



OKTOBER 2026
AUSGABE 684
JAHRGANG 59

FOCKEHERZEN



EINSCHULUNGEN 2026

S. 17

HERBSTBALL

S. 14

DAS KÖNIGSPAAR

der Sportschützen 2026

S. 10



**BESTATTUNGEN
KÜHL- AUST**
INH. SIGRID AUST

SEIT 1894

IHR VERTRAUENSVOLLER UND ZUVERLÄSSIGER
TRAUERBEGLEITER VOR ORT



ERD-, FEUER- UND
SEEBESTATTUNGEN

ERLEDIGUNGEN ALLER
FORMALITÄTEN

BERATUNG

24787 FOCKBEK,
PAPPELWEG 8
TEL. 04331 - 62983
MOBIL 0172 - 4278102
MAIL AUST.HELMUT@WEB.DE

DER BESTE SCHUTZ
IN IHRER NÄHE



Direktionsagentur
» **Ulf Gehrke**
Versicherungsfachmann (BWW)

Rendsburger Str. 47, 24787 Fockbek
» **04331 6562**
gehrke@itzehoer-vl.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut ✓

www.gehrke.itzehoer-vl.de

**„Unsere
Altersvorsorge.“**
Passt zu Ihren Plänen.

Kai Pinske
Rendsburger Str. 50
24787 Fockbek
Tel. 04331/33799-0

Parkallee 19
24782 Büdelsdorf
Tel. 04331/3555-0
fockbek@provinzial.de

PROVINZIAL

VOLLER SERVICE

Bei uns bleiben keine Wünsche offen!
Wir bieten an:

- Inspektion / Ölwechsel
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Autoglas-Service
- Klimaanlageanwartung
- Anhängerkupplung
- Reifendienst

Wir sind für Sie da und freuen
uns auf Ihren Besuch!

*dienstags und
donnerstags ist der
TÜV bei uns!*



**KFZ-Technik
HARDER**

Meisterbetrieb
Inh. Heiko Harder

WERKSTATT:
Ringstraße 10
24787 Fockbek

TELEFON: 04331-4989969
MOBIL: 0170-7415678
TELEFAX: 04331-3395400

www.kfz-technik-harder.de
info@kfz-technik-harder.de

DK **Dagmar Kienaß**
Ihre Hörgeräteprofis

Hörsysteme ab 0,- €* *... finde ich gut!*

Fockbek · Disshorn 2a · fon 04331-14 84 10

Rendsburg · Wallstraße 38 · fon 04331-43 73 555

Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr · 14:30-18:00 Uhr · Sa. 10:00-13:00 Uhr (außer Rendsburg)

* zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung pro Hörsystem bei
Anspruchsberechtigung durch eine gesetzliche Krankenkasse.



INHALTSVERZEICHNIS

Redaktionelles	3
----------------------	---

AUS DEM RATHAUS

• Bericht der Bürgermeisterin	4
• Stellenanzeigen	4
• Öffnungszeiten	5
• Dienstleistungen im Bürgerbüro	5
• Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung	5
• Sitzungstermine	6
• Stellenanzeige Ausbildung	6
• Gemeindebücherei	6
• Buernhuus	7
Veranstaltungskalender	8
TuS Fockbek Trainingszeiten	8
Termine des SV Fockbek	8

SPORT

• Sport & Gesundheit	9
• Sportschützenclub	10
• FC Fockbek Familienfest	11
• Tennisabteilung SV Fockbek	12
• DLRG Fockbek	12 & 13
• Dance Kids SV Fockbek	14

VERSCHIEDENES

• Freiwillige Feuerwehr Fockbek	14
• Amtsschwesternstation	14
• Bergschule Fockbek	16 & 17
• Lohnsteuerberatungsverbund	18
• SoVD Spielenachmittag	18
• DRK-Fockbek	19
• Foodsharing-Projekt	20
• Einladung zum „Musikalischer Abend“	20

Ev.-Luth. Kirchengemeinde	21
---------------------------------	----

Impressum	22
-----------------	----

Unternehmerstammtisch	23
-----------------------------	----

VORWORT

Liebe Fockbekerinnen, liebe Fockbeker,



wir haben ein Anliegen in eigener Sache: Bitte schicken Sie alle Beiträge (sowohl redaktionelle Beiträge als auch Anzeigen) direkt an das E-Mail-Postfach der Fockbeker Nachrichten (redaktion@fockbeker-nachrichten.net). Nur so kann eine reibungslose Bearbeitung gewährleistet werden.

Denken Sie auch daran, Ihre Beiträge kurz und informativ zu halten, damit wir möglichst alle Einsendungen berücksichtigen können. Ideal ist eine Textgröße von ca. einer halben Seite plus Fotos. Die Worte des berühmten Verlegers Joseph Pulitzer können dabei hilfreich sein: „Schreibe kurz – und sie werden es lesen, schreibe klar – und sie werden es verstehen. Schreibe bildhaft – und sie werden es im Gedächtnis behalten.“ (Pulitzer, 1847-1911)

Passend zur Apfelernte stimmen wir Sie nun auf den Herbst ein: Probieren Sie diese leckeren Apfelstuten. Je mehr Äpfel Sie verarbeiten, desto köstlicher sind sie!

Rezept Apfelstuten (ca. 18 Portionen)

250 g Magerquark,
3 Eier,
350 g Mehl,
120 g Zucker,
6 EL Speiseöl,
1 Päckchen Backpulver,
400 g Äpfel (gerne auch mehr),
in Stücken, Butter, Zucker,
Ahornsirup nach Belieben



Alle Zutaten gut miteinander verrühren, Apfelstücke zugeben und unterheben, auf zwei Backbleche esslöffelgroße Häufchen platzieren, dabei ausreichend Platz zwischen den Apfelstuten lassen, da sie sehr aufgehen.

Die Apfelstuten im vorgeheizten Backofen 12-15 min. bei 180 Grad (Umluft) backen. Nach Belieben mit flüssiger Butter, Zucker und Ahornsirup verfeinern!

Anja Treichel, Redaktion



BÜRGERSPRECHSTUNDE

Die Bürgersprechstunde findet am
15. Oktober von 16:00 - 18:00 Uhr
im Rathaus statt.



Selbstverständlich ist ein telefonischer Austausch unter 04331 667718 mit der Bürgermeisterin möglich oder Sie vereinbaren ebenfalls unter dieser Telefonnummer einen Videokonferenztermin.

WIR SIND ONLINE



www.fockbek.de,
dann auf „Bürgerservice & Politik“ >
„Bürgerservice“ > „Fockbeker Nachrichten“
oder einfach mit Ihrem Smartphone
den Code scannen.



Liebe Fockbekerinnen und Fockbeker,

Fast schon weg ...

Auf dem Weg mit dem Fahrrad ins Dorf, um noch die letzten Reiseutensilien zu besorgen, stehen die Tore des Feuerwehrgerätehauses offen. Also kurz anhalten. Einen kurzen Schnack mit den Kameradinnen und Kameraden will ich mir nicht entgehen lassen. Sie kommen gerade von einer Übung an der Bergschule zurück – mit wichtigen Erkenntnissen darüber, was gut funktioniert und wo wir noch besser werden müssen.

Weiter im Ort treffe ich eine junge Mutter. Am Vorabend war sie bei unserer politischen Sitzung zum Thema Ganztagsbetreuung an der Bergschule dabei. Ein kurzer Austausch im Geschäft – über ein Thema, das uns gerade intensiv beschäftigt.

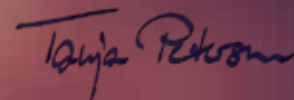
Der Rückweg führt mich an der Räucherkatze vorbei. Dort treffe ich unseren Maler und einen Mitarbeiter. Gemeinsam freuen wir uns darüber, wie schön sich die Räucherkatze durch die derzeitigen Sanierungsmaßnahmen entwickelt.

Am frühen Abend besuche ich eine besondere Übung an der Ortskernumfahrung: Unsere Feuerwehr, zwei weitere Wehren, Rettungsdienst und Polizei sind gemeinsam im Übungseinsatz. Beindruckend zu sehen, wie viele Menschen sich engagieren und wie wichtig es ist, dass im Ernstfall alle gut zusammenspielen.

Und dann? Koffer packen? Fast. Zu Hause noch schnell dieses Vorwort für die Fockbeker Nachrichten schreiben.

Ich mag diese Abwechslung und die vielen Begegnungen, die sich oft ganz nebenbei ergeben. Und jetzt beginnt die echte Vorfreude auf die einwöchige Reise – und auch auf ein baldiges Wiedersehen in Fockbek. Mit neuen Eindrücken und viel Energie im Gepäck.

Herzliche Grüße



Tanja Petersen
Ihre Bürgermeisterin

LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann lohnt sich ein Blick auf unser Stellenportal unter WWW.FOCKBEK.DE.

