



JULI/AUGUST 2026
AUSGABE 682
JAHRGANG 59

FOCKBEEKER FEEST



UNSER DORFFEST

Programm + Plan

S. 6

50 JAHRE SAV

Samstag 29. August

S. 13



**BESTATTUNGEN
KÜHL- AUST**
INH. SIGRID AUST

SEIT 1894

IHR VERTRAUENSVOLLER UND ZUVERLÄSSIGER
TRAUERBEGLEITER VOR ORT



ERD-, FEUER- UND
SEEBESTATTUNGEN

ERLEDIGUNGEN ALLER
FORMALITÄTEN

BERATUNG

24787 FOCKBEK,
PAPPELWEG 8
TEL. 04331 - 62983
MOBIL 0172 - 4278102
MAIL AUST.HELMUT@WEB.DE

**„Ihr Sicherheits-
Backup.“**

Die Cyberversicherung der Provinzial
für Ihr Unternehmen.

Kai Pinske
Rendsburger Str. 50
24787 Fockbek
Tel. 04331/33799-0

Parkallee 19
24782 Büdelsdorf
Tel. 04331/3555-0

PROVINZIAL 

DER BESTE SCHUTZ
IN IHRER NÄHE

Direktionsagentur
» **Ulf Gehrke**
Versicherungsfachmann (BWW)

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek
» **04331 6562**
gehrke@itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut ✓

www.gehrke.itzehoer-vl.de

VOLLER SERVICE

Bei uns bleiben keine Wünsche offen!
Wir bieten an:

- Inspektion / Ölwechsel
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Autoglas-Service
- Klimaanlageanwartung
- Anhängerkupplung
- Reifendienst

Wir sind für Sie da und freuen
uns auf Ihren Besuch!

*dienstags und
donnerstags ist der
TÜV bei uns!*



**KFZ-Technik
HARDER**

Meisterbetrieb
Inh. Heiko Harder

WERKSTATT:
Ringstraße 10
24787 Fockbek

TELEFON: 04331-4989969
MOBIL: 0170-7415678
TELEFAX: 04331-3395400

www.kfz-technik-harder.de
info@kfz-technik-harder.de

DK www.dk-hoeren.de

Dagmar Kienaß
Ihre Hörgeräteprofis

Hörsysteme ab 0,- €* *... finde ich gut!*

Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:30-18:00 Uhr · Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Rendsburg)

* zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung pro Hörsystem bei
Anspruchsberechtigung durch eine gesetzliche Krankenkasse.



INHALTSVERZEICHNIS

Redaktionelles	3
----------------------	---

AUS DEM RATHAUS

• Bericht der Bürgermeisterin	4
• Stellenanzeigen	4
• Öffnungszeiten	5
• Dienstleistungen im Bürgerbüro	5
• Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung	5
• Unser Dorffest	6
• Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung	5
• Buernhuus	9
• Igelschutz Kampagne	Rückseite

Veranstaltungskalender	10
TuS Fockbek Trainingszeiten	10
Termine des SV Fockbek	10

SPORT

• Sport & Gesundheit	11
• Sportschützenclub	12
• DLRG Fockbek	13
• Sport-Angler-Verein	13
• Fockbeker Dorflauf	Rückseite

VERSCHIEDENES

• Ortsverband Fockbek	14
• Amtsschwesternstation	14
• Danksagung einer Fockbekerin	14
• Seniorennachmittag des SV Fockbek	15
• Lohnsteuerberatungsverbund	16
• Seniorenbegegnungsstätte	17
• Jugendfeuerwehr Fockbek	17
• Manfred Sänger Kunstaussstellung	17
• DRK-Fockbek	18
• SG Fockbek	19
• Heimatverein Fockbek	19
• Fockbeker Mobiliengilde von 1649	20

Ev.-Luth. Kirchengemeinde	21
---------------------------------	----

Impressum	22
-----------------	----

Unternehmerstammtisch	23
-----------------------------	----

VORWORT

Liebe Fockbekerinnen, liebe Fockbeker,



mit dieser Ausgabe voller Informationen für Sie verabschieden wir uns in die Sommerpause. Wir wünschen Ihnen allen eine wundervolle Zeit mit hoffentlich vielen Sonnenstunden, anderen Aktivitäten als sonst und Zeit für Erholung!

Mit sommerlichen Grüßen
Anja Treichel, Redaktion
Heike Leißner, Anzeigen
Robin J. Behrendt, Layout

BÜRGERSPRECHSTUNDEN



Im **Juli & August** finden am
2. Juli und am 6. August von
16:00 - 18:00 Uhr Bürgersprechstunden
im Rathaus statt.



Selbstverständlich ist ein telefonischer Austausch unter 04331 667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder Sie vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer einen Videokonferenztermin.

WIR GRATULIEREN

Herrn Helmut Feilscher
zu seinem 90. Geburtstag
am 3. Juli 2026

Frau Elvira Witter
zu ihrem 90. Geburtstag
am 11. Juli 2026

Herrn Peter Lachmuth
zu seinem 85. Geburtstag
am 16. Juli 2026

Eheleuten Gudrun und Helmut Thede
zu ihrem 65. Hochzeitstag
am 22. Juli 2026

Herrn Gerhard Krüger
zu seinem 85. Geburtstag
am 26. Juli 2026

Frau Annemarie Mumm
zu ihrem 90. Geburtstag
am 16. August 2026

WIR SIND ONLINE



www.fockbek.de,
dann auf „Bürgerservice & Politik“ >
„Bürgerservice“ > „Fockbeker Nachrichten“
oder einfach mit Ihrem Smartphone
den Code scannen.



Liebe Fockbekerinnen
und Fockbeker,



unser **Kulturprojekt** ist inzwischen veröffentlicht und erfährt eine sehr positive Resonanz. Herzstück des Projekts ist unser Kultursymbol – der Umriss des Fockbeker Sees. Der See ist seit jeher Ausgangspunkt vieler Geschichten und Ereignisse in unserer Gemeinde und findet sich nun als Skulptur auf dem Dorfplatz wieder.

Mit dem Projekt möchten wir Neugier auf die Geschichte und die Besonderheiten Fockbeks wecken und zugleich zu einer kleinen Entdeckungstour durch unseren Ort einladen. Einige Informationen und spannende Einblicke finden Sie direkt vor Ort, weitere Inhalte können bequem per QR-Code mit dem Smartphone abgerufen werden.

Natürlich gibt es noch viele weitere Ideen, wie unser Motto „**Lebendiges Fockbek**“ mit Leben gefüllt werden kann. Wer sich einbringen und die Zukunft unserer Gemeinde aktiv mitgestalten möchte, ist herzlich willkommen. Melden Sie sich gerne im Rathaus unter Telefon 04331 6677-18 und hinterlassen Sie Ihre Kontaktdaten. Nach der Sommerpause setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.

Bereits im August steht das nächste Highlight bevor: Unser **Dorffest**. Besonders freuen wir uns, dass der beliebte **Dorflauf** in diesem Jahr endlich wieder den Auftakt bildet. Für die Durchführung werden noch Helferinnen und Helfer als Streckenposten oder im Start-Ziel-Bereich gesucht. Mit einem überschaubaren zeitlichen Einsatz können wir dazu beitragen, eine Veranstaltung zu unterstützen, die viele Menschen in den vergangenen Jahren vermisst haben. Das

Organisationsteam freut sich über Unterstützungsangebote unter dorflauf@sv-fockbek.de oder ebenfalls telefonisch unter 04331 6677-18.

Waren Sie in letzter Zeit einmal auf dem Gelände der **Bergschule**? Auch dort hat sich einiges getan. Verschiedene Verschönerungsmaßnahmen wurden umgesetzt und der Bau unseres neuen Multifunktionsraums mit Gründach nimmt zunehmend Gestalt an. Gemeinsam mit der Kommunalpolitik arbeiten wir daran, unsere Gemeinde weiterzuentwickeln und zukunftsfähig zu gestalten.

Informationen zu den Sitzungen unserer politischen Gremien finden Sie künftig auch im Veranstaltungskalender.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Sommerzeit und freue mich auf viele Begegnungen in unserer lebendigen Gemeinde.

Herzliche Grüße

Tanja Petersen
Ihre Bürgermeisterin



LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann lohnt sich ein Blick auf unser Stellenportal unter WWW.FOCKBEK.DE.

Das Team der Gemeinde Fockbek freut sich auf deine Bewerbung.



AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN IM RATHAUS

RATHAUS & STANDESAMT Tel. 6677 – 0

Mo, Di, Do, Fr	08:00 - 12:00 Uhr
Mo, Di	14:00 - 16:00 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN SOZIALAMT (AB 1.1.26)

Montag	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie Ihren Termin wie im Standesamt auch telefonisch vereinbaren.

Sie erhalten bei Ihrer Online-Terminvereinbarung per E-Mail eine Nachricht über alle Unterlagen, die zu Ihrem Termin mitzubringen sind.

Bitte denken Sie bei Ihrem Besuch auch an den vierstelligen Code, den Sie bei Ihrer Ankunft hier am Terminal eingeben.



www.fockbek.de/termin

Bitte vereinbaren Sie online unter www.fockbek.de einen Termin für Ihr Anliegen im Bürgerbüro.

Wir möchten helfen

Die Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung unterstützt:

- Seniorinnen & Senioren in finanziellen Schwierigkeiten
- Krebserkrankte
- Studierende mit Bafög-Anspruch, die aus der Gemeinde Fockbek stammen.

Häufig empfinden Menschen in belastenden Lebenssituationen eine zusätzliche Antragstellung als unüberwindliche Hürde.

