHAUS

**RATHAUS** Tel. 6677 – 0

Mo, Di, Do, Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Mo, Di 14:00 - 16:00 Uhr

Do 14:00 - 18:00 Uhr

**NEUE ÖFFNUNGSZEITEN SOZIALAMT (AB 1.1.26)**

Montag 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

**STANDESAMT** Tel. 6677 – 73

Mo., Di., Do. 08:00 - 12:00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie Ihren Termin wie im Standesamt auch telefonisch vereinbaren.

Sie erhalten bei Ihrer online Terminvereinbarung per E-Mail eine Nachricht über alle Unterlagen, die zu Ihrem Termin mitzubringen sind.

Bitte denken Sie bei Ihrem Besuch auch an den vierstelligen Code, den Sie bei Ihrer Ankunft hier am Terminal eingeben.



[www.fockbek.de/termin](http://www.fockbek.de/termin)

Bitte vereinbaren Sie online unter [www.fockbek.de](http://www.fockbek.de) einen Termin für Ihr Anliegen im Bürgerbüro.

## Wir möchten helfen

Die Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung unterstützt:

- Seniorinnen & Senioren in finanziellen Schwierigkeiten
- Krebserkrankte
- Studierende mit Bafög-Anspruch, die aus der Gemeinde Fockbek stammen.

Häufig empfinden Menschen in belastenden Lebenssituationen eine zusätzliche Antragstellung als unüberwindliche Hürde.

**Sie kennen jemanden, der eine der genannten Unterstützung benötigt?**

Wir freuen uns daher umso mehr, wenn durch familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe Anträge entstehen. Sie könnten die Anträge von unserer Homepage für die Betroffenen vorbereiten, unterzeichnen lassen und uns digital an [m.greve@fockbek.de](mailto:m.greve@fockbek.de) oder postalisch zusenden:

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau **Marina Greve** unter der Telefonnummer **04331 667722** gerne zur Verfügung.

Zum **Download der Antragsformulare** und für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie so zu unserer Homepage oder geben Sie alternativ als Internetadresse <https://www.fockbek.de/stiftungen> an.



**Gemeinde Fockbek · Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung**  
Rendsburger Straße 42 · 24787 Fockbek



**Nissen** seit 1948 **schnell · flexibel · zuverlässig**  
**Inh. Sönke Nissen** **Sönke Reimers**  
**Ernst Heinrich Nissen GmbH** **Fockbeker Transportbeton Nissen GmbH** **www.nissen-kies.de**



Sandberg 18 a  
24806 Lohe-Föhrden  
☎ 043 35 / 3 79  
Werk: Zum Kratt  
24787 Fockbek  
☎ 043 31 / 6 17 67

- Ausführung von Erdarbeiten
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Lieferung von Fertigbeton
- Tieflader-Transporte
- Entsorgungsfachbetrieb

**EMV ZERT**



# VOLLER SERVICE

Bei uns bleiben keine Wünsche offen!  
Wir bieten an:

- ▶ **Inspektion / Ölwechsel**
- ▶ **Achsvermessung**
- ▶ **Karosserie- und Lackierarbeiten**
- ▶ **Autoglas-Service**
- ▶ **Klimaanlagenwartung**
- ▶ **Anhängerkupplung**
- ▶ **Reifendienst**

*dienstags und donnerstags ist der TÜV bei uns!*



Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!



**KFZ-Technik HARDER**

Meisterbetrieb  
Inh. Heiko Harder  
WERKSTATT:  
Ringstraße 10  
24787 Fockbek

TELEFON: 04331-4989969  
MOBIL: 0170-7415678  
TELEFAX: 04331-3395400  
www.kfz-technik-harder.de  
info@kfz-technik-harder.de

# KIES - HARDER

Kies - Recycling - Natursteine

**Tel.: 0 43 31 - 8 80 50**

**Rolandskoppel 25**  
**24784 Westerrönfeld**



## SENIOREN ASSISTENZ WZ

Ihre Partnerin für ein erfülltes & selbstbestimmtes Leben

- Entlastung im Alltag durch Begleitung & Organisation.
- Struktur & Aktivierung für alle hilfeschuchenden Menschen.
- Mehr Zeit für Angehörige, um Kraft zu schöpfen.



**RUFEN SIE MICH GERN AN  
ICH FREUE MICH AUF SIE!**  
M 0173.678 7969

ANTJE WITTORF-ZIEGLER



GEMEINNÜTZIGE  
AMTSSCHWESTERSTATION FOCKBEK GMBH

**AMBULANTE PFLEGE | TAGESPFLEGE | BERATUNG**



Ambulante Pflege Behandlungspflege Grundpflege Sterbebegleitung	Tagespflege Ausflüge Hol- und Bringdienste Gymnastik Gedächtnstraining	Beratung & Vermittlung Für die Ämter Fockbek und Hohner Harde
--	--	--

Wir pflegen Sie individuell zu Hause nach Ihren Wünschen

Seien Sie unser Gast in der Tagespflege „An der Mühle“

**Rendsburger Str. 52 · Fockbek**  
**Telefon 043 31 / 64 54**  
**www.amtsschwesterstation.de**

© hohnerfeszirnel.de



## ERDENWERK FOCKBEK

**AUF DEN INHALT KOMMT ES AN**

Freilanderde | Hochbeeterde | Humus

**www.recyclinganlage-fockbek.de**



## „IM WINTER PASSIERT NICHTS IM FREIBAD? BEI UNS PASSIERT EINIGES!“

Die Saison 2025 ist nun fast vier Monate vorbei und jeder Besucher konnte sich bereits ein Bild vom ersten Bauabschnitt am Nichtschwimmerbecken im Frühjahr machen.

Nach dem Saisonende am 15.09.2025 wurde sofort mit dem Rückbau der Anlagen und der Entleerung des großen Beckens begonnen.

Nun startete der zweite Bauabschnitt: Das Pflaster rund ums Becken wurde aufgenommen, Kies abgetragen, eine Blitzschutzanlage installiert und die Beckenfolie entfernt. Die Formsteine des Beckenkopfs wurden demonitiert und der Beckenkopf mit Strahlarbeiten von losem Beton befreit. Das Schwimmbecken wurde eingerüstet und der Beckenkopf für den nächsten Schritt vorbereitet.

Die kalte Jahreszeit ist eingeleitet und damit ist nicht jede Arbeit planbar – einige mussten wetterbedingt angepasst

werden. Doch im Herbst hatten wir das Glück, dass uns der Wettergott wohlgesonnen war.

Ein kurzer „Wintereinbruch“ hatte uns zwischenzeitig blockiert, aber wir konnten den Beckenkopf mit einer Verzögerung von einer Woche trotzdem noch rechtzeitig betonieren.

Nun ist der Beton geschüttet, ein großer Teil des Beckenumgangs ist mit Rasenbordsteinen eingefasst und die Entwässerungsleitungen sind verlegt.

Die Arbeiten gehen nun in eine kurze Pause bis Januar.

Ein herzliches „Danke“ an die beteiligten Firmen: Bornholdt Ingenieure GmbH, CT-Baggerbetriebe, K+S Bau, Re-Natur und all die weiteren unterstützenden Partner.

Sie möchten sich persönlich ein Bild von den Baumaßnahmen machen? Wir laden Sie herzlich ein, am Freitag, den 16. Januar 2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr

vorbeizukommen. Bei Getränken und Snacks können Sie sich ein Bild von den Baumaßnahmen machen und mit uns ins Gespräch kommen.

Das Team vom Freibad Fockbek wünscht Ihnen einen guten Rutsch ins neue Jahr!



## GEMEINDEBÜCHEREI

„Hallo, ist der Grüffelo heute da?“ kommt der Vierjährige in die Bücherei gelaufen, der uns regelmäßig mit seinen Großeltern besuchen kommt. Schon bei seinem letzten Besuch wollte er dieses Buch ausleihen, aber es war schon verliehen. Nach Rückgabe haben wir den Grüffelo für ihn reserviert und konnten den kleinen Besucher heute glücklich machen.

Auch die Großeltern, Eltern und Schüler werden bei uns fündig. Wir haben eine kleine Auswahl an schöner Literatur, historischen Romanen, Krimis, Sachbücher und natürlich Kinderbücher. Auch andere Medien wie CDs oder DVDs sind noch vorhanden. Wir helfen Ihnen gerne weiter, wenn Sie ein bestimmtes Buch suchen.

Bibliotheken bzw. Büchereien sind wichtige Bestandteile des öffentlichen Lebens und spielen eine zentrale Rolle für die Bildung, Kultur und Freizeitgestaltung und damit für gesellschaftliche Teilhabe. Lesen ist nicht nur eine Fähigkeit, sondern auch ein Fenster in andere Welten und Kulturen. Lesen trainiert das Gehirn, die geistigen Fähigkeiten verbessern sich, der Wortschatz erweitert sich, man lernt neue Dinge. Lesen kann entspannen und Stress abbauen.

Ob Tonie oder Bestseller: Neugier kostet hier nix!

**Wir sind jeden Mittwoch von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr für Sie da (außer in den Ferien). Kommen Sie uns gerne besuchen!**

Ihr Team der Gemeindebücherei

## WERDE MITGLIED



### Vereinsgründung Jugendwelle Fockbek e.V.

Der Förderverein möchte die Jugendarbeit in Fockbek fördern, einen Einblick in die Marktwirtschaft geben und praktische Erfahrungen sammeln lassen.