Das Team der Gemeinde Fockbek freut sich auf deine Bewerbung.



AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN IM RATHAUS

RATHAUS & STANDESAMT Tel. 6677 – 0

Mo, Di, Do, Fr	08:00 - 12:00 Uhr
Mo, Di	14:00 - 16:00 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN SOZIALAMT (AB 1.1.26)

Montag	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie Ihren Termin wie im Standesamt auch telefonisch vereinbaren.

Sie erhalten bei Ihrer Online-Terminvereinbarung per E-Mail eine Nachricht über alle Unterlagen, die zu Ihrem Termin mitzubringen sind.

Bitte denken Sie bei Ihrem Besuch auch an den vierstelligen Code, den Sie bei Ihrer Ankunft hier am Terminal eingeben.



www.fockbek.de/termin

Bitte vereinbaren Sie online unter www.fockbek.de einen Termin für Ihr Anliegen im Bürgerbüro.

Wir möchten helfen

Die Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung unterstützt:

- Seniorinnen & Senioren in finanziellen Schwierigkeiten
- Krebserkrankte
- Studierende mit BAföG-Anspruch, die aus der Gemeinde Fockbek stammen.

Häufig empfinden Menschen in belastenden Lebenssituationen eine zusätzliche Antragstellung als unüberwindliche Hürde.

Sie kennen jemanden, der eine der genannten Unterstützung benötigt?

Wir freuen uns daher umso mehr, wenn durch familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe entsprechende Anträge gestellt werden. Sie könnten die Anträge von unserer Homepage für die Betroffenen vorbereiten, unterzeichnen lassen und uns digital an m.greve@fockbek.de oder postalisch zusenden:

Über die Anträge wird im Einzelfall entschieden.

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau **Marina Greve** unter der Telefonnummer **04331 667722** gerne zur Verfügung.

Zum **Download der Antragsformulare** und für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code und gelangen Sie so zu unserer Homepage oder geben Sie alternativ als Internetadresse <https://www.fockbek.de/stiftungen> an.



Gemeinde Fockbek · Claus Hermann Jürgen Thöming-Stiftung
Rendsburger Straße 42 · 24787 Fockbek

SITZUNGSTERMINE FÜR DIE GEMEINDE FOCKBEK

6.10.2026

SITZUNG DER GEMEINDEVERTRETUNG

19:00 Uhr

Sitzungsraum des Rathauses
Erdgeschoss, Raum 1,
Rendsburger Str. 42, 24787 Fockbek

29.10.2026 (könnte entfallen)

SITZUNG ORTSKERNENTWICKLUNGSAUSSCHUSS

19:00 Uhr

Sitzungsraum des Rathauses
Erdgeschoss, Raum 1,
Rendsburger Str. 42, 24787 Fockbek



GEMEINDEBÜCHEREI

Bibliotheken bzw. Büchereien sind wichtige Bestandteile des öffentlichen Lebens und spielen eine zentrale Rolle für die Bildung, Kultur und Freizeitgestaltung und damit für gesellschaftliche Teilhabe.

Ob Tonie oder Bestseller: Neugier kostet hier nix!

**Wir sind jeden Mittwoch von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr für Sie da (außer in den Ferien).
Kommen Sie uns gerne besuchen!**

Ihr Team der Gemeindebücherei



Tim Vogt
Gartenservice
Fockbek

Leistungen:

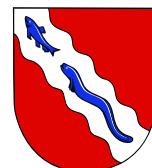
ganzjährige Gartenpflege
Gartengestaltung
Heckenschnitt
Rollrasen
Baumpflege
Objektbetreuung
Entrümpelungen / Haushaltsauflösungen

Kontaktdaten:

Mobil: 0152-34587899
E-Mail: grundstueckspflege.vogt@gmail.com

Wir machen Ihre Nachbarn neidisch!

STELLENANZEIGE



Das Team der Gemeinde Fockbek sucht Nachwuchs!

Du möchtest einen abwechslungsreichen und zukunftsorientierten Beruf erlernen?

Dann starte deine Ausbildung bei der Gemeinde Fockbek!

Zum 01. August 2027

suchen wir

eine/n Auszubildende/n

zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Die Ausbildung dauert drei Jahre und umfasst abwechslungsreiche praktische Einsätze in verschiedenen Bereichen der Verwaltung sowie die schulische Ausbildung am BBZ Rendsburg-Eckernförde und den Unterricht an der Verwaltungsakademie Bordschölm.

Wir bieten unter anderem 31 Tage Urlaub, eine attraktive Ausbildungsvergütung nach dem TVAöD, flexible Arbeitszeiten, eine Abschlussprämie und gute Übernahmechancen.

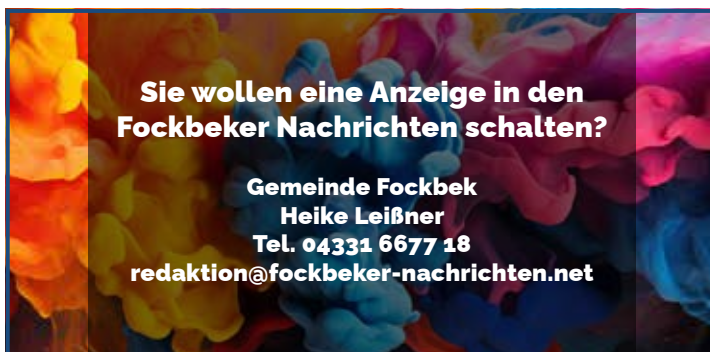
Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung bis zum **23. Oktober 2026** über unser Online-Stellenportal.

Die vollständige Ausschreibung mit allen Informationen findest du auf unserer Homepage unter **www.fockbek.de**.

Sie wollen eine Anzeige in den Fockbeker Nachrichten schalten?

Gemeinde Fockbek
Heike Leißner
Tel. 04331 6677 18
redaktion@fockbeker-nachrichten.net





DAS BUERNHUUS INFORMIERT

KINDERDISCO am Freitag,

02.10.2026 von 18-20 Uhr

Für alle KINDER von 6-9 Jahren.

Ohne Anmeldung! Eintritt frei!

Vorbeischaun und Mitfeiern!

(Getränke und eine Kleinigkeit zu Essen bringt ihr bitte selber mit. Musik, Spaß und gute Laune stellen wir)

In den **HERBSTFERIEN** vom **12.10. -**

23.10. ist das Buernhuus am Nachmittag von 13:30 - 17:30 Uhr für Alle von 8-17 Jahren geöffnet!

Zusätzlich zur Öffnung gibt es an verschiedenen Tagen kleine Zusatzveranstaltungen, zu denen ihr euch allerdings vorher anmelden müsst. u.a. Ferienkino, Bingo.

Infos hierzu findet ihr auf unserer Homepage www.buernhuus.de.

Am Dienstag, **20.10.2026** findet von 15

- 17:30 Uhr im Buernhuus wieder eine **ANMALBAR-AKTION** statt. Bei dieser Aktion könnt ihr Keramik bemalen, die nach dem Anmalen gebrannt wird, so dass ihr eure Keramik auch im täglichen Leben benutzen oder aber auch verschenken könnt!

Die Teilnahme bedarf einer Anmeldung. Der Kostenbeitrag von 4,-€ ist bei der Anmeldung zu entrichten.

HALLOWEEN-SPEZIAL: Am Freitag,

30.10. zeigen wir von 15:15 -16:45 Uhr den Grusel-Trick-Film: „**PARANORMAN**“ ab 8 Jahren.

Ein Getränk und eine Portion Popcorn zum Film gibt es vom Haus!

Eintritt frei - aber für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich!

Wir nehmen Anmeldungen für eine verlässliche **FERIENBETREUUNG** ab 6 Jahren entgegen.

Weihnachtsferien:

Betreuungszeit 8-13 Uhr

1.Block: 21.12. - 23.12. 2026

2.Block: 28.12. - 30.12.2026

3.Block: 04.01. - 06.01.2027

Es ist möglich, einen einzelnen Block oder alle 3 Blöcke zu buchen. Nähere Infos und Anmeldungen unter 04331 63144 oder direkt im Buernhuus.

Alle aufgeführten Termine könnten sich durch verschiedene Umstände kurzfristig ändern. Daher schaut bitte unbedingt vor eurem Besuch auf unsere Seite www.buernhuus.de.

Euer Buernhuus-Team

Intuitiv & bunt

EINFACH
KREATIV!

Hi, ich bin einfach Jule! Seit 20 Jahren Grafikerin, Künstlerin und kreativ aus ganzem Herzen. Ich liebe es, Ideen entstehen zu lassen, Farben auszuprobieren und einfach loszulegen. In meinen intuitiven, bunten Kreativworkshops für Kinder & Erwachsene geht es vor allem ums Malen, Abschalten, Loslassen und darum, einfach frei zu sein.