Sie kennen jemanden, der eine der genannten Unterstützung benötigt?

Wir freuen uns daher umso mehr, wenn durch familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe entsprechende Anträge gestellt werden. Sie könnten die Anträge von unserer Homepage für die Betroffenen vorbereiten, unterzeichnen lassen und uns digital an m.greve@fockbek.de oder postalisch zusenden:

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau **Marina Greve** unter der Telefonnummer **04331 667722** gerne zur Verfügung.

Zum **Download der Antragsformulare** und für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie so zu unserer Homepage oder geben Sie alternativ als Internetadresse <https://www.fockbek.de/stiftungen> an.



Gemeinde Fockbek · Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung
Rendsburger Straße 42 · 24787 Fockbek



De Aalversuperdag – Unser Dorffest – 7. bis 9. August 2026

Freitag, 07. August 2026

Aktionen

- 16:45 Uhr 900 m Kinderlauf
17:30 Uhr Hauptlauf 5 & 10 Kilometer

Bühnen- / Musikprogramm

- 19:00 Uhr Offizielle Eröffnung
„De Aalversuperdaag“,
Begrüßung durch Bürgervorsteher
Dr. Hans- Henning Loose und
Bürgermeisterin Tanja Petersen, für die
musikalische Untermalung sorgt der
Feuerwehrmusikzug Fockbek
19:15 Uhr Siegerehrung Dorflauf
19:30 Uhr Eröffnung der Ausstellung
der Hobbykünstler in der
Mensa der Bergschule
20:15 Uhr Musik von DJ-Raininger auf
der Bühne



Samstag, 08. August 2026

Bühnen- / Musikprogramm

- 14:00 bis 16:00 Uhr
Feuerwehrmusikzug im
DRK-Kaffeegarten in der
Räucherhütte
20:00 bis 01:00 Uhr
Top Union auf der Bühne

Aktionen

- 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Spieleangebote auf dem
Schulhof mit XXL-Fussball-
dard vom Buernhuus
13:00 bis 16:30 Uhr
Tiny Rathaus in Aktion „Die
DRK stellt sich vor“
14:00 bis 16:30 Uhr
Fahrt mit der Feuerwehr ab
Friedhofsweg
14:00 bis 18:00 Uhr
Offenes Dartturnier im Zelt
vom Unternehmerstamm-
tisch
14:00 bis 20:00 Uhr
Hobbykünstler in der
Mensa der Bergschule

Samstag/Sonntag:
Fröhlich buntes Kinderprogramm
sowie Info-Stände verschiedener
Vereine & Verbände & Institutio-
nen auf dem Dorfplatz,
Friedhofsweg, Schulhof

Die Stände schließen Freitag-
und Samstagnacht um 1.00 Uhr!

Sonntag, 09. August 2026

Bühnen- / Musikprogramm

- 13:00 bis 13:30 Uhr
Line Dance mit
ARSENA-L-iner
13:30 bis 14:00 Uhr
Dance Kids
14:30 bis 16:00 Uhr
Konzert der Eiderlandmusi-
kanten im Kaffeegarten des
DRK in der Räucherhütte
15:00 bis 15:30 Uhr
Suchhund Freunde
16:00 bis 16:30 Uhr
Fit and Dance Company
Kropp
17:00 bis 18:30 Uhr
Shanty-Chor Neptun am NOK
18:45 Uhr Große Tombola

Aktionen

- 11:00 Uhr Gottesdienst Zelt Räucherhütte
11:00 bis 15:00 Uhr
Öffnung des Dorfmuseums
in der Bergschule
11:00 bis 17:30 Uhr
Hobbykünstler in der Mensa
12:00 bis 16:00 Uhr
Kinderspiele auf dem Dorf-
platz mit der Schoolbarg-
Kita und dem Unterneh-
merstammtisch
14:00 bis 17:00 Uhr
Kutschfahrten, Start und
Ende Dorfplatz
14:00 bis 17:00 Uhr
Tiny Rathaus: Gleich-
stellungsbeauftragte
19:30 Uhr Offizielles Ende

Große Tombola!

Auch in diesem Jahr hat das engagier-
te Tombola-Team wieder ganze Arbeit
geleistet und eine attraktive, prall ge-
füllte Verlosung für euch auf die Beine
gestellt!

Freut euch auf zahlreiche tolle Gewin-
ne, die ihr direkt an der Losbude abho-
len könnt – und mit ein bisschen Glück
sichert ihr euch einen der begehrten
Hauptpreise:

- ein Thermomix
- AirPods der neuesten Generation
- ein Eventim-Gutschein für Konzerte

WICHTIG: Jedes Los kann gewinnen –
also unbedingt aufbewahren und nicht
wegwerfen!

Die große Hauptziehung findet am
Sonntag um 18:45 Uhr auf dem Dorffest
statt – seid dabei, wenn die Gewinner
bekannt gegeben werden!

Und das Beste: Mit jedem Los unter-
stützt ihr die örtlichen Vereine, denn
der gesamte Erlös der Tombola kommt
direkt der Gemeinschaft zugute.

Also: Lose sichern, Daumen drücken
und gemeinsam feiern!



RÜCKEN FIT- JETZT ANMELDEN

Dieser Kurs bietet eine ganzheitliche Förderung der Beweglichkeit und kombiniert Rückenschule, gezielten Muskelaufbau sowie wohltuende Entspannungsübungen.

Die Kosten betragen 130€ für 10 Stunden.
Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse von 80% ist möglich.

Beginn des Kurses Rücken Fit ist **17.08.2026**.

Kurszeit: Montag, 18:15 - 19:15 Uhr

Ort: Sportlerheim, Sandberg 13 in Lohé

Um Anmeldung wird gebeten:

Walburga Weidenbach

Telefon: 01729310101

Ich freue mich auf euch!

Walburga



Tim Vogt
Gartenservice
Fockbek

Leistungen:

ganzjährige Gartenpflege

Gartengestaltung

Heckenschnitt

Rollrasen

Baumpflege

Objektbetreuung

Entrümpelungen / Haushaltsauflösungen

Kontakt Daten:

Mobil: 0152-34587899

E-Mail: grundstueckspflege.vogt@gmail.com

Wir machen Ihre Nachbarn neidisch!

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Der Verkauf einer Immobilie gehört zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben und sollte gut durchdacht sein. Dabei unterstützen wir unsere Kunden seit vielen Jahren und sind gerne auch für Sie tätig!



Reimer Carstens

Dipl. Betriebswirt (BA)
Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (IHK)

0162 5651885 • rc@rc-immo.de



Marcel Fentner

Bankkaufmann • Immobilienberater

0172 9023443 • mf@rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

Assenkoppeln 8a, 24787 Fockbek
www.rc-immo.de • 04331 4375820

[immobilienberatung.carstens](https://www.instagram.com/immobilienberatung.carstens)



DAS BUERNHUUS INFORMIERT

In den Sommerferien vom 06.07. – 14.08. ist das Buernhuus am Nachmittag von 13:30 – 17:30 Uhr für alle von 8 bis 17 Jahren geöffnet!

Zusätzlich zur Öffnung gibt es an verschiedenen Tagen kleine **ZUSATZVERANSTALTUNGEN**, zu denen ihr euch allerdings vorher anmelden müsst. Fahrt zum Minigolf nach Rendsburg, Ferienkino, Bingo, Billardturniere, Keramik bemalen mit unserer

Anmalbar-Aktion. Infos hierzu findet ihr auf unserer Homepage www.buernhuus.de

AM FREITAG, 28.08. feiern wir von 16 – 18:30 Uhr mit allen Fockbeker

Kindern von 8-12 Jahren eine **TERRASSENPARTY**. Es gibt Stockbrot, Slusheis, coole Musik und ein paar spannende Spiele. Wer mitfeiern möchte, meldet sich bis zum 26.08. im Buernhuus an.

AUFRUF! Wir suchen noch Fotos von der Arbeit im Buernhuus aus den Jahren 1977 – 1997 z.B. Veranstaltungen, Freizeit am Nachmittag, Fahrten, Verschönerungsarbeiten usw. Falls ihr da noch etwas zu Hause habt, meldet euch doch bitte bei uns. Wir würden diese gerne abfotografieren bzw. einscannen – wenn ihr uns das erlaubt. GRUND: Die Jugendarbeit im Buernhuus feiert im Jahr 2027 ihr 50-jähriges Jubiläum. Dafür stellen wir Bilderwände und Berichte zusammen. Der Rest ist

noch in Planung. Seid gespannt!

Wir nehmen noch Anmeldungen für die verlässliche Ferienbetreuung entgegen!

SOMMERFERIEN: 06.07. – 10.07. / 13.07. – 17.07. / 20.07. – 24.07. / 27.07. – 31.07. / 03.08. – 07.08. / 10.08. – 14.08.2026

Alle aufgeführten Termine (außer die verlässliche Ferienbetreuung) könnten sich durch verschiedene Umstände kurzfristig ändern. Daher schaut bitte unbedingt vor eurem Besuch auf unsere Seite www.buernhuus.de.

Euer Buernhuus Team



PV · Wärmepumpen · Elektrik

sonne.sh
mehr als solar



Büdelsdorf · Tel.: 04331 492 71 03

in Zusammenarbeit mit
Jan Witt
Meisterbetrieb
...ALLES AUS EINER HAND...