14. Januar 2026

19 Uhr

Vereinheim der  
DLRG am Freibad

WIR FREUEN UNS AUF EINE ZAHLREICHE  
TEILNAHME!  
EURE INITIATOREN BJÖRN KUNZ, HILKE KRUSE,  
YVONNE BRAUN UND MERTEN LORENZEN

# Tannenbaumanleuchten 2025

In der Woche vor dem 1. Advent herrschte reges Treiben auf dem Dorfplatz, als die Mitarbeiter des Bauhofs mit tatkräftiger Unterstützung der Schleswig-Holstein Netz AG und der Zimmerei Ramm den diesjährigen Weihnachtsbaum an seinen traditionellen Platz neben dem Brunnen aufstellten. Der 9 m hohe Baum, der wieder besonders dicht gewachsen war, stammte aus Lütt Ecken und hatte dort über 25 Jahre lang als stattliche Tanne Freude bereitet.

Mit viel Liebe und Hingabe schmückten die Bauhof-Mitarbeiter den Baum mit allen zur Verfügung stehenden LEDs.

Am 29. November war es dann endlich soweit: Das traditionelle Weihnachtbaumanleuchten fand zusammen mit dem Weihnachtsmarkt in der Räucherkatte statt. Dort präsentierten lokale Handwerkerinnen ihre Produkte, und für das leibliche Wohl war mit Punsch, Bratwurst, Waffeln und vielen weiteren Leckereien bestens gesorgt. Die Gäste konnten sich so entweder vor oder nach einem Besuch der Räucherkatte zum Anleuchten des Baumes auf dem Dorfplatz versammeln.

Den Auftakt zum Tannenbaumanleuchten bereitete wie immer unser Fockbeker Feuerwehrmusikzug. Mit klassischen Weihnachtsmelodien war die gute Stimmung und Vorfriede auf den Baum garantiert.

Pünktlich um 17 Uhr war es dann soweit: Nach einer kurzen Ansprache von Bürgermeisterin Tanja Petersen und Bürgervorsteher Dr. Henning Loose durften die Kinder mit dem „Buzzer“ den Tannenbaum zum Leuchten bringen. Der Baum erstrahlte in vollem Glanz und wurde mit kräftigem Applaus von den Anwesenden gefeiert. Der schönste Tannenbaum in der Region war damit offiziell erleuchtet und setzte ein weithin sichtbares Zeichen der Vorfriede auf das bevorstehende Weihnachtsfest.

Nach dem Anleuchten des Baumes spielte der Musikzug noch weiter vor der Räucherkatte und bereicherte den Markt mit weihnachtlichen Klängen.

Allen Helferinnen, Spenderinnen und dem Feuerwehrmusikzug danken wir für die gelungene Veranstaltung des Weihnachtsmarktes und Tannenbaumanleuchtens, ihren Einsatz und ihre Unterstützung. Die Zusammenarbeit zwischen der Gemeinde, den ehrenamtlichen Helfern und den Partnerunternehmen zeigt einmal mehr die starke Dorfgemeinschaft, die solche Feste erst möglich macht.

Wer ebenfalls einen Tannenbaum spenden möchte, ist herzlich eingeladen, sich direkt bei unserem Bauhof unter Tel. 667753 zu melden.





## DAS BUERNHUUS INFORMIERT

**Am 05.01. & 06.01.2026 bleibt das Buernhuus geschlossen.**

Wir machen an diesen Tagen jeweils einen Ausflug!

**Vom 07.01. – 15.01.2026 ist das Buernhuus nur bis 17:30 Uhr geöffnet!**

**BITTE VORMERKEN!**

**Kinderdisco am Freitag 16.01.26**

Für Kinder von 6 - 9 Jahren,

18 - 20 Uhr

Vorbeischaun – Mitfeiern – Spaß haben! Freier Eintritt!

Keine Anmeldung!



Eine Kleinigkeit zu Essen und etwas zum Trinken solltet ihr selbst mitbringen.

**KINO im BUERNHUUS:**

Am Freitag, 23.01. 2026 zeigen wir von 15-17 Uhr den Animationsverfilm: „DAS SEEUNGEHEUER“ ab 8 Jahren. Ein Getränk und eine Portion Popcorn zum Film gibt es vom Haus! Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich!

**Was ist KI (Künstliche Intelligenz)?**

KI hat keine Gefühle und man sollte der KI nicht blind vertrauen, sondern kritisch hinterfragen. Wir werden uns am Freitag, 30.01.26, Freitag, 06.03.26 und Freitag, 13.03.26 erstmalig mit der KI beschäftigen und einige Experimente mit der KI machen. Kommt einfach zu um 15- 16:30 Uhr ins Buernhuus und wir erleben einige witzige aber auch erschreckende Sachen, wie KI auch manche Sachen erleichtert und erschweren kann. Egal welchen Freitag du kommst, für jeden Freitag halten wir unterschiedliche Themen zur KI bereit.

Keine Anmeldung erforderlich!

# 2026

DAS BUERNHUUS TEAM WÜNSCHT ICHN ALLEN EINEN TOLLEN START INS NEUE JAHR

Wir nehmen wieder Anmeldungen für die verlässliche Ferienbetreuung entgegen.

OSTERFERIEN: 26.03. – 02.04.2026 & 07.04. – 10.04.2026

SOMMERFERIEN: 06.07. – 10.07. / 13.07. – 17.07. / 20.07. – 24.07. / 27.07. – 31.07. / 03.08. – 07.08. /

10.08 – 14.08.2026

HERBSTFERIEN: 12.10. – 16.10.2026 & 19.10. – 23.10.2026

Alle aufgeführten Termine (außer die verlässliche Ferienbetreuung) könnten sich durch verschiedene Umstände kurzfristig ändern. Daher schaut bitte unbedingt vor eurem Besuch auf unsere Seiten [www.buernhuus.de](http://www.buernhuus.de) oder [facebook/jugend-einrichtung.buernhuus](https://facebook.com/jugend-einrichtung.buernhuus)

*Euer Buernhuus Team*

## NEUE TRIKOTS UND TRAININGSJACKEN FÜR DIE A-JUGEND DES FC FOCKBEK

Wir freuen uns sehr, dass unsere A-Jugendmannschaft durch großzügige Unterstützung von zwei lokalen Unternehmen neu ausgestattet werden konnte. Ein herzlicher Dank gilt zunächst der Dachdeckerei Ingo Solterbeck e.K. aus Rendsburg, Büsumer Straße 22 b. Das Unternehmen ist seit vielen Jahren fest in der Region verwurzelt und steht für handwerkliche Qualität sowie gesellschaftliches Engagement. Dank der Kostenübernahme für hochwertige Trainingsjacken freut sich unsere Mannschaft über ein einheitliches Erscheinungsbild in der Öffentlichkeit.

Ebenso verbunden fühlen wir uns mit Frau Svetlana Groth, Beratungsstellenleiterin bei der Lohnsteuerhilfe – Beratungsstelle Fockbek (Reepen 11 a). Ihr Engagement zeigt sich eindrucksvoll in

der Unterstützung des Jugendfußballs vor Ort: Dank ihres großzügigen Sponsorings konnte ein kompletter Trikotsatz für die Punktspiele unserer A-Jugend bereitgestellt werden.

Beide Partner tragen maßgeblich dazu bei, dass unsere jungen Fußballer nicht nur sportlich, sondern auch optisch bestmöglich auftreten können. Dass sich Firmen und Persönlichkeiten unserer Gemeinde aktiv für den Jugendfußball einsetzen, wissen wir sehr zu schätzen.

Im Namen der gesamten A-Jugendmannschaft, des Trainers Markus Sudrow sowie des Vereinsvorstandes bedanken wir uns herzlich für die großartige Unterstützung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir blicken

mit Freude auf die weitere gemeinsame Wegstrecke und wünschen Ihnen allen weiterhin viel Erfolg – sowohl im sportlichen als auch im unternehmerischen Bereich.

*M. Lange*





## JANUAR 2026 *Änderungen vorbehalten*

01.01	14:00	Kapelle Fockbek	Willkommen 2025! Gottesdienst zum neuen Jahr Kaffee & Kuchen
02.01	19:00	Gerätehaus Große Reihe	Freiwillige Feuerwehr: Jahreshauptversammlung
04.01	9:00	Schadwinkel Halle	SSC: Bogenturnier
04.01	13:00	Schadwinkel Halle	SSC Bogenturnier
04.01	ca. 17:00	Schadwinkel Halle	SSC Siegerehrung Bogenturnier
04.01	10:00	Kapelle Fockbek	Gottesdienst mit Aussendung der Sternsinger
09.01	19:00	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek
28.01	14:30	Seniorenbegegnungsstätte Karl-Böge-Platz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: Seniorennachmittag Einlass ab 14:00 Uhr
30.01	20:00	Vereinsheim SSC	SSC: Jahreshauptversammlung
31.01	18:00	Schneider Veranstaltungshaus	Theatergruppe Schwesig:Grünkohlessen mit Theateraufführung Einlass ab 17:30 Uhr

Amtsschwesterstation Fockbek	montags 10:00 bis 11:00 Uhr Seniorensitzgymnastik
Feuerwehrmusikzug	montags ab 19:30 Uhr im Gerätehaus
Freundeskreis für Suchthilfe Fockbek	donnerstags 19:00/19:15 bis 21:00 Uhr, Harald-Striewski-Halle
Gemeindebücherei	mittwochs von 15:00 - 18:30 Uhr
IFF	freitags 15:00 - 17:00 Uhr, Sportlerheim des SV Fockbek (Hohner Str. 8)
SAV	Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat (Beginn 19:30 Uhr)
Seniorennachmittage DRK & Kirchengemeinde Fockbek	jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, Seniorenbegegnungsstätte am Karl-Böge-Platz 19, um Anmeldung bei Dorrit Zeyn 04331 6965574 wird gebeten
Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz	dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz	donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
Siebenten-Tags-Adventisten	samstags 09:30 Uhr, Gottesdienst
Sozialstation Fockbek / DRK	montags DRK: Fahrradgruppe
SSC Fockbek	Trainingszeiten unter <a href="http://www.ssc-fockbek.de">www.ssc-fockbek.de</a>

## TRAININGSZEITEN DES TUS FOCKBEK

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Teilnahme an allen Sportangeboten unseres Vereins! Das Training findet entweder in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle (B), Realschulsporthalle (R) oder der Mehrzweckhalle (M) statt.