Ab Oktober gebe ich Workshops im **Reetwerk 4, Rendsburger Str. 4 in Fockbek.**

Am 08.10.26 wartet dort mein **Halloween Special für Kinder ab 6 Jahren** auf euch: mit Licht, Gespenstern und ganz viel Kürbisblut! (Anmeldung per Mail/WhatsApp · 28 € · Plätze begrenzt)

+ Kleine Künstler – für Kinder ab 6 Jahren
Bunt. Kreativ. Mit viel Spaß dabei.
In Alt Duvenstedt & Fockbek.

+ Pinselpause – für Erwachsene
Kreative Auszeit vom Alltag.
Flexibel & an verschiedenen Orten.

+ Kreative Events auf Anfrage
Kindergeburtstag, JGA, Teamevent oder kreativer Abend. Individuell. Bunt. Einfach machen.

+ Kunst & eigene Arbeiten
Neben meinen Workshops entstehen meine eigenen Kunstwerke.

Kreativworkshop
**Halloween
Special**
08.10.26

**von 15:30 bis 17:00 Uhr
für Kinder ab 6 Jahren**

Reetwerk 4, Rendsburgerstr. 4
in Fockbek

✉ mail@einfachjule.de

📷 [einfachkreativ_xx](https://www.instagram.com/einfachkreativ_xx)

🌐 einfachjule.de

💬 WhatsApp:





OKTOBER 2026 *Änderungen vorbehalten*

03.10	10:00	Schule Alt Duvenstedt	SV Fockbek: Duvenstedter Dorflauf
03.10	17:00	Kapelle Fockbek	Kirchengemeinde Fockbek: Gottesdienst zu Erntedank
09.10	19:00	Schulhof	Freiwillige Feuerwehr & SSC Fockbek: Laternelaufen
09.10	19:00	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek
10.10	11:00	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek: Erntedank
10.10 - 17.10		Vejlby Klit	SV Fockbek: Herbstfreizeit für Kinder u. Jugendliche
24.10	19:30	Schneiders Veranstaltungshaus	Freiwillige Feuerwehr: Herbstvergnügen (Feuerwehrball für alle)
28.10	14:30	Seniorenbegegnungsstätte Karl-Böge-Platz	Kirchengemeinde Fockbek & DRK: Seniorennachmittag Einlass ab 14:00 Uhr
31.10	16:00	Lebensschule Fockbek	Adventgemeinde Rendsburg/Fockbek Reformationstag
31.10	10:00	Kapelle Fockbek	Kirchengemeinde Fockbek: Gottesdienst zum Reformationstag

Amtsschwesternstation Fockbek

Feuerwehrmusikzug

Freundeskreis für Suchthilfe Fockbek

Gemeindebücherei

SAV

Seniorennachmittage DRK &

Kirchengemeinde Fockbek

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

Seniorenzentrum Karl-Böge-Platz

Siebenten-Tags-Adventisten

Sozialstation Fockbek / DRK

SSC Fockbek

montags 10:00 bis 11:00 Uhr Seniorensitzgymnastik

montags ab 19:30 Uhr im Gerätehaus

donnerstags 19:00/19:15 bis 21:00 Uhr, Harald-Striewski-Halle

mittwochs von 15:00 - 18:30 Uhr

Vorstandssitzungen jeden 1. Mittwoch im Monat (Beginn 19:30 Uhr)

jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr - 16:30 Uhr, Seniorenbegegnungsstätte am Karl-Böge-Platz 19, um Anmeldung bei Dorrit Zeyn 04331 6965574 wird gebeten

dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr Spielnachmittag mit Kaffeetrinken

samstags 09:30 Uhr, Gottesdienst

montags DRK: Fahrradgruppe

Trainingszeiten unter www.ssc-fockbek.de

TRAININGSZEITEN DES TUS FOCKBEK

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Teilnahme an allen Sportangeboten unseres Vereins! Das Training findet entweder in der Bürgermeister-Schadwinkel-Halle (B), Realschulsporthalle (R) oder der Mehrzweckhalle (M) statt.

Montag:	14:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen/Bewegungslandschaften für Einsteiger mit Spaß an der Bewegung (B) (für die Kleinsten in Begleitung eines Erwachsenen)
Dienstag:	15:15 - 19:00 Uhr	Turnen vom Rad bis zum Handstand (R) Turnen vom Handstand bis zum Überschlag (R)
	17:15 - 18:00 Uhr	Piloxing für Kids und Erwachsene (R)
	18:00 - 19:00 Uhr	Im Wechsel Piloxing booty und Hula Hoop (R)
	18:30 - 19:30 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene (R)
Mittwoch:	18:15 - 19:15 Uhr	Fitness für Körper und Geist (R)
Donnerstag:	15:15 - 17:30 Uhr	Allgemeines Turnen für Kinder ab 6 Jahren (R)
Freitag:	jeden 1. Freitag im Monat 16:00 - 17:15 Uhr	Vorlesen mit Erika (M)

Infos TuS Fockbek von 2010 e.V. unter Tel. 04331/62866

TERMINE 2026 DES SV FOCKBEK GESCHÄFTSSTELLE TEL. 04331/9454528

22.08.	6.00 Uhr	Parkplatz BSH	13. HSG-Flohmarkt – großer öffentlicher Flohmarkt
29.08.		Tennisplätze	Damen-Tennis-Hobby-Doppel-Cup
03.10.	10.00 Uhr	Schule Alt Duvenstedt	Duvenstedter Dorflauf
10.10. – 17.10.	Vejlby Klit	Herbstfreizeit des SV Fockbek für Kinder und Jugendliche	

SV FOCKBEK ANSPRECHPARTNER – GESCHÄFTSSTELLE TEL. 04331/9454528

Bürgermeister-Schadwinkel-Halle

Badminton	jeden Montag	17:30 - 19:00 Uhr
Fitness für Jedermann	jeden Dienstag	18:30 - 19:45 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Inklusionshandball	jeden Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr

Sporthalle Bergschule Friedhofsweg

Gymnastik für Frauen	jeden Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Fitness und Kondition Männer	jeden Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Senioren sport Männer	jeden Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Volleyball (9-18 Jahre) 2 Gruppen	jeden Freitag	17:00 - 20:00 Uhr
Volleyball Freizeitsport-Fußball	jeden Montag	20:30 - 22:00 Uhr
Volleyball für Erwachsene	jeden Montag	17:00 - 19:00 Uhr
Eltern- und Kind-Turnen	jeden Montag	15:00 - 16:00 Uhr
Vorschulturnen	jeden Montag	16:00 - 17:30 Uhr
Turnen für Kinder und Jugendliche	jeden Donnerstag	15:15 - 17:30 Uhr

Mehrzweckhalle

ZUMBA	jeden Mittwoch	19:15 - 20:15 Uhr
Strong Nation (HIIT-Training)	jeden Samstag	10:00 - 11:00 Uhr
Tischtennis (Jugendliche)	NUR jeden Mo. u. Do.	16:00 - 19:00 Uhr
Tischtennis (Erwachsene)	jeden Mo. Di. u. Do.	19:00 - 22:00 Uhr

Harald-Striewski-Halle

Body-Work-Out	jeden Montag	19:00 - 20:00 Uhr
Herz-Kreislaufsport	jeden Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr
Ganzkörpertraining	jeden Freitag	09:45 - 10:30 Uhr
HIIT (High-Intensity-Intervall-Training)	jeden Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr
Orthopädische Reha*	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr
	jeden Freitag	10:45 - 11:45 Uhr und 11:45 - 12:45 Uhr
Pilates	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr
Senioren gymnastik Frauen	jeden Mittwoch	17:45 - 18:45 Uhr
Senioren gymnastik Frauen	jeden Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr
Step-Aerobic	jeden Freitag	09:00 - 09:45 Uhr
Yoga	jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr
Yoga	jeden Mittwoch	14:15 - 15:45 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr
Yoga	jeden Freitag	13:30 - 15:00 Uhr
Golden Girls	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheits- & Bewegungstraining für Einsteiger	jeden Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Fitness	jeden Freitag	18:00 - 20:00 Uhr
Lungensport*	jeden Dienstag	14:00 - 14:50 Uhr

* nur mit best. Anmeldung & vorh. Verordnung

Sporthaus Krattredder (Obergeschoss)

Indoor Cycling	jeden Montag	19:30 - 21:15 Uhr
Indoor Cycling	jeden Donnerstag	19:00 - 20:15 Uhr
Indoor Cycling	bei Bedarf	20:15 - 21:15 Uhr
Nordic Walking	jeden Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr
Tanzkreis I	jeden Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr
Dance Kids Minis	jeden Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr
Dance Kids Maxis	jeden Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Dance Kids Kids & Teens	jeden Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Pilates	jeden Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr
Antara	jeden Montag	10:00 - 11:00 Uhr
Antara	jeden Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr
	jeden Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr und 17:30 - 18:45 Uhr

Bouleplatz Hohner Straße

Boule Jedermann	jeden Mittwoch	09:30 - 11:30 Uhr
Boule Frauengruppe	jeden Donnerstag	10:00 - 11:30 Uhr



SPORTSCHÜTZENCLUB VON 1961 FOCKBEK E.V.