JULI 2026 *Änderungen vorbehalten*

01.07.	19:00	Rathaus Fockbek	Gemeindevertretung
09.07.	15:30 – 19:30	Bergschule	DRK: Blutspende
22.07.	14:30	Seniorenbegegnungsstätte Karl-Böge-Platz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: Seniorennachmittag Einlass ab 14:00 Uhr

AUGUST 2026 *Änderungen vorbehalten*

07.8. - 9.8.		Dorfplatz	Dorffest Fockbek
07.08.	19:00	Dorfplatz	Musikzug der FFW: Musikalische Eröffnung des Dorffestes
8.8. - 9.8.	14:00-17:00	Räucherlate	DRK: Kaffeegarten an der Räucherlate zum Dorffest mit dem Feuerwehrmusikzug
7.08. - 9.08.		Dorfplatz	Stand der Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek
9.08.	ab 11:00	Dorfmuseum	Heimatverein: Infostand
9.08.	11:00	An der Räucherlate	Kirchengemeinde Fockbek: Gottesdienst zum Dorffest an der Räucherlate
9.08.	ab 11:00	Räucherlate	DRK: Kaffeegarten in der Räucherlate zum Dorffest
9.08.	14:30- 16:00	Räucherlate	Eiderland Musikanten zum Dorffest
15.08.	14:00	An der Eider Nübbel	Kirchengemeinde Fockbek: Gottesdienst mit Eidertaufe
17.8. - 21.8.	18:00- 22:00	Vereinsheim SSC	SSC: Schießen für Betriebe und Vereine
22.08.	6:00	Parkplatz BSH	13. HSG-Flohmarkt, großer öffentlicher Flohmarkt
26.08.	19:00	Rathaus Fockbek	Jugend-, Sport-, Sozialausschuss
26.08.	12:00	Treffpunkt: Dorfplatz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: ½ Tagesfahrt mit den Senioren*innen
28.8. - 1.9.	7:30	Grüner Kranz	Landfrauenverein 5-tägige Fahrt Hollands Inselparadies
28.08.	19:00	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek
29.08.	Ganztägig	Tennisplätze	Damen-Tennis-Hobby-Doppel-Cup
30.08.	14:30	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek Fahrradralley

Amtsschwernstation Fockbek
Feuerwehrmusikzug
Freundeskreis für Suchthilfe Fockbek
Gemeindebücherei
SAV
Seniorennachmittage DRK &
Kirchengemeinde Fockbek
Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz
Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz
Siebenten-Tags-Adventisten
Sozialstation Fockbek / DRK
SSC Fockbek

montags 10:00 bis 11:00 Uhr Seniorensitzgymnastik
montags ab 19:30 Uhr im Gerätehaus
donnerstags 19:00/19:15 bis 21:00 Uhr, Harald-Striewski-Halle
mittwochs von 15:00 - 18:30 Uhr
Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat (Beginn 19:30 Uhr)
jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, Seniorenbegegnungsstätte am
Karl-Böge-Platz 19, um Anmeldung bei Dorrit Zeyn 04331 6965574 wird gebeten
dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken
samstags 09:30 Uhr, Gottesdienst
montags DRK: Fahrradgruppe
Trainingszeiten unter www.ssc-fockbek.de

TRAININGSZEITEN DES TUS FOCKBEK

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Teilnahme an allen Sportangeboten unseres Vereins! Das Training findet entweder in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle (B), Realschulsporthalle (R) oder der Mehrzweckhalle (M) statt.

Montag:	14:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen/Bewegungslandschaften für Einsteiger mit Spaß an der Bewegung (B) (für die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen)
Dienstag:	15:15 - 19:00 Uhr	Turnen vom Rad bis zum Handstand (R) Turnen vom Handstand bis zum Überschlag (R)
	17:15 - 18:00 Uhr	Piloxing für Kids und Erwachsene (R)
	18:00 - 19:00 Uhr	Im Wechsel Piloxing booty und Hula Hoop (R)
	18:30 - 19:30 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene (R)
Mittwoch:	18:15 - 19:15 Uhr	Fitness für Körper und Geist (R)
Donnerstag:	15:15 - 17:30 Uhr	Allgemeines Turnen für Kinder ab 6 Jahre (R)
Freitag:	jeden 1. Freitag im Monat 16:00 - 17:15 Uhr	Vorlesen mit Erika (M)
Infos TuS Fockbek von 2010 e.V. unter Tel. 04331/62866		

TERMINE 2026 DES SV FOCKBEK GESCHÄFTSSTELLE TEL. 04331/9454528

22.08.	6.00 Uhr	Parkplatz BSH	13. HSG-Flohmarkt,- großer öffentlicher Flohmarkt
29.08.		Tennisplätze	Damen- Tennis-Hobby-Doppel- Cup
03.10.	10.00 Uhr	Schule Alt Duvenstedt	Duvenstedter Dorflauf
10.10. - 17.10.	Vejlby Klit	Herbstfreizeit des SV Fockbek für Kinder und Jugendliche	

SV FOCKBEK ANSPRECHPARTNER – GESCHÄFTSSTELLE TEL. 04331/9454528

Bürgermeister-Schadwinkel-Halle

Badminton	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Inklusionshandball	jeden Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr
Volleyball für Erwachsene	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren sport Männer	jeden Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Volleyball (9-18 Jahre) 2 Gruppen	jeden Freitag	17:00 - 20:00 Uhr
Volleyball Freizeitsport-Fußball	jeden Montag	20:30 - 22:00 Uhr
Eltern-und Kind-Turnen	jeden Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Vorschulturnen	jeden Montag	16:00 - 17:30 Uhr
Turnen für Kinder und Jugendliche	jeden Donnerstag	15:15 - 17:30 Uhr

Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr
Strong Nation (HIIT-Training)	jeden Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	NUR jeden Mo. u. Do.	16:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

Harald-Striewski-Halle

Body-Work-Out	jeden Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
HIIT (High Intensity Intervall Training)	jeden Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha*	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr
	jeden Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
Pilates	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr
Senioren gymnastik Frauen	jeden Mittwoch	17:45 - 18:45 Uhr
Senioren gymnastik Frauen	jeden Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Freitag	13:30 - 15:00 Uhr
Golden Girls	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheits- & Bewegungstraining für Einsteiger	jeden Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Hula-Hoop für Erwachsene	jeden Freitag	16:45 - 17:30 Uhr
Fitness	jeden Freitag	18:00 - 20:00 Uhr
Lungensport*	jeden Dienstag	14:00 - 14:50 Uhr

Sportheim Krattredder (Obergeschoss)

Indoor Cycling	jeden Montag	19:30 - 21:15 Uhr
Indoor Cycling	jeden Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf	20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Dance Kids Minis	jeden Dienstag	15:15 - 16:15 Uhr
Dance Kids Maxis	jeden Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr
Pilates	jeden Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr
Antara	jeden Montag	10:00 - 11:00 Uhr
Antara	jeden Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr
	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr und 17:30 - 18:45 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr
Boule Frauengruppe	jeden Donnerstag	10:00 - 11:30 Uhr





SPORTSCHÜTZENCLUB VON 1961 FOCKBEK E.V.



Schießsportwoche für Betriebe, Vereine, Straßenmannschaften und sonstige Gemeinschaften

Der SSC Fockbek veranstaltet dieses Jahr zum 46. Mal das Schießen für Betriebe, Vereine, Straßenmannschaften und sonstige Gemeinschaften. Die Siegerehrung findet an unserem Königsfest am 05.09.2026 statt.

Es werden Sachpreise für Mannschaften ausgeschossen, aufgeteilt in den Klassen Schützen A und Schützen B. Außerdem erhalten auch die besten Einzelschützen Sachpreise.

(die SSC Mitglieder schießen außer Konkurrenz).

Die Durchführung des Schießens erfolgt in unserer Schießhalle, Krattredder 55 in Fockbek.

Termin: Montag, den 17.08.2026 bis Freitag, den 21.08.2026
jeweils von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Anschlag: stehend/sitzend aufgelegt Luftgewehr

Mannschaft: 4 Schützen (Personen)

Es können mehrere Mannschaften gestellt werden.

Die Scheiben müssen von den angemeldeten Schützinnen und Schützen beschossen werden.

Für-Schießen ist nicht erlaubt!

Klasseneinteilung:

Schützen A (mit max. einem aktiven Schützen bzw. Vereinsmitglied)

Schützen B (mit zwei und mehr aktiven Schützen)

Schusszahl: 20 Schuss pro Schütze

Startgeld: 12,00 € pro Mannschaft

Die Ergebnisliste vom Vorjahr befindet sich im Internet unter www.ssc-fockbek.de/Ergebnisse

Um die Wettbewerbe durchführen zu können, müssen wir von allen Teilnehmern den Vor- und Nachnamen, sowie den Verein für die Ergebnislisten erfassen. Diese werden im Aushang und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Wir sagen herzlich willkommen und wünschen allen Teilnehmern „Gut Schuss“.

Brigitte Friedrichs (Oberschützenmeisterin)

Liebe Schützenschwestern, liebe Schützenbrüder,

in der Woche vom 17.08. bis 21.08.2026 findet unser traditionelles Pokal- und Preisschießen statt. Am 05.09.2026 feiern wir dann unser Königsfest.

Hierzu möchten wir Euch herzlich einladen.