Montag:	14:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen/Bewegungslandschaften für Einsteiger mit Spaß an der Bewegung (B) (für die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen)
Dienstag:	15:15 - 19:00 Uhr	Turnen vom Rad bis zum Handstand (R) Turnen vom Handstand bis zum Überschlag (R)
	17:15 - 18:00 Uhr	Piloxing für Kids und Erwachsene (R)
	18:00 - 19:00 Uhr	Im Wechsel Piloxing booty und Hula Hoop (R)
	18:30 - 19:30 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene (R)
Mittwoch:	18:15 - 19:15 Uhr	Fitness für Körper und Geist (R)
Donnerstag:	15:15 - 17:30 Uhr	Allgemeines Turnen für Kinder ab 6 Jahre (R)
Freitag:	jeden 1. Freitag im Monat 16:00 - 17:15 Uhr	Vorlesen mit Erika (M)



# SV FOCKBEK (ANSPRECHPARTNER HOLGER PETERSEN, VORSITZENDER, TEL. 62456)

## Bürgermeister-Schadwinkel-Halle

Badminton	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Inklusionshandball	jeden Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr
Volleyball für Erwachsene	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr

## Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren-sport Männer	jeden Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Volleyball (9-18 Jahre) 2 Gruppen	jeden Freitag	17:00 - 20:00 Uhr
Volleyball Freizeitsport-Fußball	jeden Montag	20:30 - 22:00 Uhr
Eltern-und Kind-Turnen	jeden Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Vorschulturnen	jeden Montag	16:00 - 17:30 Uhr
Turnen für Kinder und Jugendliche	jeden Donnerstag	15:15 - 17:30 Uhr

## Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr
Strong Nation (HIIT-Training)	jeden Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	NUR jeden Mo. u. Do.	16:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

## Harald-Striewski-Halle

Body-Work-Out	jeden Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
HIIT (High Intensity Intervall Training)	jeden Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha*	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr
* nur mit best. Anmeldung & vorh. Verordnung	jeden Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
Pilates	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr
Senioren-gymnastik Frauen	jeden Mittwoch	17:45 - 18:45 Uhr
Senioren-gymnastik Frauen	jeden Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Freitag	13:30 - 15:00 Uhr
Golden Girls	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheits- & Bewegungstraining für Einsteiger	jeden Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Hula-Hoop für Erwachsene	jeden Freitag	16:45 - 17:30 Uhr
Fitness	jeden Freitag	18:00 - 20:00 Uhr
Lungensport*	jeden Dienstag	14:00 - 14:50 Uhr

## Sportheim Krattredder (Obergeschoss)

Indoor Cycling	jeden Montag	19:30 - 21:15 Uhr
Indoor Cycling	jeden Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf	20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Dance Kids Minis	jeden Dienstag	15:15 - 16:15 Uhr
Dance Kids Maxis	jeden Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr
Pilates	jeden Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr
Antara	jeden Montag	10:00 - 11:00 Uhr
Antara	jeden Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr
Antara	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr und 17:30 - 18:45 Uhr

## Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr
Boule Frauengruppe	jeden Donnerstag	10:00 - 11:30 Uhr



HOTEL *Landhaus* GARNI

*Ein gutes neues Jahr*

FOCKBEKER LIEBE

Wir starten wieder durch mit unserem FRÜHSTÜCK  
für Jedermann (um Anmeldung wird gebeten)

Trauerkaffee bis zu 50 Personen

*Unser Team freut sich schon auf Sie!*



**HOTEL LANDHAUS GARNI**

Stadtter 3 · 24787 Fockbek  
Tel: +49-(0)4331-338 90 95  
E-Mail: info@landhaus-garni.de



[WWW.LANDHAUS-GARNI.DE](http://WWW.LANDHAUS-GARNI.DE)



**Brauer**  
Fenster + Türen

**Arne  
Kindermann**



Brauer: Ihr Partner für  
Fenster und Türen.

Zum Kratt 5 | 24787 Fockbek  
Tel. 04331 - 47 43

E-Mail: info@brauer-montagebau.de



**Kaminski & Arnold-Ziervogel**

RECHTSANWÄLTE - NOTARIN - FACHANWÄLTIN

**Wilfried Kaminski**  
Rechtsanwalt und  
Notar a.D.

**Christine Arnold-Ziervogel**  
Rechtsanwältin und Notarin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Unsere Öffnungszeiten:** Mo - Do: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr  
& 14.00 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr



Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek  
Tel. 04331 61065 · Fax 04331 63311  
AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de  
[www.Anwalt-Notar-Fockbek.de](http://www.Anwalt-Notar-Fockbek.de)

sonne.sh  
wir bauen solar

Tel.: 04331 4927103

Am Dolmen 5 | 24782 Büdelsdorf  
info@sonne.sh | [www.sonne.sh](http://www.sonne.sh)

**INNUNGS  
BETRIEB**



**ZVDH-zertifizierter  
PHOTOVOLTAIK  
MANAGER**  
im Dachdeckerhandwerk



# SPORTSCHÜTZENCLUB VON 1961 FOCKBEK E.V.

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

am Freitag, den 30. Januar 2026 um 20.00 Uhr im Vereinsheim

Zur Jahreshauptversammlung 2026 wird hiermit eingeladen.  
Es sind folgende Tagesordnungspunkte vorgesehen:

- a) Feststellung der Stimmzahl
- b) Verlesung des Protokolls der vorjährigen Mitgliederversammlung
  - b1) Wahl eines Versammlungsleiters
- c) Bericht des 1. Vorsitzenden
- d) Bericht des Oberschützenmeisters
- e) Bericht des Jugendwarts
- f) Bericht des Bogenreferenten
- g) Bericht des Kassenwarts und der Rechnungsprüfer
- h) Entlastung des Vorstandes
- i) Vorstandswahlen (u. a. 1. Vorsitzende)
- j) Feststellung der Mitgliederbeiträge
- k) Anträge der Mitglieder
- l) Verschiedenes

Anträge für die Mitgliederversammlung können von jedem Mitglied gestellt werden. Sie müssen mindestens 10 Tage vor der Mitgliederversammlung - bis spätestens 20.01.2026 - schriftlich dem Vorstand eingereicht werden. Gesonderte Einladungen erfolgen nicht.

Arno Wilhelm  
1. Vorsitzender



## FASZINATION BOGENSPORT

Am 4. Januar 2026 ist es wieder soweit, der SSC Fockbek veranstaltet sein 14. Bogenturnier in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle in Fockbek.

Das Turnier wird von den Schützen gern zur Vorbereitung auf die Landesmeisterschaft genutzt. Es werden über 170 Sportler erwartet, die sich in den verschiedenen Wettkampfklassen messen.

Beginn der Veranstaltung ist um 9:00 Uhr, am Nachmittag starten die Schützen um 13:00 Uhr. Besucher sind herzlich willkommen. Für Getränke und Speisen ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

K. Seel



## KEIN SCHIFF SEGELT OHNE KAPITÄN AUFS OFFENE MEER!

Der SV von 1919 Fockbek e.V. sucht erste/n Vorsitzende/n im Verein

Ähnlich verhält es sich auch mit der/m ersten Vorsitzenden eines Vereins. Sie/Er ist Lotse, Informationsgeber und Verantwortlicher. Ihr/ihm kommen abwechslungsreiche, spannende und dabei auch herausfordernde Aufgaben zu – diese reichen von repräsentativen bis zu organisatorischen Tätigkeiten.

Am 23. März 2026 wird auf der Jahreshauptversammlung unser langjähriger Vorstandskollege Holger Petersen nicht zur Wiederwahl antreten. Daher

suchen wir eine/n neue/n Mitstreiter/in und Führungsperson. Jede Position ist im Vorstand hervorragend besetzt. Unsere Geschäftsstelle in der Harald-Striewski-Halle lädt zu Gesprächen ein, und im Besprechungsraum können und werden auch größere Zusammenkünfte abgehalten.

Wolltest Du schon immer ehrenamtlich und für sportlich engagierte Menschen tätig sein, dabei mit viel Spaß und in einem guten Team gutes bewirken? Dann bist Du beim SV Fockbek genau richtig. Kontaktiere uns gern, und lass uns gemeinsam ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns über Deine Nachricht auf unseren Kontaktdaten:  
E-Mail: [verwaltung@sv-fockbek.de](mailto:verwaltung@sv-fockbek.de)  
oder gern telefonisch  
Tel.: 04331 9454528  
oder in der Geschäftsstelle:  
Hohner Straße 8 hier in Fockbek.