MARCEL DREHER UND KATHARINA ROHWER KÖNIGSPAAR 2026

Am 1. Samstag im September feierte der SSC Fockbek sein Schützenfest. Die Königspaare, einige Mitglieder des SSC und Gäste trafen sich auf dem Dorfplatz, um gemeinsam mit Musikbegleitung zum Vereinsheim im Krattredder zu marschieren. Dort standen Mitglieder und Gäste Spalier, um die Königspaare zu begrüßen.

Nach den Grußworten der Vorsitzenden und der Bürgermeisterin wurden die Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit vorgenommen.

Für ihre Vereinstreue wurden geehrt:

50 Jahre Mitgliedschaft:

Heiko Mohr
Frauke Schladetsch

40 Jahre Mitgliedschaft:

Andreas Gädigk

25 Jahre Mitgliedschaft:

Fabian Bienwald

10 Jahre Mitgliedschaft:

Gabriele Bolz
Andreas Filter
Sven Jürgensen

zu treffen. Nach einer Kaffeepause folgte die zweite Runde, in der unter dem Jubel der Anwesenden die Vögel fielen.

DAS KÖNIGSHAUS 2026:

König: Marcel Dreher
Königin: Katharina Rohwer
1. Ritter: Kristan Nickels
1. Dame: Gabriele Bolz
2. Ritter: Harald Kistenmacher
2. Dame: Helga Lühje
Jugendkönig: Antonio Gündel
Prinz: Ben Breyhahn

In der Woche vom 17. - 21. August fand das Schießen für Betriebs-, Vereins- und Straßenmannschaften statt, an dem 67 Mannschaften teilnahmen. Die besten Mannschaften und Einzelschützen sowie ausgeloste Platzierte erhielten Sachpreise.

MANNSCHAFTSSIEGER:

Schützen A: DAB Bowling
Schützen B: Doggies

EINZELSIEGER:

Klasse A: Dieter Meissner
Klasse B: Bernhard Glüsing

Beim Preisschießen hatte Tim Pahl den besten Teiler, beim Knobeln Klaus-Jürgen Grage die meisten Augen, beide gewannen einen Gutschein. Der Verein bedankt sich bei den Spendern der Sachpreise, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

Die Ergebnisse der Mannschafts- und Einzelwertung sind auf unserer Homepage veröffentlicht.

Karin Seel

VERLEGEARBEITEN

- Gartenplanung u. -gestaltung
- Pflasterarbeiten
- Natursteinarbeiten
- Friesenwälle
- Treppen
- Teichanlagen
- (Bachlauf u. Wasserfall)
- Regen- u. Abwasserleitung

INH. GHEORGHE RUS

Rund

Ums

Haus

GARTENSERVICE

- Gartenpflege
- Anlegung Rasenflächen (auch Rollrasen)
- Vertikutieren
- Pflanzarbeiten
- Hecken- u. Sträucherschnitt
- Baumfällung
- Zäune u. Sichtschutz

mit über
20 Jahren
Erfahrung

zuverlässig
pünktlich
flexibel

Am Karpfenteich 3 • Fockbek • Tel./Fax: 123507 • Mobil: 0162/9136065 • www.rus-gartenservice.de

FAMILIENFEST BEIM FC FOCKBEK

Wie sagt man so schön: „Aufgeschoben ist nicht aufgehoben“ und somit wurde das Familienfest des FC Fockbek am Wochenende vom 21. bis 23. August 2026 nachgeholt. Bei deutlich angenehmeren Temperaturen erwarteten die Besucher ein abwechslungsreiches Wochenende mit viel Fußball, Spaß und Gemeinschaft.

Im Mittelpunkt des dreitägigen Festes stand der erstmals ausgetragene Harald-Schütt-Cup, bei dem die Jugendmannschaften des FC Fockbek mit großem Einsatz und viel Begeisterung um Tore und Siege kämpften. Den Auftakt machte am Freitag die B-Jugend mit ihrem eigenen Turnier. Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer ließen es sich nicht nehmen, die jungen Fußballerinnen und Fußballer lautstark anzufeuern.

Am Samstag standen die E- und F-Jugend auf dem Platz und lockten damit erneut zahlreiche Gäste auf das Vereinsgelände. Doch nicht nur der Fußball sorgte für Begeisterung: Ein buntes Rahmenprogramm bot insbesondere den jüngeren Besucherinnen und Besuchern jede Menge Abwechslung. Beim Kinderschminken, auf der Hüpfburg, an der Fußball-Dartscheibe und beim Glücksrad war durchgehend viel los. Auch die Freiwillige Feuerwehr war mit dabei und wurde von den Kindern mit großer Begeisterung empfangen.

Ein besonderes Highlight war wieder einmal die Tombola, bei der es zahlreiche Preise zu gewinnen gab. Nicht nur bei den Kindern sorgten die Gewinne für strahlende Augen.

Auch einige Regenschauer zwischendurch konnten der guten Stimmung

nichts anhaben. Die jungen Fußballerinnen und Fußballer ließen sich vom typisch norddeutschen Wetter nicht beeindrucken und bewiesen auf dem Platz eindrucksvoll, dass Einsatz, Teamgeist und Durchhaltevermögen nicht vom Wetter abhängig sind.

Am Sonntag ging es mit den C- und D-Jugend weiter. Auch zum Abschluss des Fußballwochenendes fanden sich zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer ein und sorgten für eine tolle Atmosphäre am Spielfeldrand. Für das leibliche Wohl war an allen drei Tagen bestens gesorgt. Unsere fleißigen Helferinnen und Helfer versorgten die Gäste mit Pommes, Köstlichkeiten vom Grill, selbstgebackenem Kuchen, Crêpes und leckerem Eis.

Dem FC Fockbek ging es in diesem Jahr darum, gemeinsam Spaß zu haben und Gutes zu tun – und wir sind überaus glücklich, dass wir mit den großartigen Einnahmen, unter anderem aus der Tombola, auch etwas Gutes bewirken können. So haben wir die Möglichkeit, einen Betrag von EUR 700,00 an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Kiel e. V. zu spenden. Zu guter Letzt möchten wir auf diesem Wege einmal von ganzem Herzen DANKE sagen!

Ein ganz besonderer Dank gilt selbstverständlich der Freiwilligen Feuerwehr, unseren vielen großzügigen Sponsoren und Spendern sowie allen fleißigen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz und ihrer Unterstützung dafür gesorgt haben, dass dieses Fest überhaupt stattfinden konnte.

Unser Dank gilt aber auch all denjenigen, die dieses Wochenende zu dem gemacht haben, was es war: ein rundum gelungenes Familien- und Sommerfest! Wir freuen uns schon jetzt darauf, auch im kommenden Jahr wieder unzählige große und kleine Gäste begrüßen zu dürfen.

Bis dahin: Danke an alle, die dabei waren – und bis zum nächsten Mal!

Euer FC Fockbek





Zimmerei | Jens Larsen

• Carports • Schieferarbeiten
• Fenster / Türen • Fußbodenverlegung
• Terrassenbeläge • Reparaturen aller Art
• Trockenbau / Zäune und mehr ...



De Bucht 1 a • 24809 Nübbel
Tel.: 043 31 / 43 88 444
Mobil: 01 57 / 74 94 49 69
www.zimmerei-jens-larsen.de





DANKE AN DIE ITZEHOER VERSICHERUNGEN

Ein großes Dankeschön geht an die Itzehoer Versicherung, Herrn Ulf Gehrke! Dank der großzügigen Unterstützung erstrahlt unser Tennisplatz in neuem Glanz. Wir freuen uns riesig über die beiden neuen Tennisblenden und wissen die Verbundenheit zum Verein und zum Sport in Fockbek sehr zu schätzen.

*Der Vorstand
der SV Fockbek Tennisabteilung*



RAUS AUS DER KOMFORTZONE: DLRG FOCKBEK STELLT SICH DER DÄNISCHEN NORDSEE LØKKEN/DÄNEMARK

Zwei bis drei Meter hohe Wellen, kräftiger Wind und eine Nordsee, die deutlich machte, wer an diesem Wochenende das Sagen hatte: Bei den Dänischen und Nordischen Meisterschaften im Rettungssport in Løkken waren die Athletinnen und Athleten der DLRG Fockbek gefordert. Und zwar nicht nur sportlich. Am Freitagnachmittag machte sich das Fockbeker Team auf den Weg an die dänische Nordseeküste. Mit dabei waren elf Athletinnen und Athleten sowie vier Trainer und Betreuer – und jede Menge Equipment, das für einen Rettungssportwettkampf im Freigewässer benötigt wird. Im gemeinsamen Ferienhaus

angekommen, hieß es zunächst: Zimmer beziehen, kochen, essen und die Wettkampftage vorbereiten.