Programmfolge:

Montag, den 17.08. bis	Preis- und Pokalschießen für
Freitag, den 21.08.2026	Betriebe und Vereine
ab 18:00 Uhr	

Samstag, den 05.09.2026

9:30 Uhr	Treffen auf dem Dorfplatz
10:00 Uhr	Abmarsch zur Schießhalle
10:30 Uhr	Antreten zum Spalier in der Schießhalle
11:00 Uhr	Begrüßung, Ehrungen, anschließend Königsfrühstück
12:45 Uhr	Verabschiedung der alten Königspaare danach Königsschuss - intern

zwischendurch

ab ca. 15:00 Uhr	Kaffee und Kuchen
ca. 16:00 Uhr	Pokalverleihung Betriebe und Vereine Preisverteilung Knobeln und Preisschießen Proklamation der neuen Königspaare

Für die Teilnahme am Königsfrühstück bitten wir um Anmeldung bis zum 23. Aug. 2026 in der Schießhalle oder bei Brigitte Friedrichs, Tel. 04331-62200.

In der Hoffnung, Euch zahlreich begrüßen zu können, verbleiben wir mit sportlichen Grüßen.

K. Seel



Dachdeckerei Ingo Solterbeck
Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau



Michel Solterbeck
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg
Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870
ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

Die Profis für große und kleine Dacharbeiten



SENIOREN ASSISTENZ WZ
Ihre Partnerin für ein erfülltes & selbstbestimmtes Leben

- Entlastung im Alltag durch Begleitung & Organisation.
- Struktur & Aktivierung für alle hilfesuchenden Menschen.
- Mehr Zeit für Angehörige, um Kraft zu schöpfen.

**RUFEN SIE MICH GERN AN
ICH FREUE MICH AUF SIE!
M 0173.678 7969**



ANTJE WITTORF-ZIEGLER

WAS FÜR EIN WOCHENENDE – FOCKBEKER RETTUNSSPORTLER LIEFERN IN KIEL AB!

Vier Tage voller Energie, Emotionen und sportlicher Höchstleistungen: Die Landesmehrkampfmeisterschaften 2026 in Kiel wurden zu einem Ereignis, das allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben dürfte.

Bereits am Donnerstagmittag setzte sich der Tross Richtung Kiel in Bewegung – 70 motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, randvoll beladen mit Sporttaschen, guter Stimmung und Vorfreude. Nach der Ankunft wurden Klassenzimmer zu Schlafquartieren umfunktioniert, erste Gespräche geführt und letzte Vorbereitungen getroffen, bevor die offizielle Eröffnungsfestfeier begann. Dort begrüßte der Landesverband der DLRG die Delegationen feierlich und stimmte auf die kommenden Wettkampftage ein. Parallel zu den Landesmehrkampfmeisterschaften lief auch das Landesjugendtreffen.

Freitag wurde es ernst. Für die jüngsten Athletinnen und Athleten begann der Wettkampftag bereits im Morgengrauen. Um 5:30 Uhr starteten die Altersklassen 10 bis 13/14 Richtung Sportforum der CAU Kiel. Während die Stadt langsam erwachte, wurde in der Schwimmhalle bereits um Sekunden, Punkte und Podestplätze gekämpft.

Am Mittag rückten schließlich die Altersklassen 15/16 bis Offen ins Rampenlicht. In Einzel- und Mannschaftswettkämpfen zeigten die Sportlerinnen und Sportler starke Leistungen – mit persönlichen Bestzeiten, beeindruckenden Aufholjagden und großem Teamgeist.



50 Jahre

Sport-Angler-Verein Fockbek e.V.

Liebe Freunde des Angelsports, liebe Fockbeker und liebe Gäste aus nah und fern,

am Samstag den 29. August 2026 möchten wir unser 50-jähriges Vereinsjubiläum mit Euch und hoffentlich vielen anderen Gästen feiern.

Ort: Vereinsgelände am Fockbeker See

Zeitraum: 10 bis 18 Uhr

Parken: es gibt am Vereinsgelände für PKWs leider keine Parkmöglichkeiten

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir werden Bratwürste, diverse Fischbrötchen, geräucherte Aale, Forellen und Lachse anbieten. Und damit keiner durstig wieder nach Hause geht, werden wir Bier vom Fass und natürlich auch alkoholfreie Getränke ausschänken.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr mal vorbeischaun würdet.

Der Vorstand

Besonders erfolgreich verlief das Wochenende für die Mannschaften:

Die männliche Altersklasse 13/14 verbesserte sich vom fünften auf den vierten Platz. Die AK10 sicherte sich bei ihrer allerersten Landesmeisterschaft direkt Bronze – ein bemerkenswerter Einstand. Die weibliche Mannschaft der AK Offen, verteidigte souverän ihren dritten Platz und stand damit bereits zum dritten Mal in Folge auf dem Podium. Die Männer der AK offen mussten sich nur Seriensieger Norderstedt geschlagen geben und freuten sich über Silber. Ebenfalls Bronze gewann die weibliche AK12. Landesmeister und somit ganz oben auf dem Treppchen standen die männliche Mannschaft der Altersklasse 15/16 sowie das weibliche Team der AK17/18.

Auch in den Einzelwettkämpfen sorgten die Athletinnen und Athleten für starke Momente. Mikkel Christensen sicherte sich in der Altersklasse 13/14 den Landesmeistertitel – denkbar knapp und mit jeder Menge Spannung bis zum letzten Lauf. Die Freude darüber war selbst am Beckenrand nicht zu überhören. Alexander Weizel erreichte in derselben Altersklasse Platz drei. Carl Christian Baerendsen schwamm zum Landesmeistertitel und Jakob Huber zum Vizelandesmeistertitel, ein Doppelsieg in der AK 15/16. In der Altersklasse 17/18 triumphierten Anton Holstein auf Platz 1 im Doppelsieg mit Asger Aggerbaek Juel auf Platz 2 - absolute Dominanz. Zoey Detlefs rundete als dritte das Ergebnis der Altersklasse 17/18 ab. In der männlichen Altersklasse offen, komplettierte Lasse Petersen mit Platz drei die Erfolgsserie der Fockbeker Rettungssportler.

Alle Landesmeister*innen haben sich damit direkt für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im Oktober in München qualifiziert. Doch nicht nur Medaillen und Platzierungen machten dieses Wochenende besonders. Es war vor allem der außergewöhnliche Teamgeist: gegenseitiges Anfeuern am Beckenrand, gemeinsames Mitfiebern bis zum letzten Lauf und die sichtbare Freude über jeden einzelnen Erfolg. Ein Team – das nicht nur durch Wettkämpfe ein Wochenende voller Zusammenhalt und Emotionen kreiert hat, sondern auch fernab vom Wasser und damit das zweitbeste in Schleswig-Holstein ist.

Eines wurde in Kiel deutlich: Leistung entsteht dort, wo Vertrauen, Unterstützung und Begeisterung aufeinandertreffen. Genau dieses Gefühl soll auch im kommenden Jahr weitergetragen werden, wenn die Landesmehrkampfmeisterschaften nach Fockbek und Rendsburg kommen. Die Ergebnisse finden Sie zeitnah auf unserer Website: <https://fockbek.dlrg.de/>

S. Heumann



Bahn 3 so sehen Sieger aus - 4x 25m Gurtretterstaffel vL. Lara Kloss, Zoey Detlefs, Emma Lutz, Paulina Johannsen





SOZIALVERBAND ORTSVERBAND FOCKBEK GRILLFEST 2026

Der Ortsverband Fockbek lädt zum Grillfest am Sonnabend, den 01.08.2026 um 16:00 Uhr, in der Harald-Striewski-Halle, Hohner Str. 8 in Fockbek ein.

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag mit einem Boule-Turnier sowie weiteren kleinen Spielen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Unkostenbeitrag für Mitglieder 10,- €, für Gäste 15,- €.

Verbindliche Anmeldung bis zum 24.07.2026 bei Uwe Kabus, Tel. 04331 62637.

Uwe Kabus

INFORMATIONEN RUND UM DIE PFLEGE AUF DEM DORFFEST 2026

Am 8. und 9. August 2026 werden wir wieder mit einem eigenen Stand an der Räucherhütte im Friedhofsweg vertreten sein. Unsere qualifizierten Mitarbeiter bieten Ihnen einen kostenlosen Blutzuckertest, Blutdruckmessung und Beratung rund um die ambulante Pflege und Tagespflege an.

Nutzen Sie die Gelegenheit und schauen Sie vorbei – Wir freuen uns auf Sie.

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Sommerzeit.

Ihre Amtsschwesterstation



DANKSAGUNG

Am 18.05. bin ich in meinem Garten im Drosselweg in Fockbek gestürzt und habe um Hilfe gerufen. Eine unbekannte Passantin hörte meine Hilferufe und veranlasste umgehend die notwendigen Rettungsmaßnahmen.

Für ihre Aufmerksamkeit, Hilfsbereitschaft und Zivilcourage möchte ich mich auf diesem Wege ganz herzlich bedanken. Ihr schnelles Handeln hat mir in einer schwierigen Situation sehr geholfen.

Vielen Dank!

Irmgard Rogge



- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509
Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de
www.software-user.de



Lerchenweg 41
24787 Fockbek
Tel. 0 43 31 / 66 22 58
Fax 0 43 31 / 66 22 59
www.malerei-frahn.de

KIES - HARDER

Kies - Recycling - Natursteine

Tel.: 0 43 31 - 8 80 50

Rolandskoppel 25
24784 Westerrönfeld



ERDENWERK
FOCKBEK

AUF DEN INHALT KOMMT ES AN

Freilanderde | Hochbeeterde | Humus

www.recyclinganlage-fockbek.de

SENIORENNACHMITTAG DES SV FOCKBEK IM CONVENTGARTEN AM KANAL



Am 17. April 2026 fand im ConventGarten am Kanal der diesjährige Seniorennachmittag des SV Fockbek statt. Eingeladen waren alle Vereinsmitglieder ab 70 Jahren.