Für den Vorstand  
Cindy Pieper  
2. Vorsitzende





**Michel Solterbeck**  
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b  
24768 Rendsburg  
Mobil: 0174/9271085  
Tel. 04331 - 44124  
Fax. 04331 - 42870  
ingosolterbeck@web.de  
www.dachdeckerei-solterbeck.de

*Die Profis für  
große und kleine  
Dacharbeiten*

**Software User**



- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509  
Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de  
www.software-user.de

**Öffentliche Theateraufführung**  
In Schneider's Veranstaltungshaus  
Rendsburger Str. 58, Fockbek  
Theatergruppe Schwesig

**Neurosig Tieden**  
Plattdeutsche Komödie von Wimme Abel

Freitag	13.02.2026	19:30 Uhr
Samstag	14.02.2026	19:30 Uhr
Freitag	20.02.2026	19:30 Uhr
Samstag	21.02.2026	19:30 Uhr
<i>Einlass jeweils 18:30 Uhr - mit Imbiss</i>		
Sonntag	15.02.2026	15:00 Uhr
<i>(Einlass ab 13:00 Uhr mit Kaffee &amp; Kuchen)</i>		
Freie Platzwahl		Eintritt: 8,00 €
Vorverkauf:		
Gemüsehof Breutzmann, Fockbek Nübbeler Weg 31		
Mo., Di., Fr. 08:00-18:00 Uhr		
HOHNERSZINKEL, Fockbek Dishorn 2		
Di. + Do. 08:00-12:00 u. 13:00-16:00 Uhr		
31.01.2026 18:00 Uhr mit Grünebl		
<i>(Einlass ab 17:30 Uhr)</i>		
Karten nur direkt in Schneider's Veranstaltungshaus		

**Zimmerei | Jens Larsen**

• Carports • Schieferarbeiten  
• Fenster / Türen • Fußbodenverlegung  
• Terrassenbeläge • Reparaturen aller Art  
• Trockenbau / Zäune und mehr ...

De Bucht 1 a - 24809 Nübbel  
Tel.: 043 31 / 4388444  
Mobil: 01 57 / 74944969  
www.zimmerei-jens-larsen.de



**Sie möchten  
in Ruhe trauern.  
Und nicht ständig  
rechnen.**

**Feste Preise.  
Persönliche Begleitung.  
Weniger Sorgen.**

**Kerath Bestattungen**  
Inh. Nina Moder  
Hohner Str. 44 // 24787 Fockbek  
04331-61513  
Bahnhofstr. 19 // 24811 Owschlag  
04336-999919  
info@kerath.com

**Kein Geld verschenken!**

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung und beraten Sie zu Lohnsteuerfragen im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG.

**Lohnsteuerberatungsverbund e. V. -Lohnsteuerhilfverein-**

**Beratungsstelle**  
Reepen 11 a  
24787 Fockbek

**Beratungsstellenleiterin**  
Frau Svetlana Groth

Tel. (04331) 337 31 80

**E-Mail**  
svetlana.groth@steuerverbund.de

**Internet**  
www.steuerverbund.de



## LOHNSTEUERBERATUNGSVERBUND

### Doppelter Haushalt: Auswärts tätiger Arbeitnehmer muss selbst Mieter sein

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. -Lohnsteuerhilfverein- in Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf folgendes hin:

Liegt der Arbeitsort weit vom Wohnort entfernt, ist dort oftmals eine Zweitwohnung erforderlich. Die Aufwendun-

gen für eine beruflich veranlasste doppelte Haushaltsführung sind steuerlich als Werbungskosten abziehbar. Unterkunftskosten im Inland sind dabei auf 1.000 EUR pro Monat gedeckelt.

AKTUELL hat der Bundesfinanzhof in diesem Zusammenhang eine wichtige Entscheidung gefällt, die insbesondere Ehegatten betrifft: Derjenige, der die Kosten der doppelten Haushalts-

führung geltend macht, muss auch selbst den Mietvertrag über die Zweitwohnung abgeschlossen und die Miete gezahlt haben. Es ist schädlich, wenn nicht derjenige Ehegatte, der auswärts arbeitet, den Mietvertrag abgeschlossen hat, sondern der Ehepartner, der zuhause im Familienheim wohnt (BFH-Urteil vom 9.9.2025, VI R 16/23).

*Svetlana Groth*

## ADVENTSFEIER DES SOVD / ORTSVERBAND FOCKBEK

Am 06.12.2025 fand die Adventsfeier des SoVD statt. Gut 60 Personen fanden sich zu einem gemütlichen (Schnack-) Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Haus am See ein. Aufgelockert wurde der Nachmittag durch weihnachtliche Kurzgeschichten von den „Plattschnackern“, und zum Akkordeonspiel von Karl Heinz Lehmann wurden Weihnachts- sowie viele andere bekannte Lieder gesungen. Nach ca. 2 Stunden ging dann ein schöner Nachmittag zu Ende.



Der SoVD Ortsverband Fockbek wünscht allen ein frohes und gesundes Jahr 2026 und hofft auf rege Beteiligung bei den anstehenden Veranstaltungen.

*U. Ruschmeyer*

## BEERDIGUNGS- VEREIN FOCKBEK

Zur Generalversammlung  
des Beerdigungsvereins Fockbek  
**am Sonntag, 01.02.2026 um 14 Uhr**  
im Restaurant Weinbek,  
Rendsburger Straße 34 in Fockbek  
lade ich herzlich ein.

*Vorsitzender  
Hans-Sievert Ruge*

Beerdigungsverein Fockbek  
Loher Weg 10a, 24787 Fockbek  
Tel. 04331-61359

## TAGESPFLEGE „AN DER MÜHLE“

Kreativ ging es wieder einmal in unserer Tagespflege in Nübbel zu. In kleinen Gruppen wurde die Weihnachtsdekoration gefertigt. Adventsgestecke und schöne Dekorationen für den Außenbereich durften ebenso wenig fehlen, wie die selbstgemachten Vogelfutterringe. Das gemeinsame Basteln und Stecken hat allen sehr viel Spaß gemacht. Es wurde viel gelacht und die weihnachtliche Stimmung machte sich auf den Weg, alle auf diese schöne Zeit vorzubereiten.

Im vergangenen Jahr gab es viele schöne Ausflüge und Aktivitäten in unserer Tagespflege. In Erinnerung

bleibt ganz sicher auch unsere Feier zum 25. Betriebsjubiläum unserer Einrichtung. Unsere Tagespflege „An der Mühle“ zeichnet sich durch eine ganz besonders liebevolle Betreuung und heimelige Atmosphäre aus. Das Team lässt sich immer wieder Überraschungen und kleine Events für ihre Tagesgäste einfallen. So wurde auch das 25-jährige Jubiläum im Dezember zu einem ganz besonderen Ereignis für alle. Liebes Team, ihr macht einen hervorragenden Job. Viel Spaß und Erfolg weiterhin.

*Ihre Amtsschwesterstation Fockbek*



## NEUES AUS DEM WALD

Ein aufregendes Jahresende liegt hinter den Waldindianern, sie blicken auf eine schöne Zeit zurück. Den Nikolaussack im Wald suchen, Plätzchen backen, singen unterm Weihnachtsbaum und ein tolles Konzert im Wald mit Finn und Frederik - „Die reisenden Musikpädagogen“! Nun ist der Baum wieder abgeschmückt und das neue Jahr beginnt. Hoffentlich mit ein paar wilden Schlittenfahrten für die Kinder.

Auch in diesem Jahr ist die FSJ Stelle wieder neu zu besetzen. Hast du Lust auf Abenteuer und bist gerne draußen in der Natur? Dann melde dich unter der Rufnummer: 0162 9466085 oder per Mail: [info@naturkindergarten-fockbek.de](mailto:info@naturkindergarten-fockbek.de). Wir freuen uns auf dich!

Die Waldindianer wünschen allen Kleinen und Großen ein gesundes, fröhliches und vor allem friedvolles Jahr 2026.

*F. Ocak*



## DRK-ORTSVEREIN FOCKBEK E.V.

### WOHLTÄTIGKEITSBALL 29.11.2025

Wie jedes Jahr am Samstag vor dem 1. Advent fand der Wohltätigkeitsball des DRK-Ortsverein Fockbek e.V. statt. Mit über 160 Gästen war der Ball gut besucht. Wir konnten auf Grund der großzügigen Spenden von Fockbeker Unternehmern\*innen und anderen Spendern für jeden Gast einen Tombolagegewinn bereithalten. Danke an all unsere Spender\*innen.



Die Theatergruppe Schwesig führte ein Stück auf, das fast allen die Lachtränen in die Augen trieb. Einfach köstlich ist es! Die Musik – Ulli Ahlsen – spielte zum Tanz auf. Diese Musik regte alle an, sich ausgiebig auf der Tanzfläche zu bewegen.

### SENIOREN:INNEN

Für viele unserer Senioreninnen und Senioren brachten unsere Bezirksfrauen eine Nikolaus-Überraschung vorbei. Dieser Brauch ist ein fester Bestandteil in unserer Seniorenarbeit.

Für 2026 haben wir gemeinsam mit der Pauluskirche schon die Aktivitäten für unsere Seniorennachmittage geplant. Auch zwei Halb-Tagesfahrten sind vorgesehen.

### PAULUSKINDERGARTEN

Es gibt für den Pauluskindergarten seit diesem Jahr einen Förderverein. Da wir als DRK-Ortsverein nicht nur Seniorenarbeit machen möchten, haben wir diesen Förderverein unterstützt. Es wurde das Musiculum Mobil gesponsert. Dieses Mobil ist mit Musikinstrumenten ausgestattet und hat sich zur Aufgabe gemacht, den Kindergartenkindern den Umgang mit Instrumenten nahe zu bringen. Ein interessanter Tag war es für die Kinder auf jeden Fall.