Am Samstagmorgen klingelte der Wecker früh. Um 6.30 Uhr ging es nach einem ausgiebigen Frühstück an den Strand. Dort wartete allerdings nicht die gewohnte Wettkampfatmosphäre, sondern echte Nordsee: stürmischer Wind und Wellen von zwei bis drei Metern Höhe. Die Bedingungen waren so anspruchsvoll, dass der Wettkampf teilweise an den Wellengang angepasst werden musste. Einige Bojen hatten angesichts der Naturgewalten schlicht

andere Pläne als das Regelwerk vorgesehen hatte.

Nordsee und Strand fest in der Hand des Nachwuchses

Für die Fockbeker bedeutete das: vier Disziplinen, ordentlich Gegenwind und jede Menge Wellen – aber auch starke Leistungen. Die Athletinnen und Athleten trotzten den Bedingungen und konnten sich im internationalen Starterfeld behaupten. Den Auftakt bildete die Disziplin Surf Race. Nach dem Start ging es zunächst 100 Meter über den Strand, anschließend 300 Meter durch die auf-

KIES - HARDER

Kies - Recycling - Natursteine

Tel.: 0 43 31 - 8 80 50

Rolandskoppel 25
24784 Westerrönfeld

**ERDENWERK
FOCKBEK**

**RECYCLING ANLAGE
FOCKBEK**

Hochwertige Erden
Rindenmulch
Kompost
Humus

Grünschnittannahme
Wertstoffannahme
Recyclingbaustoffe
Betontankstelle

... und vieles mehr.

Loher Weg 61-63
 24787 Fockbek
 04331 669 626

www.recyclinganlage-fockbek.de
info@recyclinganlage-fockbek.de

gewühlte Nordsee und danach noch einmal 100 Meter laufend ins Ziel.

Ihre Altersklassen gewinnen konnten Svea Hansen in der Altersklasse 12 sowie Mikkel Christensen bei den Jungen im Alter von 13 bis 14 Jahren. Im Board Race, bei dem die Athleten einen 600 Meter langen Rundkurs mit dem Rettungsbrett absolvieren mussten, war der Fockbeker Nachwuchs ebenfalls vorne mit dabei. Dies ist vor allem beachtlich, da das Trainingsgebiet Eckernförder Bucht so gar nicht für hohe Wellen bekannt ist. Dennoch konnte Hansen ihre Altersklasse dominieren, Christensen kam auf Platz 3 ein. Ebenfalls Bronze holte sich Nora Schwarz.

Stark in Form präsentierten sich auch Elias Lucht und Zoey Detlefs. Beide konnten in den Nordseewellen gute Leistungen zeigen. Da aufgrund des Wetters nicht alle Disziplinen in sämtlichen Altersklassen ausgetragen werden konnten, blieb am Samstagnachmittag Zeit zum Regenerieren und Kräfte sammeln.

Am Sonntag zeigte sich die Nordsee kaum weniger beeindruckend. Wieder ging es früh an den Strand. Belohnt wurde der frühe Start allerdings mit einem spektakulären Sonnenaufgang über den Dünen.

Sportlich begann der zweite Wettkampftag mit Beach Flags und Beach Sprint. Bei den Beach Flags müssen



Foto: Stefanie Heumann - Team (hintere Reihe v.l.): Jonne Birkholz, Miriam Kreutzmann, Nora Schwarz, Nele Detlefs, Lotta Lucht, Philip Clausen, Nicole Birkholz, Timo Norden, Simon Juel, Mikkel Christensen, Elias Lucht, (vorne v.l.) Emma Lutz, Zoey Detlefs, Svea Hansen

die Teilnehmenden aus einer liegenden Startposition blitzschnell aufspringen, 20 Meter über den Sand sprinten und sich einen der ausgelegten Stäbe sichern. Beim Beachsprint geht es über 90 Meter barfuß über den Sand – möglichst schnell und ohne die eigene Bahn zu verlassen.

Auch hier zeigten die Fockbeker starke Leistungen und konnten sich im großen internationalen Starterfeld behaupten. So gewann Mikkel Christensen den Beach Sprint, bei Beach Flags wurde er Dritter. Dominanz zeigten die Mädchen dieser Altersklasse. Hier gingen mit Lotta Lucht, Nora Schwarz und Neele Detlefs alle drei Medaillenplätze an die Fockbeker Auswahl. Svea Hansen komplettierte mit Gold in ihrer AK.



Foto: Stefanie Heumann - Beachflags (v.l.) Lotta Lucht, Svea Hansen, Nele Detlefs, Nora Schwarz

Teamgeist, Durchhaltevermögen und frische Energie

Bei den Dänischen und Nordischen Meisterschaften treten Sportlerinnen und Sportler aus Dänemark, Norwegen, Schweden und Deutschland gegeneinander an. Die deutschen Teilnehmer starten dabei außerhalb der offiziellen Wertung, werden aber geehrt und im Gesamtklassement berücksichtigt.

Am Ende blieb vor allem eine Erkenntnis, dass die Fockbeker Rettungssportlerinnen und Rettungssportler nicht nur mithalten, sondern dem Wettkampf durch engagierte Leistungen ihren Stempel aufdrücken konnten.

Dabei konnte sich das Fockbeker Team auch auf Unterstützung von außerhalb verlassen. Der Gemüse- und Blumenhof Breutzmann versorgte die Mannschaft mit einer Auswahl an frischem Obst und Gemüse. So konnten die leeren Energiespeicher zwischen den Wettkämpfen schnell wieder aufgefüllt werden.

Für die DLRG Fockbek war das Wochenende an der dänischen Nordsee eine wertvolle Erfahrung. Der Respekt vor der Natur, eine sportliche Herausforderung und ein starkes Team – manchmal beginnt die beste Leistung genau dort, wo die Komfortzone endet.

Timo Norden & Stefanie Heumann

Software-User

- Computer- und Systembetreuung
- PC-Wartung und Administration
- Netzwerke und Internet
- Hard- und Software
- Web-Gestaltung
- Telefonanlagen
- Beratung

Assenkoppeln 15 | 24787 Fockbek | Tel.: 04331 - 148 509
Mobil: 0162 - 88 126 98 | info@software-user.de
www.software-user.de

Malereibetrieb R. Frahn

Lerchenweg 41
24787 Fockbek
Tel. 0 43 31 / 66 22 58
Fax 0 43 31 / 66 22 59
www.malerei-frahn.de



DANCE KIDS – JETZT NOCH MEHR TANZSPASS!

Aufgrund der großen Nachfrage und des tollen Zuwachses teilen wir die Gruppen künftig stärker nach Alter auf. So können alle Kinder noch besser gemeinsam tanzen, Spaß haben und sich entsprechend ihres Alters entwickeln. Neu sind die Teens. Auch ältere

Kinder und Jugendliche sind bei uns herzlich willkommen!

Dance Kids Minis, 3–5 Jahre |
15:00–16:00 Uhr
Dance Kids Maxis, 6–8 Jahre |
16:00–17:00 Uhr
Dance Kids & Teens, 9–13 Jahre |
17:00–18:00 Uhr

Wir trainieren immer dienstags im Obergeschoss des Sportlerheims im Krattredder und freuen uns auf viele tanz-

begeisterte Kids & Teens! Kontakt + Infos unter 0172-7501111

*Im Auftrag des SV Fockbek,
Teresa Röckendorf (Übungsleiterin)*



Freiwillige Feuerwehr Fockbek




Einladung zum Herbstball

Termin: 24.10.2026

*Ab 19:30 Uhr Auftritt
des Musikzuges*

Ort: Schneider's Veranstaltungshaus

Eintritt: 15,00 €

Beginn: 19:30 Uhr

*Große
Tombola*

*Ulli Alsen Band
Musik*

Anmeldung / Tischreservierung ab sofort
unter Herbstball@feuerwehr-fockbek.de oder bei
Andreas Gädigk Tel. 04331/ 3305718

Der Kartenverkauf findet am 11.10.2026 von 10:00- 12:00Uhr,
im Feuerwehr Gerätehaus, Große Reihe 17 statt.

-Keine Abendkasse –
-Von 18-19:30Uhr bieten wir wieder ein Essen an-



**Freiwillige Feuerwehr
Fockbek
&
Sportschützenclub
Fockbek**

laden Groß und Klein herzlich ein zum



Laternenumzug

am Freitag, den 9. Oktober 2026

um 19:00 Uhr.

Start: Wie immer auf dem Schulhof der Bergschule in
Fockbek (Friedhofsweg)

Ziel: Ist auch in diesem Jahr wieder unser
Feuerwehrgerätehaus,
dort erwarten wir Euch dann schon.