In gemütlicher Atmosphäre kamen zahlreiche Mitglieder zusammen, um bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen einen schönen Nachmittag miteinander zu verbringen. Der Seniorennachmittag bot eine gute Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen, Erinnerungen auszutauschen und gemeinsam auf viele Jahre Vereinsleben zurückzublicken.

Der SV Fockbek freut sich sehr über die Verbundenheit seiner langjährigen Mitglieder. Viele von ihnen haben den Verein über Jahrzehnte begleitet, unterstützt und mitgeprägt – sei es aktiv im Sport, im Ehrenamt oder als treue Vereinsmitglieder. Gerade diese Verbundenheit macht den SV Fockbek zu dem, was er ist: ein Verein für alle Generationen.

Ein kleines Highlight des Nachmittags war der Auftritt von Bo Lenne Ramm, der die Gäste mit seinem Saxophonspiel erfreute und damit für einen besonderen musikalischen Moment sorgte.



Der SV Fockbek blickt dankbar auf einen gelungenen Seniorennachmittag zurück und freut sich schon auf ein Wiedersehen bei kommenden Veranstaltungen.

A. Tiedtke

TISCHLERARBEITEN
BAD ENDMONTAGE
VERLEGearbeiten
REPARATUREN
HOLZSCHUTZ

ALEXANDER HELD
HANDWERKER & MONTAGESERVICE

alexander-held@hotmail.com Bahnhofstraße 7a 24787 Fockbek
Mobil: 0176 / 42272574

Kaminski & Arnold-Ziervogel

RECHTSANWÄLTE - NOTARIN - FACHANWÄLTIN

Wilfried Kaminski
 Rechtsanwalt und
 Notar a.D.

Christine Arnold-Ziervogel
 Rechtsanwältin und Notarin
 Fachanwältin für Familienrecht

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Do: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr
 & 14.00 Uhr - 17.30 Uhr
 Fr: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr



Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek
 Tel. 04331 61065 · Fax 04331 63311
 AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de
www.Anwalt-Notar-Fockbek.de

Geiht nich- giff nich !
Klüddern & heel maaken

Klaus J. Grage
 Zimmerer und Hochbautechniker

Ernst-Voß-Platz 2 · 24787 Fockbek · Mobil: 0172/ 987 19 31 · Tel.: 04331/ 68 30 · Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de · info@grage-baumontage.de



GEMEINNÜTZIGE
 AMTSSCHWESTERNSTATION FOCKBEK GMBH

AMBULANTE PFLEGE | TAGESPFLEGE | BERATUNG



Ambulante Pflege
 Behandlungspflege
 Grundpflege
 Sterbebegleitung



Tagespflege
 Ausflüge
 Hol- und Bringdienste
 Gymnastik
 Gedächtnistraining



Beratung & Vermittlung
 Für die Ämter
 Fockbek und
 Hohner Harde

Wir pflegen Sie
 individuell zu Hause
 nach Ihren Wünschen

Seien Sie unser Gast
 in der Tagespflege
„An der Mühle“

Rendsburger Str. 52 · Fockbek
Telefon 043 31 / 64 54
www.amtsschwesternstation.de

LOHNSTEUERBERATUNGSVERBUND

Fahrten zur Arbeit: Entfernungspauschale erhöht, Mobilitätsprämie entfristet

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. -Lohnsteuerhilfeverein- in Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf folgendes hin:

Fahrten zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte sind mit der Entfernungspauschale als Werbungskosten oder Betriebsausgaben absetzbar (§ 9 Abs. 1 Satz 3 Nr. 4 EStG). Die Entfernungspauschale beträgt bis Ende 2025 - unabhängig vom benutzten Verkehrsmittel - 30 Cent für die ersten 20 Entfernungskilometer; ab dem 21. Entfernungskilometer beträgt sie 38 Cent. Dieser Betrag sollte - vorerst - gelten bis einschließlich 2026. Die erhöhte Entfernungspauschale gilt auch bei Familienheimfahrten im Rahmen der doppelten Haushaltsführung.

Erhöhung der Entfernungspauschale

AKTUELL: Ab dem 1.1.2026 wird die Entfernungspauschale für Fahrten zwischen Wohnung und Arbeitsstätte vom ersten Kilometer an von bisher 30 Cent auf 38 Cent angehoben. Dies gilt auch für Familienheimfahrten im Rahmen einer doppelten Haushaltsführung (§ 9 Abs. 1 Satz 3 Nr. 4 EStG i.d.F. des Steueränderungsgesetzes 2025).

Erhöhung der Mobilitätsprämie

Die Erhöhung der Pendlerpauschale bringt jedoch Geringverdienern nichts, die mit ihrem zu versteuernden Einkommen unter dem Grundfreibetrag liegen und deshalb gar keine Steuern zahlen müssen. Deshalb bekommen sie eine andere steuerliche Entlastung. o Geringverdiener können eine so genannte Mobilitätsprämie beantragen, wenn die erste Tätigkeitsstätte mehr als 20 Kilometer von der Wohnung ent-

fernt liegt. Sie erhalten ab dem 21. Kilometer 14 Prozent der erhöhten Pendlerpauschale (seit 2022 sind das 5,32 Cent). Wer einen kürzeren Arbeitsweg hat, geht allerdings leer aus (§§ 101 bis 109 EStG). Derzeit ist die Regelung befristet auf die Jahre 2021 bis 2026.

o Die zeitliche Befristung wird aufgehoben. Damit erhalten Steuerpflichtige mit geringeren Einkünften auch nach 2026 weiterhin eine Entlastung (§ 101 Satz 1 EStG).

Svetlana Groth



- Carports • Schieferarbeiten
- Fenster / Türen • Fußbodenverlegung
- Terrassenbeläge • Reparaturen aller Art
- Trockenbau / Zäune und mehr ...

De Bucht 1 a · 24809 Nübbel

Tel.: 04331 / 4388444

Mobil: 01 57 / 74944969

www.zimmerei-jens-larsen.de



Sie wollen eine Anzeige in den Fockbeker Nachrichten schalten?

Gemeinde Fockbek
Tel. 04331 6677 23
redaktion@fockbeker-nachrichten.net



Sie möchten in Ruhe trauern. Und nicht ständig rechnen.

Feste Preise. Persönliche Begleitung. Weniger Sorgen.



Kerath Bestattungen
 Inh. Nina Moder
 Hohner Str. 44 // 24787 Fockbek
 04331-61513
 Bahnhofstr. 19 // 24811 Owschlag
 04336-999919
info@kerath.com



Kein Geld verschenken!

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung und beraten Sie zu Lohnsteuerfragen im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG.

Lohnsteuerberatungsverbund e. V. -Lohnsteuerhilfeverein-

Beratungsstelle
 Reepen 11 a
 24787 Fockbek

Beratungsstellenleiterin
 Frau Svetlana Groth

Tel. (04331) 337 31 80

E-Mail
svetlana.groth@steuerverbund.de

Internet
www.steuerverbund.de

SPARGELESSEN UND FLUSSIDYLLE

Die Seniorenbegegnungsstätte auf Frühlingsfahrt

Ein rundum gelungener Ausflug liegt hinter den Senioren, der Seniorenbegegnungsstätte. Unter dem Motto „Senioren in Tour“ machte sich die Gruppe auf den Weg, um die kulinarischen und landschaftlichen Highlights der Region zu genießen. Das Ziel dieses Ausflugs war das traditionelle Spargelesse im bekannten Fährhaus Lexfähre. Schon während der Fahrt herrschte unter den Teilnehmern beste Stimmung. Nach der Ankunft in Lexfähre, idyllisch direkt an der Eider gelegen, schlug den Ausflüglern bereits der Duft von frischen Spargel entgegen. Im vollbesetzten Saal des Gasthofes ließen sich die Senioren den Klassiker schmecken.



Neben reichlich Spargel, Schinken und Beilagen sorgten vor allem die Gespräche und das gemeinsame Lachen für eine gemütliche Atmosphäre.

Es war ein herrlicher Tag mit tollem Essen und großartiger Gemeinschaft.

Auch für die nächste Zeit plant die Seniorenbegegnungsstätte Aktivitäten. Neue Gesichter sind uns jederzeit willkommen.

Ihre Gisela Gottschalk

SPENDE AN DIE JUGENDFEUERWEHR FOCKBEK zum Titelbild

Wie auch in den Jahren davor, waren wir von der Jugendfeuerwehr Fockbek in der Adventszeit 2025 wieder beim Tannenbaumverkauf, bei Familie Eggers, unterstützend tätig. Am 16.04. bekamen wir von der Familie Eggers eine Spende für die geleistete Unterstützung überreicht. Die Jugendlichen konnten sich über eine Gesamtspende im hohen 3-stelligen Bereich freuen. Auch dieses Jahr freut sich die Jugendfeuerwehr wieder unterstützen zu dürfen.

Ein großer Dank geht an die Familie Eggers und an alle, die uns durch den Kauf eines Weihnachtsbaumes bei Familie Eggers unterstützen.

Die Spende wird für die diesjährige Ferienfreizeit verwendet.