Wir wünschen allen ein Jahr 2026, das viele schöne Momente für jeden bereithält! Bleiben Sie gesund!

*B. Liekfeldt*



# 10 FROGEN FÖR DE EHEMALIGEN VUN DE THEOTERGRUPP SCHWESIG (TEIL 3)

## KARINA DAU

1. Wat weer dien allererste Rull?  
1985 ein lüdde Nebenrull bi "Keen Utkamen mit Inkamen"
2. Wat hest du bi uns an leevsten maakt?  
De öffentlichen Optritte wärm schon toll- aber bi de Proben op den kolen Saal heb ich jümmers froren.
3. Wat weer dien schönste Bühnmoment?  
Mien letzet Stück und miene Verabschiedung op de Bühn. Dat hebbt se fein maakt.
4. Un dien schlimmste?  
As ich bi dat Stück "Schneedriver" echten Obstler trinken müß. Jörg harr de Buddeln mit dat Water vertuuscht. Ich heff den "Rote-Krüz-Ball nich dörchholen...
5. Wat fehlt di hüt am meisten ohne dat Theaterspeelen?  
Dat Tosomenspeel und ganz veel Spooß.
6. Wenn du an de Proben denkst-wat geiht di di dör' n Kopp?  
Hett veel Tied kost, veel Schnaps und dat weer jümmers kold.
7. Wat würdst du de jungen Speelers roden, de nu op de Bühne stah?  
Jümmers laud, langsam un düttlich.
8. Wenn de Theotergrupp nu an't speelen is - wat denkst du denn?  
Beeten Wehmut is natürlich dorbi. Aver jetzt sünd den Jüngereren dran.
9. Wat weer dien Lieblingsstück in de ganze Tied?  
Eigentlich weern alle Stücke toll un ick bün gern in verschiedene Rollen schlüpft.
10. Wenn Du an dien Tied bi de Theotergrupp denkst, denn ...  
In fast 40 Jahrn hebbt ich mit veele Lüüd tosomen speelt. Dat weer een schöne Tiet.



## KARIN KRABbenhÖFT

1. Wat weer dien allererste Rull?  
Dat weer 1969, de Deern in Büxen.
2. Wat hest du bi uns an leevsten maakt?  
Am leevsten weern mi Rullen de laud und verrückt weern.
3. Wat weer dien schönste Bühnmoment?  
Dat kann ik afsulut nich seegn, dat geev so veele.
4. Un dien schlimmste?  
Dat geev 2. Dat 1. weer, as mi Lars de Dör an Kopp knallt hett. Junge, dat hett wehdan!!!  
Dat 2. weer, as ik ohnmächtig op dat Bett fallen schull un mi een Sehne in de Schuller reeten is.
5. Wat fehlt di hüt am meisten ohne dat Theaterspeelen?  
Ik bün jo noch son beeten dorbi, söök de Stücke ut und spring in, wenn eener biet Öven fehlt. Is also son Abschied op Raten.
6. Wenn du an de Proben denkst-wat geiht di di dör' n Kopp?  
Dat weer jümmers lustig. Is jo ok een feine Truppe. Aber wo segg ik jümmers: Alln's hätt sien Tied.
7. Wat würdst du de jungen Speelers roden, de nu op de Bühne stah?  
Bliev schön locker, dor ritt di keener denn Kopp af, wenn mol wat nich klappt. Wi sünd jo keene Profis.
8. Wenn de Theotergrupp nu an't speelen is - wat denkst du denn?  
Naja, beeten Wehmut is schon dorbi, aber dat is so as dat nu is. Man mutt ok Platz för de jungen Speelers maken.
9. Wat weer dien Lieblingsstück in de ganze Tied?  
Dat weer eendüdig Kaviar dröppt Currywurst. As Erna Wutschke heff ik mi richtig wohl föhlt.
10. Wenn Du an dien Tied bi de Theotergrupp denkst, denn ...  
Dat giv keen schöneres Hobby as dat Theaterspeelen, aver irgendwann is eben Schluss. Wi hebbt jo ok genug junge Lüüd und dat is good so as dat is.

## RENATE FRIEDRICHs

1. Wat weer dien allererste Rull?  
Paul und sien Kusine
2. Wat hest du bi uns an leevsten maakt?  
Ik much mi gern verkleeden un hal nix gegen Perücken. Een anern Charakter to speelen, weer ne schöne Herausforderung.
3. Wat weer dien schönste Bühnmoment?  
Een Buddel für Anna, mit een Lachanfall, so circa 5 Minuten. Wi kunnen uns gornicht mehr inkriegen. Awer dat Publikum funn dato lustig.
4. Un dien schlimmste?  
Een Theoterkolleg hal mal een Utsetter und dornoch weern wi alle dörn Wind.  
Dat weer nich schön.
5. Wat fehlt di hüt am meisten ohne dat Theaterspeelen?  
Ik vermiss eegentlich nix. Man mutt de Jugend denn Vörritt laten.
6. Wenn du an de Proben denkst-wat geiht di di dör' n Kopp?  
Ik weer jo de letzte Tied Souffleuse un mien Devise wer: Immer schön langsam und laud !!!!!
7. Wat würdst du de jungen Speelers roden, de nu op de Bühne stah?  
Denk di in de Rull und mook dat Beste dor ut. Aver heff immer veel Pläseer dorbi.
8. Wenn de Theotergrupp nu an't speelen is - wat denkst du denn?  
Dat ist schön dat dat ümmer noch Lüüd givt, de platt dütsch snackt un ehr Frietied opfert för dat Theater.
9. Wat weer dien Lieblingsstück in de ganze Tied?  
Un baven wahnt Engels! Dat weer een Dreeakter, de we speelt hebbt.
10. Wenn Du an dien Tied bi de Theotergrupp denkst, denn ...  
Dat weer ne tolle Tied un much ik nich missen. Doch irgendwann is dat good .



**Rj**

# Sicht & Sonnenschutz

- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Lamellenvorhänge
- Beratung
- Ausmessen
- Montage

Ralf Junge · Westersfeld 4 · 24787 Fockbek · Tel. 0 43 31 3 38 41 35  
 Fax 3 38 41 36 · Mobil 01 72 4 56 36 10 · junge-ralf@gmx.de

# Malereibetrieb R. Frahn

Lerchenweg 41  
 24787 Fockbek  
 Tel. 0 43 31 / 66 22 58  
 Fax 0 43 31 / 66 22 59  
 www.malerei-frahn.de

### VERLEGEARBEITEN

Gartenplanung u. -gestaltung  
 Pflasterarbeiten  
 Natursteinarbeiten  
 Friesenwälle  
 Treppen  
 Teichanlagen  
 (Bachlauf u. Wasserfall)  
 Regen- u. Abwasserleitung



### GARTENSERVICE

Gartenpflege  
 Anlegung Rasenflächen  
 (auch Rollrasen)  
 Vertikutieren  
 Pflanzarbeiten  
 Hecken- u. Sträucherschnitt  
 Baumfällung  
 Zäune u. Sichtschutz

mit über  
20 Jahren  
Erfahrung

zuverlässig  
pünktlich  
flexibel

Am Karpfenteich 3 · Fockbek · Tel./Fax: 123507 · Mobil: 0162/9136065 · www.rus-gartenservice.de

# MÖBEL FABRIK

## FABRIKVERKAUF an privat

[nordseemoebel.de](http://nordseemoebel.de)

freitags 10.<sup>00</sup> bis 18.<sup>00</sup>  
 samstags 10.<sup>00</sup> bis 13.<sup>00</sup>

Familienbetrieb Burchardt-Nielsen - Ringstraße 6 - 24787 Fockbek - 04331 60 70



Landhaus-Polstermöbel - Ohrensessel - Liegen - Eckbänke - Essgruppen - Schränke

 **Made In Schleswig-Holstein**



## SENIOREN-COMUTERCLUB RENDSBURG WIRD DIGITALER KNOTENPUNKT

Wer hilft mir mit diesem Telefon, das so viel Möglichkeiten bietet, und ich kann es nicht nutzen? Wie kann ich mit meinem Computer Bankgeschäfte tätigen oder gefahrlos im Internet einkaufen?

Fragen, die viele Menschen im fortgeschrittenen Alter bewegen und keinen Ansprechpartner für ihr Problem finden. Antwort darauf gibt der Senioren-ComputerClub Rendsburg, der jetzt in das Netzwerk der Digitalen Knotenpunkte Schleswig-Holstein aufgenommen wurde. Am 8. September überreichte der Minister für Digitalisierung und Medienpolitik des Landes Schleswig-Holstein Dirk Schrödter im Rahmen einer Veranstaltung im Materialhof-IT der NGD die Auszeichnung an den Verein.

Die Digitalen Knotenpunkte sind Orte, an denen Bürgerinnen und Bürger zusammenkommen können, um neue Technologien auszuprobieren und sich auszutauschen. Insbesondere die Verdienste des SCCR der letzten 20 Jahre um die digitale Teilhabe von Seniorinnen und Senioren wurden hervorgehoben. Zwanzig ehrenamtliche Übungsleiterinnen und Übungsleiter schulen

in wöchentlichen Kursen für jeweils 2 Stunden in den Sparten PC (Windows) und Smartphone (Android und Apple) derzeit ca. 270 Mitglieder.