*Essen und Trinken
gibt es wieder zu
günstigen Preisen.*



Rj Sicht & Sonnenschutz

- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Lamellenvorhänge
- Beratung
- Ausmessen
- Montage

Ralf Junge · Westerfeld 4 · 24787 Fockbek · Tel. 043 31 3 38 41 35
Fax 3 38 41 36 · Mobil 01 72 4 56 36 10 · junge-ralf@gmx.de



Brauer
Fenster + Türen

**Arne
Kindermann**

Brauer: Ihr Partner für
Fenster und Türen.



Zum Kratt 5 | 24787 Fockbek
Tel. 04331 - 47 43
E-Mail: info@brauer-montagebau.de





GEMEINSAM LACHEN, SINGEN UND SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN

In unserer Tagespflege „An der Mühle“ in Nübbel geht es nicht nur um liebevolle Betreuung und gute Versorgung – bei uns wird auch gemeinsam gelacht, gespielt, gesungen und gefeiert. Unsere Tagesgäste verbringen hier abwechslungsreiche Tage in einer herzlichen und familiären Atmosphäre.

Gemeinsam aktiv zu sein und schöne Momente miteinander zu erleben, gehört bei uns einfach dazu. Ob bei lustigen Spielen, gemeinsamer Gymnastik oder beim Singen bekannter Lieder, es gibt immer wieder viel zu lachen und zu erzählen. Musik spielt dabei eine ganz besondere Rolle, denn oft werden Erinnerungen wach, wenn die ersten vertrauten Melodien erklingen.

Auch gemeinsame Unternehmungen sorgen für Abwechslung und schöne Erlebnisse. Besonders wichtig ist uns, dass sich jeder bei uns wohlfühlt und die Gemeinschaft genießen kann.

Ein besonderes Highlight war unser Sommerfest. Bei fröhlicher Stimmung wurde gemeinsam gefeiert, erzählt und gelacht. Musik und Gesang durften natürlich nicht fehlen. Gemeinsam verbrachten wir einen schönen Tag, an den sich alle gerne erinnern werden.

Solche gemeinsamen Feste und Aktivitäten zeigen immer wieder, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Ein freundliches Wort, ein gemeinsames Lied oder ein herzliches Lachen können den Tag zu etwas ganz Besonderem machen.

Unsere Tagespflege ist ein Ort, an dem die Tagesgäste nicht nur gut betreut und versorgt werden, sondern auch Freude, Gemeinschaft und schöne Momente erleben dürfen.

Denn gemeinsam ist der Alltag einfach ein bisschen schöner.

Ihre Amtsschwesternstation



Geht nich- giff nich !
Klüddern & heel maaken

Klaus J. Grage
 Zimmerer und Hochbautechniker

Ernst-Voß-Platz 2 • 24787 Fockbek • Mobil: 0172/ 987 19 31 • Tel.: 04331/ 68 30 • Fax.: 65 58

www.grage-baumontage.de • info@grage-baumontage.de

TISCHLERARBEITEN
 BAD ENDMONTAGE
 VERLEGearBEITEN
 REPARATUREN
 HOLZSCHUTZ

ALEXANDER HELD
 HANDWERKER & MONTAGESERVICE

alexander-held@hotmail.com Bahnhofstraße 7a 24787 Fockbek
Mobil: 0176 / 42272574

EINE ÜBERRASCHUNG ZUM SCHULSTART

Die Schulanfänger der Bergschule Fockbek und der Außenstelle Nübbel sagen Danke!

Mit einer schönen Überraschung starteten die Erstklässler der Bergschule Fockbek und der Außenstelle Nübbel in ihre zweite Schulwoche. Der Sozialverband Fockbek und der Sozialverband Nübbel hatten für die neuen Schulkinder wieder liebevoll gefüllte Stoffbeutel vorbereitet und sorgten damit für leuchtende Augen und große Freude.

Gespannt wurden die Beutel ausgepackt und die kleinen Geschenke sofort in Augenschein genommen. Die enthaltene Kreide kam dabei gleich zum Einsatz und wurde noch am selben Tag auf dem Schulhof ausprobiert. Die Trinkflasche und Brotdose haben inzwischen

bei vielen Kindern ihren festen Platz im Schulranzen gefunden und begleiten diese täglich auf ihrem neuen Abenteuer als Schulanfänger.

Die Erstklässler und ihre Lehrkräfte bedanken sich herzlich bei den beiden Sozialverbänden für diese gelungene Überraschung und die schöne Geste zum Schulstart.



Wir wünschen allen Schulanfängern eine spannende und schöne erste Schulzeit mit viel Freude am Lernen, Motivation und Neugierde.

Dana Haagen



SENIOREN ASSISTENZ WZ
Ihre Partnerin für ein erfülltes & selbstbestimmtes Leben

- Entlastung im Alltag durch Begleitung & Organisation.
- Struktur & Aktivierung für alle hilfesuchenden Menschen.
- Mehr Zeit für Angehörige, um Kraft zu schöpfen.

**RUFEN SIE MICH GERN AN
ICH FREUE MICH AUF SIE!**
M 0173.678 7969



ANTJE
WITTORF-ZIEGLER

Kaminski & Arnold-Ziervogel

RECHTSANWÄLTE - NOTARIN - FACHANWÄLTIN

Wilfried Kaminski Rechtsanwalt und Notar a.D.	Christine Arnold-Ziervogel Rechtsanwältin und Notarin Fachanwältin für Familienrecht
Unsere Öffnungszeiten:	
Mo - Do: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr & 14.00 Uhr - 17.30 Uhr Fr: 08.00 Uhr - 12.30 Uhr	
Rendsburger Straße 30 · 24787 Fockbek Tel. 04331 61065 · Fax 04331 63311 AnwaltskanzleiKaminski@t-online.de www.Anwalt-Notar-Fockbek.de	



GEMEINNÜTZIGE
AMTSSCHWESTERNSTATION FOCKBEK GMBH

AMBULANTE PFLEGE | TAGESPFLEGE | BERATUNG

 Ambulante Pflege Behandlungspflege Grundpflege Sterbebegleitung	 Tagespflege Ausflüge Hol- und Bringdienste Gymnastik Gedächtnistraining	 Beratung & Vermittlung Für die Ämter Fockbek und Hohner Harde
--	--	---

Wir pflegen Sie
individuell zu Hause
nach Ihren Wünschen

Seien Sie unser Gast
in der Tagespflege
„An der Mühle“

Rendsburger Str. 52 · Fockbek
Telefon 043 31 / 64 54
www.amtsschwesternstation.de

©hohmetzeit.de

EINSCHULUNGEN AN DER BERGSCHULE FOCKBEK

Jg5



Die einen gehen, die anderen kommen. Kaum hatten wir unsere „Großen“ im vergangenen Juni mit dem ESA und dem MSA feierlich verabschiedet, durften wir nach wunderbar sonnigen Sommerferien unsere neuen Schülerinnen und Schüler der 1. und der 5. Klasse begrüßen.

1b



Mit tollen Beiträgen aus den Klassen der Grundschule für die neuen Erstklässler/innen und des 6. Jahrgangs für den neuen 5. Jahrgang begannen am 18. und am 19. August 2026 die Feierlichkeiten der Einschulung. Frau Shabanpoor als Schulleiterin begrüßte an beiden Tagen zunächst alle Gäste und ganz besonders die neuen Bergschülerinnen und Bergschüler.

Zur Einschulung der neuen 5. Klassen am Dienstag fand von Seiten der Gemeinde Fockbek Bürgervorsteher Dr. Loose herzliche und mutmachende Worte zur Begrüßung. Tania Ehmke als Stufenleiterin schloss sich an und betonte, wie sehr alle sich freuen, dass das Bergschul-Konzept der „Offenen Ankommensphase“ mit dem Fokus auf das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb eines ganzen Jahrgangs schon erfolgreich ins vierte Jahr geht. Bevor die beiden Klassenlehrer-Teams ihre Schützlinge in einen aufregenden ersten Schultag mitnahmen, wurden alle Eltern, Sorgeberechtigten und Gäste in das von den Schulsozialarbeiterinnen Frau Brommann und Frau Leese vorbereitete Elterncafé eingeladen, um hier bei Kaffee und Kuchen Klönschnack zu halten und schon einige organisatorische Dinge mit bereitstehenden Kollegen und Kolleginnen der Bergschule zu erledigen.



1e

1a



Auch am Tag darauf gestaltete sich die Einschulung der Erstklässler und Erstklässlerinnen sehr stimmungsvoll, nicht zuletzt durch die großartigen Vorträge der Grundschulklassen, die wieder einmal gezeigt haben, durch wie viel Freude ihr Schulalltag geprägt ist. Frau Teske als Bürgermeisterin der Gemeinde Nübbel und Herr Dr. Loose sowie unser

Grundschulkoordinator Herr Christiansen wünschten Eltern und Kindern einen wunderbaren Tag und viel Spaß an der Bergschule.