Florian Johsten



Sommerbilder in Ölpastell

Manfred Säger
Freiluftmaler aus Fockbek, zeigt seine Sommerbilder in einer Sonderausstellung im Kunstforum Rendsburg

Vom 1. Juni bis zum 31. Juli sind seine Bilder in der Galerie Nienstadtstraße 5 zu sehen.
Geöffnet ist samstags von 10 – 14 Uhr und nach Vereinbarung

Kunstforum Rendsburg

Finissage:
am Samstag, 25.07.26 ab 14 Uhr

Nissen KIES seit 1948 **FT** schnell · flexibel · zuverlässig

Inh. Sönke Nissen **Sönke Reimers**
Ernst Heinrich Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton Nissen GmbH www.nissen-kies.de

- Ausführung von Erdarbeiten
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Lieferung von Fertigbeton
- Tieflader-Transporte
- Entsorgungsbetrieb

Sandberg 18 a
24806 Lohse-Förden
☎ 043 35 / 3 79
Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
☎ 043 31 / 6 17 67

EVE ZERT



DRK FOCKBEK

Info Aalversuper Daag 8.8. + 9.8.2026

Liebe Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner, wie jedes Jahr werden wir am Samstag, den 08.08. und am Sonntag, den 09.08.2026 unseren Kaffeegarten öffnen. Dieser Kaffeegarten lebt ausschließlich durch Kuchenspenden von IHNEN. Bitte unterstützen Sie uns!

Blutspende-Termin 09.07.2026

Zu diesem Termin laden wir Sie herzlich ein, mit Ihrer Blutspende eventuell Leben zu retten. Gerade in der Ferienzeit werden die Reserven knapp! Somit ist jeder Spendenwillige/jede Spendenwillige aufgerufen, sich den kostbaren Lebenssaft "abzapfen zu lassen". In der Bergschule Fockbek ist dies in der Zeit von 15:30 Uhr – 19:30 Uhr möglich. Sie können natürlich auch ohne Anmeldung kommen. Vielleicht ist dann mit etwas Wartezeit zu rechnen. Ansonsten gibt es die Möglichkeit, sich über die Internetseite des Blutspendedienstes Nord einen Termin reservieren zu lassen.

Senioren- Halbtagesfahrt am 26. August 2026

Am 26.08.2026 findet die zweite Halbtagesfahrt für unsere Senioren*innen statt.

Anmeldungen nimmt sowohl Frau Sigrid Aust unter 04331 62983 an, aber auch Frau Dorit Zeyn unter 04331 66965574. Diesmal wird uns die Tour Richtung Süd-West führen. Seien Sie gespannt! Wohltätigkeitsball zum 100-jährigen Jubiläum unseres DRK Ortsvereins am 28. November 2026.

So lange gibt es unseren Ortsverein hier in Fockbek. Darum ist dieser Ball

auch ein besonderer. Zum Tanz spielt der Club 2000 auf! Auch andere Überraschungen wird es geben.

Der Kartenvorverkauf startet um 01.09.2026 ab 10:00Uhr (NICHT vorher) bei Frau Martina Schwenger unter der Telefon Nr. 04331 6553.

Außerordentliche Mitglieder-versammlung

Da Frau Burghild Liekfeldt nach fast 9 Jahren den Posten als 1. Vorsitzende abgeben möchte, ist hierfür eine außerordentliche Mitgliederversammlung erforderlich. Diese ist für den 01.09.2026 um 18:00 Uhr geplant.

Treffpunkt ist die Seniorenbegegnungsstätte am Karl-Böge-Platz. Die Einladung erfolgt in dieser Ausgabe der Fockbek Nachrichten.

Einladung zur a. o. Mitgliederversammlung des DRK-Ortsvereins Fockbek e.V.

Hiermit laden wir form- und fristgerecht zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ein. Diese findet am 01.09.2026 um 18.00 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte am Karl-Böge-Platz statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl einer 1. Vorsitzenden oder eines 1. Vorsitzenden
3. Verschiedenes

Anmeldungen bei den Bezirksfrauen oder bei B. Liekfeldt unter 04331 123560.

B. Liekfeldt



Rj

Sicht & Sonnenschutz

- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Lamellenvorhänge

- Beratung
- Ausmessen
- Montage

Ralf Junge · Westerfeld 4 · 24787 Fockbek · Tel. 04331 338 41 35
 Fax 338 41 36 · Mobil 01 72 4 56 36 10 · junge-ralf@gmx.de

Brauer

Fenster + Türen

Arne Kindermann

Brauer: Ihr Partner für Fenster und Türen.

Zum Kratt 5 | 24787 Fockbek
 Tel. 04331 - 47 43
 E-Mail: info@brauer-montagebau.de

ERBSENSUPPE IM SOMMER?

Natürlich – warum auch nicht?!

Auch in diesem Jahr wird es zum Dorffest am Sonntag, den 9. August, traditionell wieder Erbsensuppe geben. Wir, die Ü40-Herrenmannschaft der SG Fockbek e.V., geben an diesem Tag am Zelt des Unternehmerstammtisches die beliebte Erbsensuppe vom Hotel Hansen aus.

Packt eure Mehrwegdosen ein und holt euch gerne mehr als nur eine Portion!

Außerdem möchten wir die Gelegenheit nutzen, uns kurz vorzustellen: Wir sind eine Mannschaft von fußballbegeisterten Herren Ü40, die mit viel Spaß regelmäßig dem Ball hinterherjagen. **Dafür treffen wir uns jeden Dienstag um 19:00 Uhr auf dem Sportplatz des FC Fockbek.**

An dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich beim Verein bedanken, dass wir den Platz mitnutzen dürfen.



Wenn ihr Lust und Interesse habt, kommt einfach ganz unverbindlich vorbei und lernt uns kennen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

*SG Fockbek e.V.
Robert Berger*

HEIMATVEREIN FOCKBEK



Fahrradtour - Natur und Kultur - am Sonnabend, 6. Juni 2026

Fast 30 Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer trafen sich um 14 Uhr am Dorfplatz. Nach der Begrüßung und einer Einweisung in Sachen Sicherheit durch Organisator Karl-Heinz Homp, ging es zum ersten Halt am Gedenkstein „Grenzverhandlungen an der Grönsfurth“. Vorsitzender Klaus Jung erinnerte an die Jahre 2011 und 2013, die zu zwei außergewöhnlichen, mittelalterlichen Festen auf einer Wiese von Landwirt Gosch vom Klint stattfanden. Sie gedachten an vor 1200 Jahren stattgefundene Grenzverhandlungen zwischen Abgesandten von Wikingerkönig Hemming und Vertretern von Kaiser Karl dem Großen auf der Eider, hier an dieser grünen Furt, genannt Grönsfurth.

Diese seichte Stelle in der Eider war ja auch viele Jahrhunderte später die Übergangsstelle der Ochsendrift von Dänemark über den Ochsenweg - Grönsfurth Weg - Richtung Altona.

Bürgervorsteher Dr. Henning Loose machte in diesem Zusammenhang auf eine kleine Metalltafel am Gedenkstein aufmerksam. Unter dem Titel „Lebendiges Fockbek“ sind an verschiedenen Stellen in Fockbek solche Schilder zu sehen, die mit einem Barcode versehen, Informationen über ein Smartphone lesbar machen. So auch hier am Gedenkstein Grönsfurth.

Weiter ging es dann zur Feuerwehr Nübbel. Im Multifunktionsraum wurde 125 Jahre Feuerwehrmusikzug gefeiert mit viel Musik, Kaffee und Kuchen und anderen Getränken. Auch viele weitere Fockbeker konnten wir dort treffen.

Die Fahrt führte uns dann weiter durch das dörfliche Nübbel und zurück nach Fockbek zur Räucherhütte. Dort wurde dann mit Grillwürsten - in bewährter Weise von Sandra Gädigk zubereitet - und Kartoffelsalat und diversen Getränken diese schöne Tour beendet. Das gute Wetter war auf unserer Seite und ließ diese gemütliche Runde bis in den späten Nachmittag ausklingen.

K. Jung

GILDEFEST DER FOCKBEKER MOBILIENGILDE VON 1649

Seit 1649 pflegt die Fockbeker Mobiliengilde ihre Gemeinschaft, und auch in diesem Jahr wurde der Gildetag am 8. Juni mit großer Verbundenheit begangen. Die Gildeschwestern trafen sich am 7. Juni auf dem Dorfplatz zu einer fröhlichen Radtour und trugen danach durch spielerische Wettkämpfe die Preisträgerinnen im Schützenheim aus.

1. Antonia Petrey
2. Gunda Mansberg
3. Inga Röckendorf

Am Montagmorgen des 8. Juni folgte der traditionelle Marsch der Gildebrüder vom Schneiders Veranstaltungshaus in den Wald, wo mit Schießen und Würfeln der neue König ermittelt wurde ein Ritual, das seit Jahren den Zusammenhalt der Gilde stärkt.

Nach der feierlichen Übergabe der Präsente und Kronen kehrten die Gildebrüder zurück. Dort vereinten Mitgliederversammlung und Gildebball Tradition, Gemeinschaft und Lebensfreude bis tief in die Nacht.

Preisträger der Gildebrüder in diesem Jahr sind folgende Personen:

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Jörg Damm | 5. Walter Krambeck |
| 2. Dirk Warnholz | 6. Christian Meggers |
| 3. Andreas Lamp | 7. Lothar Lorenzen |
| 4. Henrik Pöschel | 8. Harm-Ulf Bielfeldt (Theo) |

Ein herzliches Dankeschön gilt der Gemeinde Fockbek sowie allen engagierten Helferinnen und Helfern.

Haben Sie Fragen zur Fockbeker Mobiliengilde, die mehr als eine „Hausratversicherung“ ist, melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer 04331/6641748 oder schreiben sie eine E-Mail unter fockbeker.mobiliengilde@gmail.com

Bei uns gilt der Grundsatz: Einer für alle, alle für einen

Fockbeker Mobiliengilde von 1649

Fockbeker Mobiliengilde



von 1649



Ihr moderner und kompetenter Ansprechpartner für:

- **Hausratversicherungen**
 - **Feuerversicherungen**
 - **Glasversicherungen**
- und in allen anderen Versicherungsfragen.