Um noch mehr Menschen die digitale Teilhabe zu ermöglichen, möchte der SCCR sein Schulungsangebot erweitern und sucht aufgrund der hohen Nachfrage weitere ehrenamtliche Übungsleiter. Wer sich bereits im Ruhestand befindet und einmal pro Woche mit etwas Fachwissen ältere Menschen schulen möchte, ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen gibt es unter [www.sccrd.de](http://www.sccrd.de).



*Dirk Schrödter übergibt die Auszeichnung an Wolfgang Frank  
Mit Genehmigung der Norddeutschen Gesellschaft für Diakonie*



Bergschule

## INFO-ABEND AN DER BERGSCHULE

Wir laden die Eltern/Sorgeberechtigten und Kinder, die im nächsten Jahr auf eine weiterführende Schule wechseln werden, herzlich zu unserem Informationsabend **am Mittwoch, den 11. Februar 2026 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr** in die Bergschule Fockbek ein.

Neben einer ausführlichen Informationsveranstaltung für die Eltern und Erziehungsberechtigten können

verschiedene Unterrichtsformate und unser Schulgebäude kennen gelernt werden.

Der Anmeldezeitraum für unsere zukünftigen Fünftklässler und Fünftklässlerinnen erstreckt sich vom 23. Februar bis zum 04. März 2026. In dieser Zeit sind wir zwischen 8.00 und 15.00 Uhr da. Termine für eine persönliche Anmeldung oder für eine individuelle Beratung werden über unser Sekretariat telefonisch vergeben.



## KRAKAUFAHRT DER 10. KLASSEN

### REISE ZWISCHEN SCHÖNHEIT UND SCHRECKEN

Im vergangenen Schuljahr fuhren insgesamt 20 Schülerinnen und Schüler der Bergschule Fockbek nach Krakau. Begleitet wurden sie dabei von dem Geschichtslehrer Alexander Kaczmarek, der die Fahrt organisierte, sowie Andrea Džambić, Fachlehrerin für Wirtschaft/Politik mit Zusatzausbildung in der historisch-politischen Bildung und Gedenkstättenpädagogik.

Nach einer 13-stündigen Busfahrt über Nacht erreichte die Gruppe am Montagmorgen ihre Unterkunft in Krakau. Nach dem Beziehen der Zimmer folgte gleich der erste Programmpunkt – eine ausführliche Stadtführung durch die historische Innenstadt Krakaus. Besonders der alte Marktplatz mit den berühmten Tuchhallen und dem Rathausturm ließen die Jugendlichen staunen. Bei schönstem Sommerwetter konnten sie dort in den zahlreichen Geschäften bummeln und erste polnische Leckereien probieren.

Im krassen Gegensatz zur herrlichen Innenstadt Krakaus stand am Tag darauf der Besuch des Hauptpunkts ihrer Reise: die Gedenkstätte in Auschwitz sowie das ehemalige Vernichtungslager in Auschwitz-Birkenau. Kein Geschichtsunterricht kann ersetzen, was dort zu sehen ist. Insbesondere die Größe der Lager und die Originalstätten des Grauens hinterließen bei vielen der Jugendlichen einen tiefen Eindruck. Viele Fragen stellten sich erst im Nachhinein und wurden nach der Rückkehr in einem anschließenden Reflexionsgespräch in der Unterkunft geklärt.

Zu Fuß ging es am nächsten Tag zur Fabrik von Oskar Schindler, die jeder aus dem Film „Schindlers Liste“ kennt. Wer jedoch nun zahlreiche Informationen über den Film erwartet hatte, wurde enttäuscht. Das Museum war thematisch vor allem an die Geschichte Polens unter besonderer Berücksichtigung der Stadt Krakau angelehnt und handelte nur zu einem kleinen Teil von der Fabrik selbst. Dennoch konnte man einige spezielle Einzelheiten zum Film und dem Drehort erfahren. Z.B. dass das Büro Schindlers nicht rechts von der berühmten Treppe befand, wie es im Film zu sehen ist, sondern in einem ganz anderen Raum. Abends gab es ein gemeinsames Abendessen in einem Restaurant mit traditionell polnischem Essen.

Am Donnerstag führte Frau Džambić die Gruppe durch das jüdische Viertel in Krakau mit Besuch der Synagoge und des jüdischen Friedhofs. Obwohl der Tag ein Feiertag in Polen war, konnten die Reisenden sich noch mit Erinnerungsstücken eindecken, bevor es abends zurück nach Deutschland ging. Nach einer erneut längeren Busfahrt kamen alle gesund und voller neuer Eindrücke morgens in Fockbek an.

Ein großer Dank geht an die „Harald-Striewski-Stiftung“ aus Fockbek, die mit einer großzügigen finanziellen Spende diese Fahrt erheblich unterstützt hat. Auch für das nächste Jahr ist bereits wieder eine Fahrt nach Krakau geplant.

A. Kaczmarek

## TOLLE GESCHENKE FÜR DIE 1. KLASSEN DER BERGSCHULE FOCKBEK!

### DANKE AN DEN SOVD!

Für rund 90 Erstklässlerinnen und Erstklässler begann am 10.09.2025 ein neuer, spannender Lebensabschnitt: die Einschulung! Mit leuchtenden Augen, bunten Schultüten und viel Aufregung betraten die Kinder zum ersten Mal als Schulkinder ihre neue Schule.

Doch der aufregende Tag war erst der Anfang – auch in den darauffolgenden Tagen gab es für die Kinder noch viel Grund zur Freude. Der Sozialverband Deutschland (SoVD) überraschte alle Schulanfängerinnen und Schulanfänger mit prall gefüllten Geschenktüten.

Darin fanden sich Brotdosen, Trinkflaschen, Straßenkreide, Malbücher, Stifte, Gummibärchen und sogar eine Warnweste – alles Dinge, die den Schulalltag bunter und sicherer machen.

Die Freude bei den Kindern war riesig. Die Schule und der SoVD hoffen, mit dieser kleinen Aufmerksamkeit nicht nur Freude bereitet, sondern auch den Schulstart noch ein kleines Stück schöner gemacht zu haben.

Wir sagen Danke und wünschen allen neuen Schulkindern einen tollen Start und viele schöne Erlebnisse im ersten Schuljahr!

A. Brocks





## Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Kirchenbüro – Ahornweg 7, 24809 Nübbel, Tel. 04331 63342  
www.kirchengemeinde-fockbek.de



## GOTTESDIENSTE & VERANSTALTUNGEN

01.01.	14:00 Uhr	Fockbek Kapelle	Gottesdienst zum neuen Jahr	Pastorin H. Boldt
04.01.	10:00 Uhr	Fockbek Kapelle	Gottesdienst mit Aussendung der Sternsänger	Pastorin E. Ente
11.01.	10:00 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Gottesdienst	Pastorin E. Ente
18.01.	10:00 Uhr	Breiholz Kreuzkirche	Gottesdienst	Pastor K.-P. Bregas
25.01.	10:00 Uhr	Nübbel Petruskirche	Gottesdienst	Pastorin H. Boldt
29.01.	17:30 Uhr	Alt Duvenstedt Matthäuskirche	Lichtpunkt im Alltag - Gottesdienst für Groß & Klein	Pastorin E. Ente & Team
01.02.	10:00 Uhr	Fockbek Kapelle	Gottesdienst	Pastorin E. Ente

## JAHRESLOSUNG 2026



Vor allem zum Jahresanfang stößt man im kirchlichen Kontext auf die Jahreslosung. Dieses Jahr passt sie ganz besonders zum Neuen Jahr, denn gerade im Januar können wir uns gut vorstellen, was alles neu werden soll im Vergleich zum alten Jahr. Nun

stellen Sie sich vor, dass Sie zu jedem Monatsbeginn die Jahreslosung wieder lesen: Im Februar soll alles neu werden, im März, im Sommer und im Herbst.

Denn obwohl das Bibelwort für 2026 davon spricht, dass „nun“ alles neu werden soll, gilt das nicht zeitlich begrenzt. Immer wieder soll mit Gott und bei Gott alles neu werden. Darin finden wir laut Offenbarungstext den neuen Himmel und die neue Erde. Vielleicht fangen wir im Januar an, Dinge in einem neuen Licht erscheinen zu lassen.

Die Jahreslosung ist jedoch ein Zuspruch von Gott, dass auch im sonstigen Jahr alles neu werden darf.

Wo und wann finden Sie Ihren neuen Himmel und Ihre neue Erde?

### ... alle Kinder ab 5 Jahren

zum **Kinder-Kirchen-Treff**  
**Mittwoch, 21.01.,**  
**15:30 – 17:00 Uhr**



Die **Naturkids Fockbek** machen Winterpause. Nach Ostern geht's mit viel Spaß und Abenteuern weiter!

...alle **singfreudigen Kinder zu den Sternsängern**. Wir ziehen wieder los!

**02. – 05.01., je 10 – 16 Uhr**

Ort: Treffen im Gemeindehaus Nübbel

Aktuelles zum Bauprojekt Pauluskirche finden Sie auf unserer Internetseite [www.kirchengemeinde-fockbek.de](http://www.kirchengemeinde-fockbek.de)

## TAUFTERMINE IN 2026

Lasst uns das Leben feiern! Ein Kind ist neu geboren oder eine erwachsene Person lernt den christlichen Glauben neu kennen? Du willst bei der Konfi-Zeit mitmachen und möchtest dich deshalb taufen lassen? Ab sofort können Taufen für das Jahr 2026 angemeldet werden.