Wir wünschen allen „Neuen“ eine fröhliche und erfolgreiche Schulzeit!

T. Ehmke



GESETZ ZUR EINFÜHRUNG EINER FRÜHSTARTRENTE

Die Leiterin der örtlichen Beratungsstelle im Lohnsteuerberatungsverbund e.V. –Lohnsteuerhilfverein – in Fockbek, Frau Svetlana Groth, weist aus aktuellem Anlass auf Folgendes hin:

Das Bundeskabinett hat am 12.08.2026 den Regierungsentwurf eines Gesetzes zur Einführung einer Frühstartrente beschlossen. Ziel ist eine kapitalgedeckte Altersvorsorge, die bereits ab Vollenendung des sechsten Lebensjahres beginnt und kontinuierlich bis zur Volljährigkeit fortgeführt wird.

Die Frühstartrente startet mit dem Geburtsjahrgang 2020. Für ältere Minderjährige können Verträge ohne staatliche Förderung abgeschlossen werden. Für jedes Kind zwischen sechs und 18 Jahren zahlt der Staat monatlich 10 Euro in ein individuelles Depot. Private Einzahlungen sind zusätzlich bis 6.840 Euro jährlich möglich. Die Produktwahl ist auf den Standarddepot-Vertrag Altersvorsorge beschränkt, für den ein Effektivkostendeckel gilt. Erträge bleiben bis zur Auszahlungsphase steuerfrei, Auszahlungen sind erst ab 65 möglich und dann voll steuerpflichtig.

Für Kinder ohne individuellen Vertrag erfolgt eine kollektive Anlage durch die Bundesbank. Mittel aus dieser kollektiven Anlage können dann bis zum 35. Lebensjahr in einen Altersvorsorgevertrag überführt werden. Das parlamentarische Verfahren steht noch aus. Nach Angaben des Bundesministeriums für Finanzen (BMF) soll das Gesetz zum 01.01.2027 in Kraft treten.

Svetlana Groth
Lohnsteuerberatungsverbund

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND / ORTSVERBAND FOCKBEK



SPIELENACHMITTAG

Der Ortsverband Fockbek lädt seine Mitglieder zum Spielenachmittag am **Sonnabend, den 17.10.2026 um 14.30 Uhr** in das Cafe der Seniorenwohnanlage „Am See“ ein (Stadttor 35, 24787 Fockbek).

Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen werden wir unser Glück beim Bingo probieren.

Die Kosten für Mitglieder betragen 10 €. Gäste zahlen 15 €.

Freuen sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag.

Verbindliche Anmeldung bis zum
10.10.2026 bei:

Uwe Ruschmeyer

Tel. 04331/1481860 o. 0160/94744246

Uwe Ruschmeyer



**Sie möchten
in Ruhe trauern.
Und nicht ständig
rechnen.**

**Feste Preise.
Persönliche Begleitung.
Weniger Sorgen.**

Kerath Bestattungen
Inh. Nina Moder
Hohner Str. 44 // 24787 Fockbek
04331-61513
Bahnhofstr. 19 // 24811 Owschlag
04336-999919
info@kerath.com

**Kein Geld
verschenken!**

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung
und beraten Sie zu Lohnsteuerfragen im
Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach §
4 Ziffer 11 StBerG.

**Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
-Lohnsteuerhilfverein-**

Beratungsstelle
Reepen 11 a
24787 Fockbek

Beratungsstellenleiterin
Frau Svetlana Groth

Tel. (04331) 337 31 80

E-Mail
svetlana.groth@steuerverbund.de

Internet
www.steuerverbund.de

NEUWAHL DER 1. VORSITZENDEN DES DRK ORTSVEREINS FOCKBEK E.V.

Am 01.09.2026 trafen sich über 30 Personen in der Senioren-Begegnungsstätte am Karl-Böge-Platz, um eine neue 1. Vorsitzende zu wählen. Frau Burghild Liekfeldt hatte darum gebeten, ihren Vorsitz abgeben zu können. Mit Frau Andrea Loose ist eine kompetente Nachfolgerin gefunden. Sie wurde einstimmig von den Anwesenden gewählt. Herr Thomas Stietzel vom Kreisverband Rendsburg-Eckernförde bedankte sich mit einem Blumengeschenk bei Frau Liekfeldt für die langjährige Arbeit in Fockbek. Gleichzeitig gratulierte er Frau Loose zu ihrer Wahl.

Info zum Blutspende-Termin am 03.09.2026

Zu diesem Blutspendetermin kamen so wenig Spender*innen wie noch nie. Wir konnten ca. 100 Personen nach ihrer Blutspende mit Leckereien verwöhnen. Herr A. Maute wurde für seine 50. Spende geehrt.

Frau E. Kühl ehrten wir zu ihrer 100. Spende. Eine besondere Gratulantin war unsere Sozialministerin Aminata Touré. Frau Touré besuchte uns an diesem Tag in Verbindung mit ihrer Ehrenamtstour. Sie suchte das Gespräch mit den Helfer*innen und mit den Spender*innen.



Der nächste Blutspendetermin ist am 12.11.2026. Bitte vormerken!

Info Karten Wohltätigkeitsball am 28.11.2026

Da dieser Ball etwas Besonderes ist (eine Feier zum 100-jährigen Bestehen des DRK-Ortsvereins Fockbek e.V.), gibt es nur noch wenige Restkarten. Seien Sie schnell und bitten Sie Frau Schweniger unter Tel. 04331 6553 um Reservierung einer Karte.

B. Liekfeldt

SOZIALMINISTERIN TOURÉ BEIM BLUTSPENDEN DES DRK FOCKBEK

Viele Bürgerinnen und Bürger engagieren sich ehrenamtlich für das Gemeinwohl der Gesellschaft. Um dieses Engagement weiter zu stärken, erarbeitet die Landesregierung aktuell eine Gesamtstrategie. Sozialministerin Aminata Touré sammelt aktuell im Rahmen ihrer Ehrenamtstour im gesamten Land Eindrücke von der Vielfältigkeit des Engagements. Ein Beispiel sind die Blutspenden-Aktionen des DRK-Blutspendendienstes Nord-Ost in Zusammenarbeit mit dem DRK-Ortsverein Fockbek. Ministerin Aminata Touré informierte sich am 3. September 2026 über den Ablauf der Aktion und bedankte sich für das Engagement bei den Blutspenderinnen und Blutspendern. „Ohne Ihre Bereitschaft zur

Blutspende würden viele Menschen ihr Leben verlieren. Ihr Einsatz für die Gesellschaft kann gar nicht hoch genug gewürdigt werden, sagte Touré. Und verwies darauf, dass sich die Rolle des Ehrenamts verändere: „Auch etablierte Organisationen stehen vor der Herausforderung, Helferinnen und Helfer zu gewinnen und sie langfristig zu halten. Deshalb haben wir im Rahmen unseres 12-Punkte-Plans bereits erste Maßnahmen auf den Weg gebracht, um das Ehrenamt sichtbarer zu machen und nehmen das Thema auch für unsere Gesamtstrategie mit.“

Nach der Blutspende lädt ein von Mitgliedern des DRK-Ortsvereins Fockbek vorbereitetes reichhaltiges Büffet zur Stärkung ein. Touré lobte auch dieses

ehrenamtliche Engagement. „Ihr Büffet unterstützt die Spendenbereitschaft. Vielen Dank für Ihren Einsatz.“ Das DRK Fockbek freut sich über die Anerkennung seiner Arbeit durch die Ministerin.

Die nächste Blutspendenaktion in Fockbek findet am Donnerstag, den 12. November 2026 von 15:30 – 19:30 Uhr in der Bergschule statt. Terminbuchungen sind unter www.drk-blutspende.de möglich.