Geschäftsstelle:

Fockbeker Chaussee 206a · 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 6641748

E-Mail: fockbeker.mobiliengilde@gmail.com

VERLEGearbeiten

Gartenplanung u. -gestaltung
Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten
Friesenwälle
Treppen
Teichanlagen
(Bachlauf u. Wasserfall)
Regen- u. Abwasserleitung



GARTENSERVICE

Gartenpflege
Anlegung Rasenflächen
(auch Rollrasen)
Vertikutieren
Pflanzarbeiten
Hecken- u. Sträucherschnitt
Baumfällung
Zäune u. Sichtschutz

mit über
20 Jahren
Erfahrung

zuverlässig
pünktlich
flexibel



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fockbek

Kirchenbüro – Ahornweg 7, 24809 Nübbel, Tel. 04331 63342
www.kirchengemeinde-fockbek.de



GOTTESDIENSTE & VERANSTALTUNGEN

Fr 03.07.	18 Uhr	Nübbel, Petruskirche	öffentliche Probe: mit dem PaulusChor - Gäste willkommen Begrenzte Plätze, Anmeldung im Kirchenbüro.	F. Rehbock
Sa 04.07.	10 Uhr	Eckernförde, Schäferwagenkirche	Taufgottesdienst am Strand	E. Ente/B. Gottuk

KIRCHENSOMMER IN DER REGION

So 05.07.	10 Uhr	Breiholz, Sportplatz	Gottesdienst zur Sportwoche	K.-P. Bregas/E. Ente
So 12.07.	10 Uhr	Hohn, Marienkirche	Gottesdienst	S. Nickel
So 19.07.	10 Uhr	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Gottesdienst	S. Nickel
So 26.07.	18 Uhr	Harndorf, Pastoratsgarten	Gottesdienst	S. Jensen
So 02.08.	10 Uhr	Hohn, Marienkirche	Gottesdienst	S. Nickel
So 09.08.	11 Uhr	Fockbek, An der Räucherlate	Gottesdienst mit Fockbeker Gospel- und Moritatenchor zum Fockbeker Dorffest	M. Bendig



Sa 15.08.	14 Uhr	Nübbel, An der Eider 6	Taufgottesdienst an der Eider	E. Ente
Di 18.08.	09 Uhr	Fockbek, Außengelände der Paulus-Kita (open-air)	Einschulungsgottesdienst	E. Ente
Mi 19.08.	09 Uhr	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Einschulungsgottesdienst	S. Nickel
Mi 19.08.	10 Uhr	Nübbel, Petruskirche	Einschulungsgottesdienst	S. Nickel
So 23.08.	10 Uhr	Alt Duvenstedt, Matthäuskirche	Gottesdienst	N.N.
So 30.08.	10 Uhr	Harndorf, Kirche	Gottesdienst	S. Jensen
So 06.09.	10 Uhr	Fockbek, Kapelle	Gottesdienst	N.N.

UPDATE: BAUPROJEKT PAULUSKIRCHE



In den letzten Monaten hat sich beim Kirchenbau in Fockbek viel getan. Die Wände des Erdgeschosses wurden betoniert. Weniger belastete Wände

entstanden aus Kalksandstein. Auch die Treppen wurden eingebaut bzw. vor Ort gegossen. Die geneigten Wände im Foyer lassen die künftige Form bereits erkennen.

Die Geschossdecke zum 1. Obergeschoss wurde mit Filigrandecken erstellt, sodass

keine vollständige Verschalung nötig war. Darauf wurden Stromkabel und Leerrohre verlegt, bevor die Decke Anfang Mai betoniert werden konnte. Inzwischen steht das Gerüst zur Kita-Seite bis Firsthöhe und an Giebel- sowie Foyerwand konnte die Verschalung bereits wieder entfernt werden. Aktuell wird an den Wänden des Obergeschosses gearbeitet.

Parallel dazu wurden die Ziegel für außen und innen ausgewählt, die Gestaltung der Kirchenrückwand unter Schallschutzaspekten konkretisiert sowie Fenster- und Türbeschläge, die Stoffe für den Brandschutz und die Türfunktionen gemäß Brandschutzvorgaben festgelegt.

Bis August werden die Arbeiten im Obergeschoss fortgesetzt, anschließend folgt die Betonkonstruktion des Turms. Parallel werden die Innenklinker eingebracht, bevor die Balken aufgestellt werden. Ab Spätsommer folgen Wärmedämmung und Verblendmauerwerk.

Zu den Sonntagsgottesdiensten in der Kapelle ruft die Glockeninitiative weiterhin zum „Geläut im Kleinen“ auf. So wurden bereits die Konfirmationen im April und weitere Gottesdienste festlich eingeläutet.



WIR LADEN HERZLICH EIN ...

... alle Kinder ab 5 Jahren

zum **Kinder-Kirchen-Treff**

Mittwoch, 2.9., 30.9. – 15:30-17:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus in Nübbel

Leitung: Antje Lorenzen



zu den **Naturkids Fockbek**

Mittwoch, 26.8., 9.9. –

jeweils 15:30-17:30 Uhr

Treffpunkt: Am Parkplatz Fockbek,

Grönsfurter Weg/

Mühlenkamp

Leitung: Antje Lorenzen



... alle singfreudigen Erwachsenen

zum **PaulusChor**

montags 19-20:30 Uhr

Kontakt: Felicitas Rehbock,

Tel. 04331-3396195



zum **B-Chor**

1. Donnerstag im Monat 9:30-10:30 Uhr

Kontakt: Felicitas Rehbock,

Tel. 04331-3396195

zum **Gospelchor FoGoMo**

donnerstags 19:30-21:30 (14tägig)

Kontakt: Hanni Schwebel-Horst,

Tel. 0174 9017666

... alle (Groß & Klein)

in die **Kinder- und Jugendbücherei**

jeden Freitag 15-17 Uhr

(außer in den Ferien)

Pastorat Nübbel (Ahornweg 7)

... alle Senior*innen

in Fockbek:

zum **Seniorennachmittag**
von Kirchengemeinde und DRK

Mittwoch, 23.7. – 14:30 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz 19,
Fockbek

Anmeldung bei Dorrit Zeyn,

Tel. 04331 6965574

zur **Halbtagesfahrt**

von Kirchengemeinde und DRK

Mittwoch, 27.8. – 12:00 Uhr

Ort: Dorfplatz, Fockbek

Anmeldung bei Sigrid Aust,

Tel. 04331 62983

Aktuelles zum Bauprojekt Pauluskirche finden Sie auf unserer Internetseite
www.kirchengemeinde-fockbek.de.

Fundsachen

Fundsache im Monat Mai 2026:

2 Fahrradschlossschlüssel mit kurzem schwarzen Schlüsselanhänger

Kleines Erinner-mich!

TEXTE: Bitte fassen Sie Ihre Beiträge möglichst informativ zusammen (max. 500 Wörter / 3500 Zeichen), damit jeder Verein und Beitrag Platz findet.

Bilder: Senden Sie Fotos bitte als separaten E-Mail-Anhang (nicht in Word eingebettet) und in möglichst hoher Auflösung. Bei WhatsApp-Bildern bitte unbedingt die HD-Option wählen.

Ihre Stimme: Wir freuen uns über Leserbriefe und Anregungen von allen Bürgern – auch abseits von Vereinen und Firmen.

Anzeigen: Helfen Sie uns, das Blatt bunt zu halten! Neue Anzeigenkunden sind herzlich willkommen und sichern den Druck unserer Nachrichten.

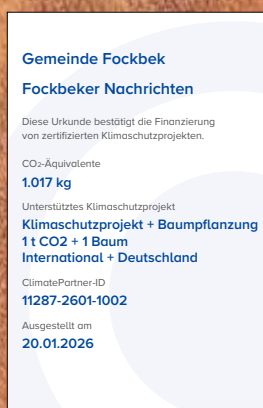
Falsch eingesendete Dateien können nicht immer berücksichtigt oder verarbeitet werden. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Team der Fockbeker Nachrichten

Redaktionsschluss

für die September-Ausgabe ist am **10. AUGUST 2026** um 11:00 Uhr!



Verfolgen Sie unseren Einsatz unter www.climatepartner.com und geben Sie unten rechts in das Feld unsere Nummer 11287 2601 1002 ein, um zu sehen wieviel CO₂e wir mit dem neuen Druckverfahren kompensieren konnten.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/11287-2601-1002



Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen. Sie übernimmt keine Verantwortung für eingesandte fehlerhafte Daten/Texte oder nach Redaktionsschluss eingesandte Änderungen.

Herausgeber: Gemeinde Fockbek
Rendsburger Straße 42, Fockbek, Tel. 04331 6677 0 · Fax 6677 66
Redaktioneller Teil: Anja Treichel, redaktion@fockbeker-nachrichten.net
Anzeigen: Gemeinde Fockbek,
Heike Leißner, Tel. 04331 6677 23, redaktion@fockbeker-nachrichten.net
Layout: Space Design – Robin J. Behrendt
Tel. 01515 1613357 · www.rb-spacedesign.de
Druck: PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH
Tel. 04331 844 0 · www.percom.biz

Auflage: 3.200 Exemplare
Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang
auch online unter www.fockbek.de

UNTERNEHMERSTAMMTISCH



FOCKBEK E.V.

Nur gemeinsam sind wir stark!