### TERMINE:

- in jedem Sonntagsgottesdienst,
- zu besonderen Festtagen, wie bspw.:
  - o am 05. April zu Ostern;
  - o am 14. Mai zu Himmelfahrt im Kirchengarten Alt Duvenstedt;
  - o am 25. Mai zu Pfingstmontag an der Mühle Anna in Nübbel;
  - o ...
- oder in speziellen Taufgottesdiensten:
  - o am 22. Juni: Baumkirche auf dem Kolonistenhof, Neu Duvenstedt;
  - o am Samstag, 15. August: Tauffest an der Eider in Nübbel

## SAVE THE DATE: GOLDENE KONFIRMATION

# Save the Date

Wir feiern auch in diesem Jahr Goldene Konfirmation! Halten Sie sich Samstag, den 27.06.2026 gern schon einmal frei!

Geladen sind alle, die im Jahr 1976 konfirmiert worden. Wir wollen das Programm gern nach Ihren Wünschen gestalten! Lassen Sie uns gern jetzt schon wissen, wie sie diesen besonderen Tag mit ihren früheren Mit-Konfis verbringen möchten (Kontakt via Mail: [buero@kirchengemeinde-fockbek.de](mailto:buero@kirchengemeinde-fockbek.de)) oder freuen Sie sich auf Ihre individuelle Save-the-Date-Karte, die Sie in Kürze postalisch erreichen sollte (sofern wir Ihre aktuelle Adresse in Erfahrung bringen konnten).

## WIR LADEN HERZLICH EIN ...

### ... alle Kinder und Jugendlichen

in die **Kinder- und Jugendbücherei**  
jeden **Freitag 15-17 Uhr (außer in den Ferien)**  
Pastorat Nübbel (Ahornweg 7)

### ... alle (Groß & Klein)

zum **Lichtpunkt im Alltag** – Gottesdienst für Groß & Klein mit Abendbrot im Anschluss

**Donnerstag, 29.01., 17:30 Uhr**  
Matthäuskirche, Alt Duvenstedt

### ... alle singfreudigen Erwachsenen

zum **PaulusChor**

**montags 19-20:30 Uhr**

Kont.: Felicitas Rehbock, Tel. 04331-3396195

zum **Gospelchor FoGoMo**

**donnerstags 19:30-21:30 (14täglich)**

Kont.: Hanni Schwebel-Horst, Tel. 0174 9017666

### ... alle Senior\*innen

in **Fockbek**:

zum **Seniorenachmittag**  
von Kirchengemeinde und DRK  
**Sonntag, 28.01., 14:30 Uhr**

Thema: Storchenvater (unter Vorbehalt)  
Ort: Seniorenzentrum  
Karl-Böge-Platz 19, Fockbek  
Anmeldung bei Dorrit Zeyn,  
Tel. 04331-6965574

in **Nübbel**:

zum **Seniorenachmittag**  
kein Termin im Januar  
(Ausblick Februar: 14.02.)

## Fundsachen

Aktuell sind keine Fundsachen gemeldet.

## Neues Layout, neue Möglichkeiten

Unsere Fockbeker Nachrichten haben ein frisches Layout bekommen! Wir freuen uns über die neuen Gestaltungsmöglichkeiten und brauchen Ihre Mithilfe, damit jede Ausgabe ein Erfolg wird:

**TEXTE:** Bitte fassen Sie Ihre Beiträge möglichst informativ zusammen (max. 500 Wörter / 3500 Zeichen), damit jeder Verein und Beitrag Platz findet.

**Bilder:** Senden Sie Fotos bitte als separaten E-Mail-Anhang (nicht in Word eingebettet) und in möglichst hoher Auflösung. Bei WhatsApp-Bildern bitte unbedingt die HD-Option wählen.

**Ihre Stimme:** Wir freuen uns über Leserbriefe und Anregungen von allen Bürgern – auch abseits von Vereinen und Firmen.

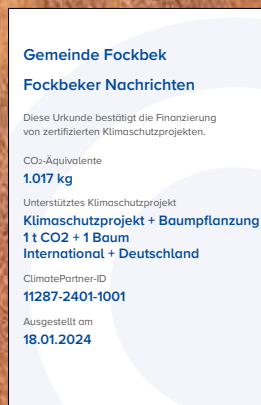
**Anzeigen:** Helfen Sie uns, das Blatt bunt zu halten! Neue Anzeigenkunden sind herzlich willkommen und sichern den Druck unserer Nachrichten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

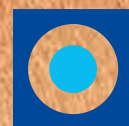
*Ihr Team der Fockbeker Nachrichten*

## Redaktionsschluss

für die Februar-Ausgabe ist am **10. JANUAR 2026** um 11:00 Uhr!



Verfolgen Sie unseren Einsatz unter [www.climatepartner.com](http://www.climatepartner.com) und geben Sie unten rechts in das Feld unsere Nummer 11287 2401 1001 ein, um zu sehen wieviel CO<sub>2</sub>e wir mit dem neuen Druckverfahren kompensieren konnten.



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/11287-2401-1001



## Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen. Sie übernimmt keine Verantwortung für eingesandte fehlerhafte Daten/Texte oder nach Redaktionsschluss eingesandte Änderungen.

Herausgeber: Gemeinde Fockbek  
Rendsburger Straße 42, Fockbek, Tel. 04331 6677 0 · Fax 6677 66

Redaktioneller Teil: Anja Treichel, [redaktion@fockbeker-nachrichten.net](mailto:redaktion@fockbeker-nachrichten.net)

Anzeigen: Gemeinde Fockbek,  
Maike Jessen, Tel. 04331 6677 23, [redaktion@fockbeker-nachrichten.net](mailto:redaktion@fockbeker-nachrichten.net)

Layout: Space Design – Robin J. Behrendt  
Tel. 01515 1613357 · [www.rb-spacedesign.de](http://www.rb-spacedesign.de)

Druck: PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH  
Tel. 04331 844 0 · [www.percom.biz](http://www.percom.biz)

Auflage: 3.200 Exemplare  
Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang  
auch online unter [www.fockbek.de](http://www.fockbek.de)

# UNTERNEHMERSTAMMTISCH



## Nur gemeinsam sind wir stark!

...wollen Sie uns noch stärker machen, dann melden Sie sich bitte bei unserem 1.ten Vorsitzenden Michael Zirinig unter 0170-2703716 oder senden Sie eine E-Mail an [stammtischfockbek@gmail.com](mailto:stammtischfockbek@gmail.com)

### **Agatas Entspannungsoase**

Agata Rickert · Brahmkamp 35  
0151-56335524 · [info@agatas-eo.de](mailto:info@agatas-eo.de)

### **Autolackiererei Grabbe**

Sven Rosenboom  
Tel. RD – 61340 · [www.grabbe-lack.de](http://www.grabbe-lack.de)

### **Bestattungen Kerath**

Nina Moder · Hohner Str. 44  
Tel. RD – 61513 · [www.bestattungen-kerath.de](http://www.bestattungen-kerath.de)

### **Bestattungen Kühl-Aust**

Sigrid Aust  
Tel. RD – 6 29 83

### **Dagmar Kienaß ...besser HÖREN**

Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10  
[www.dk-hoeren.de](http://www.dk-hoeren.de)

### **Dein Terrassendach**

Christoph Kanitz  
Tel. RD – 3527078 [www.DeinTerrassendach.de](http://www.DeinTerrassendach.de)

### **Deutsche Vermögensberatung AG**

Direktion Jan Eichler  
[Jan.Eichler@dvag.de](mailto:Jan.Eichler@dvag.de) · Tel. RD – 2 70 53

### **Druck- und Werbetechnik**

Thorsten Körber  
Assenkoppel 7 · Tel. RD – 66 28 08

### **Düt und Dat ut Fockbek**

Lothar Lorenzen Tel. RD – 669447  
Am Ehrenmal 1 · [www.dud-fockbek.de](http://www.dud-fockbek.de)

### **Döner Ice World**

Rendsburger Str. 48  
Tel. RD – 4351962

### **EDEKA Schlüter**

Inh. Stephan Schlüter  
Tel. RD – 66 28 10

### **Fahrschule Peter Raap**

Peter Raap  
Tel. RD – 66 23 66

### **Felgenklinik Fockbek**

Mustafa Moussa  
Mobil 0176-56474746

### **Finanzberater**

Wolfgang Dreyer  
Tel. RD – 66 91 88

### **Fliesenhof Fockbek Handels GmbH**

Inh. Mark Röckendorf / Nils Röckendorf  
Tel. RD – 66 160 [www.fliesenhof-fockbek.de](http://www.fliesenhof-fockbek.de)

### **Fliesenverlegung**

Mike Schelle · Tel. RD - 661660  
[www.fliesenhof-fockbek.de](http://www.fliesenhof-fockbek.de)

### **Fliesenlegermeister**

Heino Müller · 24809 Nübbel  
Tel. RD – 66 93 07 · Mobil 0179 20 51 421

### **Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG**

[info@fockbeker-fahrradhaus.de](mailto:info@fockbeker-fahrradhaus.de)  
Tel. RD – 1487300 · [www.fockbeker-fahrradhaus.de](http://www.fockbeker-fahrradhaus.de)

### **Fockbeker Haustechnik GmbH**

Timmerloh 5 · Tel. RD – 66 96 96  
[www.fockbeker-haustechnik.de](http://www.fockbeker-haustechnik.de)

### **Förde Sparkasse Fockbek**

Bernd Böhmker · Tel. 0431-5920  
[bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de](mailto:bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de)

### **Funkschule und Funkverlag**

Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978  
[www.funkschule-wendisch.de](http://www.funkschule-wendisch.de)