A. Loose



Dachdeckerei Ingo Solterbeck
Dächer • Fassaden • Bauklempnerei • Gerüstbau

Michel Solterbeck
Dachdeckermeister

Büsumer Str. 22b
24768 Rendsburg
Mobil: 0174/9271085
Tel. 04331 - 44124
Fax. 04331 - 42870
ingosolterbeck@web.de
www.dachdeckerei-solterbeck.de

Die Profis für große und kleine Dacharbeiten

Inh. Sönke Nissen
Ernst Heinrich Nissen GmbH

Sönke Reimers
Fockbeker Transportbeton Nissen GmbH

seit 1948

schnell · flexibel · zuverlässig

www.nissen-kies.de

Sandberg 18 a
24806 Lohse-Föhren
☎ **043 35 / 3 79**
Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
☎ **043 31 / 6 17 67**

- Ausführung von Erdarbeiten
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk
- Lieferung von Fertigbeton
- Tieflader-Transporte
- Entsorgungsfachbetrieb

GEMEINSAM GEGEN DIE TONNE – FOODSHARING-PROJEKT LEBT VON VIELEN HELFENDEN HÄNDEN



Das engagierte Team der Foodsharing Abgabestelle Fockbek: (obere Reihe v. l.) Ben Braun, Kirsten Bock, Christiane Müller, Veronika Krause, Tanja Blume, Yvonne Braun, Julia Menzel; (untere Reihe v. l.) Kerstin Benke, Nadine Pönicke, Meike Engelland und Sabine Schmidt

Was Anfang September 2025 mit einer ganz kleinen Idee begann, hat sich zu einer lebendigen Initiative in unserer Gemeinde entwickelt: Die Foodsharing-Abgabestelle verzeichnet einen stetigen Zulauf. Gleich mehrere engagierte Foodsaver*innen nutzen das Projekt regelmäßig, um dort ihre geretteten Lebensmittel für die Abholenden bereitzustellen. Dabei agiert Foodsharing immer nachrangig zur Tafel: Gerettet wird das, was dort nicht abgeholt oder benötigt wurde. Über 200 Menschen nutzen die Abgabestelle bereits regelmäßig, um Lebensmittel abzuholen. Dennoch gibt es auch immer wieder Tage, an denen keine neuen Rettungen stattfinden und die Regale leerer bleiben.

Hinter diesem Erfolg steht eine enorme Gemeinschaftsleistung. „Die Organisation der Abgabestelle ist ein echter Kraftakt, der ohne den unermüdlichen Einsatz der anderen Foodsaver*innen und der vielen verlässlichen, helfenden Hände im Hintergrund gar nicht zu bewältigen wäre – allein würde ich das Projekt nicht stemmen können, und es gäbe die Abgabestelle so nicht in ihrer jetzigen Form“, betont Initiatorin Sabine Schmidt dankbar.

Auch in puncto Betrieb wird auf Zukunftsfähigkeit gesetzt: Die Stromversorgung wird größtenteils durch nachhaltigen Strom gewährleistet. Um dem Angebot und der stetig wachsenden Nachfrage in Zukunft noch besser gerecht werden zu können, ist bereits eine konkrete Erweiterung in Form eines weiteren Häuschens mit zusätzlichen Kühlmöglichkeiten geplant.

Das wichtigste Prinzip dabei lautet weiterhin: Das Angebot richtet sich an alle Menschen. Es ist an keinerlei Bedingungen oder Nachweise geknüpft, steht jedem absolut offen und ist zu 100 Prozent kostenlos. Im Vordergrund steht allein das Ziel,

wertvolle Ressourcen zu retten und die Verschwendung gemeinsam zu stoppen.

Geöffnet ist die Abgabestelle im Kliner Weg 20a in Fockbek montags bis freitags von 8:00 bis 19:00 Uhr sowie samstags und sonntags von 9:00 bis 19:00 Uhr. Für interessierte abholende Personen liegen direkt vor Ort Anmeldeformulare aus. Diese dürfen ausgefüllt und unterschrieben in den dortigen Briefkasten geworfen werden. Aus rechtlichen Gründen gilt die Regel, dass keine privaten Lebensmittelspenden in der Abgabestelle fairteilt werden dürfen. Es dürfen ausschließlich Lebensmittel von Betrieben, die offiziell mit Foodsharing kooperieren, dorthin gebracht werden. Die einzige Ausnahme bildet überschüssige Ernte aus dem Garten ohne Mindesthaltbarkeitsdatum.

Wer sich dem Projekt darüber hinaus allgemein anschließen möchte, kann zudem selbst über die Plattform Foodsharing aktiv werden. Sollten Sie wiederum als möglicher Kooperationspartner oder Betrieb Interesse daran haben, genießbare Lebensmittel vor der Tonne zu bewahren und das Netzwerk zu unterstützen, melden Sie sich gerne unter: rendsburg.eckernfoerde.kreis@foodsharing.network

Sabine Schmidt




Einladung zum Musikalischer Abend

04. November 2026
um 18:00 Uhr
in der Kapelle Fockbek

Musikalisch gestaltet durch:
Isgard Boock am Horn & Alphorn und
Bodo Reinke am Klavier

unterstützt durch die...



Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Fockbek



Kontakt Daten: info@foerderverein-kirchenmusik.org

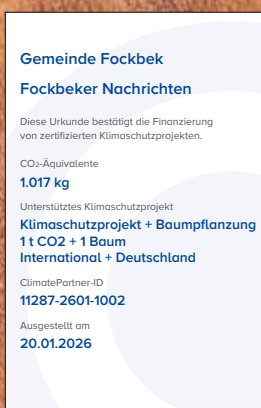
Fundsachen

Fundsachen im Monat August: *1 Gelbbörse*



Redaktionsschluss

für die November-Ausgabe ist am **10. OKTOBER 2026** um 11:00 Uhr!



Verfolgen Sie unseren Einsatz unter www.climatepartner.com und geben Sie unten rechts in das Feld unsere Nummer 11287 2601 1002 ein, um zu sehen, wie viel CO₂e wir mit dem neuen Druckverfahren kompensieren konnten.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/11287-2601-1002



Impressum

Mit der Einreichung von Berichten und Artikeln erteilen Sie uns Ihre Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten und Fotos.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos und behält sich ausdrücklich vor, solche Beiträge zu kürzen bzw. den Zeitpunkt der Veröffentlichung zu bestimmen. Sie übernimmt keine Verantwortung für eingesandte fehlerhafte Daten/Texte oder nach Redaktionsschluss eingesandte Änderungen.

Herausgeber: Gemeinde Fockbek
Rendsburger Straße 42, Fockbek, Tel. 04331 6677 0 · Fax 6677 66
Redaktioneller Teil: Anja Treichel, redaktion@fockbeker-nachrichten.net
Anzeigen: Gemeinde Fockbek,
Heike Leißner, Tel. 04331 6677 18, redaktion@fockbeker-nachrichten.net
Layout: Space Design – Robin J. Behrendt
Tel. 01515 1613357 · www.rb-spacedesign.de
Druck: PerCom Druck und Vertriebsgesellschaft mbH
Tel. 04331 844 0 · www.percom.biz

Auflage: 3.200 Exemplare
Fockbeker Nachrichten erscheinen jeweils zum Monatsanfang
auch online unter www.fockbek.de

DER UNTERNEHMERSTAMMTISCH FOCKBEK E.V.
LÄDT EIN ZUR JÄHRlichen

HALLOWEEN PARTY

EIN SCHAUrig
SCHÖNER
ABEND FÜR DIE
GANZE
FAMILIE!

31. OKTOBER 2026
BAAKEN 29A - FOCKBEK

EUCH ERWARTET EIN SCHAUrigES GRUSELHAUS, KINDERSPIELE,
TOLLE DEKORATION UND EIN MONSTERMÄßIGES BUFFET MIT
VIELEN LECKEREIEN ZU FAIREN PREISEN.

BEGINN 16:00 UHR
KINDERSPIELE VON 16:00 UHR - CA. 18:00 UHR

WAHL DES BESTEN KOSTÜMES:
17:00 UHR IN DER ALTERSKLASSE BIS EINSCHLIEßLICH 10 JAHRE
18:30 UHR UNTER ALLEN TEILNEHMERN AB 11 JAHREN

Wir möchten darauf hinweisen, dass es ein schaurig schöner Abend werden soll und es für die jüngeren Gäste gerade mit Einbruch der Dunkelheit zu unheimlich sein kann. Gerne dürfen Sie sich vorher über die Dekoration und Effekte informieren. Sprechen Sie uns einfach vor Ort an oder rufen Sie die leitende Hexe Nina Moder an: 0179-4852369.

EINTRITT FREI!!! KOMM & SEI DABEI,
WENN DU DICH TRAUST...

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Der Verkauf einer Immobilie gehört zu den wichtigsten Entscheidungen im Leben und sollte gut durchdacht sein. Dabei unterstützen wir unsere Kunden seit vielen Jahren und sind gerne auch für Sie tätig!



Reimer Carstens

Dipl. Betriebswirt (BA)
Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (IHK)

0162 5651885 • rc@rc-immo.de



Marcel Fentner

Bankkaufmann • Immobilienberater

0172 9023443 • mf@rc-immo.de



IMMOBILIENBERATUNG
REIMER CARSTENS
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG

Assenkoppel 8a, 24787 Fockbek

www.rc-immo.de • 04331 4375820

[immobilienberatung.carstens](https://www.instagram.com/immobilienberatung.carstens)



PV · Wärmepumpen · Elektrik

sonne.sh
mehr als solar



Büdelsdorf · Tel.: 04331 492 71 03

in Zusammenarbeit mit
Jan Witt
Meisterbetrieb
...ALLES AUS EINER HAND.