....wollen Sie uns noch stärker machen, dann melden Sie sich bitte bei unserem 1.ten Vorsitzenden Michael Zirnig unter 0170-2703716 oder senden Sie eine E-Mail an stammtischfockbek@gmail.com

Agata´s Entspannungs-Oase
Agata Rickert · Brahmkamp 35
Tel. 0151-56335524 · info@agatas-eo.de

Autolackiererei Grabbe
Sven Rosenboom
Tel. RD – 61340 · www.grabbe-lack.de

Bestattungen Kerath
Nina Moder · Hohner Str. 44
Tel. RD – 61513 · www.bestattungen-kerath.de

Bestattungen Kühl-Aust
Sigrid Aust
Tel. RD – 6 29 83

Dagmar Kienaß ...besser HÖREN
Disshorn 2a · Tel. RD – 14 84 10
www.dk-hoeren.de

Dein Terrassendach
Christoph Kanitz Tel. RD – 3527078
www.DeinTerrassendach.de

Deutsche Vermögensberatung AG
Direktion Jan Eichler Tel. RD – 2 70 53
Jan.Eichler@dvag.de

Druck- und Werbetechnik
Thorsten Körber Tel. RD – 66 28 08
Assenkoppel 7

Düt und Dat ut Fockbek
Lothar Lorenzen Tel. RD – 669447
Am Ehrenmal 1 · www.dud-fockbek.de

Döner Ice World
Rendsburger Str. 48
Tel. RD – 4351962

EDEKA Schlüter
Inh. Stephan Schlüter
Tel. RD – 66 28 10

Fahrschule Peter Raap
Peter Raap
Tel. RD – 66 23 66

Felgenklinik Fockbek
Mustafa Moussa
Tel. 0176-56474746

Finanzberater
Wolfgang Dreyer
Tel. RD – 66 91 88

Fliesenhof Fockbek Handels GmbH
Inh. Mark Röckendorf / Nils Röckendorf
Tel. RD – 66 160 www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenverlegung
Mike Schelle · Tel. RD – 661660
www.fliesenhof-fockbek.de

Fliesenlegermeister
Heino Müller · 24809 Nübbel
Tel. RD – 66 93 07 · Mobil 0179 20 51 421

Fockbeker Fahrradhaus by Finisher GmbH & Co. KG
info@fockbeker-fahrradhaus.de
Tel. RD – 1487300 · www.fockbeker-fahrradhaus.de

Fockbeker Haustechnik GmbH
Timmerloh 5 · Tel. RD – 66 96 96
www.fockbeker-haustechnik.de

Förde Sparkasse Fockbek
Bernd Böhmker · Tel. 0431-5920
bernd.boehmker@foerde-sparkasse.de

Funkschule und Funkverlag
Claudia Wendisch – Tel. RD 4386978
www.funkschule-wendisch.de

Gemüsehof Breutzmann
Michael Breutzmann
Tel. RD – 61415

Getränkefachmarkt Fockbek
Babendiek 3
Tel. RD – 63347

Hausmeister und Dienstleistung Suhr
Carsten Suhr · Tel. RD – 770 347
www.hausmeister-fockbek.de

Heizung-Sanitär H.Böning
Tel. RD – 41321

Heizung-Sanitär-Klima
Henning Stamp
Tel. RD – 68 00

Hilbi´s Fischkiste
Timo Hilbert
Tel. 0173-4111133

HKL Baumaschinen GmbH
Tel. RD – 60 17 0

HOHNERLESEZIRKEL
„Lesen für rund die Hälfte“
Tel. RD – 123 540 · www.hohnerlesezirkel.de

Hotel Landhaus Garni
Heike Kienass
Tel. RD – 33 89 095

Hundeschule und Hundepension
M.ER.L.I.N. Norbert Stark
Nübbeler Weg 30 Tel. 0151 – 40 71 94 90

Immobilienberatung Carstens
Reimer Carstens Tel. RD – 4375820
www.immobilienberatung-carstens.de

Ingenieurbüro Winter
Björn Winter
Tel. 0160-1858384

Itzehoer Versicherungen
Ulf Gehrke · Tel. RD – 65 62
gehrke@itzehoer-vl.de

klüddern & heel maken
Klaus-J. Grage · Tel. RD – 68 30
www.grage-baumontage.de

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
-Lohnsteuerhilfeverein-
Svetlana Groth · Tel. RD- 33 73 180

Lotto Ling Ling – Postpartner-Filiale
Chau-Anh Le
Tel. RD – 61257

Malereibetrieb R. Frahn
Ralf Frahn · Tel. RD – 66 22 58
www.malerei-frahn.de

Nord-Süd-Inkasso M. Mischke e.K.
Inh. Marth-Finn Mischke
www.nsi.sh · Tel. RD – 134230

Pharmadrog Naturprodukte
Andreas und Benjamin Breyer
Tel. RD – 65 11

Physio Zentrum Fockbek
Swanhild Priestley – Tel. RD – 62942
www.swanhild-priestley.de

Provinzial Versicherungen
Kai Pinske, Fockbek · Tel. RD – 337990
pinske.kai@provinzial.de

Ratzfatz Guido Böhnert
Umzüge und Haushaltsauflösungen
www.ratz-fatz-hohn.de

Recyclinganlage Fockbek GmbH
Tel. RD - 669626
www.ehrich.de

Rohwer & Rickert Elektro GmbH
Licht- und Elektrotechnik
Dirk Müller · Tel. RD – 3 97 39

Schleswig-Holstein Netz
Matthias Nickels + Dieter Haack
Tel. RD – 6669 9148

Schleswiger La Flute
Jutta Kühl
Tel. RD – 27 8 27

Schlüssel-Kraft
Daniel Basan
Tel. RD – 22286

Sicherheitstechnik Plath
Michael Zirnig
info@plath-rd.de Tel. RD -22111

SOS Reifenhandel
Jürgen Schimanski
info@sos-do-it.de Tel. RD -4377620

Staacken Fenster und Türen
Klaus Staacken
Tel. 0172-3860500

Star-Tankstelle Fockbek
Rebecca und Kai Gündel
Tel. RD – 6 13 66

VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG
Jöran Suhr - Tel. RD – 4340-2118
joeran.suhr@vr-sl-mh.de

Weinbek
Hotel, Restaurant & Weinkaufsladen
Tel. RD – 61230 · www.weinbek.de

Werkstätten Rendsburg · Fockbek
Fockbeker Werkstatt · Tel. RD – 66 78 12

WiDoNo Grundstücksges. mbH
Norbert Grimm & Doris Grimm-Heines
Ringstraße 18 · Fockbek

COUNTDOWN ZUM DORFLAUF

Die Vorfreude steigt: Das Organisationsteam und viele Sportlerinnen und Sportler fiebern bereits dem diesjährigen Fockbeker Dorflauf am 7. August entgegen. Bis zum Startschuss gibt es jedoch noch einiges vorzubereiten. Deshalb werden weiterhin engagierte Helferinnen und Helfer ab 14 Jahren gesucht.

Für die Unterstützung ist weder eine Vereinsmitgliedschaft noch sportliche Erfahrung erforderlich. Ganz nach dem Motto „Gemeinsam ist alles einfacher“ freuen wir uns über jede Unterstützung. Besonders bei den Streckenposten sind zusätzliche Helferinnen und Helfer willkommen – lieber sind wir doppelt besetzt als gar nicht. Auch finanzielle Unterstützungen im Rahmen des Sponsorings oder als Spenden sind sehr willkommen. Spendenbescheinigungen werden selbstverständlich vom Verein ausgestellt. Wer mithelfen möchte, kann sich per E-Mail an dorflauf@sv-fockbek.de oder telefonisch im Rathaus unter 04331 667723 melden.

Wer selbst an den Start gehen möchte, kann sich ganz einfach über den QR-Code oder direkt unter <https://sv-fockbek.de/dorflauf/> anmelden. Dort sind auch die Streckenverläufe einsehbar – die perfekte Gelegenheit, rechtzeitig mit dem Training zu beginnen.



Jeder erlebt das Laufen auf seine eigene Weise: Die einen genießen die Motivation einer Gruppe, die anderen schätzen die Ruhe und lassen ihren Gedanken freien Lauf. Beim Fockbeker Dorflauf ist für alle etwas dabei. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung, das Gemeinschaftserlebnis und der Spaß.

Nach dem Lauf geht das Programm nahtlos weiter: Um 19:00 Uhr beginnt auf der Bühne die offizielle Eröffnung des Dorffestes, gefolgt von der Siegerehrung des Dorflaufs um ca. 19:20 Uhr. Anschließend möchten wir gemeinsam einen gemütlichen Abend bei leckeren Speisen, erfrischenden Getränken und musikalischer Unterhaltung vom DJ verbringen.

Das Organisationsteam freut sich auf viele Läuferinnen und Läufer sowie auf zahlreiche Helferinnen und Helfer – und natürlich auf ein gelungenes Dorffest!

Euer Dorflauf-Organisationsteam




inkl. Kinderlauf

FOCKBEKER DORFLAUF

5 km & 10 km



Freitag, 7. August 2026

START
Dorfplatz Fockbek

Kinderlauf
16.45 Uhr

5 km & 10 km-Lauf
17.30 Uhr

Anmeldung:

www.sv-fockbek.de

Made with PosterMyWid.com

SCHÜTZT IGEL!

KLEINE TIERE.
GROSSE
VERANTWORTUNG.

Igel sind unsere heimlichen Gartenbewohner.
Sie brauchen unsere Rücksicht.



MÄHROBOTER NUR AM TAG!



Info



Kreis
Rendsburg-Eckernförde

Text & Bild mit KI generiert!