### **Gemüsehof Breutzmann**

Michael Breutzmann  
Tel. RD – 61415

### **Getränkemarkt Fockbek**

Babendiek 3  
Tel. RD – 63347

### **Heizung-Sanitär H.Böning**

Tel. RD – 41321

### **Heizung-Sanitär-Klima**

Henning Stamp  
Tel. RD – 68 00

### **Hilbis Fischkiste**

Timo Hilbert  
Tel. 0173-4111133

### **HKL Baumaschinen GmbH**

Tel. RD – 60 17 0

### **Hausmeister und Dienstleistung Suhr**

Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347  
[www.hausmeister-fockbek.de](http://www.hausmeister-fockbek.de)

### **HOHNERLESEZIRKEL**

„Lesen für rund die Hälfte“  
Tel. RD – 123 540 · [www.hohnerlesezirkel.de](http://www.hohnerlesezirkel.de)

### **Hotel Landhaus Garni**

Heike Kienass  
Tel. RD – 33 89 095

### **Hundeschule und Hundepension**

M.ER.L.I.N. Norbert Stark  
Nübbeler Weg 30 0151 – 40 71 94 90

### **Immobilienberatung Carstens**

Reimer Carstens Tel. RD – 4375820  
[www.immobilienberatung-carstens.de](http://www.immobilienberatung-carstens.de)

### **Itzehoer Versicherungen**

Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62  
Email: [gehrke@itzehoer-vl.de](mailto:gehrke@itzehoer-vl.de)

### **klüddern & heel maken**

Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30  
[www.grage-baumontage.de](http://www.grage-baumontage.de)

### **Lohnsteuerberatungsverbund e.V.**

-Lohnsteuerhilfeverein-  
Svetlana Groth · Tel. RD- 33 73 180

### **Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale**

Chau-Anh Le  
Tel. RD – 61257

### **Malereibetrieb R. Frahn**

Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58  
[www.malerei-frahn.de](http://www.malerei-frahn.de)

### **Nord-Süd-Inkasso M. Mischke e.K.**

Inh. Marth-Finn Mischke  
[www.nsi.sh](http://www.nsi.sh) · Tel. RD – 13423 0

### **Pharmadrog Naturprodukte**

Andreas und Benjamin Breyer  
Tel. RD – 65 11

### **Physio Zentrum Fockbek**

Swanhild Priestley – Tel. RD - 62942  
[www.swanhild-priestley.de](http://www.swanhild-priestley.de)

### **Provinzial Versicherungen**

Kai Pinske, Fockbek · Tel. RD – 337990  
[pinske.kai@provinzial.de](mailto:pinske.kai@provinzial.de)

### **Ratzfatz Guido Böhnert**

Umzüge und Haushaltsauflösungen  
[www.ratzfatz-hohn.de](http://www.ratzfatz-hohn.de)

### **Recyclinganlage Fockbek GmbH**

Tel. RD - 669626  
[www.ehrich.de](http://www.ehrich.de)

### **Rohwer & Rickert Elektro GmbH**

Licht- und Elektrotechnik  
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

### **Schlachtere Brauer – Partyservice**

Jörg Schadebrodt · Tel. RD – 6 11 84  
[www.fleischerei-brauer.de](http://www.fleischerei-brauer.de)

### **Schleswig-Holstein Netz**

Matthias Nickels + Dieter Haack  
Tel. RD – 6669 9148

### **Schleswiger La Flute**

Jutta Kühl  
Tel. RD – 27 8 27

### **Schlüssel-Kraft**

Daniel Basan  
Tel. RD – 22286

### **Sicherheitstechnik Plath**

Michael Zirinig  
[info@plath-rd.de](mailto:info@plath-rd.de) Tel. RD -22111

### **SOS Reifenhandel**

Jürgen Schimanski  
[info@sos-do-it.de](mailto:info@sos-do-it.de) Tel. RD -4377620

### **Staacken Fenster und Türen**

Klaus Staacken  
Tel. 0172-3860500

### **Star-Tankstelle Fockbek**

Rebecca und Kai Gündel  
Tel. RD – 6 13 66

### **VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG**

Jöran Suhr - Tel. RD – 4340-2118  
[joeran.suhr@vr-sl-mh.de](mailto:joeran.suhr@vr-sl-mh.de)

### **Weinbek**

Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen  
Tel. RD – 61 230 · [www.weinbek.de](http://www.weinbek.de)

### **Werkstätten Rendsburg · Fockbek**

Fockbeker Werkstatt · Tel. RD – 66 78 12

### **WiDoNo Grundstücksges. mbH**

Norbert Grimm & Doris Grimm-Heines  
Ringstraße 18 · Fockbek



# Unterwegs für die Eltern im Kreis

Das Baby-Mobil kommt aufs Land und unterstützt Eltern unbürokratisch von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Die Hilfe ist vertraulich, weitere Angebote und Hilfen werden vermittelt.

Wer kleine Kinder hat, hat viele Fragen. Um Antworten zu geben und Familien bedarfsgerecht zu unterstützen, ist das Baby-Mobil seit 2021 im Kreisgebiet unterwegs. Die beiden Mitarbeiterinnen Sylvia Gerdes und Sonja Pieper erleben in ihrer Arbeit immer wieder, dass die Belastungen für die heutigen Familien zugenommen haben. Ein hoher finanzieller Druck, schnelle Rückkehr ins Berufsleben, Sorge um gute Betreuungsmöglichkeiten aber auch fehlende Unterstützung durch Familie und Freunde oder ein verfälschtes Bild von „einer immer glücklichen Familie“ in den sozialen Medien machen es den Eltern nicht leicht, ihre Elternrolle zu finden. Anders als bei den Angeboten im Internet, nehmen die Mitarbeiterinnen des Baby-Mobils sich Zeit, den Blick individuell auf „diese“ eine Familie und ihr Kind zu richten.

Es bedarf manchmal nicht viel, um den Eltern Zutrauen in ihre Fähigkeiten und etwas mehr Sicherheit in ihrer Rolle als Eltern zu geben. „Wir ermutigen sie mehr auf ihr Bauchgefühl zu hören. Wir wollen die Familien stärken und ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern geben“, fasst Sylvia Gerdes ihre Position zusammen, die auch ihre Kollegin Sonja Pieper teilt. Für beide ist es eine Herzensangelegenheit, die Familien und ihre Kinder zu begleiten. Denn geht es den Eltern gut, geht es den Kindern (meist) auch gut. Dabei hilft die fachliche Expertise der Mitarbeiterinnen und das Wissen um Angebote und Unterstützung vor Ort.

„Oftmals geht es um das Thema Schlaf des Kindes, die kindliche Entwicklung, Betreuungsmöglichkeiten, die Elternrolle oder auch um finanzielle Fragen“, sagt Sylvia Gerdes. Aber auch bei schwierigeren Themen wie, wie beispielsweise der Trauer durch den Verlust eines Kindes oder postpartale Depressionen kann das Team des Baby-Mobils gerufen werden. Wichtig sei, die Familien so früh wie möglich zu erreichen, sagt Melanie Zogeiser. Sie ist Fachbereichsleiterin Kinder, Jugend und Familie des Diakonischen Werkes des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH, dem Träger des Baby-Mobils. „Unser Ziel ist immer, für die Eltern und ihre Kinder da zu sein“, sagt sie. Das gehe nur, wenn alle vom Baby-Mobil und seinen Angeboten wissen.

Sylvia Gerdes und Sonja Pieper sind auch mit den Kommunen im Kreis vernetzt, stehen im Kontakt zu Hebammen, den Familienzentren auf dem Land, Kitas und Kirchengemeinden und können schnell auf die Beratungsangebote im eigenen Haus zurückgreifen. Das Baby-Mobil bringt somit die Frühen Hilfen in die ländliche Region. Die Angebote der Frühen Hilfen unterstützen Frauen in der Schwangerschaft sowie junge Eltern in den ersten drei Lebensjahren ihrer Kinder. Das Angebot ist kos-

Sylvia Gerdes (links) und Sonja Pieper am Baby mobil



tenlos, unbürokratisch und vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

„Wir sind von Damp bis Hohenwestedt und von Hanerau-Hademarschen bis Kronshagen unterwegs“, sagt Sylvia Gerdes. Das Baby-Mobil kommt dorthin, wo es gebraucht wird – auf Nachfrage der Familien. Es gibt eine gute Zusammenarbeit mit den ländlichen Familienzentren, dessen Krabbelgruppe regelmäßig besucht werden. „Und wir können vor Ort die Eltern dabei unterstützen, eine Eltern-Kind-Gruppen aufzubauen, wo es kein Angebot gibt“, sagt Sonja Pieper. „Die Angebote in den Gruppen werden gut angenommen. Hier kommen die Familien über ihren Alltag ins Gespräch und merken, dass sie nicht allein sind mit ihren Fragen.“

Wer eine Frage hat oder Unterstützung braucht, kann sich einfach per Telefon, Kurznachrichtendienst Signal, SMS oder E-Mail beim Team melden. Auch die Zentrale der Diakonie ist ansprechbar unter 04331-69630.

Die beiden Mitarbeiterinnen des Baby-Mobils sind wie folgt zu erreichen:  
Sylvia Gerdes E-Mail: [s.gerdes@diakonie-rd-eck.de](mailto:s.gerdes@diakonie-rd-eck.de),  
Telefon: 0162-393 31 02  
Sonja Pieper E-Mail: [s.pieper@diakonie-rd-eck.de](mailto:s.pieper@diakonie-rd-eck.de),  
Telefon: 0173-548 90 32

Helge Buttkeleit

